

Мышцы верхней конечности

Мышцы верхней конечности

1) Мышцы плечевого пояса

***2) Мышцы свободной верхней
конечности***

1. Мышцы плечевого пояса

*Поверхностный
слой*

Глубокий слой

Дельтовидная
мышца
(m. deltoideus)

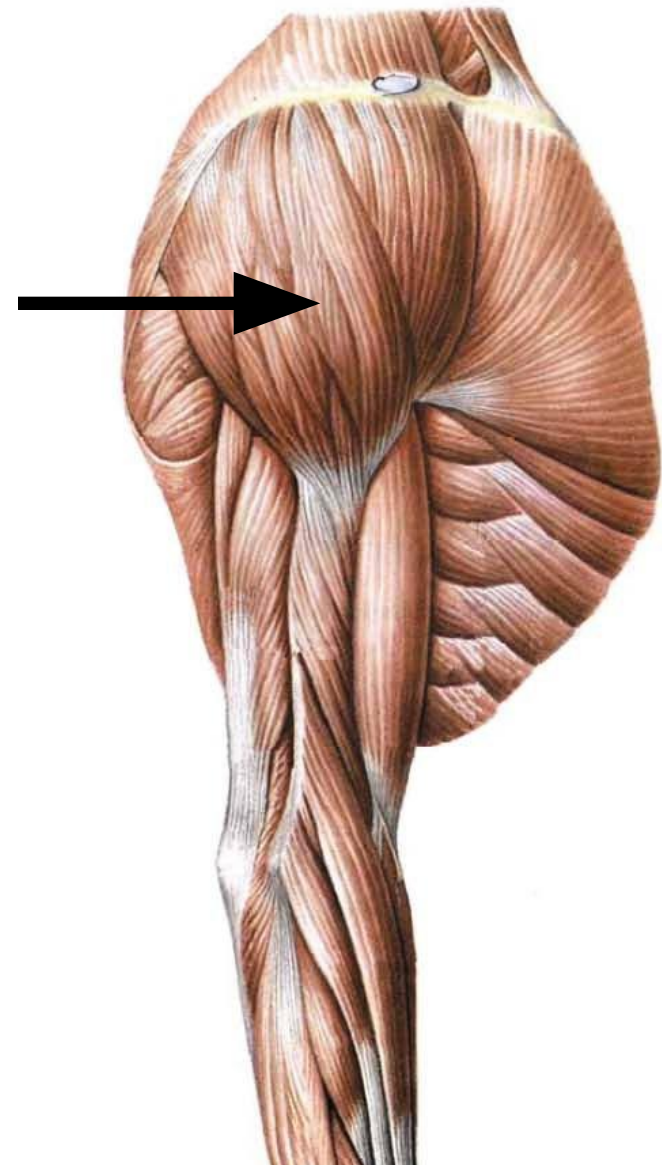
1. Надостная мышца (m. supraspinatus)
2. Подостная мышца (m. infraspinatus)
3. Малая и большая круглые мышцы (mm. teres minor et major)
4. Подлопаточная мышца (m. subscapularis)

1. Дельтовидная мышца *m. deltoideus*

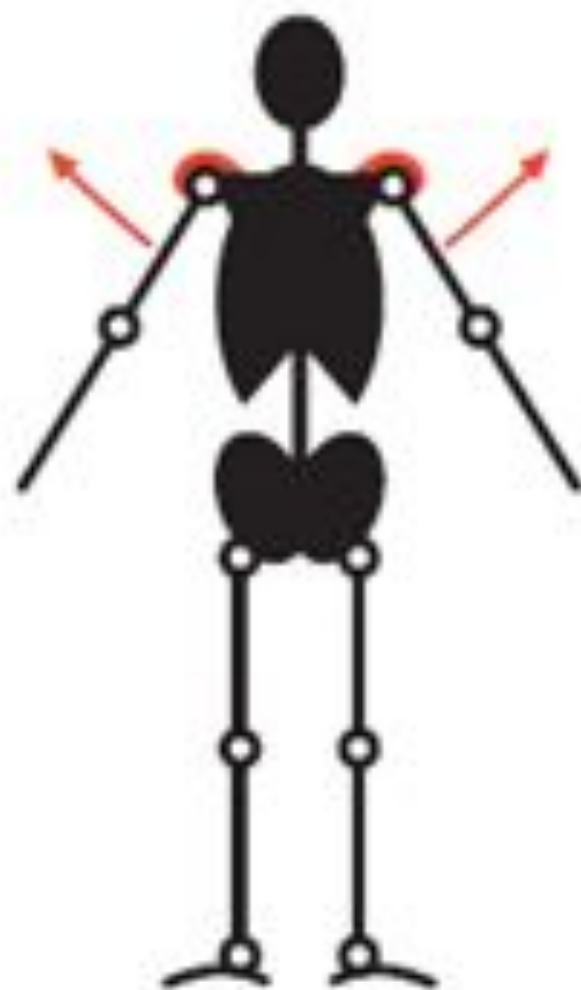
Начало: акромиальный
конец ключицы,
акромион и ость лопатки.

Прикрепление:
дельтовидная
бугристая плечевой
кости.

Функция: отводит плечо;
передние пучки сгибают
и пронируют плечо,
задние пучки разгибают и
супинируют плечо.



*Дельтовидная
мышца*

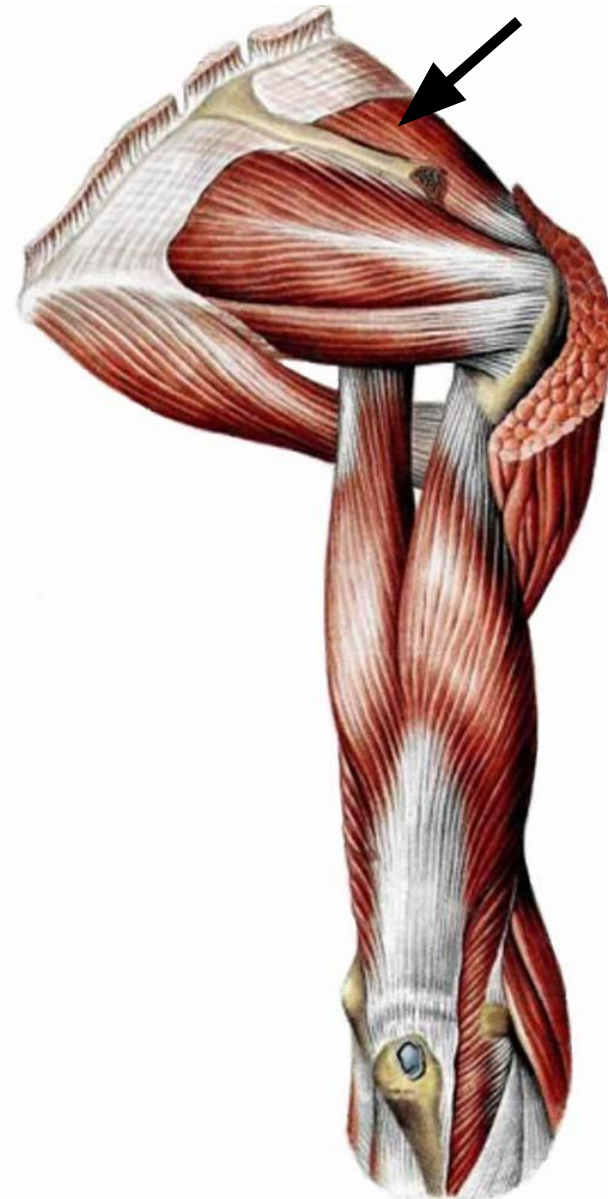


1. Надостная мышца *m. supraspinatus*

Начало: задняя
поверхность
лопатки над остью.

Прикрепление:
большой бугорок
плечевой кости

Функция: ОТВОДИТ
плечо

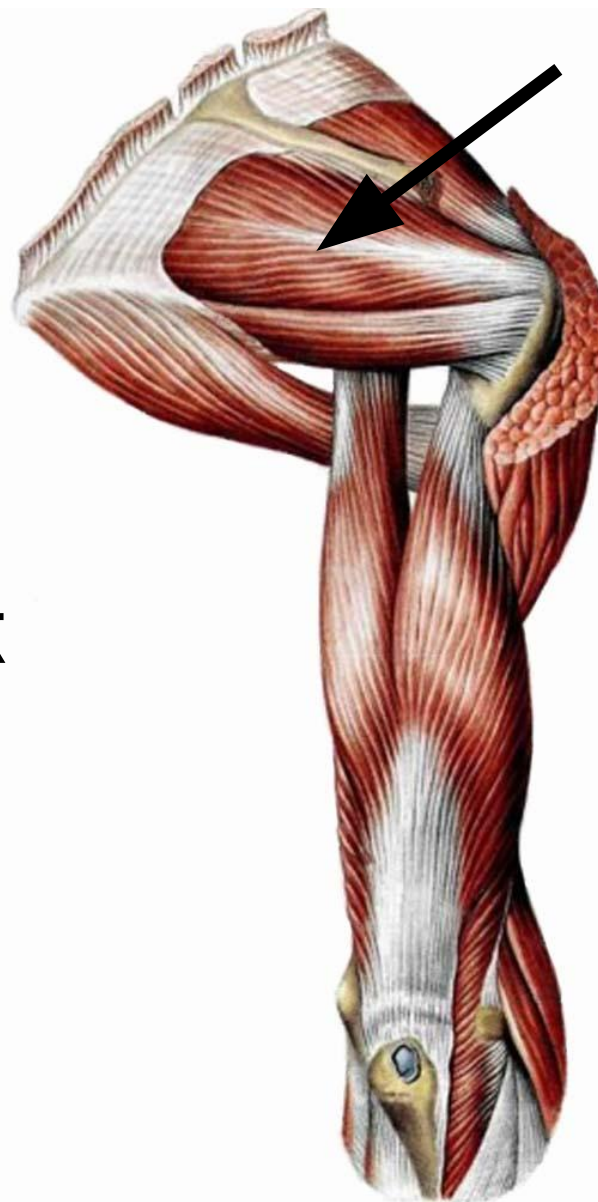


2. Подостная мышца *m. infraspinatus*

Начало: задняя
поверхность
лопатки под остью.

Прикрепление:
большой бугорок
плечевой кости

Функция:
супинирует плечо



3. *Малая круглая мышца m. teres minor*

Начало:

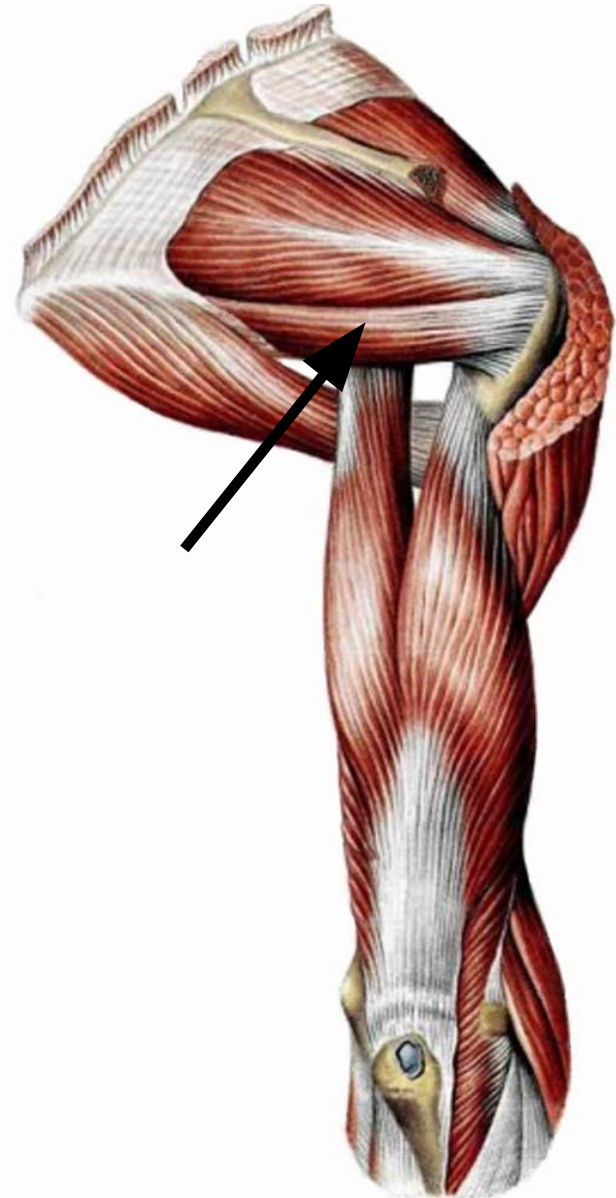
латеральный край
лопатки.

Прикрепление:

плечевая кость.

Функция:

супинирует плечо



4. Большая круглая мышца *m. teres major*

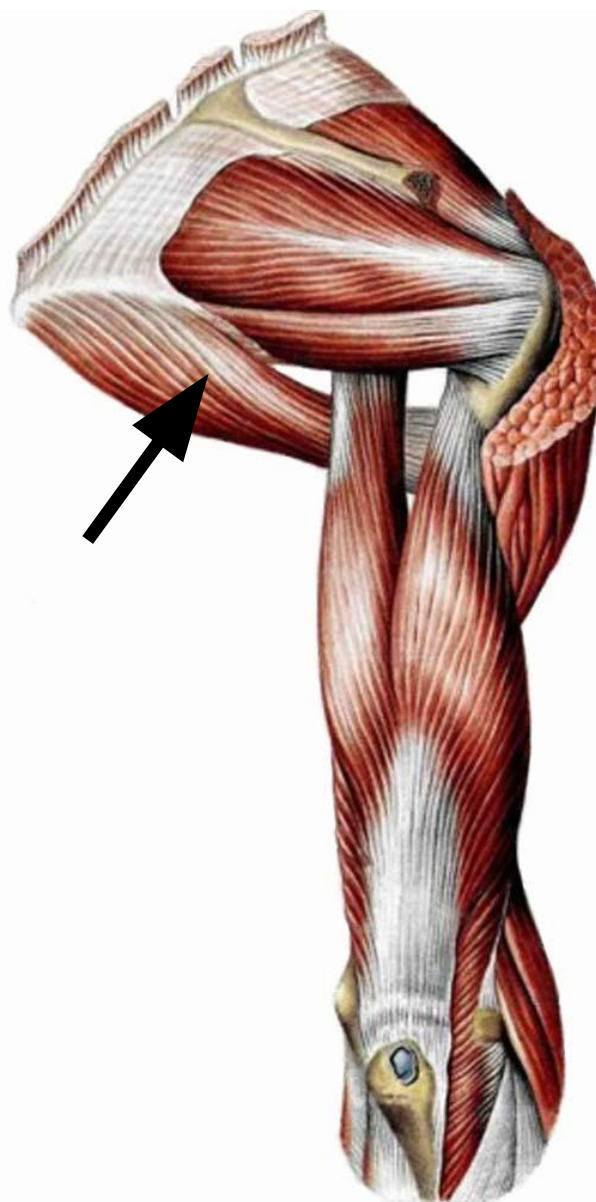
Начало:

латеральный край и нижний угол лопатки.

Прикрепление:

малый бугорок плечевой кости.

Функция: разгибает, пронирует и приводит плечо



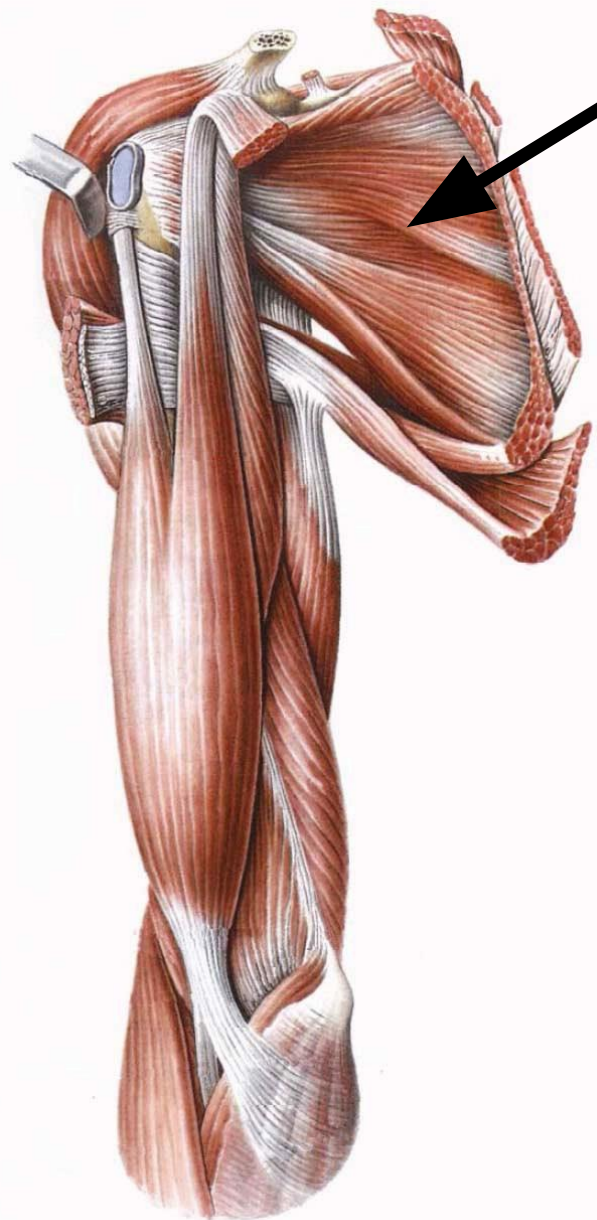
5. Подлопаточная мышца *m. subscapularis*

Располагается на
рёберной (внутренней)
поверхности лопатки.

Начало: реберная
поверхность лопатки.

Прикрепление: малый
бугорок плечевой кости.

Функция: пронирует и
приводит плечо



Мышцы свободной верхней конечности

1) Мышцы плеча

2) Мышцы предплечья

3) Мышцы кисти

2. Мышцы плеча

Сгибатели (передняя группа)

Разгибатели (задняя группа)

1. Двуглавая мышца (m. biceps brahii)

2. Клювовидно-плечевая мышца (m. coracobrahialis)

3. Плечевая мышца (m. brahialis)

4. Трёхглавая мышца плеча (m. triceps brahii)

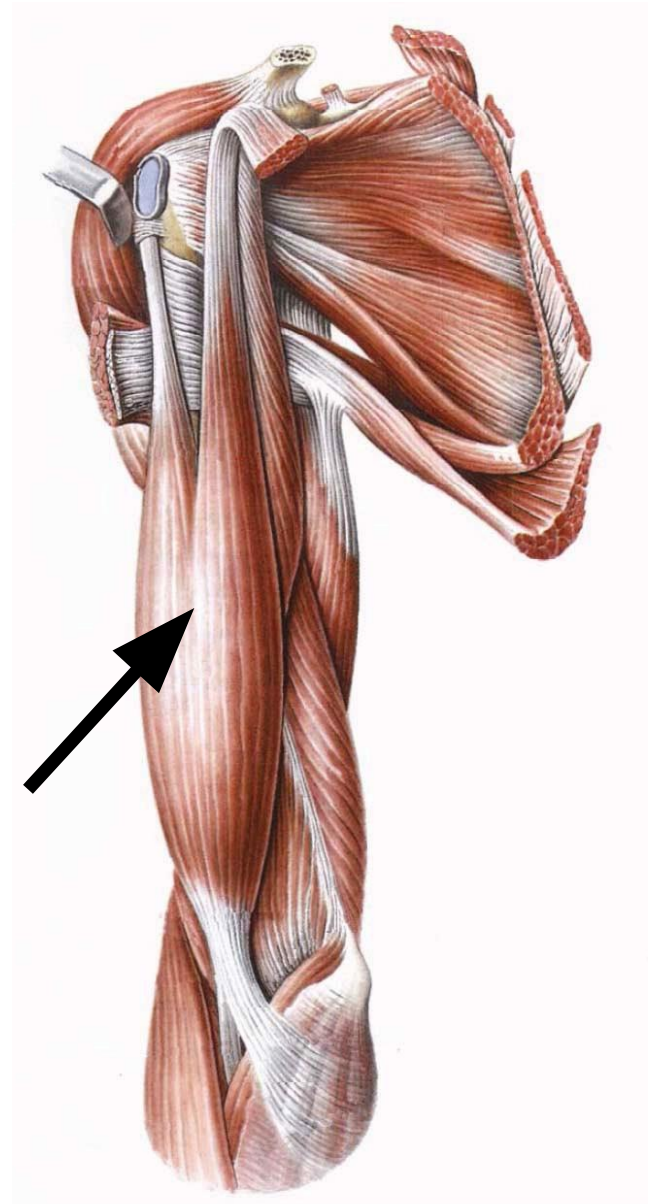
5. Локтевая мышца (m. anconeus)

1. Двуглавая мышца *m. biceps brahii*

Начало: длинная головка берёт начало от надсуставного бугорка лопатки, короткая – от клювовидного отростка лопатки

Прикрепление:
бугристость лучевой кости

Функция: сгибает плечо в локтевом суставе, поворачивает его наружу



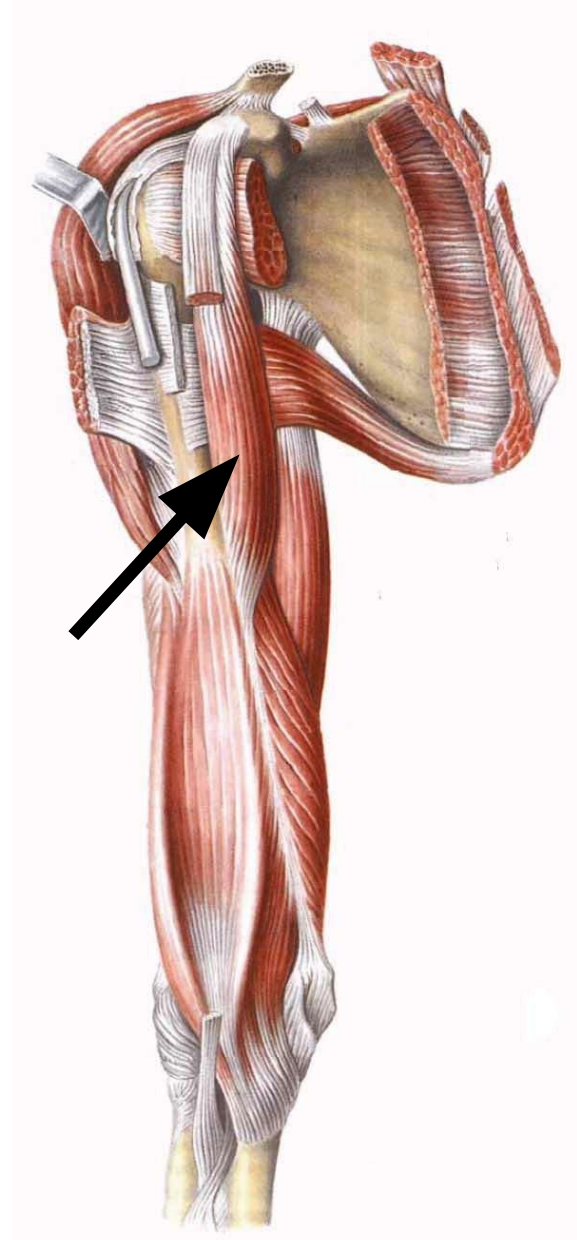


2. Ключовидно-плечевая мышца *m. coracobrachialis*

Начало: от ключовидного
отростка лопатки

Прикрепление: к середине
плечевой кости

Функция: сгибает плечо в
плечевом суставе

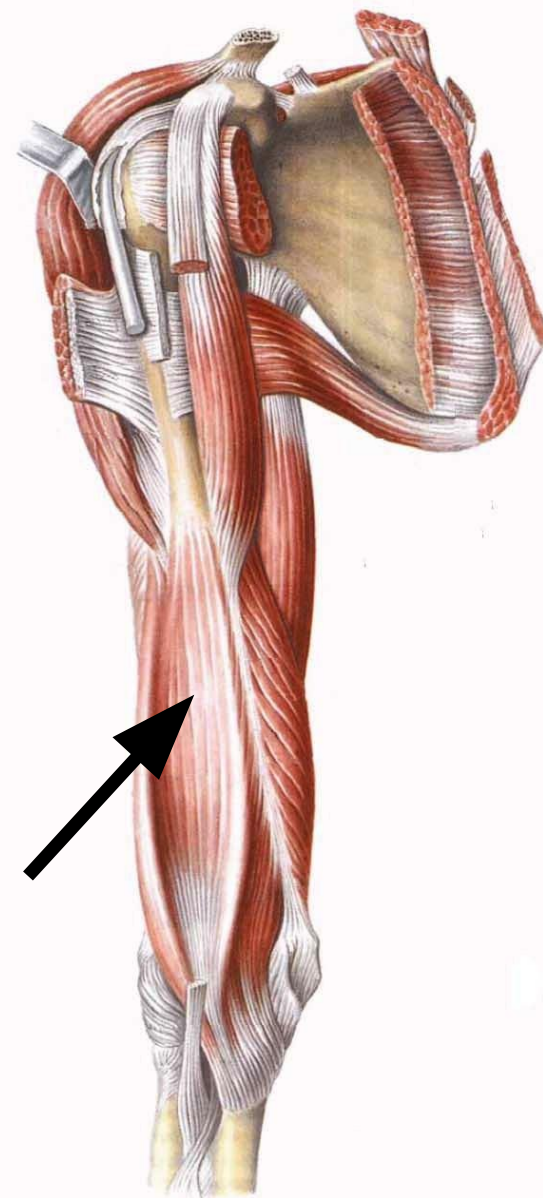


3. Плечевая мышца *m. brahialis*

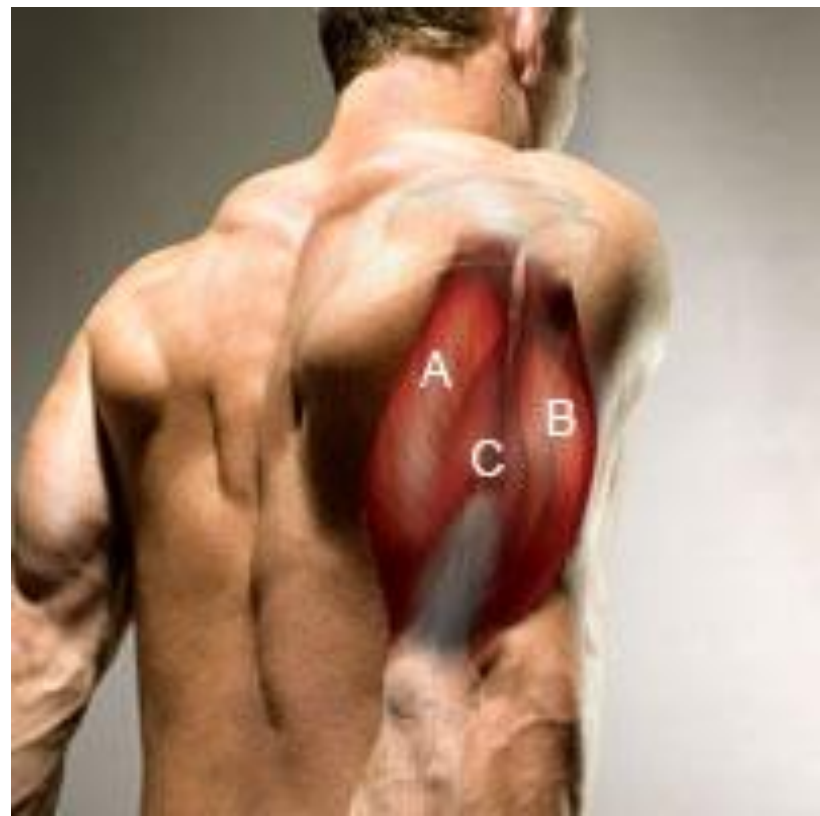
Начало: от нижней части плечевой кости

Прикрепление: к бугристости локтевой кости

Функция: сгибание в локтевом суставе



Разгибатели (задняя группа)

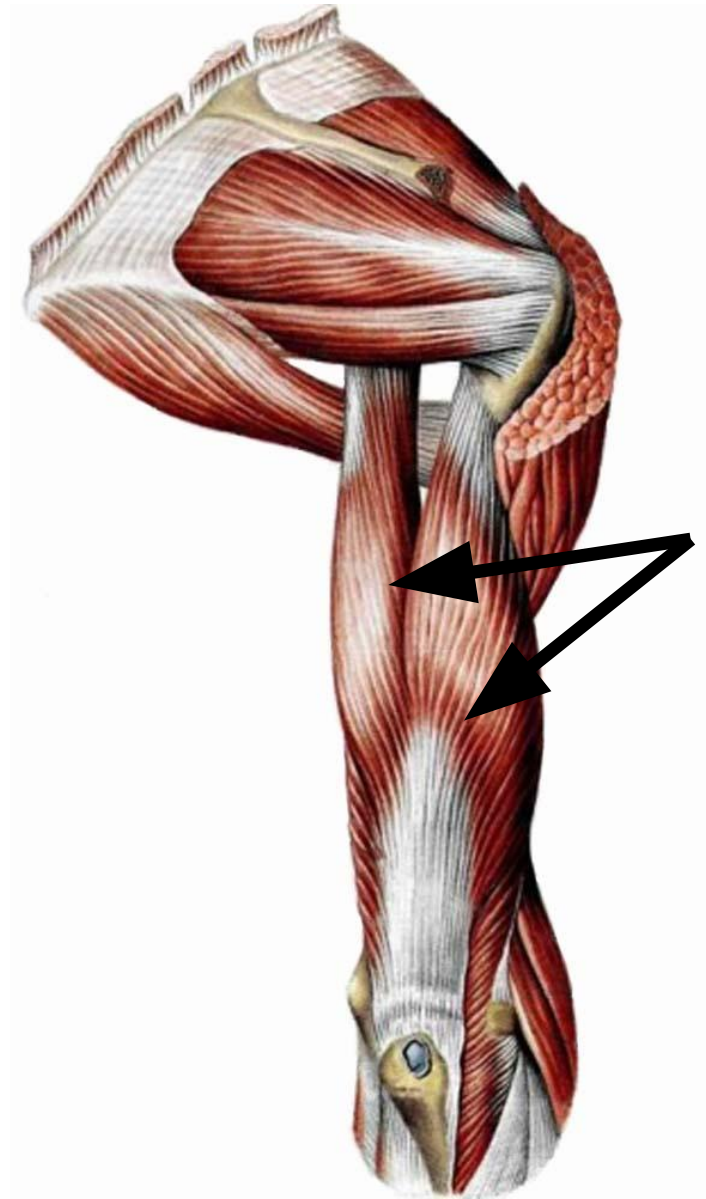


1. Трёхглавая мышца плеча *m. triceps brahii*

Начало: 3 головками: длинная - подсуставной бугорок лопатки, медиальная и латеральная - поверхность плечевой кости

Прикрепление: к локтевому отростку и капсуле локтевого сустава

Функция: разгибание в плечевом и локтевом суставах



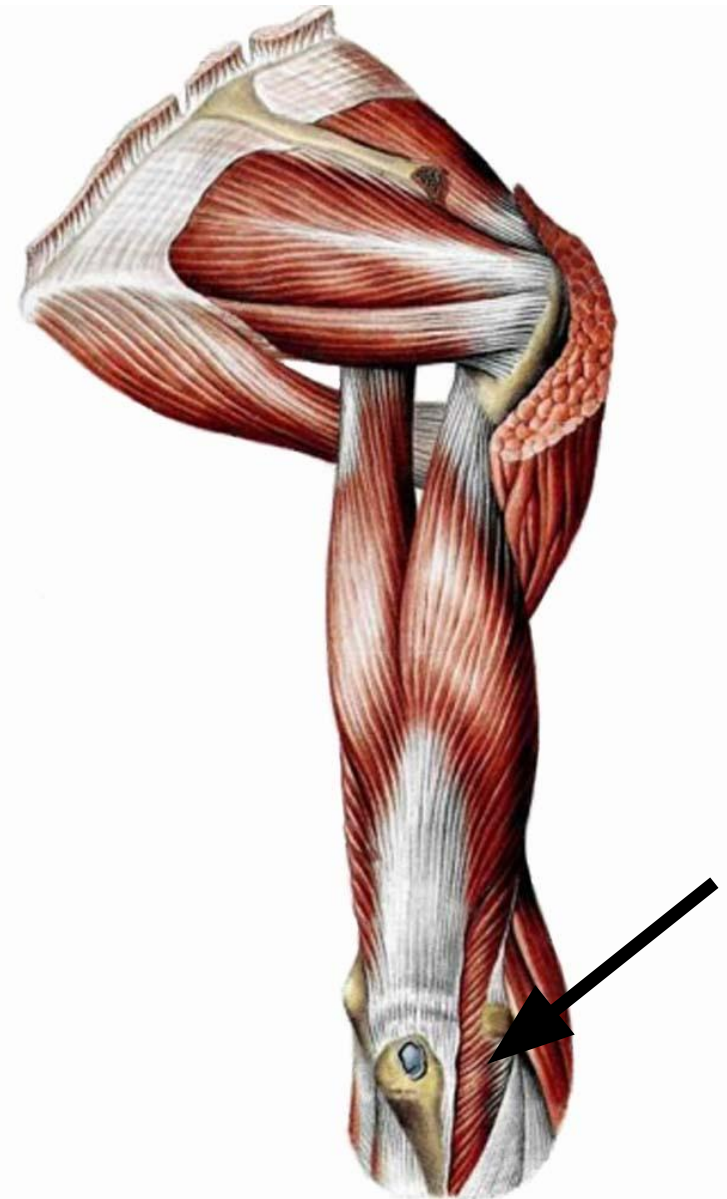
2. Локтевая мышца (m. anconeus)

срастается с трехглавой

Начало: от латерального
мыщелка плечевой кости

Прикрепление: локтевой
отросток локтевой кости

Функция: разгибание в
локтевом суставе



Мышцы предплечья. Передняя группа

**передняя (поверхностный и глубокий слой) –
это сгибатели (7 мышц) + 2 пронатора**

передняя группа поверхностные

1. Плечелучевая мышца (m. brahioradialis)
2. Круглый пронатор (m. pronator teres)
3. Лучевой сгибатель запястья (m. flexor carpi radialis)
4. Локтевой сгибатель запястья (m. flexor carpi ulnaris)
5. Длинная ладонная мышца (m. palmaris longus)
6. Поверхностный сгибатель пальцев (m. flexor digitorum superficialis)

передняя группа глубокие:

7. Глубокий сгибатель пальцев (m. flexor digitorum profundus)
8. Длинный сгибатель большого пальца кисти (m. flexor pollicis longus)
9. Квадратный пронатор (m. pronator quadrates)

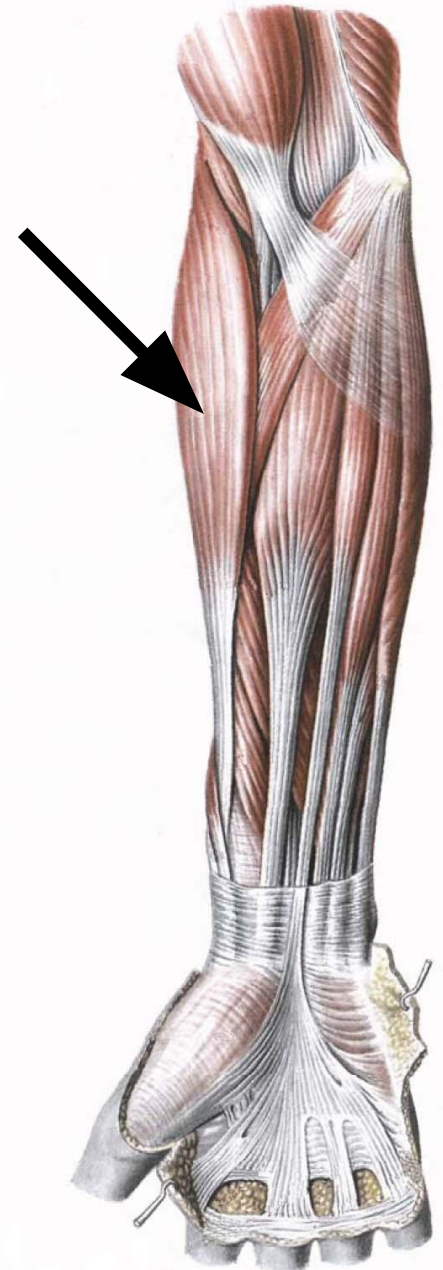
Большинство сгибателей берут начало от медиального надмыщелка плечевой кости.

1. Плечелучевая мышца *m. brahioradialis*

Начало: от латерального надмыщелка
плечевой кости

Прикрепление: к дистальному концу
лучевой кости

Функция: сгибает предплечье в локтевом
суставе, поворачивает лучевую кость,
устанавливается в среднем положении
между пронацией и супинацией

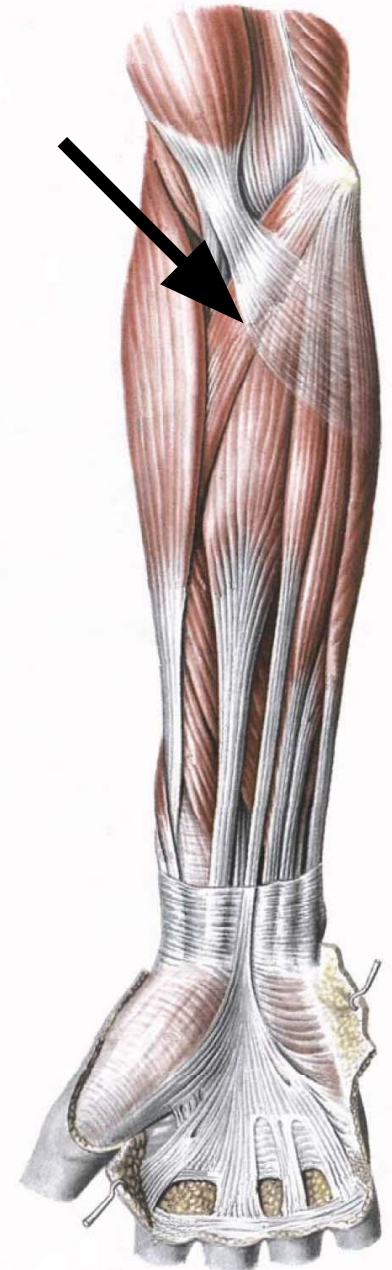


2. Круглый пронатор *m. pronator teres*

Начало: от медиального надмышелка плечевой кости, и венечного отростка локтевой кости

Прикрепление: к середине лучевой кости

Функция: участвует в сгибании и пронации предплечья

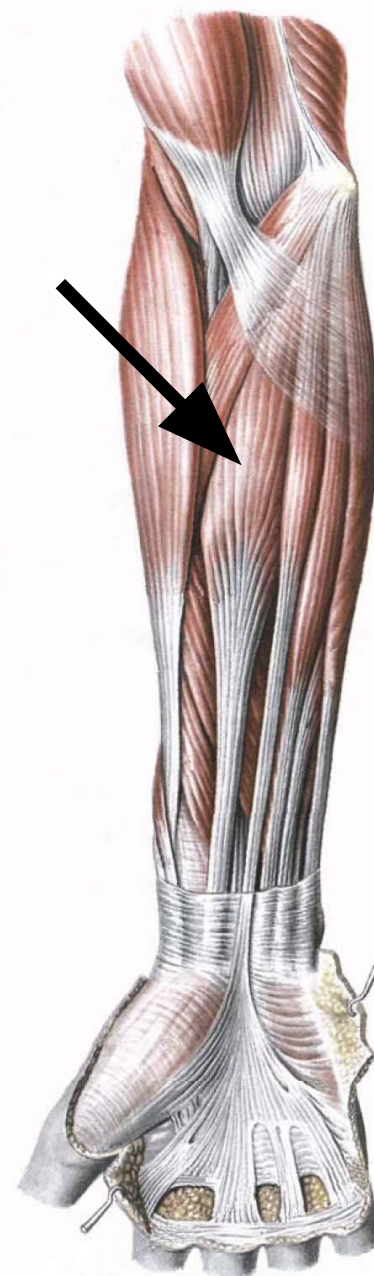


3. Лучевой сгибатель запястья *m. flexor carpi radialis*

Начало: от медиального надмышелка плечевой кости

Прикрепление: к основанию 2 пястной кости

Функция: сгибает кисть,
отведение кисти

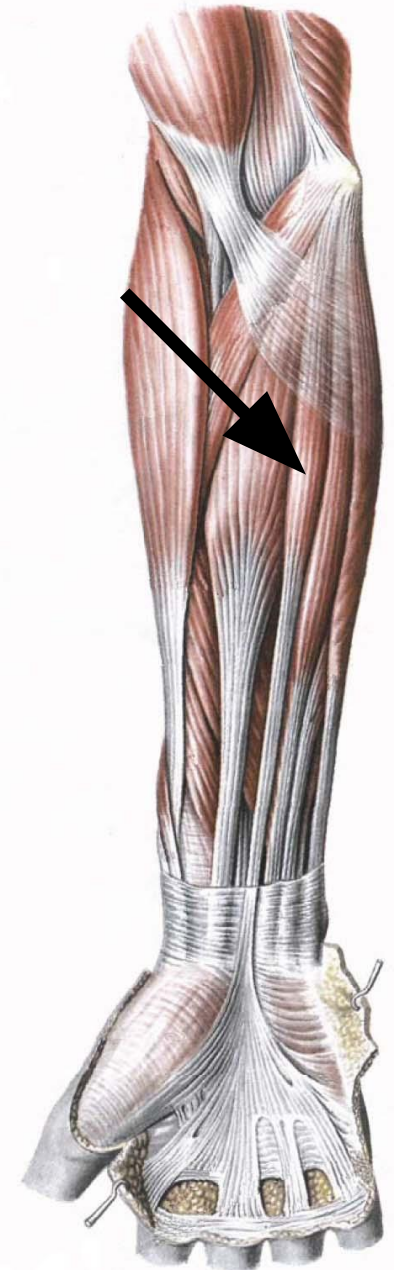


4. Длинная ладонная мышца *m. palmaris longus*

Начало: от медиального надмышелка плечевой кости

Прикрепление: к ладонному апоневрозу

Функция: сгибает кисть

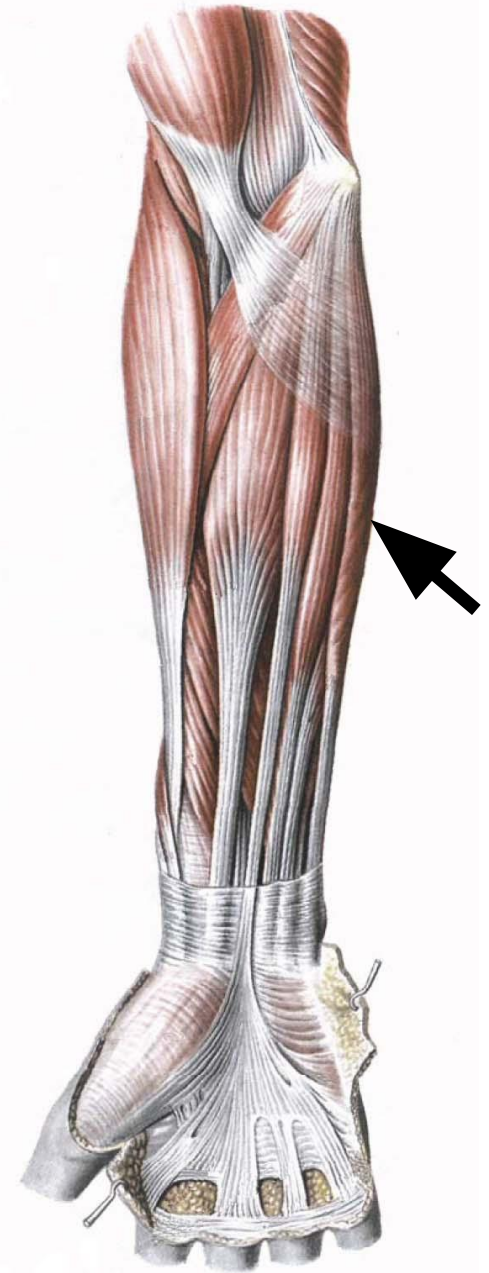


5. Локтевой сгибатель запястья m. flexor carpi ulnaris

Начало: имеет 2 головки: 1 - от медиального надмышелка плечевой кости, 2 – от локтевого отростка локтевой кости

Прикрепление: к гороховидной кости крючковидной и 5 пястной костям

Функция: сгибает запястье, приводит кисть

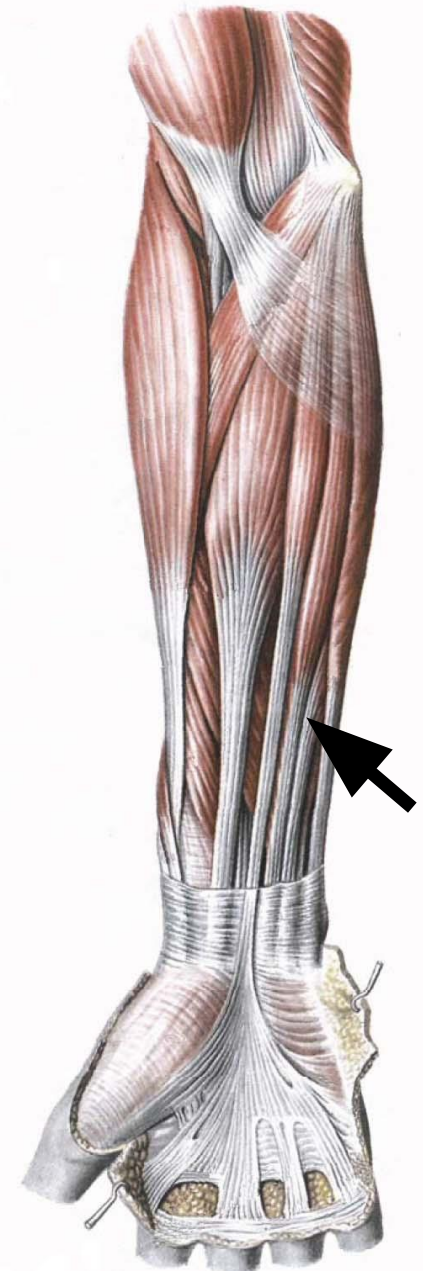


6. Поверхностный сгибатель пальцев (*m. flexor digitorum superficialis*)

Начало: от медиального надмышелка плечевой кости, венечного отростка локтевой кости проксимального отдела лучевой кости

Прикрепление: к средним фалангам 2-5 пальцев

Функция: участвует в сгибании средних фаланг 2-5 пальцев, в сгибании кисти

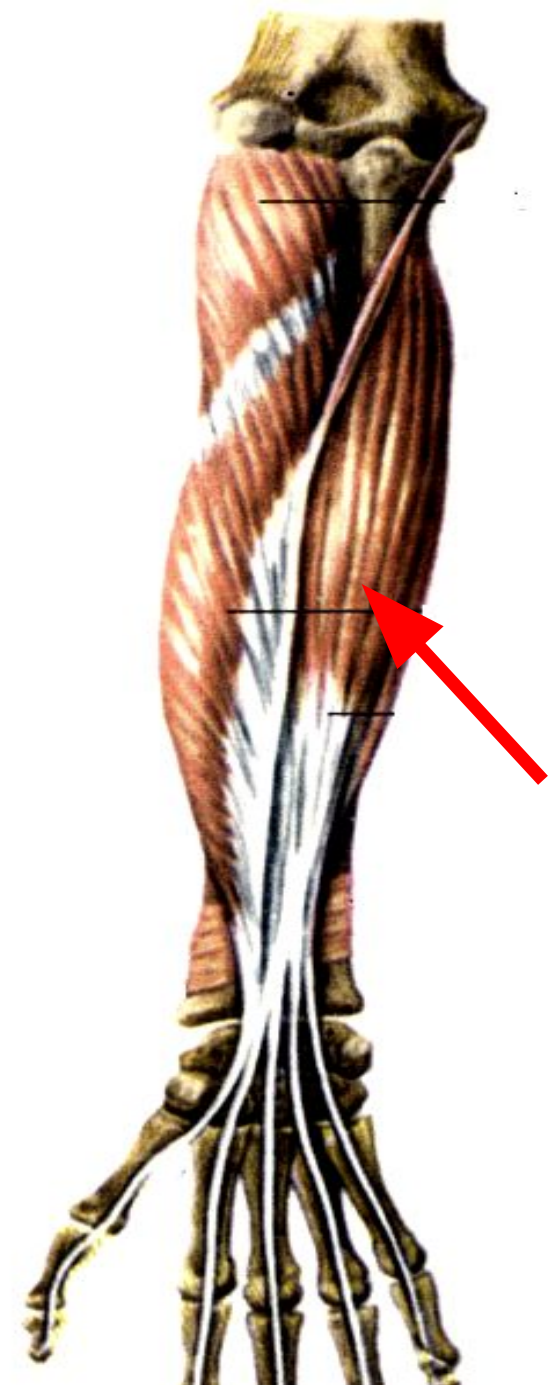


7. Глубокий сгибатель пальцев *m. flexor digitorum profundus*

Начало: от локтевой кости,
разделяется на 4
сухожилия

Прикрепление: к
дистальным фалангам 2-5
пальца

Функция: сгибает
дистальные фаланги 2-5
пальца и кисть

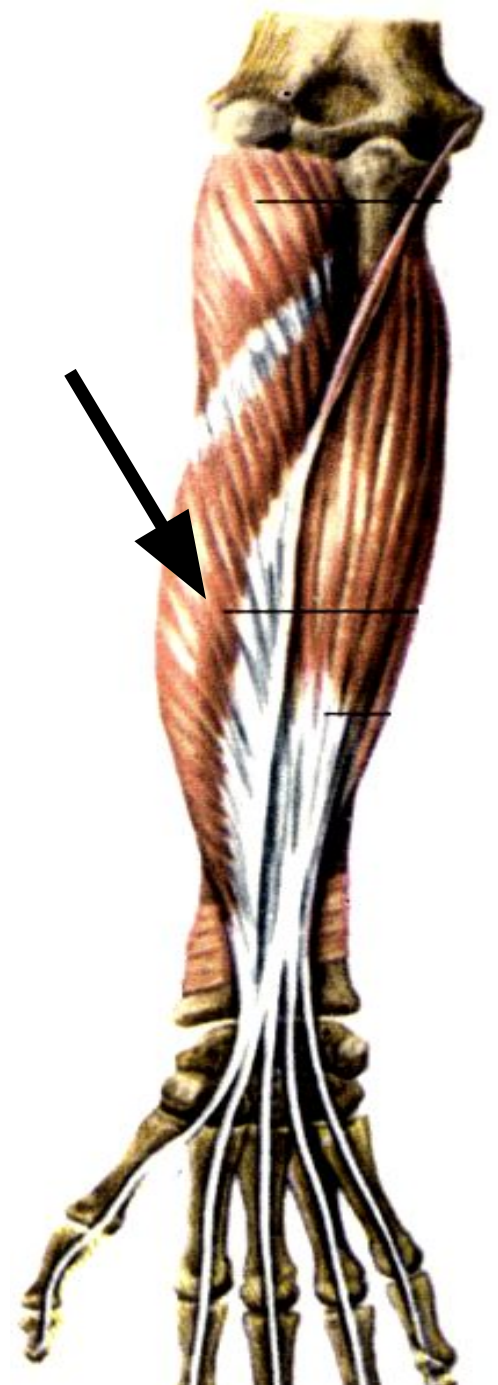


8. Длинный сгибатель большого пальца кисти *m. flexor pollicis longus*

Начало: от передней
поверхности лучевой кости

Прикрепление: к дистальной
фаланге большого пальца

Функция: сгибает большой
палец и кисть

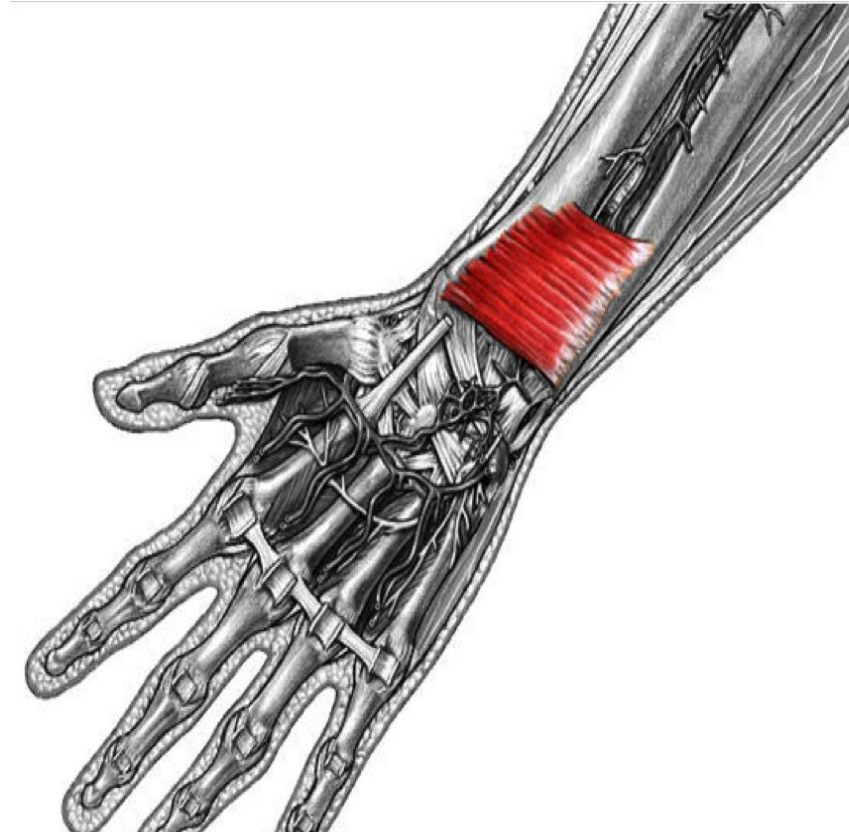


Квадратный пронатор m . pronator quadrates

Начало: от нижней 1/3
локтевой кости

Прикрепление: к
передней поверхности
дистальной трети
лучевой кости

Функция: пронирует
предплечье и кисть



Мышцы предплечья:

задняя группа (поверхностные и глубокие)

это разгибатели (9 мышц) + 1 супинатор

задняя группа поверхностные

- 2.1. Длинный и короткий лучевой разгибатель запястья (*m. extensor carpi radialis longus et brevis*)
- 2.2. Разгибатель пальцев (*m. extensor digitorum*)
- 2.3. Разгибатель мизинца (*m. extensor digiti minimi*)
- 2.4. Локтевой разгибатель запястья (*m. extensor carpi ulnaris*)

задняя группа глубокие:

- 2.5. Супинатор (*m. supinator*)
- 2.6. Длинная мышца, отводящая большой палец кисти (*m. abductor pollicis longus*)
- 2.7. Короткий разгибатель большого пальца кисти (*m. extensor pollicis brevis*)
- 2.8. Длинный разгибатель большого пальца кисти (*m. extensor pollicis longus*)
- 2.9. Разгибатель указательного пальца (*m. extensor indicis*)

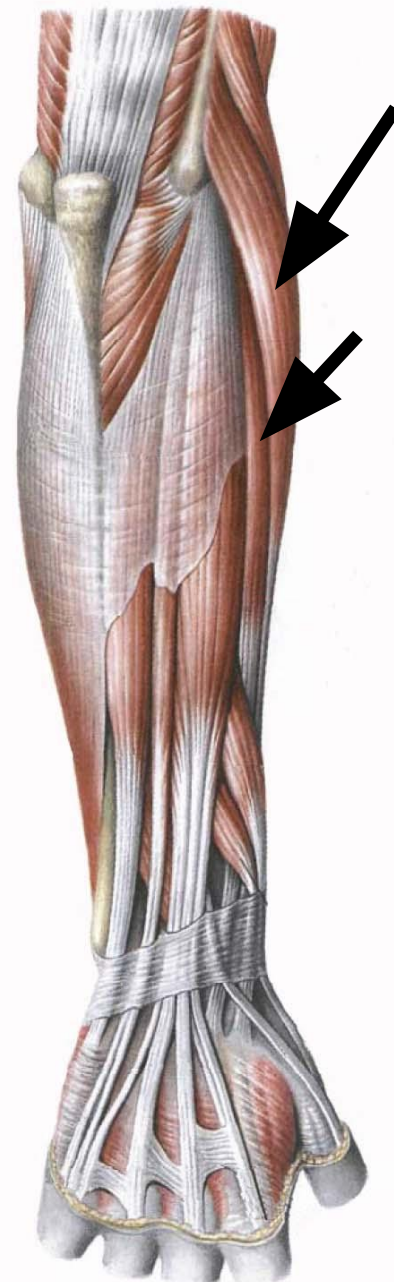
Большинство разгибателей берут начало от латерального надмыщелка плечевой кости

1. Длинный и короткий лучевой разгибатель запястья *mm. extensor carpi radialis longus et brevis*

Начало: от латеральной надмыщелка плечевой кости

Прикрепление: длинный - к основанию 2 пястной кости.
Короткий - к основанию 3 пястной кости

Функция: разгибает запястье, отводит кисть

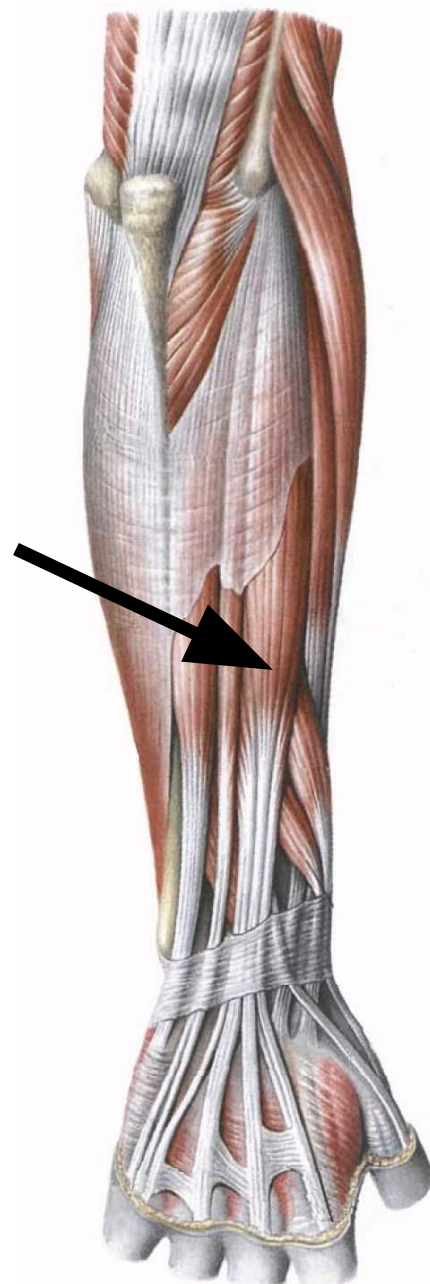


2. Разгибатель пальцев *m. extensor digitorum*

Начало: от латерального надмыщелка плечевой кости и делится на 4 сухожилия

Прикрепление: к основанию дистальной фаланге 2-5 пальцев

Функция: разгибает 2-5 пальцы

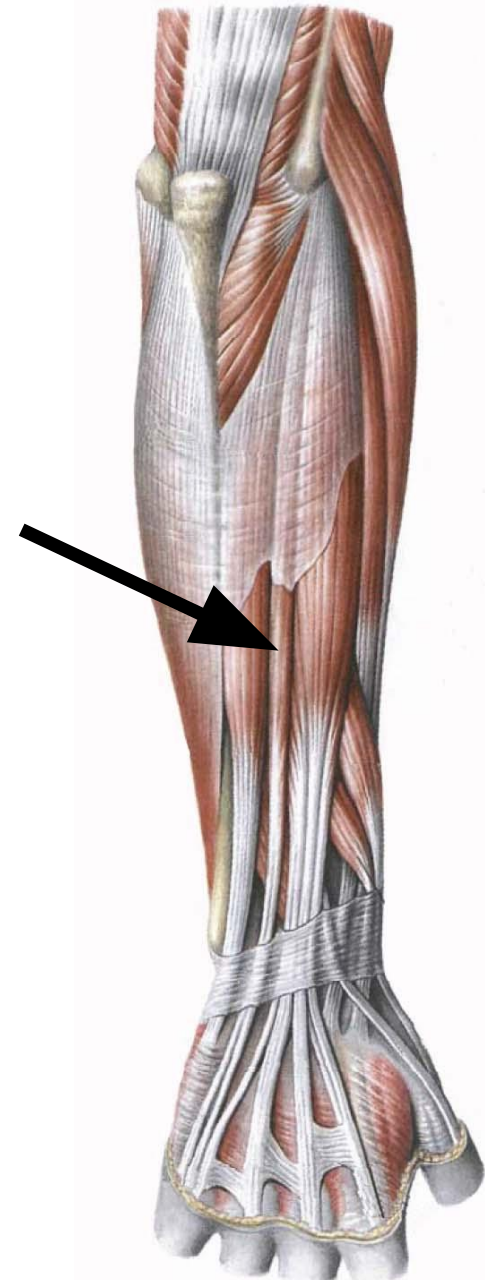


3. Разгибатель мизинца *m. extensor digiti minimi*

Начало: от латеральной надмыщелки плечевой кости

Прикрепление: к средней и дистальной фаланге мизинца

Функция: разгибает 5 палец

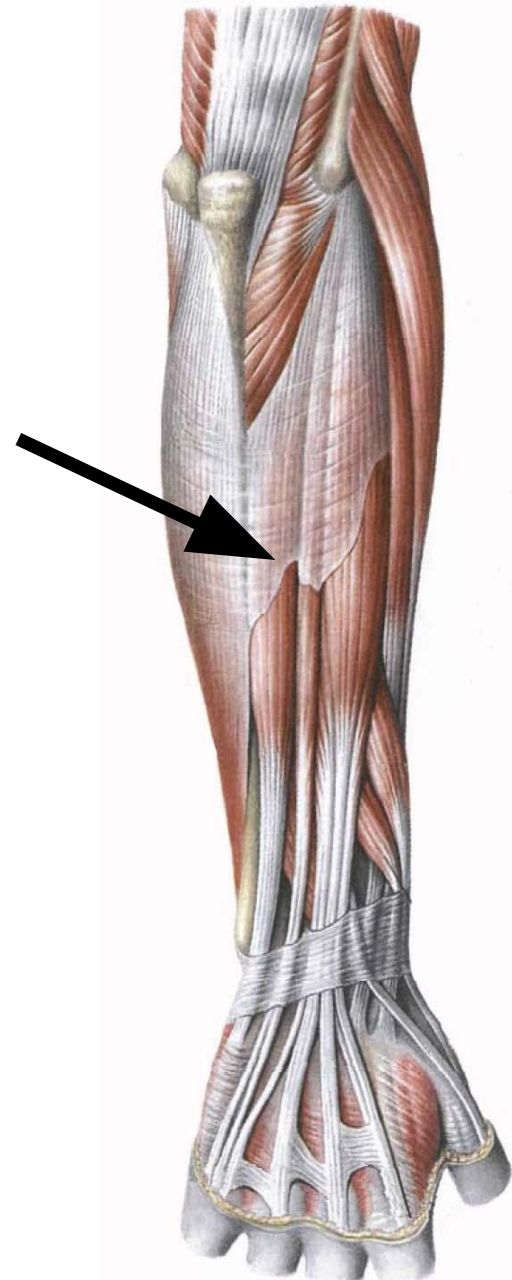


4. Локтевой разгибатель запястья *m. extensor carpi ulnari*

Начало: от латерального надмыщелка плечевой кости

Прикрепление: к основанию 5 пястной кости

Функция: Разгибает и приводит кисть



***Задняя группа мышц
предплечья: глубокие***

5. Супинатор *m. supinator*

Начало: от латерального надмыщелка плечевой кости

Прикрепление: к проксимальной 1/3 лучевой кости

Функция: супинирует кисть

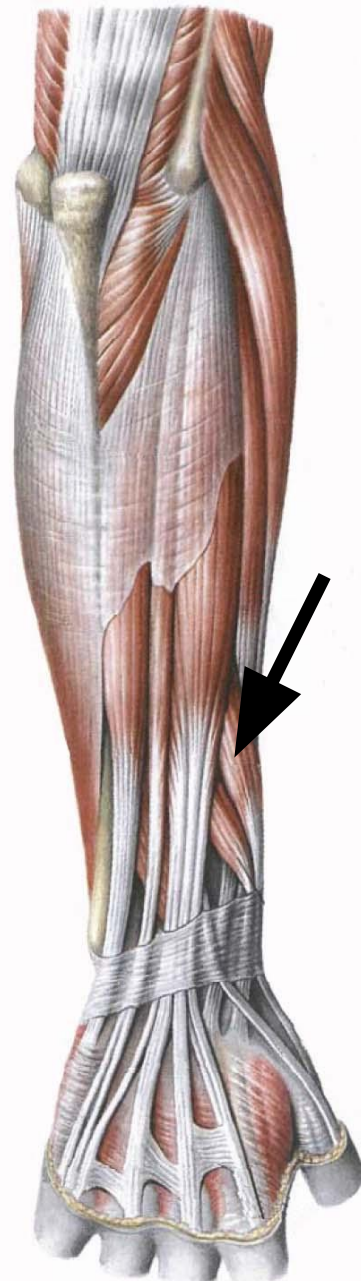


6. Длинная мышца, отводящая большой палец кисти *m. abductor pollicis longus*

Начало: на задней поверхности локтевой и лучевой кости, межкостной перепонки предплечья

Прикрепление: к основанию 1 пястной кости

Функция: отводит большой палец и всю кисть

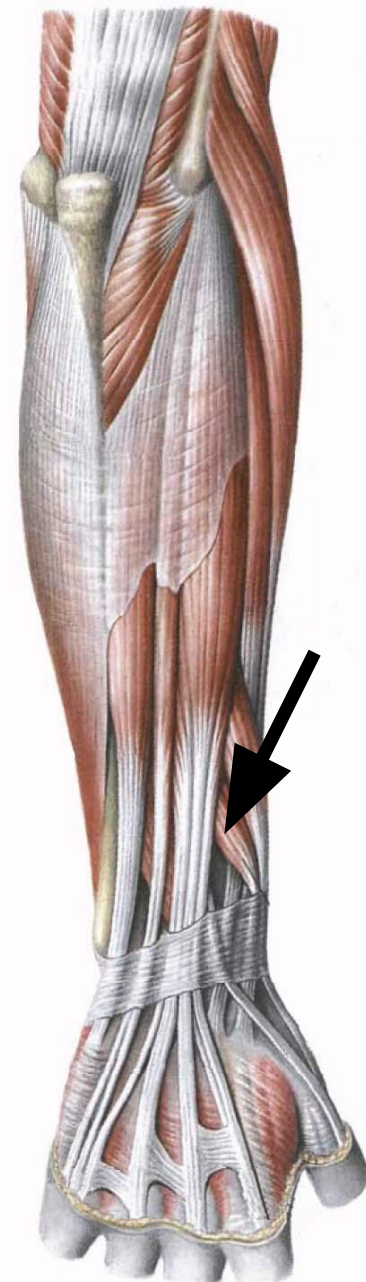


7. Короткий разгибатель большого пальца кисти (*m. extensor pollicis brevis*)

Начало: от задней поверхности лучевой кости, межкостной перепонки предплечья

Прикрепление: к основанию проксимальной фаланги большого пальца кисти

Функция: разгибает проксимальную фалангу, отводит большой палец кисти

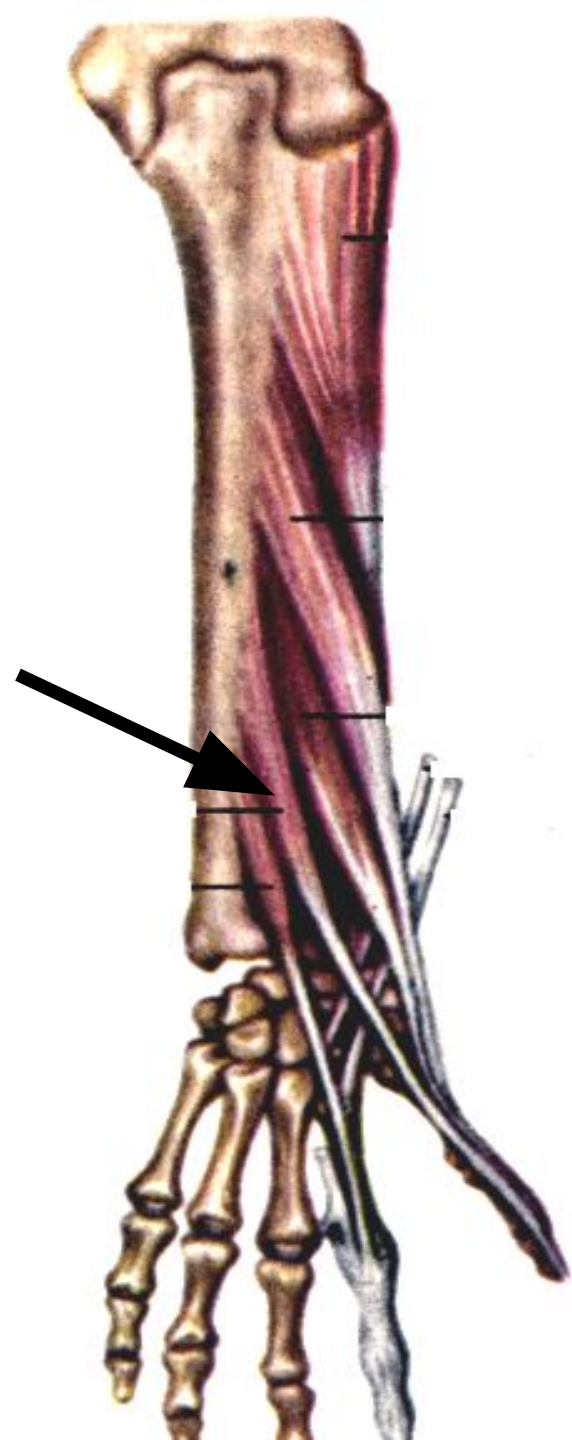


8. Длинный разгибатель большого пальца кисти *m. extensor pollicis longus*

Начало: от задней
поверхности локтевой
кости, межкостной
перепонки предплечья

Прикрепление: к дистальной
фаланге большого пальца
кисти

Функция: разгибает большой
палец кисти

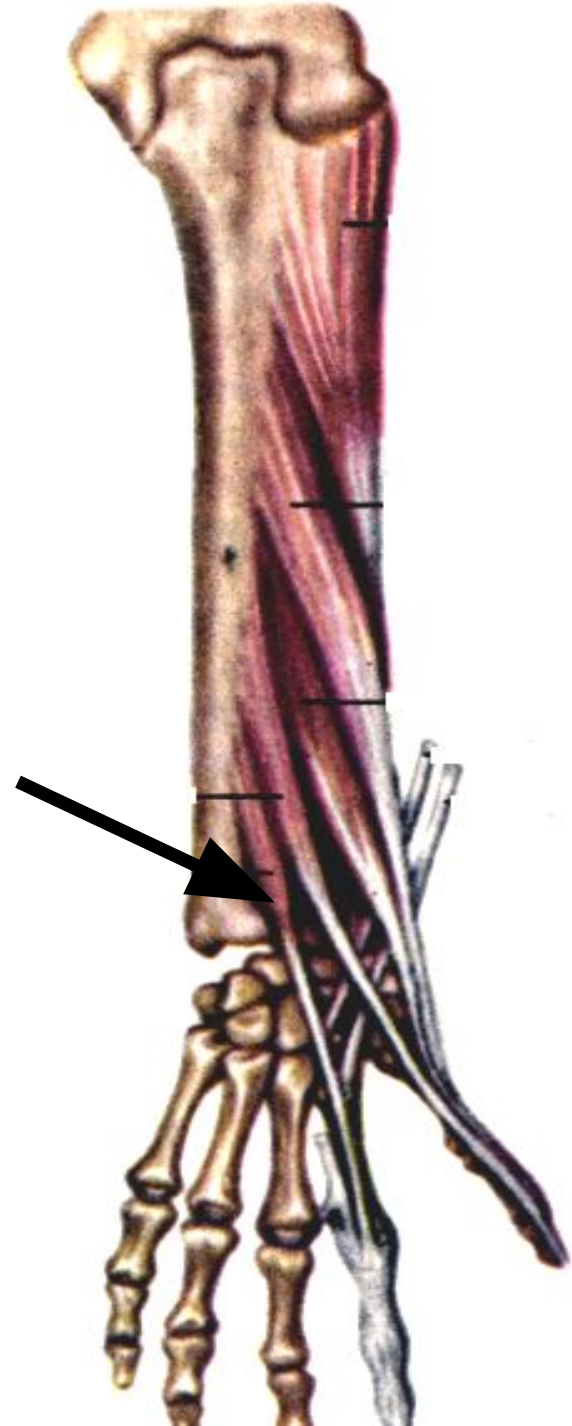


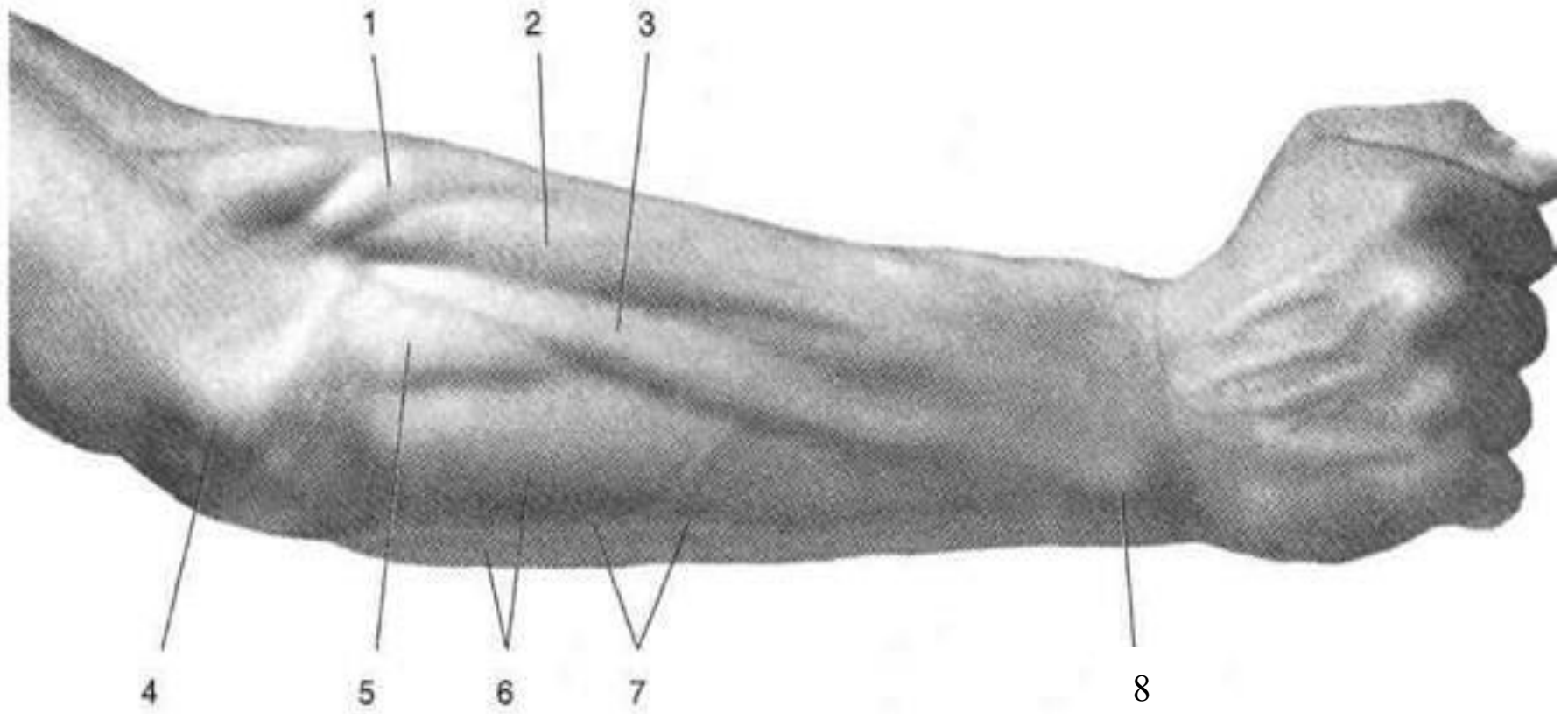
9. Разгибатель указательного пальца *m. extensor indicis*

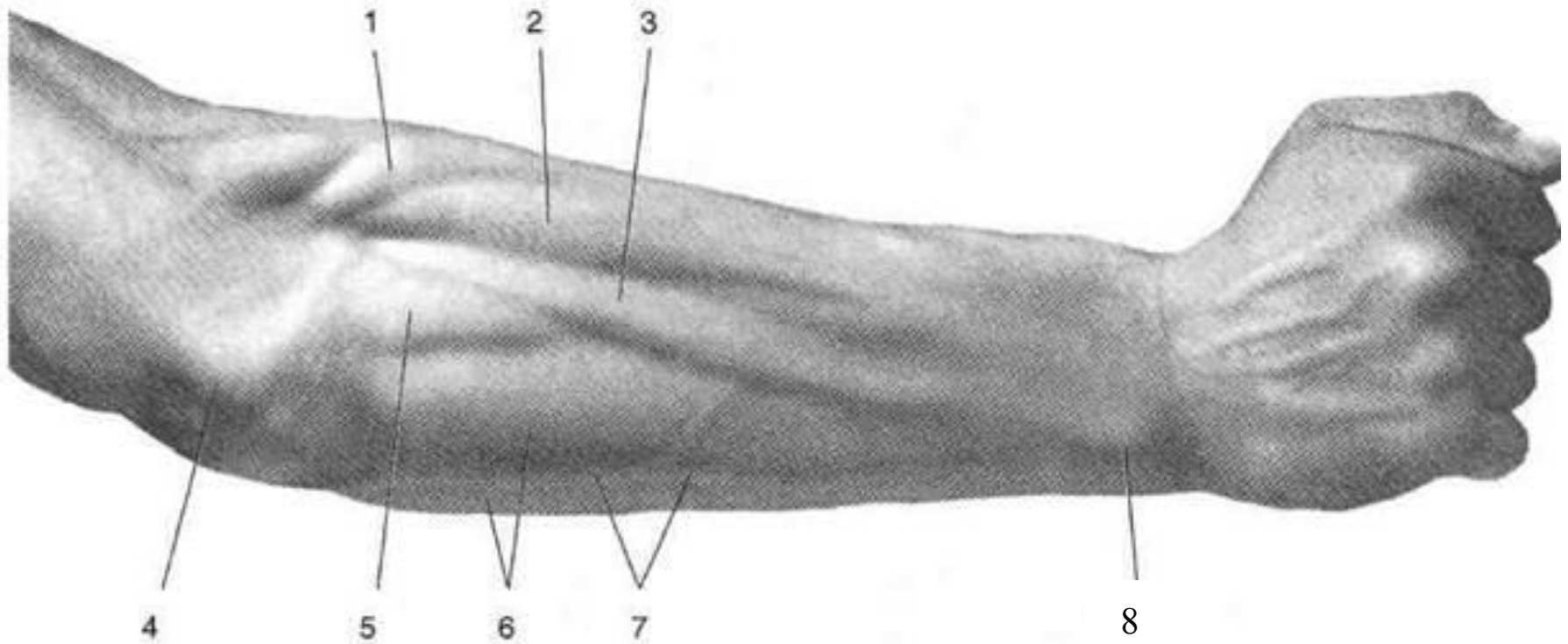
Начало: на задней поверхности локтевой кости, межкостной перепонки предплечья

Прикрепление: к тыльной поверхности проксимальной фаланге указательного пальца

Функция: разгибает указательный палец







- 1 — длинный лучевой разгибатель запястья,
- 2 — разгибатель пальцев,
- 3 — локтевой разгибатель запястья,
- 4 — локтевой отросток,
- 5 — локтевая мышца,
- 6 — локтевой сгибатель запястья,
- 7 — медиальная подкожная вена руки,
- 8 — головка локтевой кости.

Мышцы кисти. Мышцы большого пальца и мизинца

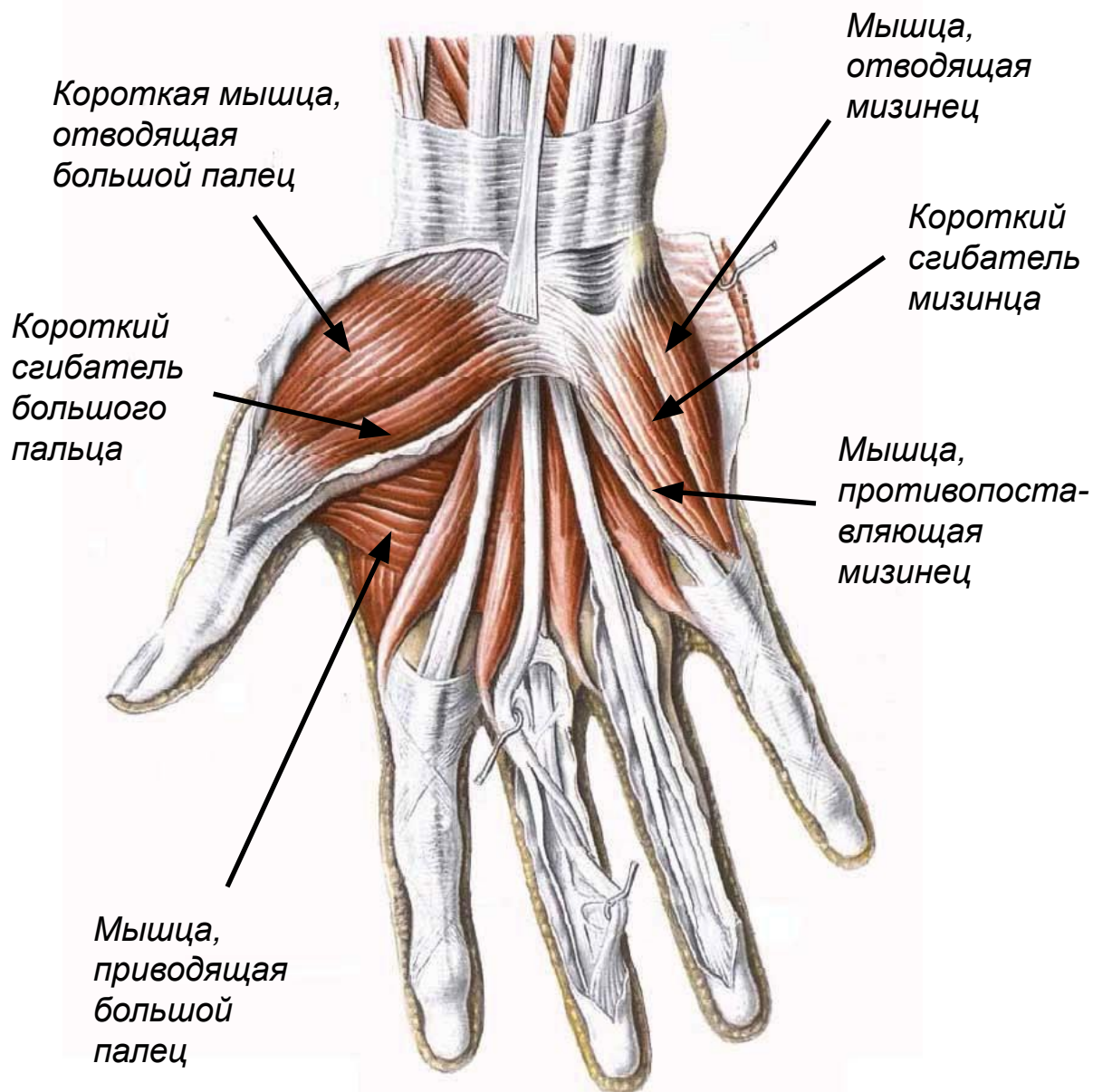
Мышцы большого пальца

- *Короткая мышца, отводящая большой палец*
- *Мышца, противопоставляющая большой палец*
- *Короткий сгибатель большого пальца*
- *Мышца, приводящая большой палец*

Мышцы мизинца

- *Мышца, отводящая мизинец*
- *Мышца, противопоставляющая мизинец*
- *Короткий сгибатель мизинца*

Функция: сгибают, отводят и приводят большой палец и мизинец

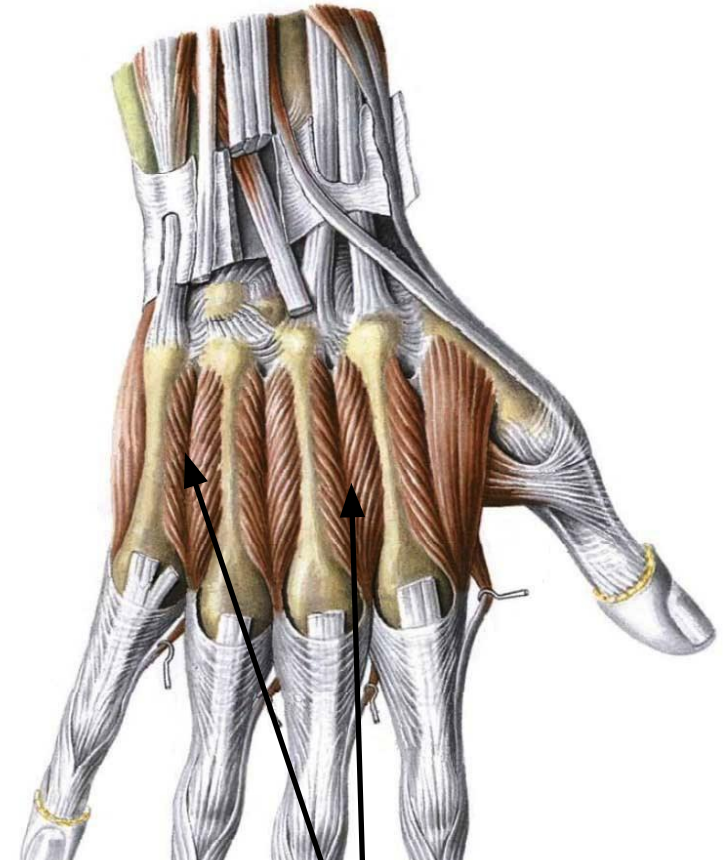
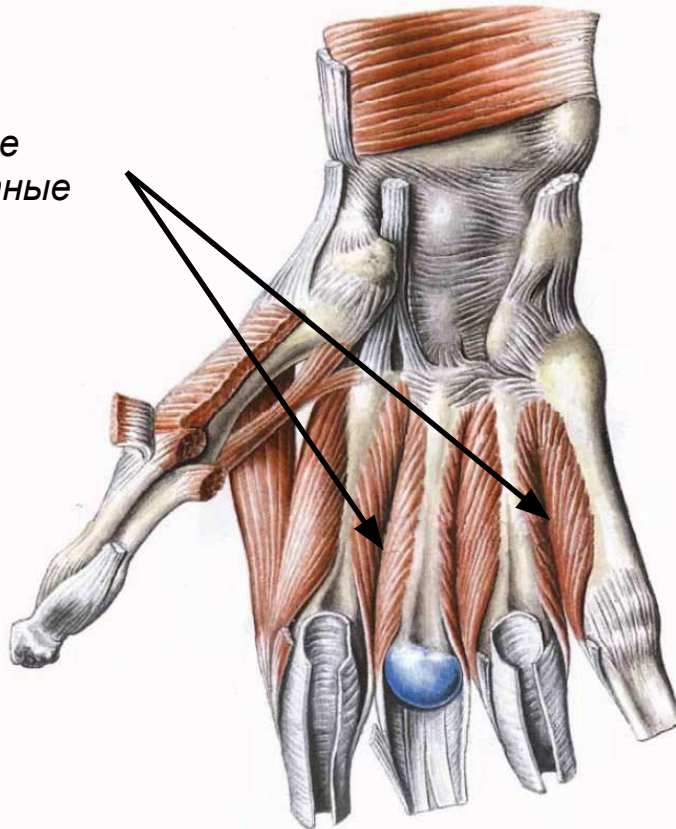


Мышцы кисти. Средняя группа

- Ладонные межкостные мышцы
- Тыльные межкостные мышцы

Функция: участвуют в отведении и приведении 2-4 пальцев

Ладонные
межкостные
мышцы



Тыльные
межкостные
мышцы

1 - влагалище сухожилий
лучевого сгибателя кисти;
2 - общее синовиальное
влагалище сгибателей
пальцев;
3 - влагалище сухожилий
длинного сгибателя
большого пальца кисти;
4 - синовиальные и
фиброзные влагалища
сухожилий пальцев кисти

