

**Министерство Здравоохранения Ростовской области
Государственное бюджетное образовательное учреждение Ростовской области
«Сальский медицинский техникум»**

Роль медицинской сестры в профилактике ожирения.



Студентка 2(1) курса 2 группы

Специальность:

34.02.01 Сестринское дело

Дроздова Элина Александровна

Руководитель:

Горбатько Наталья Ивановна

Цель исследования: проанализировать роль медицинской сестры в профилактике ожирения.

Задачи исследования:

1. Изучение литературы по теме исследования.
2. Проведение исследований по наличию факторов риска ожирения у студентов колледжа.
3. Подведение итогов проведенных исследований .
4. Разработка «Памятки по профилактике» ожирения и рекомендаций по организации питания и распорядка дня.



Методы исследования:

1. Сравнительный анализ.
2. Математическая статистика.
3. Комплексный метод с использованием данных полученных в результате исследования и проведенного анализа зарегистрированных случаев ожирения по имеющимся данным.

Объект исследования: сестринская

деятел



Ожирение, классификация и этиология



Ожирёние— (лат.

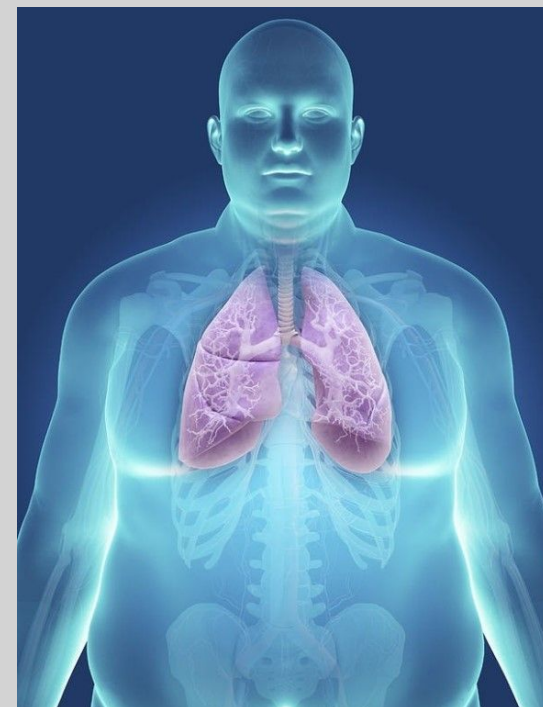
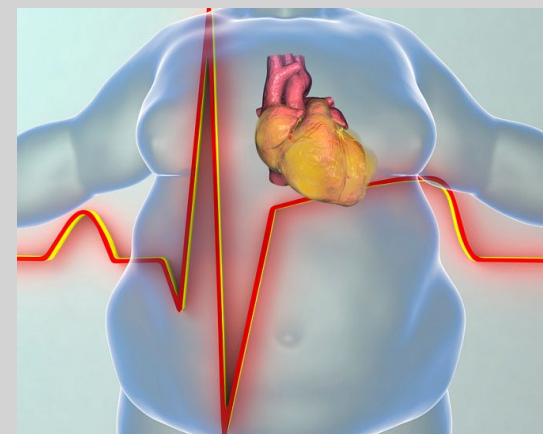
obesitas —полнота, тучность.) —
отложение жира, увеличение массы
тела за счёт жировой ткани.

Жировая ткань может отлагаться
как в местах физиологических
отложений, так и в области
молочных желёз, бёдер, живота.

Клиническая картина ожирения

При ожирении отмечаются выраженные изменения различных органов:

- ◆ сердечно-сосудистой системы
- ◆ органов дыхания;
- ◆ органов пищеварения;
- ◆ опорно-двигательного аппарата;
- ◆ водно - солевого обмена.



Клиническая картина ожирения

Степени ожирения.

I степень ожирения	избыточная масса тела превышает идеальную, или нормальную на 10-29%.
II степень ожирения	избыточная масса тела превышает идеальную, или нормальную на 30-49%.
III степень ожирения	избыточная масса тела превышает идеальную, или нормальную на 50-99%.
IV степень ожирения	избыточная масса тела превышает идеальную, или нормальную более чем на 100%.

Клиническая картина ожирения

Классификация ожирения.

Центральное ожирение	- избыток жировых отложений в области живота.
Ягодично-бедренное ожирение	- характеризуется отложением жира в нижней части туловища и чаще встречается у женщин.
Смешанное ожирение	- относительно равномерное распределение жировой ткани.



Методы диагностики ожирения

Наиболее точным методом определения количества жировой ткани в организме считается магнитно-резонансная томография (МРТ). В быту количество жировой ткани в организме человека обычно определяется бытовыми весами с анализатором состава тела методом биоимпедансометрии.



Профилактика ожирения

Профилактика ожирения может помочь избежать нам возникновения этой болезни. Но для ее проведения вначале необходимо выяснить, каким именно образом начинается эта болезнь. Ученые, врачи и диетологи утверждают, что причиной ожирения является недостаточный расход потребляемой энергии, которая в итоге начинает откладываться в виде липидов в жировой ткани.



Особенности сестринской деятельности при ожирении

Сестринский уход за больным с ожирением включает в себя:

- ◆ наблюдение за состоянием пациента;
- ◆ контроль за изменением индекса массы тела (ИМТ) : должная масса тела вычисляется по формуле Кетле : $ИМТ = \frac{\text{масса тела}}{\text{рост}^2}$ (кг/м²);
- ◆ оказание постоянной психологической поддержки;
- ◆ контроль за соблюдением диеты и лечения, назначенных врачом, а также выявление побочных эффектов лекарственных препаратов;
- ◆ беседа с пациентом о мерах профилактики ожирения.

Результаты собственного исследования



Рис. 2 Фактор заболевания

Вывод: Количество пациентов, чьи родители страдают ожирением или склонны к полноте - 70%, что подтверждает то, что склонность к полноте передается по наследству.

Результаты собственного исследования

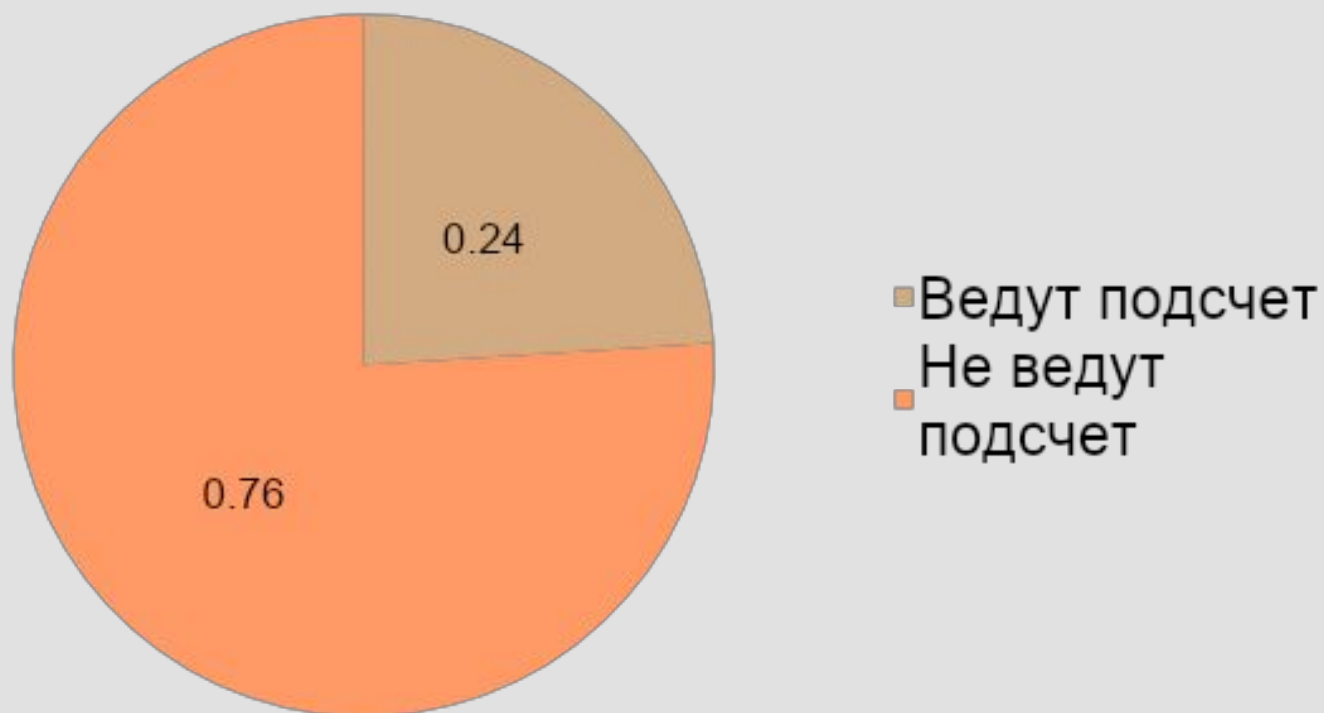


Рис. 8 Ведение подсчета углеводов

Вывод: из полученных результатов очевидно, что большая часть не ведет контроль углеводов.

Результаты собственного исследования

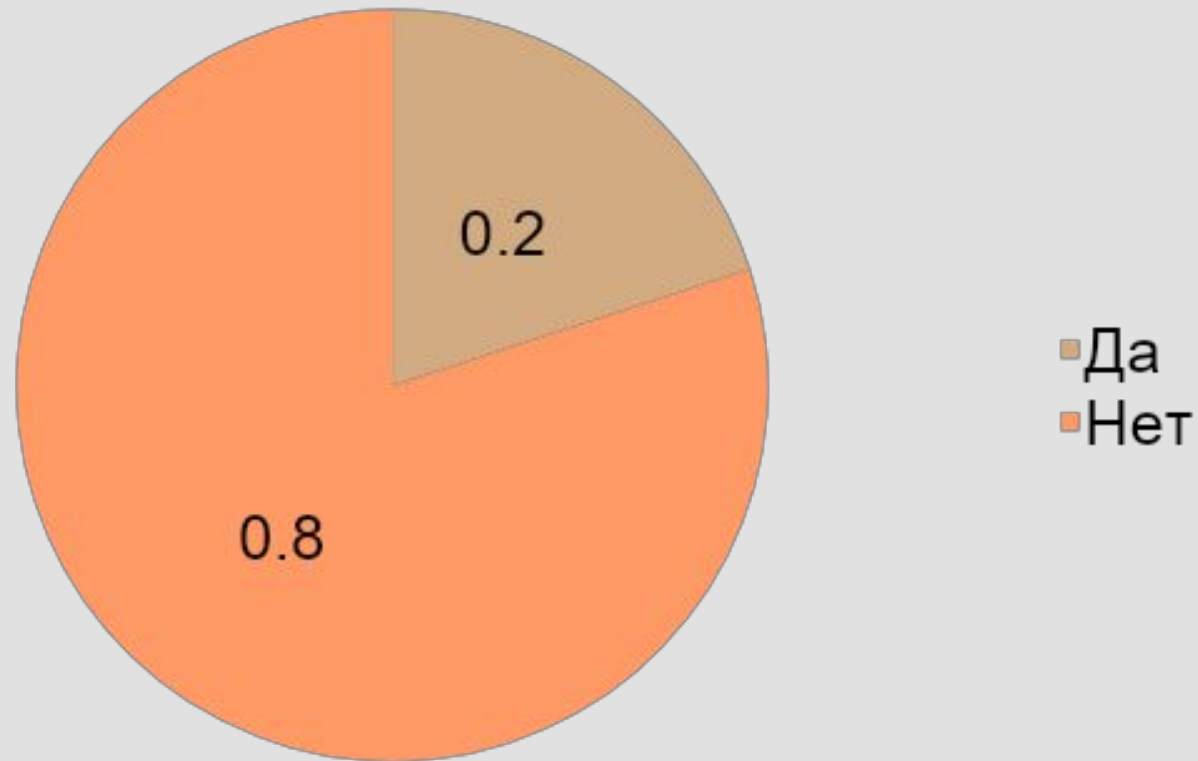


Рис. 13 Обращение за медицинской помощью

Вывод: Очень мало людей прибегает к помощи медицины при ожирении.

Заключение

Быстрое увеличение числа пациентов, страдающих ожирением, связано с образом жизни людей и избыточным весом (жирная или богатая углеводами пища, физическая активность или здоровое питание).

Пациенты с ожирением в 2-3 раза чаще страдают от гипертонии, а ишемическая болезнь сердца - в 3-4 раза чаще, чем люди с нормальным весом. Фактически, все заболевания, такие как ОРВИ, грипп и пневмония, являются длительными и тяжелыми у пациентов с ожирением и имеют высокую частоту осложнений.

Спасибо за внимание!

