

**Управление культуры администрации Ракитянского района
«Централизованная библиотечная система Ракитянского района»
Введено-Готнянская модельная библиотека-филиал №8 им. В. В. Курбатова**

Составитель ведущий библиотекарь Гавриленко Наталья Васильевна

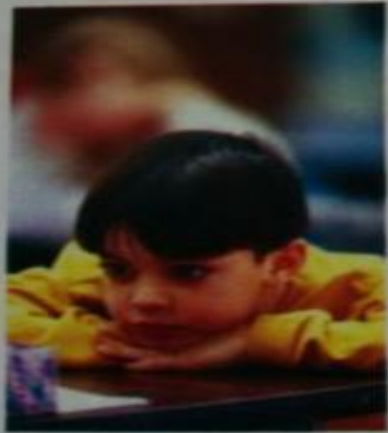
Книга против наркотиков





**Библиотека
доктора СПОКА**

С. КУН С. ШВАРЦВЕЛЬДЕР У. УИЛСОН



КАК УБЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ

ОТ НАРКОТИКОВ И АЛКОГОЛЯ



Книги, посвященные данной проблеме

Кун С., Шварцвельдер С., Уильсон У. «Как уберечь детей от наркотиков и алкоголя».

Авторы — профессеры фармакологии и психологии- предлагают родителям способ, как разговаривать с детьми о наркотиках и алкоголе, чтобы не вызвать у них сопротивления и дух противоречия. Это практичное и необходимое руководство для каждого родителя, который хочет, чтобы его ребенок знал достаточно и сам сказал «нет» наркотикам и алкоголю.

Ваисов, С.Б. Наркотическая и алкогольная зависимость. Практическое руководство по реабилитации детей и подростков / С.Б. Ваисов. - СПб. : Наука и Техника, 2008. - 272 с. - (Мир психологии и психотерапии).



Книга известного психолога С. Б. Ваисова посвящена проблеме наркомании и алкоголизма среди детей и подростков: социальным и психологическим аспектам распространения наркотиков, вопросам зависимости и созависимости, социально-психологическому портрету наркомана, моделям комплексной работы специалистов как с наркозависимыми, так и с их социальным окружением.

Особое внимание в реабилитации наркозависимых уделяется работе с семьей пациента. Семейная психотерапия служит важнейшим звеном реабилитации: уменьшение дисфункции семьи прямо пропорционально увеличению времени ремиссии у наркомана. Данное практическое руководство будет очень полезно наркологам, невропатологам, психологам, психотерапевтам, социальным работникам, родственникам и близким наркозависимых и самим наркозависимым, решившим бороться с пагубным недугом.

Ципоркина И. В.
Кабанова Е. А.

Практическая психология

ДЛЯ ПОДРОСТКОВ,

ИЛИ

Вся правда о наркотиках



АСТ
ПРЕСС

Ципоркина, И. В. Практическая психология для подростков, или Вся правда о наркотиках / И. Ципоркина, Е. Кабанова. - Москва : АСТ-Пресс, 2008. - 286, [1] с. : ил.

Наркотики - одна из самых страшных напастей, подстерегающих подростка, когда только происходит становление личности. Неокрепший организм легко привыкает к кайфу, но сладкие грезы длятся недолго: химические вещества разрушают тело и душу, не дают жертве вырваться из замкнутого круга. Почему подросток даже из благополучной семьи садится на наркотики? Есть ли механизмы избавления от порочной зависимости? Как уберечься от этой "чумы" нашего времени? На эти и другие вопросы вы получите ответ в нашей книге.

Защитите Вашего ребенка от наркотиков!

Как понять, употребляет ли Ваш ребенок наркотики?



Физиологические признаки

- бледность или покраснение кожи, круги под глазами
- расширенные или суженные зрачки, покраснение глаза или блуждающий взгляд
- несвязная, замедленная или ускоренная речь
- повышенный аппетит, жажда
- потеря аппетита, потеря веса
- хронический кашель
- плохая координация движений при отступлении запаха алкоголя изо рта
- колебание артериального давления
- головные боли, головокружение, слабость
- расстройство желудочно-кишечного тракта
- бессонница ночью или повышенная сонливость днем
- судорожный синдром с потерей сознания, обморочные состояния



Поведенческие признаки

- беспричинное возбуждение, неутолимость, злость
- уход от ответов на прямые вопросы, вранье
- безразличие ко всему происходящему
- уходы из дома, ссоры с родителями
- болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения
- избегание старых друзей, уход от старых занятий, которые ранее были интересны
- ухудшение памяти и внимания
- снижение успеваемости в школе, прогулы
- частые просьбы денег или пропажа из дома денег, ценных вещей
- частые телефонные звонки, СМС сомнительного характера, длительное общение в соц.сетях
- общение с неблагополучной компанией
- склонность к совершению правонарушений
- неопрятность внешнего вида



Очевидные признаки

- стеклянные или пластиковые трубочки («шипитки»), обожженные или содержащие некие смеси трав
- маленькие прозрачные пакетики со смесью трав или белым кристаллическим веществом
- «бузрышки», жестяные банки, пластиковые бутылки
- капсулы, таблетки или иные медицинские препараты (глазные капли, сироп от кашля), не назначенные врачом
- пакки лекарств спящего или unconsciousного действия
- «вапирсы» в пачках из-под сигарет
- следы от уколов (особенно по лодке уха), порезы, синяки, ожоги

Насторожьтесь, если заметите пять и более признаков из разных групп!

Юридическая ответственность



Употребление наркотиков

штраф 4-5 тыс. рублей или арест до 15 суток



Приобретение, хранение, изготовление наркотиков

штраф 4-5 тыс. рублей или арест до 15 суток

в значительном размере: до 3 лет лишения свободы

в крупном размере: от 3 до 10 лет лишения свободы

в особо крупном размере: от 10 до 15 лет лишения свободы



Производство, сбыт или пересылка наркотиков

от 4 до 8 лет лишения свободы

в образовательном учреждении, на объектах спорта, транспорта, в сети Интернет: от 5 до 12 лет лишения свободы

в значительном размере: от 8 до 15 лет лишения свободы

в крупном размере: от 10 до 20 лет лишения свободы

в особо крупном размере: от 15 до 20 лет лишения свободы либо пожизненное лишение свободы



Выращивание наркотосодержащих растений

штраф 3,5-4 тыс. рублей или арест до 15 суток

в крупном размере: до 2 лет лишения свободы

в особо крупном размере: до 8 лет лишения свободы

«СПАЙС» = наркотик

Последствия употребления наркотиков



Медицинские последствия

- **Изменяется внешний вид:** вялая мимика, бесцветный взгляд, монотонная речь, бледность, расслоение ногтей, выпадение волос, похудание. Выглядит наркоман намного старше своего возраста.
- **Поражаются внутренние органы:**
 - **Переварительная система** (особенно головной мозг): ухудшение памяти, мышления, колебания настроения, снижается морально-этическое качество, личность деградирует.
 - **Иммунная система:** организм хуже справляется с заболеваниями.
 - **Пищеварительная система:** расстраивается пищеварение, что вызывает значительную потерю массы тела и резкое истощение.
 - **Печень:** воспалительные, застойные или дистрофические процессы.
 - **Сердце:** возрастает вероятность инфаркта.
 - **Дыхательная система:** хроническое воспаление, снижение обоняния, его потеря.
 - **Репродуктивные органы** у наркоманов: мужчины развиваются импотенция, у женщин - половая холодность.
 - **Повышается склонность к самоубийствам** (в 5-20 раз).
 - **Преждевременная смертность.**



Социальные последствия

- Человек перестает быть частью общества. Все, что раньше было значимым, дорогим, любимым, теряет смысл.
- Попытки родителей помочь ребенку вызывают у него раздражение и злобу.
- Появляются проблемы с работой и учебой.
- Понятие о моральных нормах становится размытым, что часто приводит к конфликту с законом.
- Зависимый медленно приспосабливает свою жизнь к тому, чтобы обеспечить доступ к наркотику, вся его социальная активность связана с наркотиком, и как взаимодействовать с обществом без наркотика, он не знает.
- Лица, употребляющие наркотики, теряют друзей, товарищей, прерываются социальные связи (потеря социального окружения). Вместо этого появляется новое окружение - зависимые от наркотиков.



Где получить помощь?



Медицинская помощь

Кировский областной наркологический диспансер:

Все виды наркологической (лечебно-консультативной) помощи для детей и подростков (анонимно, бесплатно). Помощь детям оказывает врач-психиатр-нарколог, врач-психотерапевт, психолог.

Адрес: ул. Преображенская 82, здание № 1, ост. «Библиотека им. Пушкина»

Телефон для справок: (8332) 70-80-68, с 8-00 до 18-00 (пон.-пят.)

E-mail: Podrostok_SOS@mail.ru

Возможна предварительная запись на прием по электронной регистратуре: www.medkirov.ru



Помощь по телефону

Горячая телефонная линия наркодиспансера:

(8332) 45-53-70
(бесплатно, круглосуточно)

Телефон доверия Управления Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков по Кировской области: **(8332) 42-02-02**
(круглосуточно, анонимно)

Телефон доверия УВД по городу Кирову: **(8332) 519-519**

Телефон доверия УВД по Кировской области: **(8332) 589-777**

Книги, посвященные данной проблеме

Лисецкий К.С., Литягина Е.В.
«Психология и профилактика
наркотической зависимости»

Данная работа представляет собрание новейших идей в области профилактики наркомании и других видов негативной зависимости. Может быть использована в качестве учебного пособия для студентов-психологов и социальных педагогов.



Лев Кругляк

СВОБОДА ОТ ЗАВИСИМОСТИ



ЧТО СЕМЬЯ ДОЛЖНА
ЗНАТЬ О НАРКОТИКАХ,
КОМПЬЮТЕРНЫХ
И АЗАРТНЫХ ИГРАХ



PRO
PRO ЗДОРОВЬЕ
ЗДОРОВЬЕ

РУСЛАН ИСАЕВ

ВРАЧ-ПСИХИАТР-НАРКОЛОГ. КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК

ЛЕЧЕНИЕ НАРКОМАНИИ

ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО
К ВЫЗДОРОВЛЕНИЮ

- ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАШ БЛИЗКИЙ НАРКОМАН
- КАК ИЗБЕЖАТЬ МОШЕННИКОВ И НАЧАТЬ ПРАВИЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ
- ВСЕ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О РЕАБИЛИТАЦИИ
- КАК ПОМОЧЬ НЕ ВЕРНУТЬСЯ К НАРКОТИКАМ

18+

Проблема наркомании в произведениях художественной литературы

Айтматов, Ч. Плаха: роман *(любое издание)*

Булгаков, М.А. Морфий: повесть *(любое издание)*

Конан Дойл, А. Отравленный пояс: повесть *(любое издание)*

О.Генри Чья вина? Туман в Сан-Антонио: рассказы /О.Генри
//О.Генри Супружество как точная наука /О.Генри; пер с
англ. - СПб.: Азбука-класика, 2004. - С.232-238, 675-684.

Пелевин, В.О. Generation "П": роман *(любое издание)*

Стивенсон, Р.Л. Странная история доктора Джекила и
мистера Хайда: повесть *(любое издание)*

Бёрджесс, Э. Заводной апельсин: роман

Кастанеда, К. Учение дона Хуана. Путь знания индейцев
яки; Отдельная реальность: романы

Киплинг, Р. Ворота Ста Скорбей: рассказ

Стейнбек, Д. На восток от Эдема: роман





«Наркотики: знания против миражей»

