

Презентация к уроку

- Ведение мяча с изменением направления
- Передача мяча двумя руками от груди на месте.

МОБУ СОШ №1
с. Архангельское
РБ



Учитель физкультуры:
Кунакбаев Ильдар Хатипович



**Настоящей родиной
баскетбола по праву
считаются США, а именно
Спрингфилд. В 1891 году,
учитель физической
культуры
Джеймс Нейсмит
придумал новую игру
«Пок-Та-Пок»,
которая потом стала
называться
БАСКЕТБОЛОМ!**

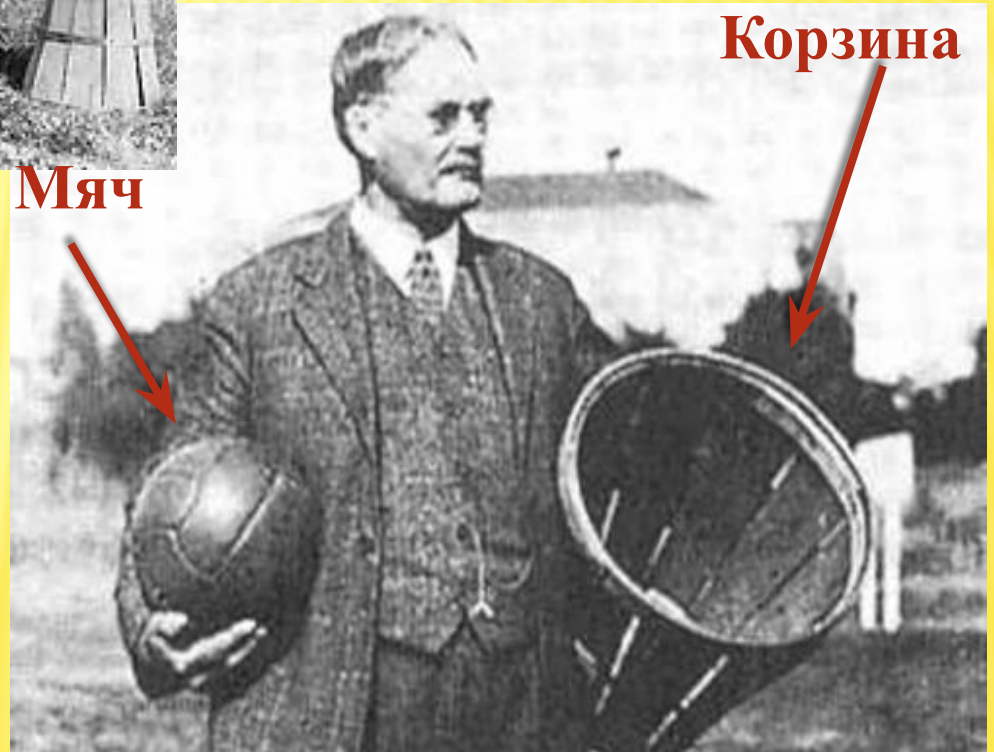


Корзины были из
под апельсинов, и
после каждого
заброшенного мяча

приходилось
лазать на верх и
доставать мяч ИЗ
корзины

Мяч

Корзина



ОСНОВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ БАСКЕТБОЛА

ПЕРЕДАЧИ
И ЛОВЛЯ
МЯЧА

БРОСКИ
В КОЛЬЦО

БАСКЕТБОЛ

ВЕДЕНИЕ
МЯЧА

ЗАЩИТА

Цель урока:

Обучение навыкам владения и совершенствование ранее изученных элементами техники баскетбола

Задачи урока:

1. Обучение технике ведения с изменением направления;
2. Совершенствование ловли и передачи мяча;
3. Развитие ловкости, быстроты, скоростно-силовых качеств;
4. Воспитание активности, самостоятельности, чувства товарищества и коллективизма.

Ведение мяча с изменением направления и скорости передвижения

Ведение с изменением направления – игрок ведет мяч правой рукой – кисть накладывает на боковую поверхность мяча и, выпрямляя руку, посылает его влево. Туловище при этом наклоняется в сторону полета мяча, тяжесть тела переносится на левую ногу. Игрок продолжает двигаться в новом направлении, ведя мяч левой рукой.

1. Ведение правой
рукой влево
и наоборот

2. При переводе
мяча с руки на руку
отсутствует низкий
отскок

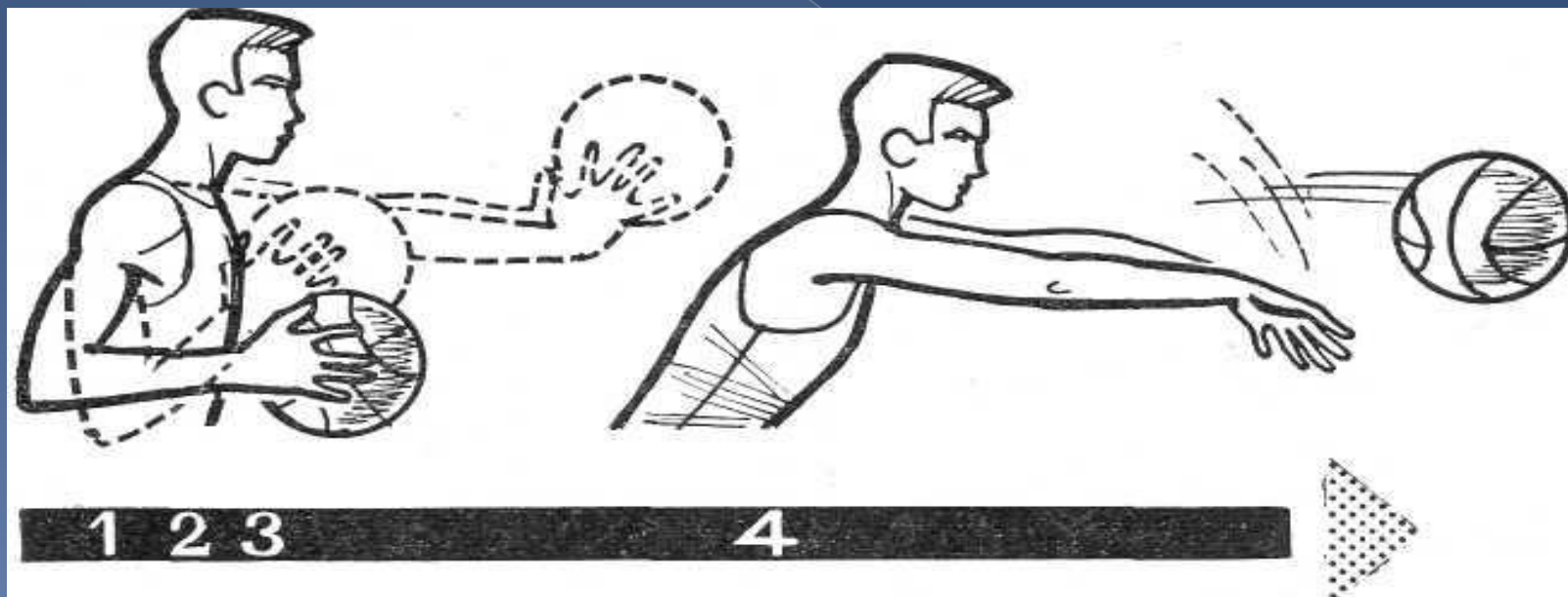
ошибки



3. Туловище
в момент перевода
не закрывает мяч

Передача мяча двумя руками от груди

Передача мяча – прием, с помощью которого игрок направляет мяч партнеру для продолжения атаки.



1. Несогласованность
движения рук
и ног

2. Широкое
расставление
локтей

Ошибки



3. Отсутствие
захлестывающего
движения
кистями





В БАСКЕТБОЛ ИГРАЮТ ВСЕ!

Список использованной литературы

- Баскетбол в школе. 2-е изд., доп. и перераб.: Учебное пособие для студентов факультета физической культуры. Ижевск: Изд-во Удм. Ун-та, 1996. 400 с. Ил. Под ред. Дудина А.Л.
- Спортивные игры. Учебник для физ. ин-тов. Под ред. Портных Ю. И.М. 1975г.:
- Баскетбол учебник для физкультурных институтов. Под ред. Н. В. Семашко.
- "Физкультура и спорт", 1976г.4. Упражнения в баскетболе.
"Физкультура и спорт", 1972г.

- ⦿ http://www.championnet.ru/spree/products/910/list/start_up_e711.jpg?1376373895
- ⦿ <https://d27v8envyltg3v.cloudfront.net/tackk/7363818/14120924069532/cover.jpg>
- ⦿ <http://www.levoz.ru/nuda/21-dekabrya-1891-goda-d-nejsmit/1.jpg>
- ⦿ http://www.master-klass.info/sites/default/files/imagecache/nodeslider_600x400/2012-10-01_url.jpg
- ⦿ <http://guenael64.free.fr/image/ballon.jpg>
- ⦿ http://www.metod-kopilka.ru/images/doc/63/64363/hello_html_31805838.jpg
- ⦿ http://www.aljazeera.com/mritems/imagecache/mbdresplarge/mritems/images/2015/1/21/201512195529369580_20.jpg
- ⦿ http://videouchenik.ru/uploads/posts/2013-02/1361295144_1317642027_kak-nauchitsja-igrat-v-basketbol_212x200.jpg
- ⦿ http://www.beritaunik.net/wp-content/uploads/2011/11/Fade-Away_jordan.jpg
- ⦿ http://www.nba.com/media/suns/jim_jackson_050518_220.jpg
- ⦿ http://boombob.ru/img/picture/Oct/14/c2391f49b4615edfc301aa12c56e176a/mini_12.jpg