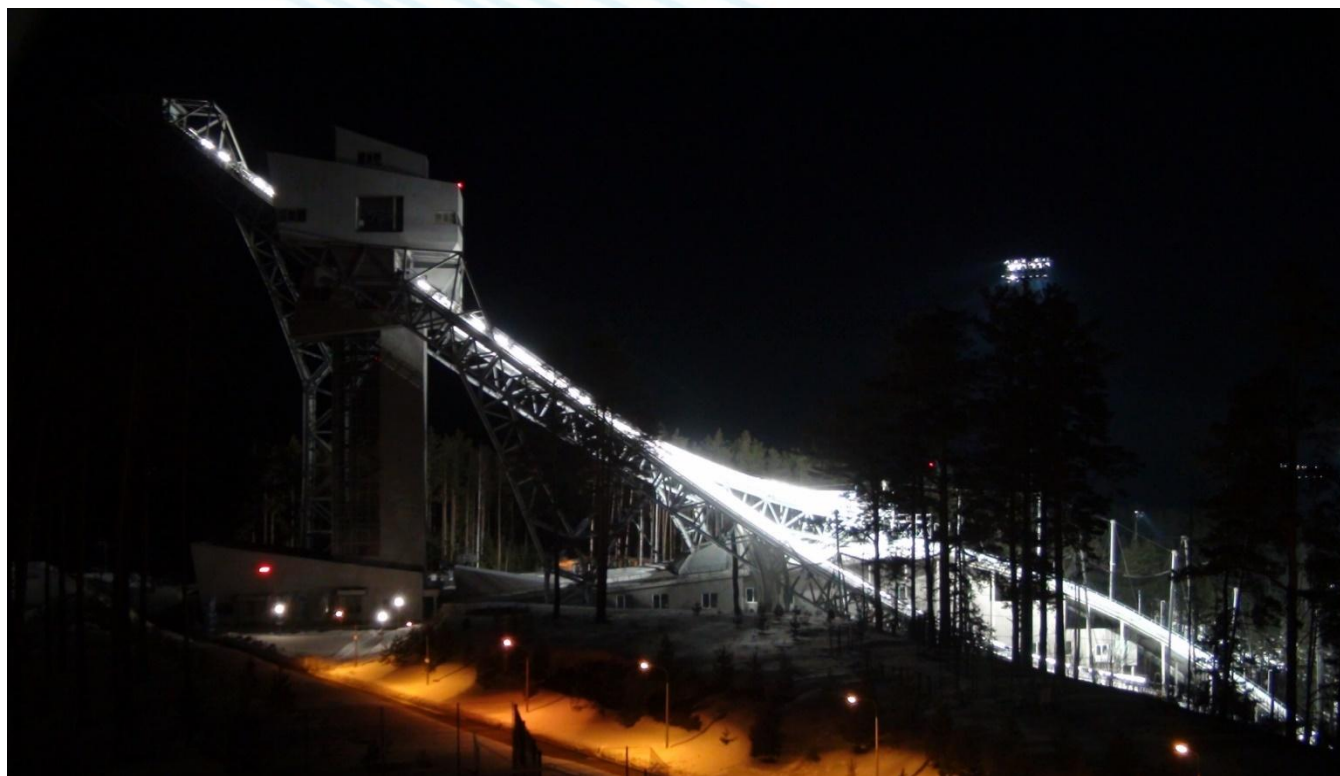
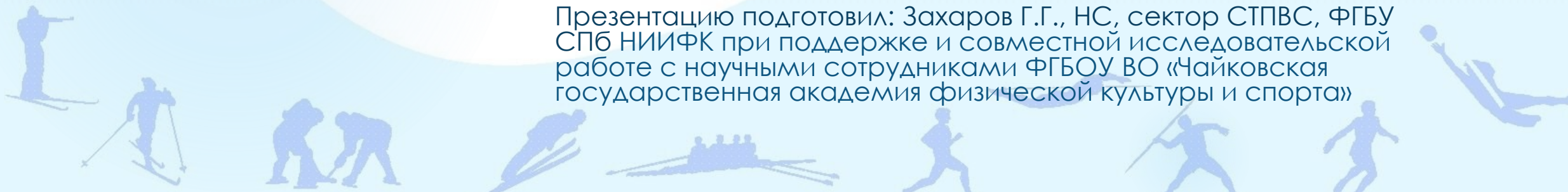


АНАЛИЗ СОВРЕМЕННОГО ПРЫЖКА НА ЛЫЖАХ С ТРАМПЛИНА У ЖЕНЩИН/2021

1

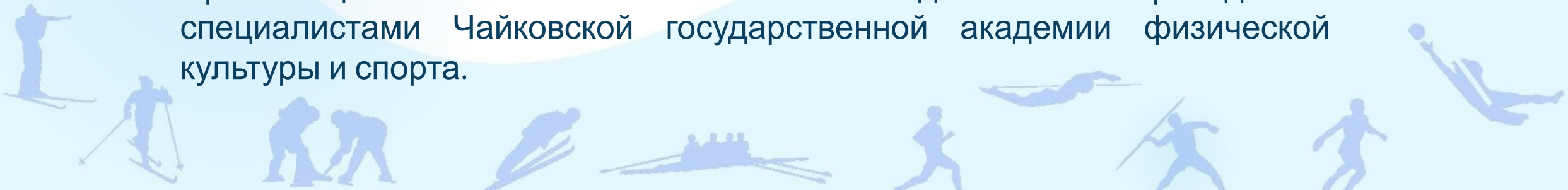


Презентацию подготовил: Захаров Г.Г., НС, сектор СТПВС, ФГБУ СПб НИИФК при поддержке и совместной исследовательской работе с научными сотрудниками ФГБОУ ВО «Чайковская государственная академия физической культуры и спорта»



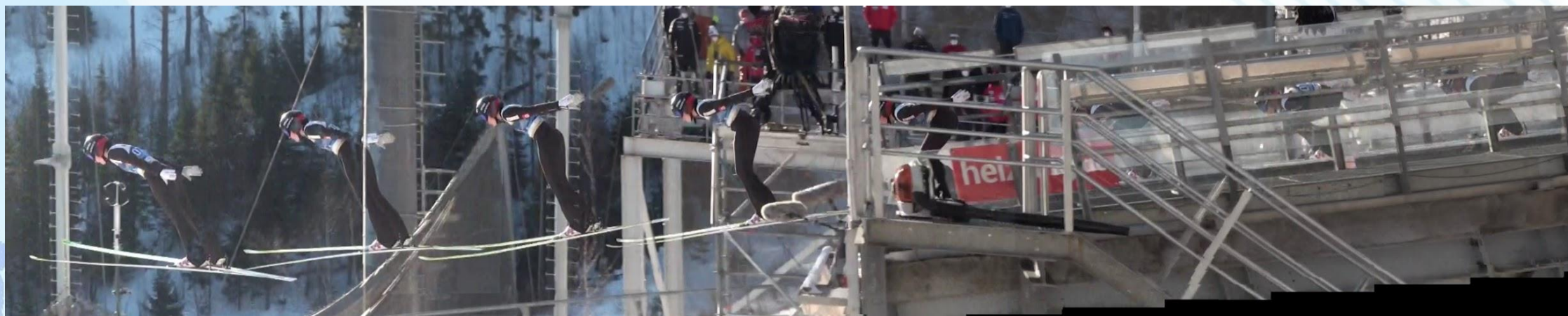
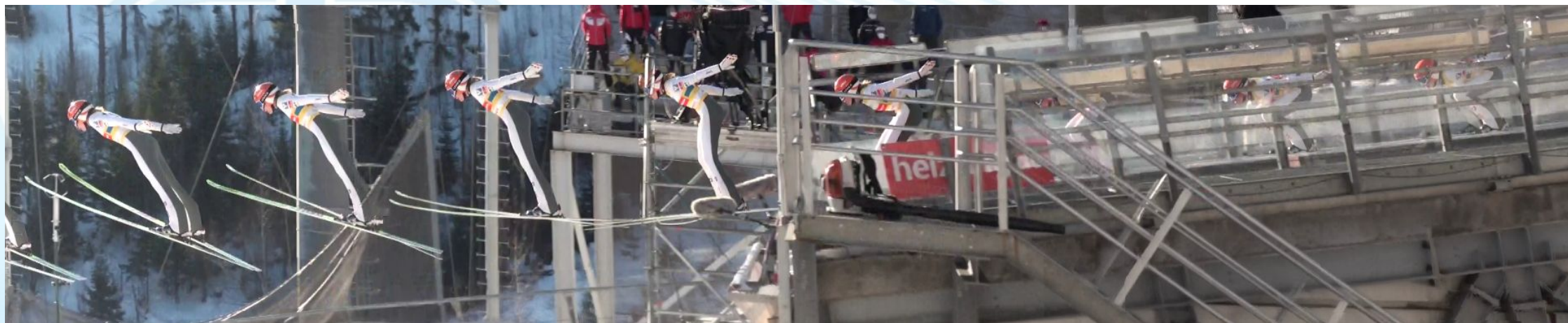
Уважаемые тренеры, спортсмены, любители вида спорта

- Представляем Вашему вниманию презентацию, в которой тематически подобраны фотографии и кинограммы выполнения отталкивания от стола отрыва, начальной и основной части полета сильнейшими «летающими лыжницами». Сбор данной информации проводился во время соревнований Кубка Мира (тур «Синяя птица») в г. Чайковский на трамплине K95м, 26 и 28 марта 2021г.
- Задача данной презентации - отразить современные тенденции выполнения фаз прыжка на лыжах с трамплина.
- В каждом разделе презентации представлены варианты выполнения технических элементов спортсменками-лидерами, а также сильнейшими представительницами российской команды.
- Презентация выполнена на основе видеосъемки проведенной специалистами Чайковской государственной академии физической культуры и спорта.



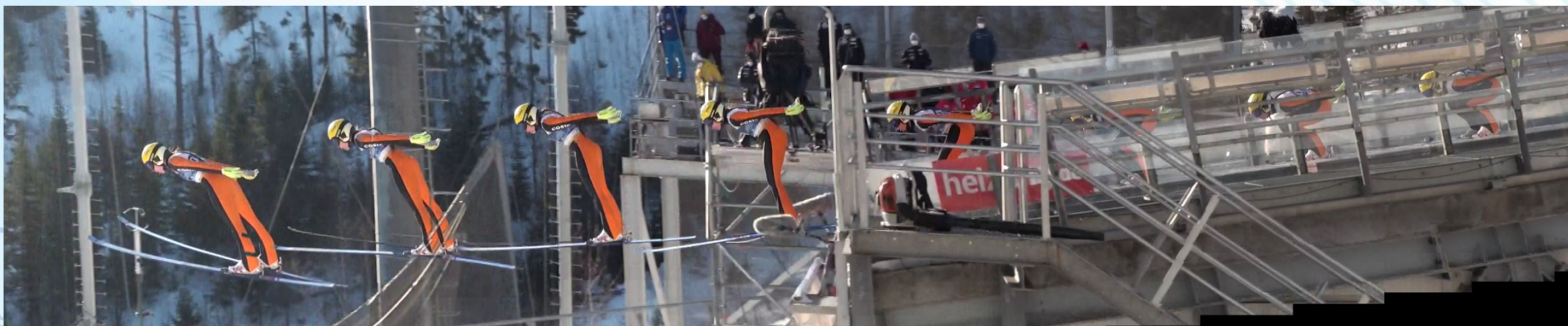
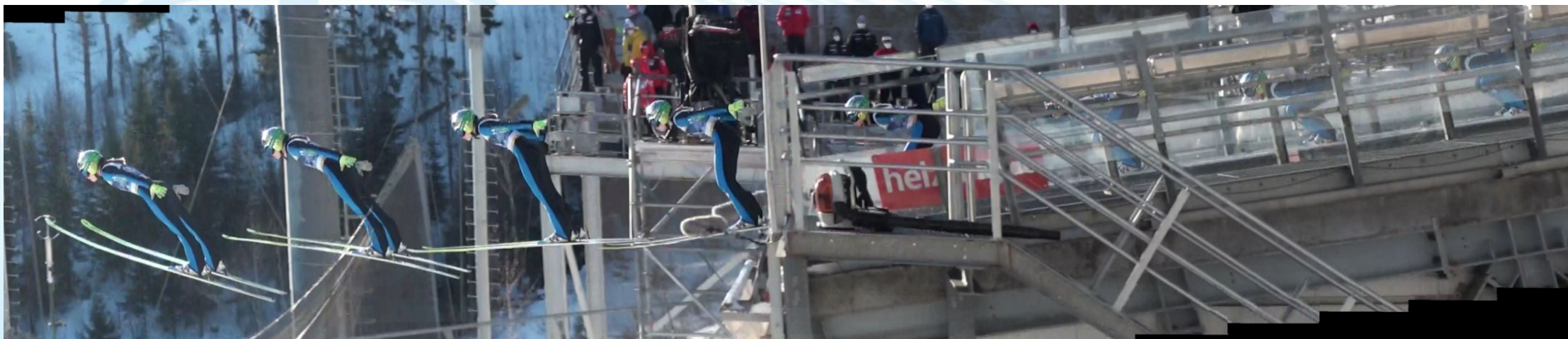
Отталкивание от стола отрыва - формирование полёта, 28.03.2021, зачётная попытка. Сверху вниз – Крамер М. (Австрия), Опсет С. (Норвегия)

3



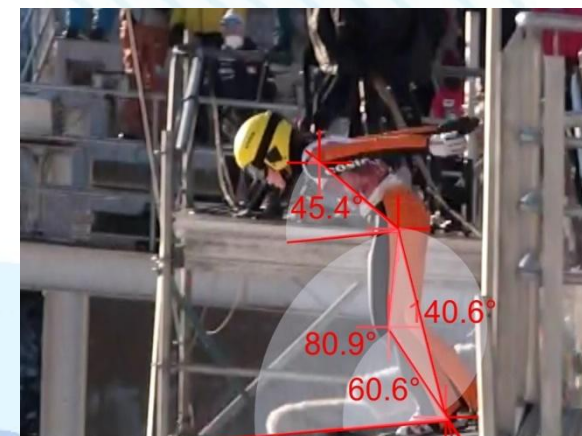
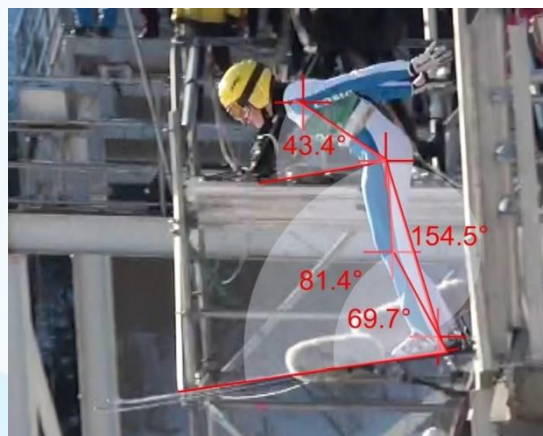
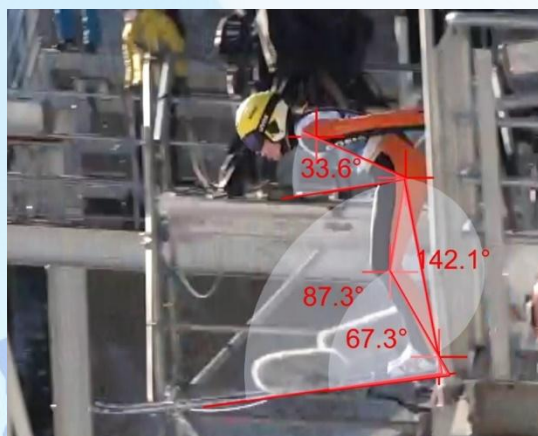
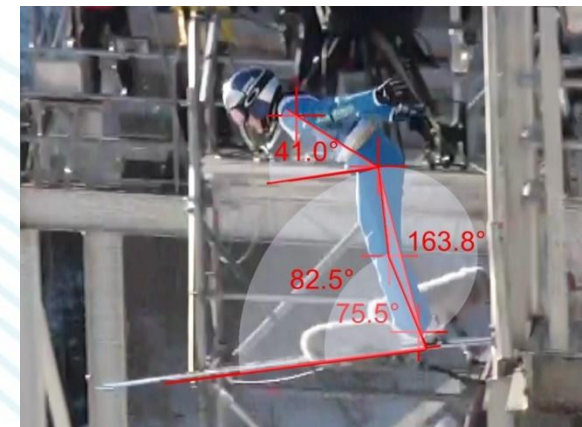
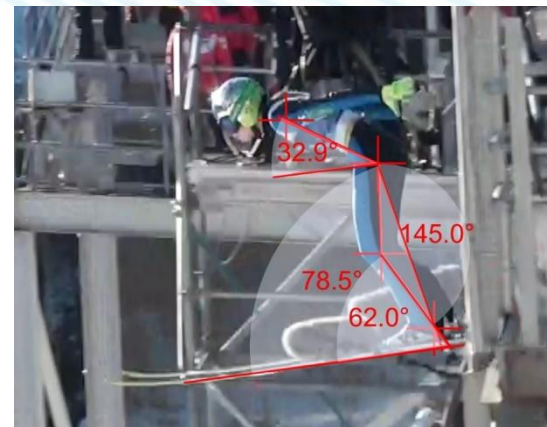
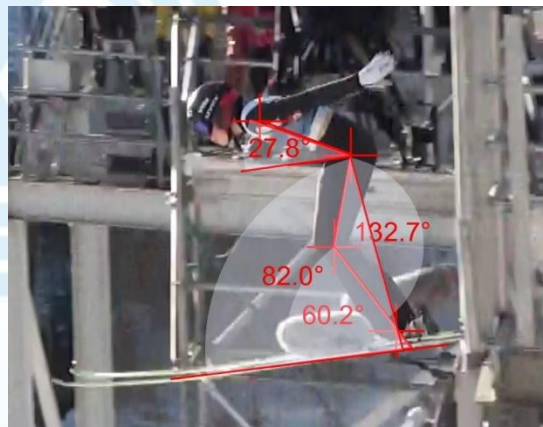
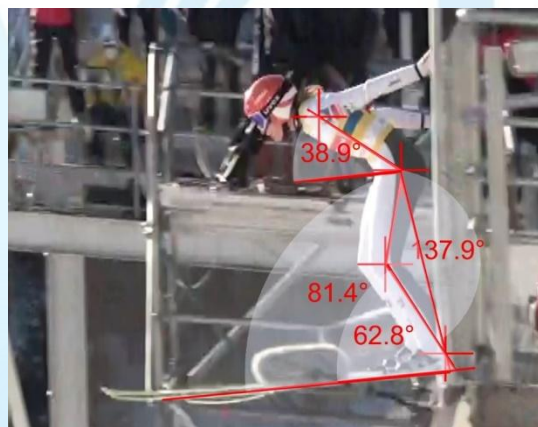
Отталкивание от стола отрыва - формирование полёта, 28.03.2021,
зачётная попытка. Сверху вниз – Крижнар Н. (Словения); Аввакумова И.
(Россия)

4



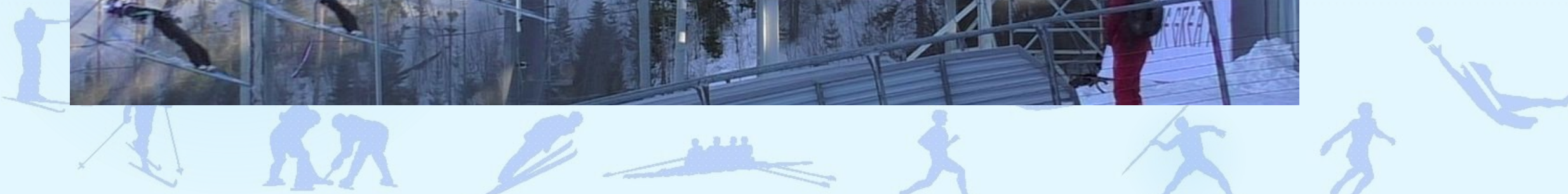
Отталкивание от стола отрыва – угловые показатели, 28.03.2021, зачетный прыжок. Слева направо, верхний ряд – Крамер М., Опсет С., Крижнар Н., Таканаси С.; нижний – Аввакумова И., Махиня И., Тихонова С., Прокопьева К.

5



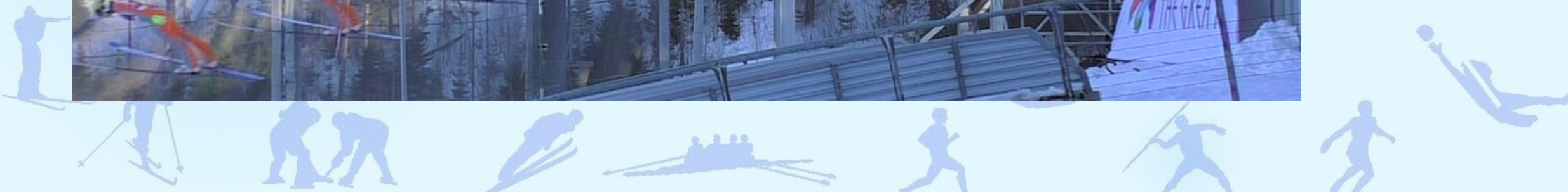
Формирование полёта, 26.03.2021, 2-я зачётная попытка. Сверху вниз - Крамер М. (1 м.), Таканаси С. (2 м).

6



Формирование полёта, 26.03.2021, 2-я зачётная попытка. Сверху вниз –
Опсет С. (6 м), Аввакумова И. (11 м)

7



Положение спортсменок в полете на точке 35 метров, 26.03.2021, 2-я зачётная попытка. Слева направо: вверху - Крамер М., Крижнар Н., Таканаси С., внизу – Опсет С., Аввакумова И., Тихонова С.



Положение спортсменок в полете на точке 62 метра, 26.03.2021, 2-я зачётная попытка. Слева направо: сверху – Рогель С., Ирашко-Штольц Д., Ито Ю., внизу – Аввакумова И., Альтхаус К., Тихонова С.



Информация о подготовке кадров

10

- Федеральное государственное бюджетное учреждение «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры» (ФГБУ СПБНИИФК) осуществляет подготовку кадров в области физической культуры и спорта по программе дополнительного профессионального образования - ЛЫЖНОЕ ДВОЕБОРЬЕ И ПРЫЖКИ НА ЛЫЖАХ С ТРАМПЛИНА: АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ И СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ.
- ПО ВОПРОСАМ УЧАСТИЯ В ОБУЧАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ, УСЛОВИЯХ И СРОКАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ ОБРАЩАЙТЕСЬ:
- 191040, г. Санкт-Петербург, пр. Лиговский, д.56, литера «Е»
ФГБУ «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры»

Телефон: (812) 600-41-16

Электронная почта: info@spbniifk.ru

Официальный интернет-сайт: www.spbniifk.ru



Информация о получении высшего образования по спортивной подготовке

11

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Чайковская государственная академия физической культуры и спорта» в 2022 году осуществляет набор абитуриентов на направление 49.03.04 Спорт, профиль «Спортивная подготовка в сложно координационных зимних видах спорта, тренерско-преподавательская деятельность в образовании (прыжки на лыжах с трамплина и лыжное двоеборье)», с присвоением квалификации «Тренер по виду спорта. Преподаватель».

По вопросам поступления (условиях и сроках приёмной комиссии)
обращаться по тел.: 8-909-731-59-72, e-mail: kohta_ed@mail.ru

Официальный интернет-сайт Академии: www.chifk.ru

Телефон приёмной комиссии 8 (34241) 4-74-57, e-mail: 4sekretpk@chifk.ru

Адрес: 617764, Пермский край, г. Чайковский, ул. Ленина, 67



W

www.spbniifk.ru
www.chifk.ru

12

www.spbniifk.ru

Спасибо за внимание!

