



LADA-диабет

Преподаватель: к.м.н. Королёва Е.А.

**Подготовил: студент 5 курса Института медицины и
психологии В. Зельмана НГУ**

Аладьев С.Д.

Новосибирск, 2020

LADA-ГИБРИДНАЯ ФОРМА СД



Дебют > 35 лет
Ассоциация с геном *TCF1L2*
Избыток массы тела
Инсулинорезистентность
Дислипидемия
Удовлетворительный контроль гликемии на пероральной терапии в течение 6–12 мес

Наличие аутоантител (GADA, IA2A)
Ассоциация с *HLA*-генотипами
Связь с другими аутоиммунными заболеваниями
Быстрое прогрессирование
Потребность в инсулине через 6–12 мес от дебюта СД



ДИАГНОСТИКА LADA-ДИАБЕТА

- Кровь на содержание глюкозы.
- Биохимия. Значение имеют параметры АЛТ, АСТ, ЩФ, амилазы, холестерина, билирубина.
- Глюкозотолерантный тест. Оценка усвояемости глюкозы по результатам двухэтапного тестирования (натощак и после глюкозной нагрузки).
- На HbA1C (гликозилированный гемоглобин) – мониторинг соотношения белка и сахара за 3 месяца.
- ИФА на GAD-антитела.
- На концентрацию С-пептида и инсулина.
- Общий анализ мочи – глюкозурия.



ЛЕЧЕНИЕ LADA-ДИАБЕТА

- Диета №9 (ограничение легкоусвояемых углеводов – мёд, сахар, крупы; употребление в пищу продуктов, содержащих клетчатку и пектин).
- Rp: Insulini pro injectionibus 5 ml (1 ml — 100 ED)
D.t.d: №2 in amp.
S: Введение инсулина п/к при помощи шприц-ручки за 15 мин до приёма пищи.
- Метформин, DPP-4 (ситаглиптин, линаглиптин, саксаглиптин) – спорно.



ПАМЯТКА

LADA - диабет 1 типа в легкой форме



Не путайте LADA с диабетом 2 типа

Эти виды диабета нужно лечить по-разному.

LADA - аутоиммунный, СД2 - от ожирения



Колоть инсулин нужно обязательно

Ежедневные уколы низких доз инсулина
не дадут развиваться тяжелому диабету 1 типа



Diabet-Med.Com

Больные умирают от неправильного лечения

Каждый год гибнут тысячи больных LADA,
которых лечат вредными таблетками от СД2



Источники

1. Дедов И.И., Шестакова М.В., Кураева Т.Л., Титович Е.В., Никонова Т.В. Нозологическая гетерогенность, молекулярная генетика и иммунология аутоиммунного сахарного диабета. Вестник РАМН. 2015; 70 (2): 132–138.
2. E. Laugesen, J.A. Ostergaard, R.D.G. Leslie. Latent autoimmune diabetes of the adult: current knowledge and uncertainty. Diabet Med. 2015 Jul; 32(7): 843–852.

