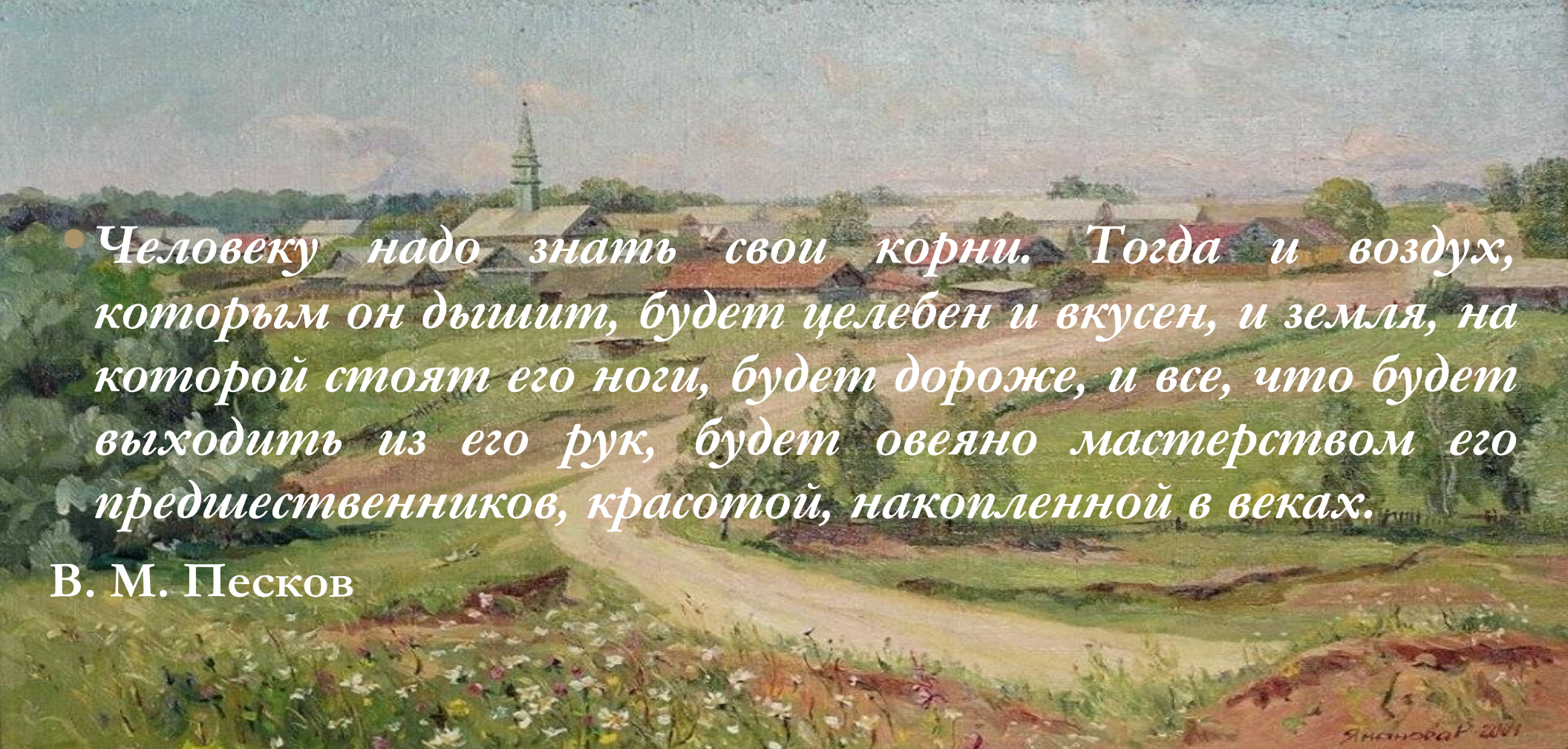


ПСИХОЛОГИЯ РОДА

A painting of a rural landscape. In the foreground, there is a dirt road winding through a field of green grass and small white flowers. In the middle ground, there are several houses with red roofs and a church with a tall, thin spire. The background shows rolling hills and a cloudy sky. The overall style is impressionistic with visible brushstrokes.

• *Человеку надо знать свои корни. Тогда и воздух, которым он дышит, будет целебен и вкусен, и земля, на которой стоят его ноги, будет дороже, и все, что будет выходить из его рук, будет овеяно мастерством его предшественников, красотой, накопленной в веках.*

В. М. Песков

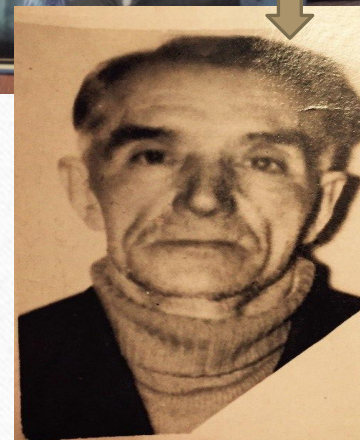
Каждый из нас вобрал в себя мудрость и силу
предыдущих поколений, каждый из нас – носитель
и одновременно источник родовых знаний.





Род – это понятие, которое включает в себя несколько пластов, частей: во-первых, это воспоминания, переживания, ощущения, определенным образом обработанный жизненный опыт людей (родственников), которые живут сейчас. И есть еще другая часть, поистине огромная, та, где содержится опыт и образы предков, живших ранее. Первый пласт функционирует в индивидуальном, второй – в коллективном бессознательном.

Высшее мастерство – это уметь пользоваться поддержкой рода, черпать из родового пространства те ценные ресурсы, которые оно несет, и ловко «обходить» те малоэффективные родовые сценарии, которые могут ухудшить качество жизни и заблокировать человеку доступ к его уникальным ценностям.



Психогенеалогия

- новое направление в семейной психотерапии
- метод - *трансгенерационная психогенеалогическая контекстуальная терапия*
- Трансгенерационный подход интенсивно начал развиваться в 60–70-е гг. XX в. В его основу легли идеи З. Фрейда, К. Г. Юнга, М. Боуэна, Ф. Дольто, Н. Абрахама, И. Бузормени-Надя, а также взгляды Н. Абрахам, М. Терек и др.
- Один из основных «инструментов» этой терапии – геносоциограмма – позволяет проанализировать сложное сплетение семейных историй, выявить связи между поколениями, которые представлены в жизни человека как бессознательное повторение опыта (как правило, драматического) предшествующих поколений

Психогенеалогия

- *Анн Шутценбергер: практически в каждой семье существуют события, которые влияют на судьбу последующих поколений — следовательно, можно предположить, что наше отношение к жизни, наши успехи и неудачи, выбор профессии, партнера и даже возраст, в котором мы решаем вступить в брак, могут быть predetermined событиями, которые произошли в нашей семье за несколько поколений до нашего рождения. Фактически трансгенерационный фактор как фактор трансляции семейного опыта играет существенную роль в судьбе человека и том жизненном сценарии, который «пишет» каждый из нас.*



Психогенеалогия

- основатель трансактоного анализа Э. Берн. Анализ представляет собой психологическую модель, служащую для описания и анализа поведения человека как индивидуально, так и в составе групп. Данная модель включает философию, теорию и методы, позволяющие людям понять самих себя и особенность своего взаимодействия с окружающими.
- Описывая различные варианты воздействия семьи, отдельных ее членов на личность ребенка, он использует понятие-метафору «сценарий»: *«Сценарий это постепенно развертывающийся жизненный план, который формируется... еще в раннем детстве в основном под влиянием родителей. Этот психический импульс с большой силой толкает человека вперед, навстречу его судьбе, и очень часто независимо от его сопротивления или свободного выбора»*
- Э. Берн говорит, что истоки жизненных сценариев можно проследить, исследуя жизнь прародителей тех семей, у которых прослеживается в письменном виде вся история их предков наподобие того, как это делается у коронованных особ – ведь тогда можно заглянуть вглубь времен и посмотреть, насколько дедушки и бабушки, живые или уже умершие, воздействуют на жизнь своих внуков.

-
- Использование интегративного подхода, основанного на синтезе психодрамы, трансактоного анализа, системной семейной терапии, а также трансгенерационного подхода является очень плодотворным приемом при изучении семейной истории, анализе семейных тайн и в решении других проблем, связанных с семейной системой и системой рода в целом.

Үткәнен белмәгән халыкның киләчәге юк!

- *Принять, полюбить свой род, своих родных, родственников, знать их, проявлять к ним терпение, заботу и внимание тоже очень важно, необходимость этого живет в подсознании. В старину знали – где сам не устоишь, род удержит. Очень важно, чтобы каждый человек знал свои корни, гордился своим родом, ведь без прошлого нет будущего.*

Ялгыз агач

Рөстәм Яхин көе Әхмәт Саттар сүзләре



Биек тау башында, авылым каршында,
Күп гасырлар шаулый бер агач.
Беркем белми аның
Кайчан туган чагын,
Беркем белми аның серләрен.

Гомер жиле исә, агач ялгыз үсә,
Язлар, көзләр кичә ялгызы.
Күңел һаман тарта,
Туып үскән якка
Агачыма кайта ашкынып.

Яшел яфрак яргач,
Шаулый изге агач,
Ял итәргә чакра юлчыны.
Хуш исле ягыма, туган туфрагыма
Тарта мине яшел якташым.

