

Мероприятия по профилактике паразитарных болезней:

Соблюдение правил личной гигиены: тщательное мытье рук после прогулки, туалета, перед едой и т.д.

Ежегодно обследовать себя и своих детей на контактные гельминтозы и кишечные протозоозы.

Осуществлять покупку мяса и мясных изделий в местах санкционированной торговли.

Длительно варить мясо (не менее 2,5 ч.) небольшими кусками (не более 8 см.).

Овощи, зелень и ягоды, употребляемые в пищу в сыром виде необходимо тщательно мыть и ошпаривать кипятком.

Проводить тщательную кулинарную обработку рыбы: жарка рыбы не менее 15 мин.

Пути заражения паразитами:

Через пищеварительный тракт с невымытыми овощами, фруктами, ягодами, плохо прожаренным мясом и рыбой, через зараженную воду или почву, контакт с животными (например: в 1 г кошачьих фекалий содержится до 20 миллионов цист токсоплазм; эхинококкозы передаются с меховыми изделиями), при не соблюдении санитарно-гигиенических правил (как населения, так и продавцов, работников пищевой промышленности и общественного питания). Часто на одной буханке хлеба из уличной палатки можно обнаружить яйца нескольких видов гельминтов.

При вдыхании пыли с яйцами или цистами паразитов.

Паразиты могут активно пробуравливать покровы и внедряются через них. Так, личинки шистосомов, пробудая кожу, попадают в организм человека во время купания в пресноводных водоемах.

Трансмиссивный (через укусы насекомых). Комары являются переносчиками малярии, филяриатоза и других паразитов.

От человека к человеку (чесотка, энтеробиоз и др.), в частности, во время беременности от матери к плоду (токсоплазмоз).

Заражение тропическими паразитами, паразитарными

По данным ВОЗ, паразитарными болезнями в мире заражено более 4,5 млрд. человек. Средняя заболеваемость населения Земли составляет 100 млн. в год. В течение жизни практически каждый россиянин переносит паразитарное заболевание.

Паразит - организм, который использует особь другого вида (хозяина) в качестве источника пищи и среды обитания. Паразит и хозяин находятся в антагонистических отношениях.

Слово «паразит» имеет греческие корни и в переводе означает «нахлебник», «туняедец».



- Паразитарные заболевания могут быть вызваны как патогенными бактериями, так и паразитическими простейшими, паразитическими членистоногими, вирусами, паразитическими червями. Паразиты, как у человека, так и у животного могут поразить любую часть организма, даже глаза и мозг.

Пути и способы заражения паразитарными болезнями

- алиментарный путь - заглатывание яиц и личинок гельминтов с немытыми фруктами, овощами, водой, мясом животных промежуточных хозяев
- инокулятивный - возбудитель проникает в кровь хозяина через ротовой аппарат переносчика при укусе
- контаминативный - возбудитель выделяется на кожу или слизистые оболочки с фекалиями переносчика и затем проникает в кровь через расчесы, ссадины, ранки и т.д.