

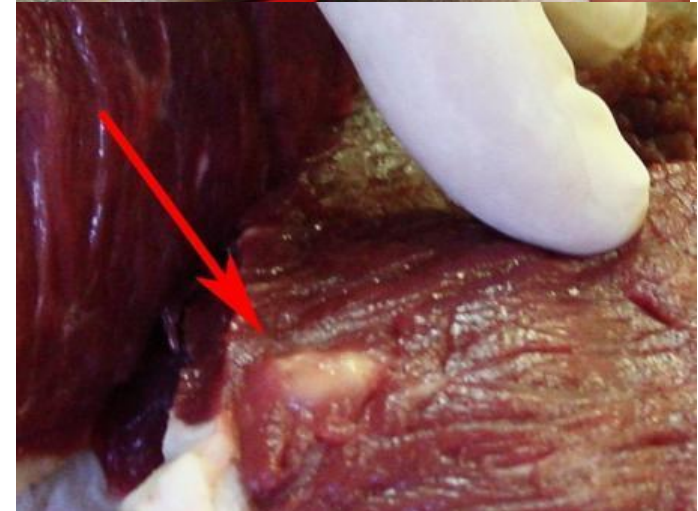
# МЕРЫ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ЗАРАЖЕНИЯ ПАРАЗИТИЧЕСКИМИ ЧЕРВЯМИ

# Будьте внимательны!

Черви-паразиты - это довольно опасные для человека микроорганизмы, как для взрослого населения, так и для малышей. Борьба с ними доставляет немало проблем, а значит, лучше соблюдать все меры профилактики, которые не позволят попасть паразитическим червям в организм.



**850 тысяч человек в России умирает каждый год из-за паразитов найденных в мясе, рыбе, овощах, фруктах и других пищевых продуктах, купленных в магазинах и на рынках!**



**Лентец широкий** - это крупный долгожитель, длина одной особи - до 10 метров, срок жизни в организме человека - до 25 лет. Вы представляете, что происходит в человеке, если внутри - несколько таких крупных долгожителей? Попадает в организм как с пищей так и через кожные покровы, например при купании в бассейне.



**Токсокара** - обычно передается нам от собак, может находится не только в пищеварительной системе а так же под кожей и даже в глазных яблоках.

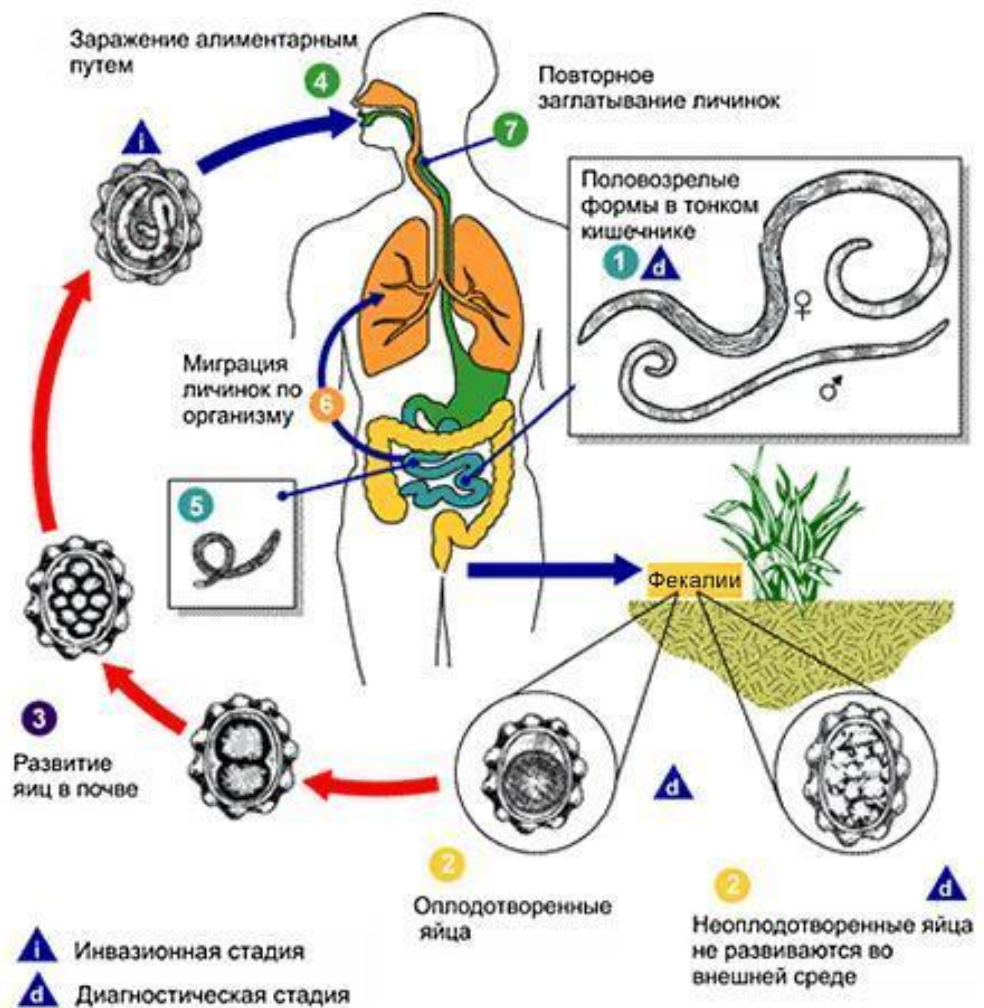
Аскарида известна людям с давних времен. Это круглый червь, который может обитать практически в любом органе.

Аскаридоз широко распространен практически по всему земному шару, однако он редко встречается в странах с засушливым климатом.

Основная опасность этих червей заключается в том, что они способны проникать в кровоток и мигрировать по всему организму. Больной не всегда может заподозрить у себя гельминтоз, потому что его симптомы можно спутать с другими заболеваниями.

Аскариды в организме, как у взрослых, так и у детей живут примерно полгода, (иногда этот срок достигает двух лет). Затем они погибают и выходят вместе с калом.

Но если люди не соблюдают правила гигиены, то они могут заразиться вновь и вновь, в результате этого популяция глистов постоянно пополняется.



Организм взрослого человека не может выработать иммунитет против червей. Если после пройденной медикаментозной терапии пациент не будет соблюдать правила гигиены, то он может повторно проглотить яйца паразитов и заразиться. В этом случае паразиты заново повторяют жизненный цикл, который был описан выше.

# Меры профилактики заражения человека плоскими гельминтами

Каждый из этих видов может попасть в организм человека и находиться там долго, нанося большой вред. Паразиты выделяют токсины, которые наиболее вредят печени и желчным протокам.

Яйца или цисты паразитов могут содержаться на поверхности абсолютно любого бытового предмета. Их переносчиками способны оказаться люди, которые не особенно тщательно соблюдают правила личной гигиены, домашние питомцы и дворовые животные, дикие птицы (к примеру, голуби, которых многие из нас кормят с руки).

Но, если принять меры профилактики заражения плоскими паразитическими червями, то многих неприятных последствий можно избежать.

**Профилактика паразитов должна носить комплексный характер.**

Обязательная мера профилактики заражения плоскими паразитическими червями – это медикаментозные и народные средства, все они довольно токсичные, а потому перед началом их употребления необходимо проконсультироваться со специалистом.

# Вот некоторые из правил, которых нужно придерживаться

В первую очередь необходимо соблюдать рациональное и правильное питание. Каждый день организм человека должен получать все необходимые ему витамины и минеральные вещества. Достаточное их поступление в организм может стать залогом здоровья.

Здоровый организм легче борется с разными микробами, поэтому стоит позаботиться об укреплении иммунитета. А это значит, нужно правильно питаться, обеспечить здоровый сон и отдых, необходимы прогулки на свежем воздухе.

Каждому члену семьи необходимо иметь личные предметы гигиены, к которым относят полотенца и постельные принадлежности. Это может гарантировать высокую степень защиты от заражения паразитами.



Необходимо мыть фрукты, овощи и зелень. Делать это нужно очень тщательно и, что немаловажно, чистой водой, которая тоже не должна содержать никаких микробов. Еще одним моментом профилактики появления паразитов является санитарная, термическая или другая кулинарная обработка пищевых продуктов, которые позже будут употреблены в пищу

Большая вероятность заразиться паразитическими червями возникает в случаях употребления в пищу сырого мяса или рыбы, сырокопченых продуктов.





Часто заразиться паразитами можно от домашних животных. Особенно если это касается собак или кошек, которые гуляют на улице. Чтобы избежать заражения от этих животных, необходимо правильно ухаживать за ними и своевременно проводить профилактику паразитов у них. Для этого существуют специальные лекарства. Но при прогулках по паркам не стоит забывать, что дома необходимо сразу вымыть руки. Особенно важно напоминать это детям, которым все очень интересно, ведь яйца паразитов могут находиться в почве, до которой мог дотронуться ребенок, водоемах и т.д.



Всегда следует избегать купания в водоемах, которые находятся рядом с теми местами, где пасется крупный или мелкий рогатый скот. Плюс ко всему не рекомендуются и такие водоемы, где животные могут пить воду.

Купаясь в открытом водоёме, старайтесь держать рот закрытым.

При посещении тропических стран защищать кожу от укусов насекомых.



# Медицинское обследование

Иными мерами профилактики заражения плоскими червями могут являться такие методы, как проведение **распознавательных мероприятий**. Анализы на паразитов должны пройти все члены семьи, у которых имелся бытовой контакт с зараженным человеком. Такое наблюдение должно быть не единоразовое, а проводиться регулярно в межжутка



# Дополнительные меры профилактики

Дополнительными мерами профилактики могут стать санитарные мероприятия в жилых помещениях. Здесь имеется в виду борьба с клопами, мухами и иными насекомыми. Ведь они могут быть зачастую переносчиками паразитов.

Каждому человеку надо соблюдать гигиену ногтей, поскольку там может накапливаться грязь.

Когда человек уже заразился подобной неприятной болезнью, то необходимо прибегнуть к многократной смене белья. Это позволит избежать заражения после избавления от них.

атывать несколько раз в год а



# Народные способы профилактики паразитов

1. Употребить каждый день натошак горсть очищенных тыквенных семечек с зеленой пленкой, которая покрывает их сверху. После принять слабительное, а вечером, по необходимости, сделать клизму.
2. Эффективно использовать порошок пижмы, полыни, гвоздики, смешать сырье, принимать в день по половине чайной ложки, дополнительно делать настои и отвары с этих растений.
3. Чтобы не заразиться гельминтами необходимо взять ложку корней и травы чистотела, залить кипятком и остудить, выпить содержимое за 2 захода – утром и перед обедней трапезой.
4. Отлично поможет справиться с паразитами кашлица из чеснока на молоке, настоять некоторое время и употреблять несколько раз в день перед едой. Такой состав подойдет для проведения очистительных клизм.
5. Детям каждый день нужно давать морковный сок или кашлицу из этого овоща, тогда глистов в их организме не будет никогда.
6. Можно заваривать кору граната и пить отвар натошак, после принять слабительное средство.
7. Хорошо справляются с гельминтами отвары на основе молока, кашлицы чеснока и порошка пижмы, таким методом можно вывести погибших особей из зараженного организма.

# Гигиена – это святое!

Проведение профилактических мероприятий против паразитов в организме человека может гарантировать положительный исход выздоровления пациента.

Следует прислушаться ко всем рекомендациям, чтобы добиться положительного эффекта.

Для того чтобы избежать заражения гельминтами, всем взрослым, а также малышам необходимо соблюдать первичную профилактику. Делать это довольно просто. Достаточно соблюдать меры, благодаря которым можно будет предупредить появление в организме паразитов.

Ведь предупредить их появление гораздо легче, чем потом избавляться от них.

# Будьте

# здоровы!

# Проект подготовили

Ученицы 7-го «Б» класса

МОУ СОШ им. О. И. Янковского

Максиминюк Дарья

и

Дубовицкая Екатерина