

Исследовательская работа  
на тему:  
**Положительные и отрицательные  
стороны  
компьютерных игр**

ученика 4Б класса лицея «Ирандык»  
Ахмедьянова Карима  
Руководитель: Ахмадиева Ф.Б.

# Цель и задачи исследовательской работы:

**Цель:** исследование положительного и отрицательного влияния компьютерных игр.

**Задачи:**

1. Изучить литературу по теме исследования.
2. Рассмотреть положительные стороны компьютерных игр.
3. Рассмотреть отрицательные стороны компьютерных игр.
4. Организовать и провести анкетирование среди четвероклассников по теме исследования.
5. Разработать рекомендации для школьников.

# Этапы исследования:

1 этап - теоретическое исследование литературы и Интернет-ресурсов по теме исследования,

2 этап - разработка анкеты, проведение анкетирования, оформление результатов,

3 этап – разработка рекомендаций, защита работы

**Компьютерные игры– это сложные программы, которые служат человеку для обучения или развлечения и рассчитаны на разные возрастные группы.**

# Компьютерные игры

## 3 типа компьютерных игр для детей:

- развлекательные игры;
- обучающие (познавательные) игры;
- развивающие игры

## Виды компьютерных игр по жанрам:

- Приключенческие компьютерные игры
- Стратегии
- Квесты
- Стрелялки
- Головоломки
- Аркадные компьютерные игры
- Ролевые компьютерные игры
- Логические
- Симуляторы

## Положительные стороны компьютерных игр

- помогают ребенку привыкнуть к управлению компьютером
- формируют внимание, усидчивость, настойчивость
- способствуют развитию познавательных способностей детей, умению быстро приспосабливаться
- многопользовательские игры очень часто воспитывают командный дух
- сам характер игр - постоянное преодоление препятствий делает геймера более целеустремленным и

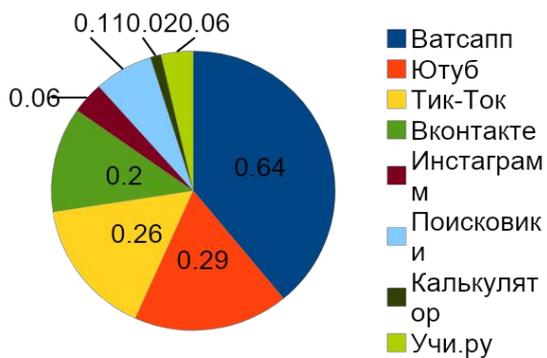
жизнестойким

24.01.2022

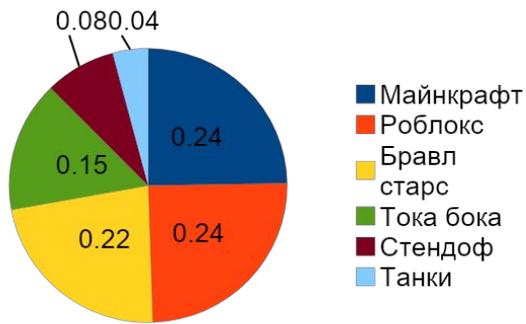
## Отрицательные стороны компьютерных игр

- Сидячее положение в течение длительного времени приводит к напряжению шеи, мышц головы, рук и плеч, отсюда и к нарушению осанки;
- малоподвижный образ жизни часто приводит к ожирению;
- воздействие электромагнитного излучения монитора небезопасно для здоровья;
- перегрузка глаз приводит к потере остроты зрения;
- перегружаются суставы кистей рук;
- нервозность, повышение давления, ухудшение сна;
- компьютерная зависимость. Иногда компьютер не только становится для ребенка няней или источником знаний, но начинает эмоционально заменять ему окружающих людей, игра для него становится наркотиком.

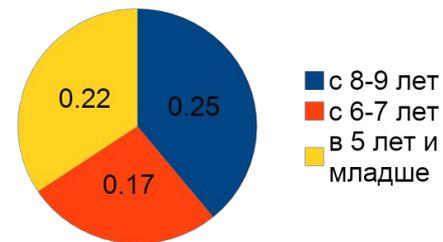
# Анализ анкетных данных



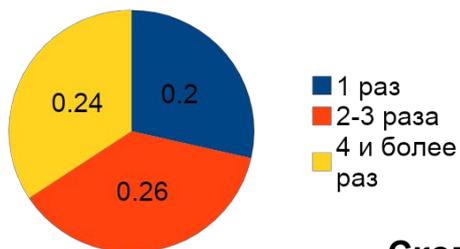
Какими программами пользуются 4-классники?



В какие игры играют 4-классники?



Со скольки лет ты играешь в компьютерные игры?



Сколько раз в день дети играют в компьютерные игры?

# Рекомендации для школьников

- Отдыхать каждые 15 минут.
- Делать зарядку для глаз.
- Делать гимнастику для всего организма.
- Проветривать помещение.
- Делать самомассаж шеи для улучшения кровообращения головы.
- Не сидеть за компьютером больше 1 часа в день.
- Не играть перед сном.