

**РЕЗОРБИЦИЯ ГРЫЖИ  
МЕЖПОЗВОНКОВЫХ  
ДИСКОВ ПО  
МЕТОДИКЕ EXPERT  
NEURO**

**Что такое «Резорбция  
грыжи  
межпозвонкового  
грыжа»?**

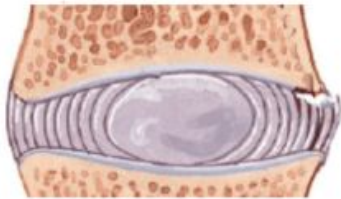
**Резорбция межпозвонковой грыжи** (частичная или полная) — частичное уменьшение размеров или полное исчезновение грыжи межпозвонкового диска без хирургического вмешательства.

Само слово «резорбция» происходит от лат. «resorbeo» — поглощать, растворять. И в данном контексте процесс резорбции грыжи диска подразумевает самопроизвольное рассасывание грыжи.

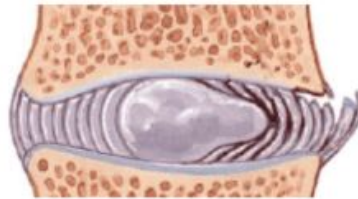
# Механизм Резорбции

Или как возникает грыжа?

Здоровый диск



Протрузия



Грыжа



Почти любая грыжа начинается с процесса дегенерации диска или старения. При этом фиброзное кольцо становится менее прочным, даже при повседневных нагрузках может порваться, как платина, которая иногда не может сдержать поток воды - пульпозное ядро выпячивается за пределы диска. Это выпячивание и есть грыжа.

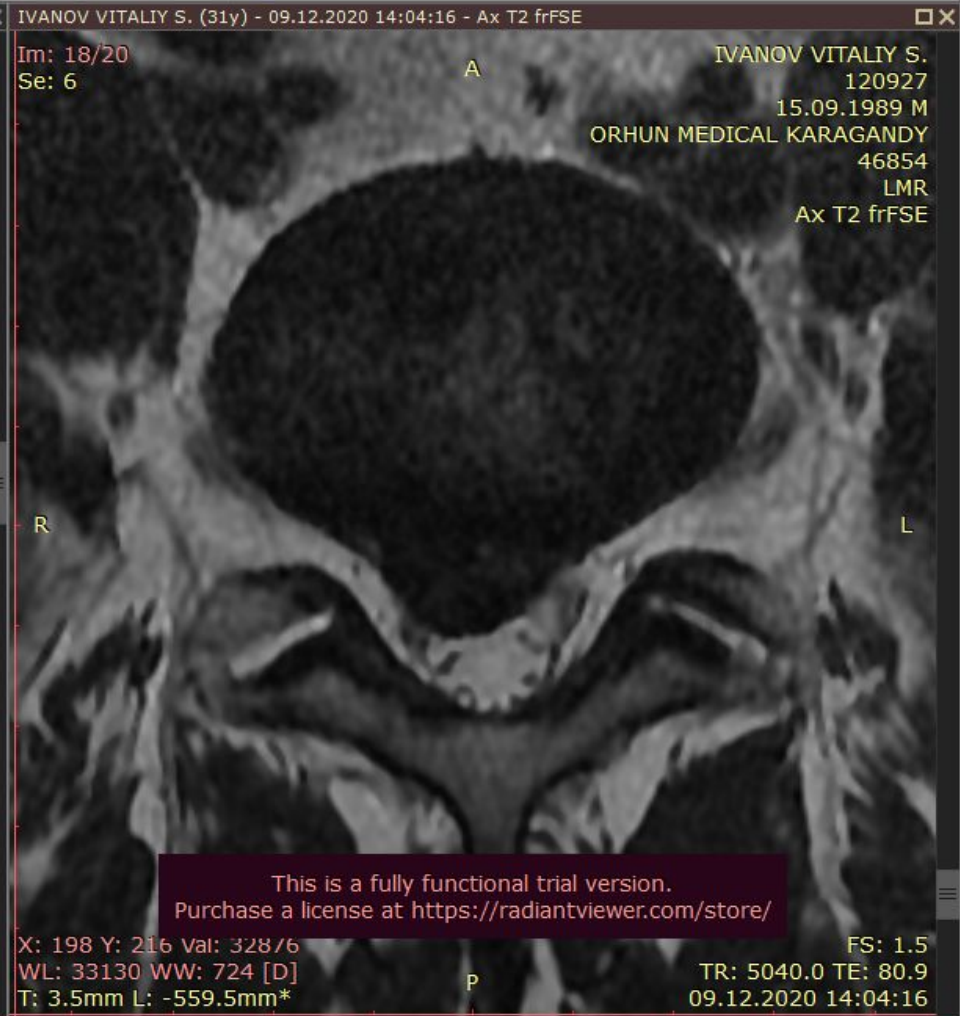
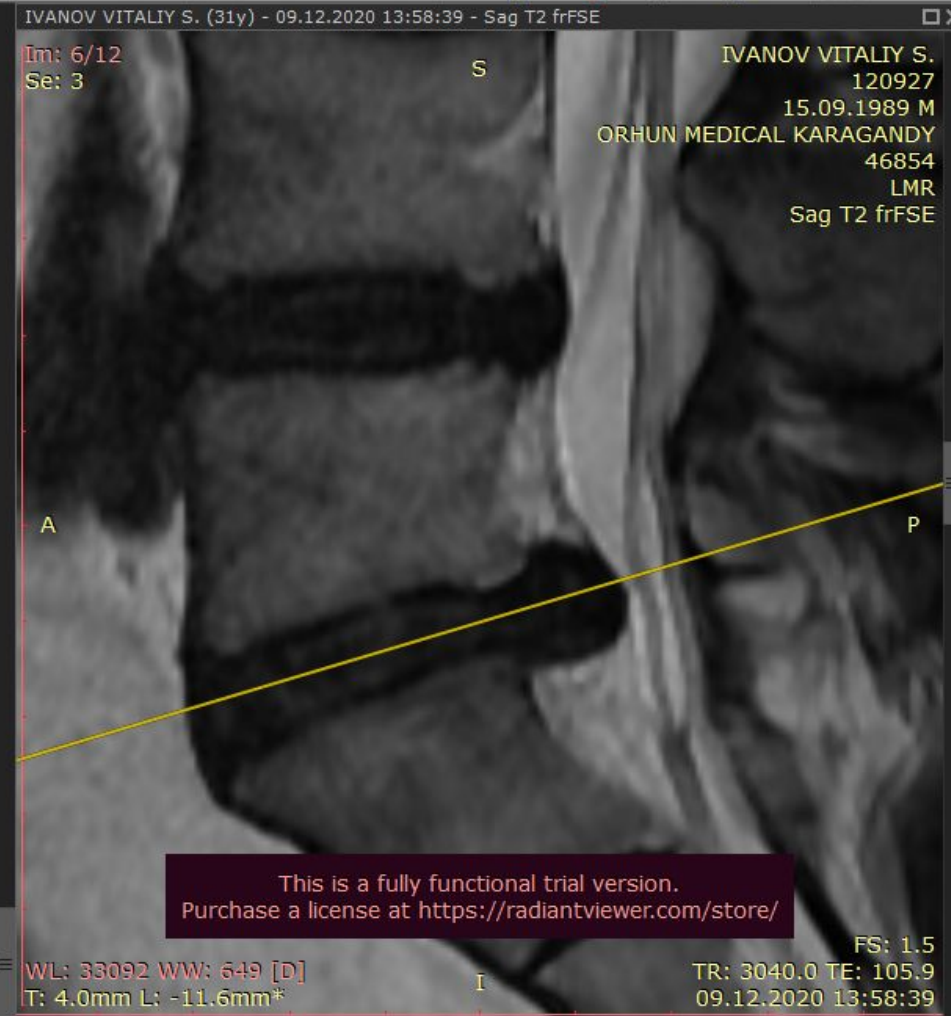
Как только она возникает, наш организм воспринимает её как инородное тело, и иммунитет человека начинает борьбу, результатом которой и может стать частичная или полная резорбция. В основе резорбции межпозвонковой грыжи лежит воспалительная реакция.

# **Клинический случай**

## **№1**

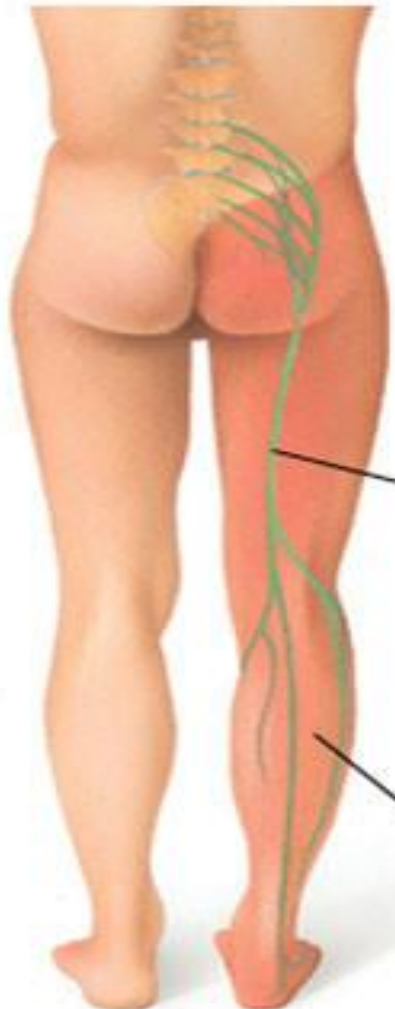
**Лечащий врач:  
Куанбаев Е.Е.**

- Пациент Виталий , 31 год. Болеет с 2014г. с периодичностью 2 года, боль локализованная в ПОП, купировалась самостоятельно. С 2018 к симптоматике присоединилась иррадиация в обе конечности. Был эпизод-обе ноги «отказали». После чего обратился к мануальному терапевту, где получил лечение, с улучшением. С декабря 2020г. у пациента боль в ПОП с иррадиацией в правую ногу, вынужденное положение тела, пациент ходил с костылем. Симптом Ласега справа  $15^{\circ}$ , слева  $45^{\circ}$ , гиперестезия справа, угол сгибания ПОП –  $150^{\circ}$ . Обратился к врачу-неврологу по м/ж, где ему назначили НПВС, миорелаксант и вит гр В с незначительным и кратковременным эффектом. После чего невролог назначил МРТ ПОП от 09.12.2020г., где выявлены грыжи L4-L5 (4,0mm), L5-S1 (11,3mm).





# Защемление седалищного нерва

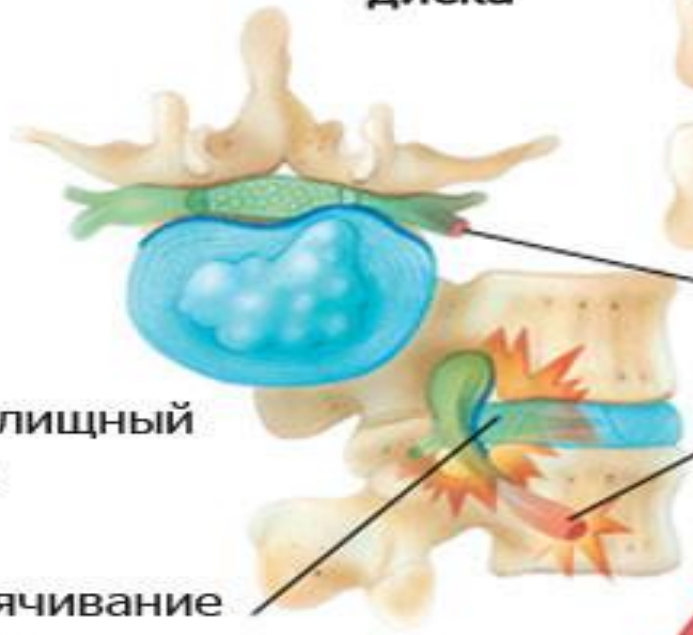


Седалищный нерв

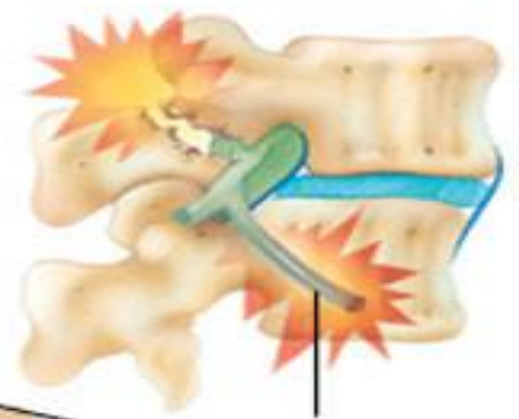
Выпячивание диска

Зона распространения боли (красного цвета)

## Выпячивание диска

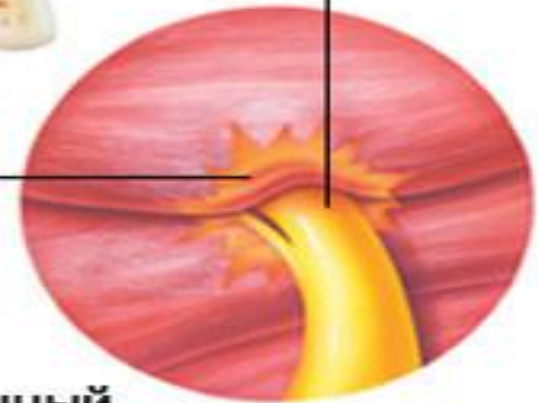


## Воспаленный сустав



Раздраженный нерв

Воспаленная мышца



Мышечный спазм

**ПРИМЕР ПОРАЖЕНИЯ СХОЖ СО СЛУЧАЕМ С ВИТАЛИЕМ**

- 18.08.2020 обратился в клинику Expert Neuro, после консультации был выставлен диагноз: Дорсопатия поясничного отдела позвоночника. Грыжа межпозвоночного диска L4-L5, протрузия L5-S1. Было назначено комплексное лечение по программе "резорбция", 2 курса, в виде, кинезитерапии, физиотерапии, PRP терапии. После лечения прошёл обследование на МРТ ПОП от 11.02.2021г., где грыжа на уровне L5-S1 уменьшилась до 6,5mm, на уровне L4-L5 грыжа прежних размеров - 4,0mm. Клиника улучшилась, в виде нормализации ходьбы, полное купирование болевого синдрома, угол сгибания бедра - 85-90° с обеих сторон, восстановление чувствительности. Угол сгибания ПОП – 75°



IVANOV VITALII (31y) - 11.02.2021 9:54:41 - Sag T2 frFSE



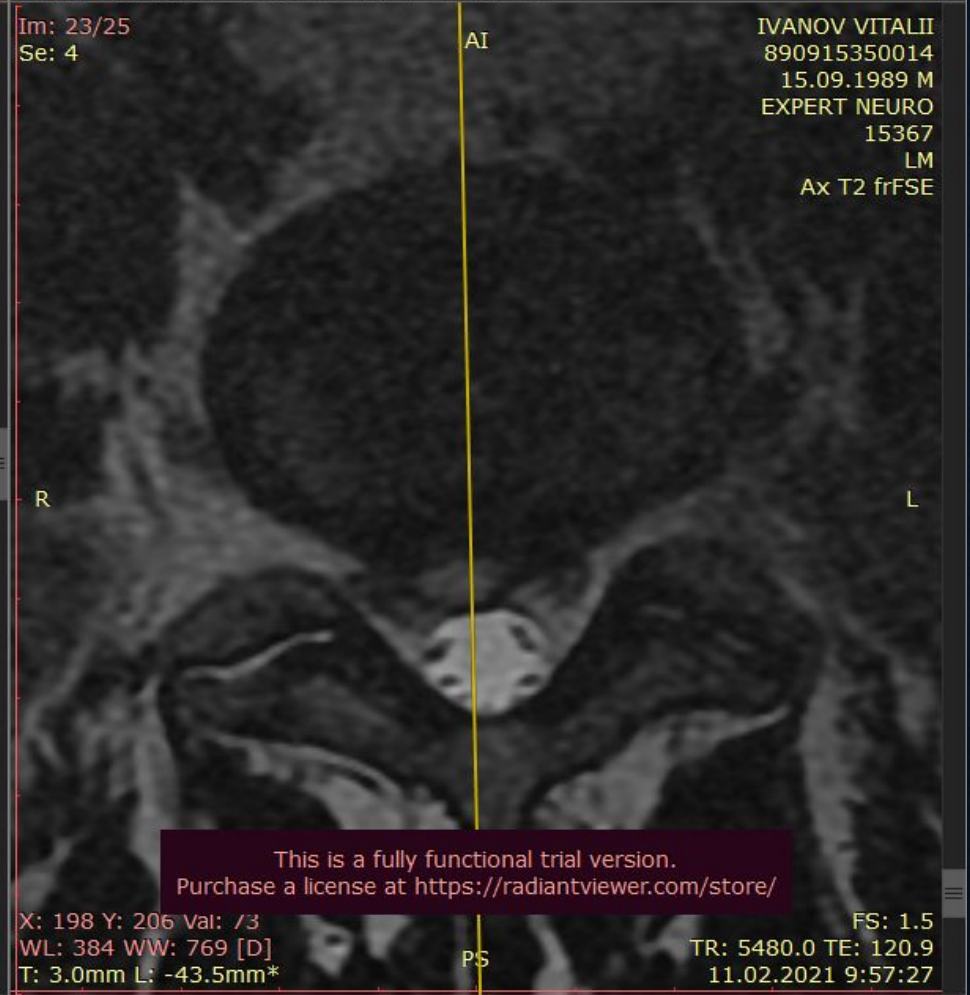
IVANOV VITALII  
890915350014  
15.09.1989 M  
EXPERT NEURO  
15367  
LM  
Sag T2 frFSE

Im: 7/14  
Se: 3

This is a fully functional trial version.  
Purchase a license at <https://radiantviewer.com/store/>

WL: 431 WW: 862 [D] FS: 1.5  
T: 4.0mm L: -14.5mm\* TR: 3360.0 TE: 90.5  
11.02.2021 9:54:42

IVANOV VITALII (31y) - 11.02.2021 9:57:27 - Ax T2 frFSE



IVANOV VITALII  
890915350014  
15.09.1989 M  
EXPERT NEURO  
15367  
LM  
Ax T2 frFSE

Im: 23/25  
Se: 4

This is a fully functional trial version.  
Purchase a license at <https://radiantviewer.com/store/>

X: 198 Y: 206 Val: /3 FS: 1.5  
WL: 384 WW: 769 [D] TR: 5480.0 TE: 120.9  
T: 3.0mm L: -43.5mm\* 11.02.2021 9:57:27



# **ТАКТИКА «РЕЗОРБЦИИ» ГРЫЖИ**

- **Общее количество дней лечения – 23 (не считая 4 недельный курс PRP-терапии)**
- **а) 11 дней- 18.12.20 по 30.12.20**
- **б) PRP – терапия в январе 4 сеанса**
- **в) 12 дней – 01.02.21 по 13.02.21**

# **ТАКТИКА «РЕЗОРБЦИИ» ГРЫЖИ**

- **Кинезиотерапия на МФТ (20сеансов)**
- **Слинг-терапия Левитас (3 сеанса)**
- **Иглотерапия (1 сеанс)**
- **SN (12 сеансов)**
- **SL (5 сеансов- ганглий)**
- **НИЛТ (12 сеансов)**
- **УВТ (12 сеансов)**
- **PRP- терапия (по 2 пробирки (1 сеанс) и 3 пробирки (2-4 сеансы))**

- Обсуждая дальнейшие шаги с самим пациентом планируется добавить 3 курс лечения, так как на данный момент он проходит второй курс PRP – терапии по месту жительства для выявления дальнейшего уменьшения грыжи. Так как лизис фактор грыжи межпозвонкового диска крайне выражен.

# **Клинический случай №2**

**Лечащие врачи:**

**Калелова Б.А**

**Куанбаев Е.Е.**

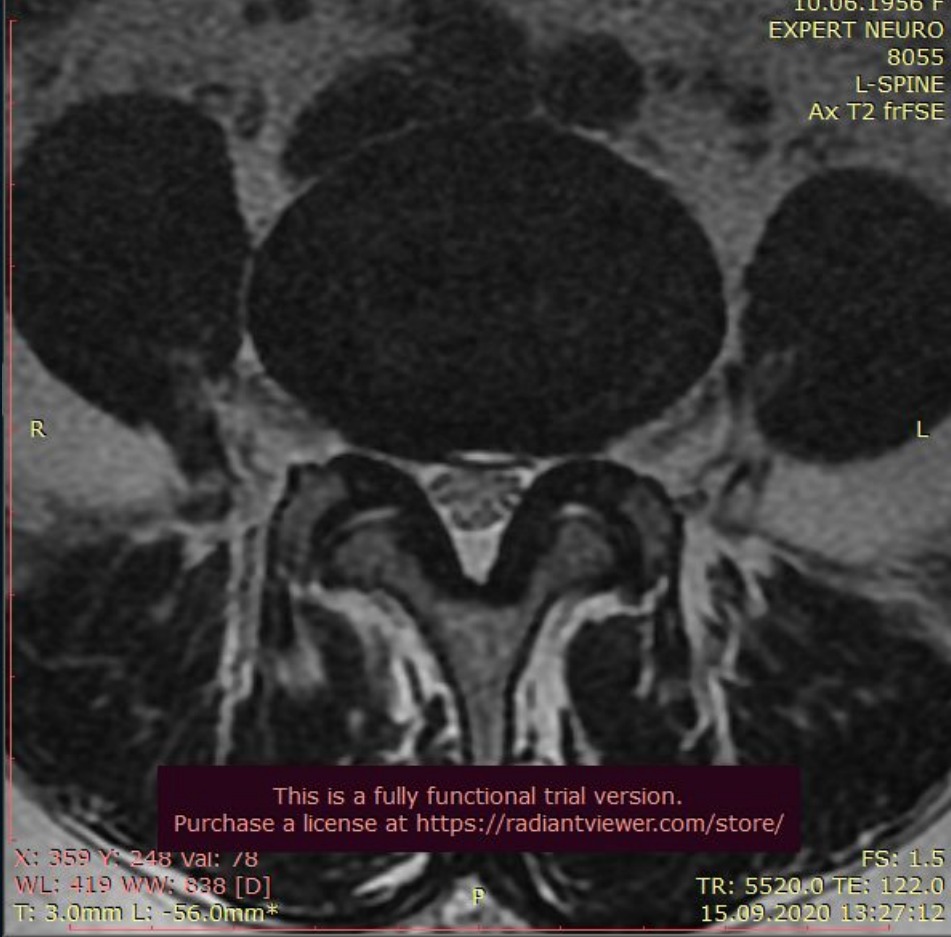
- Пациентка Гульнар , 64 год. Жалуется на быстрое утомление и боли в ПОП с иррадиацией т/б суставы, онемение в ногах, боли в коленных суставах. В анамнезе выявлены сопутствующие заболевания: СД 2 типа, гипотиреоз, АГ. МРТ ПОП от 16.07.2019 г., грыжа L4-L5 (6,0mm), протрузия L5-S1 (3mm). Клиновидная деформация тела позвонка L3. На КТ костей таза 16.07.19: Остеоратроз тазобедренных суставов 1-2ст.



- 18.08.2020 обратилась в клинику Expert Neuro, после консультации был выставлен диагноз: Дорсопатия поясничного отдела позвоночника. Грыжа межпозвоночных дисков L4-L5, L5-S1. Корешковый синдром на уровне L5-S1. Остеоратроз тазобедренных суставов 1-2ст. Угол сгибания бедра -75°. Угол сгибания ПОП – 120°. Было назначено комплексное лечение по программе "резорбция", 2 курса, в виде, кинезитерапии и физиотерапии. После лечения прошла обследование на МРТ ПОП от 15.09.2020г., где грыжа на уровне L4-L5 уменьшилась до 2,2мм. Клиника улучшилась, в виде нормализации ходьбы, полное купирование болевого синдрома, угол сгибания бедра - 85-90° с обеих сторон. Угол сгибания ПОП – 80°

Im: 17/25  
Se: 3

SUINDKOVA GULNAR  
560610400385  
10.06.1956 F  
EXPERT NEURO  
8055  
L-SPINE  
Ax T2 frFSE

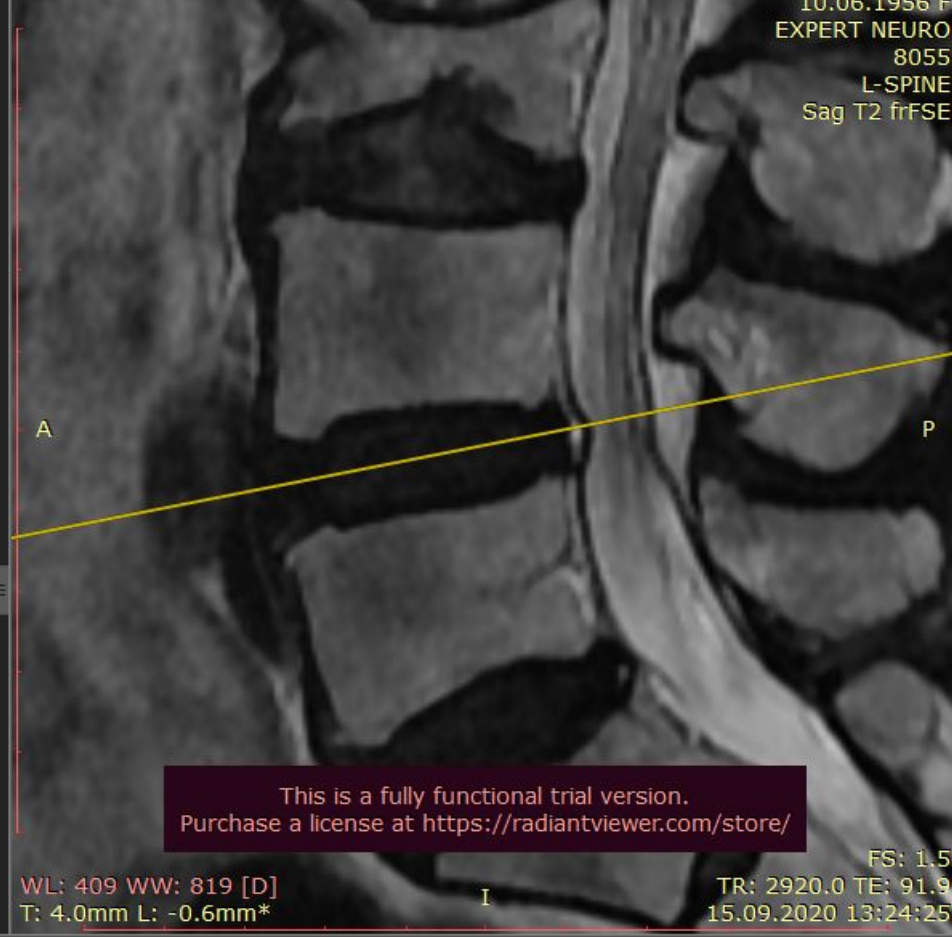


This is a fully functional trial version.  
Purchase a license at <https://radiantviewer.com/store/>

X: 359 Y: 248 Val: /8 FS: 1.5  
WL: 419 WW: 838 [D] TR: 5520.0 TE: 122.0  
T: 3.0mm L: -56.0mm\* 15.09.2020 13:27:12

Im: 6/12  
Se: 2

SUINDKOVA GULNAR  
560610400385  
10.06.1956 F  
EXPERT NEURO  
8055  
L-SPINE  
Sag T2 frFSE



This is a fully functional trial version.  
Purchase a license at <https://radiantviewer.com/store/>

WL: 409 WW: 819 [D] FS: 1.5  
T: 4.0mm L: -0.6mm\* TR: 2920.0 TE: 91.9  
15.09.2020 13:24:25

# **ТАКТИКА «РЕЗОРБЦИИ» ГРЫЖИ**

- **Общее количество дней лечения – 24**
- **а) 12 дней- 20.08.20 по 15.09.20**
- **в) 12 дней – 22.09.20 по 20.10.20**

# **ТАКТИКА «РЕЗОРБЦИИ» ГРЫЖИ**

- **Кинезиотерапия на МФТ и на Levitas (24 сеанса)**
- **SN (3 сеанса)**
- **SL (11 сеансов)**
- **УВТ (7 сеансов)**

# **Клинический случай**

## **№3**

**Лечащий врач:**  
**Ли Л.Л.**

- Пациент Денис 1980г.р. жалобы на боли в нижней части спины с периодическими болями в правой нижней конечности, возникшие внезапно, не с чем не связывает. Беспокоит около 1 месяца. Лечение не получал.

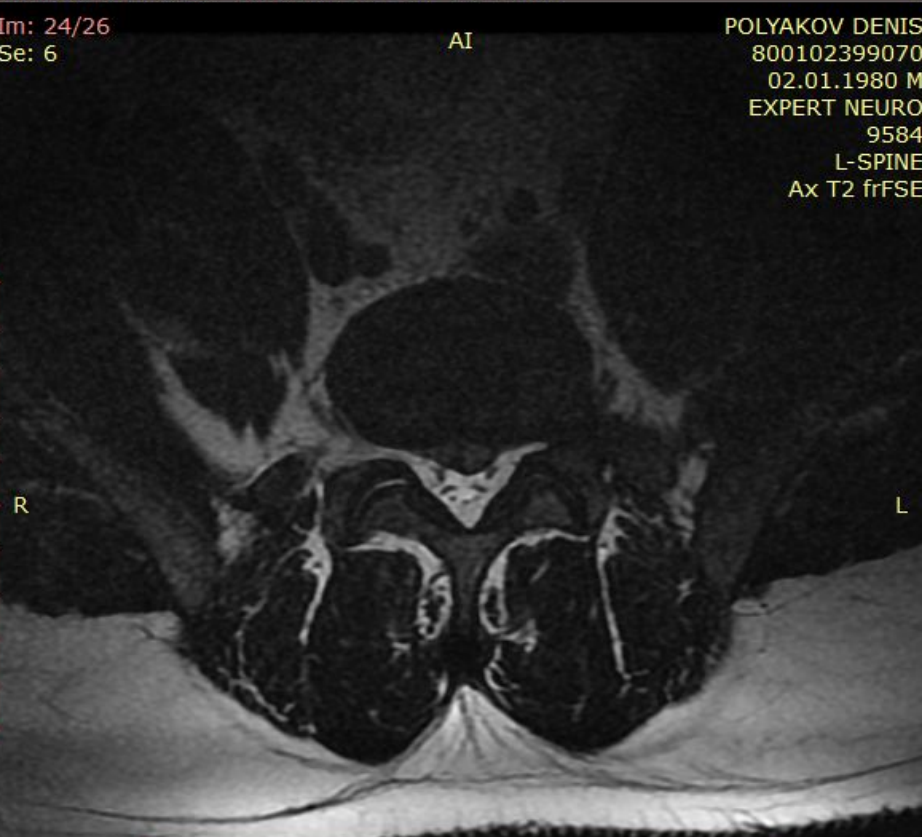
17.10.20

POLYAKOV DENIS (40y) - 17.10.2020 23:52:20 - Ax T2 frFSE

Im: 24/26  
Se: 6

AI

POLYAKOV DENIS  
800102399070  
02.01.1980 M  
EXPERT NEURO  
9584  
L-SPINE  
Ax T2 frFSE



R L

This is a fully functional trial version.  
Purchase a license at <https://radiantviewer.com/store/>

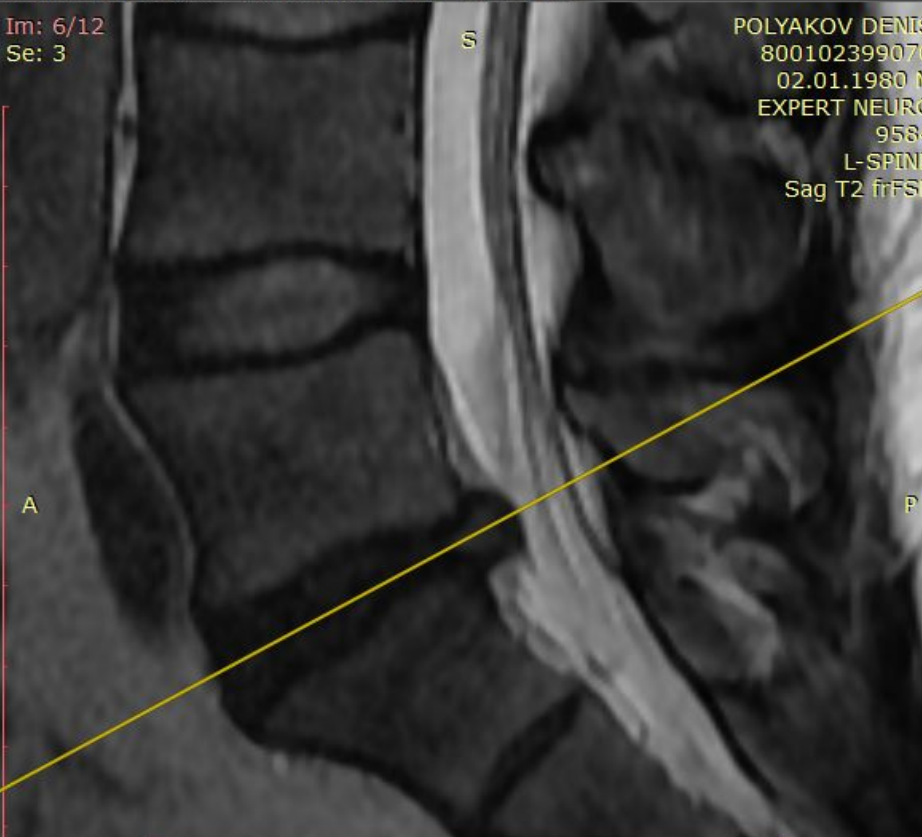
X: 347 Y: 305 Val: 85 FS: 1.5  
WL: 483 WW: 966 [D] TR: 5900.0 TE: 125.7  
T: 3.0mm L: -95.1mm\* PS 17.10.2020 23:52:20

POLYAKOV DENIS (40y) - 17.10.2020 23:47:05 - Sag T2 frFSE

Im: 6/12  
Se: 3

S

POLYAKOV DENIS  
800102399070  
02.01.1980 M  
EXPERT NEURO  
9584  
L-SPINE  
Sag T2 frFSE



A P

This is a fully functional trial version.  
Purchase a license at <https://radiantviewer.com/store/>

WL: 448 WW: 897 [D] FS: 1.5  
T: 4.0mm L: 6.8mm\* TR: 2960.0 TE: 85.5  
I 17.10.2020 23:47:05

- 21.10.2020 обратился в клинику Expert Neuro, после консультации был выставлен диагноз: Дорсопатия поясничного отдела позвоночника. Грыжа межпозвоночных дисков L5-S1 (7мм)(17.10.2020г). Корешковый синдром на уровне L5-S1. Угол сгибания бедра - 70° с обеих сторон, угол сгибания ПОП - 100° . Назначено комплексное лечение по программе "резорбция грыжи", 2 курса, в виде, кинезитерапии и физиотерапии. После лечения прошла обследование на МРТ ПОП от 29.01.2021г., где грыжа на уровне L5-S1 уменьшилась до 3,5мм (50%). Клиника улучшилась в виде полного купирования болевого синдрома, угол сгибания бедра - 90° с обеих сторон. угол сгибания ПОП - 80° .



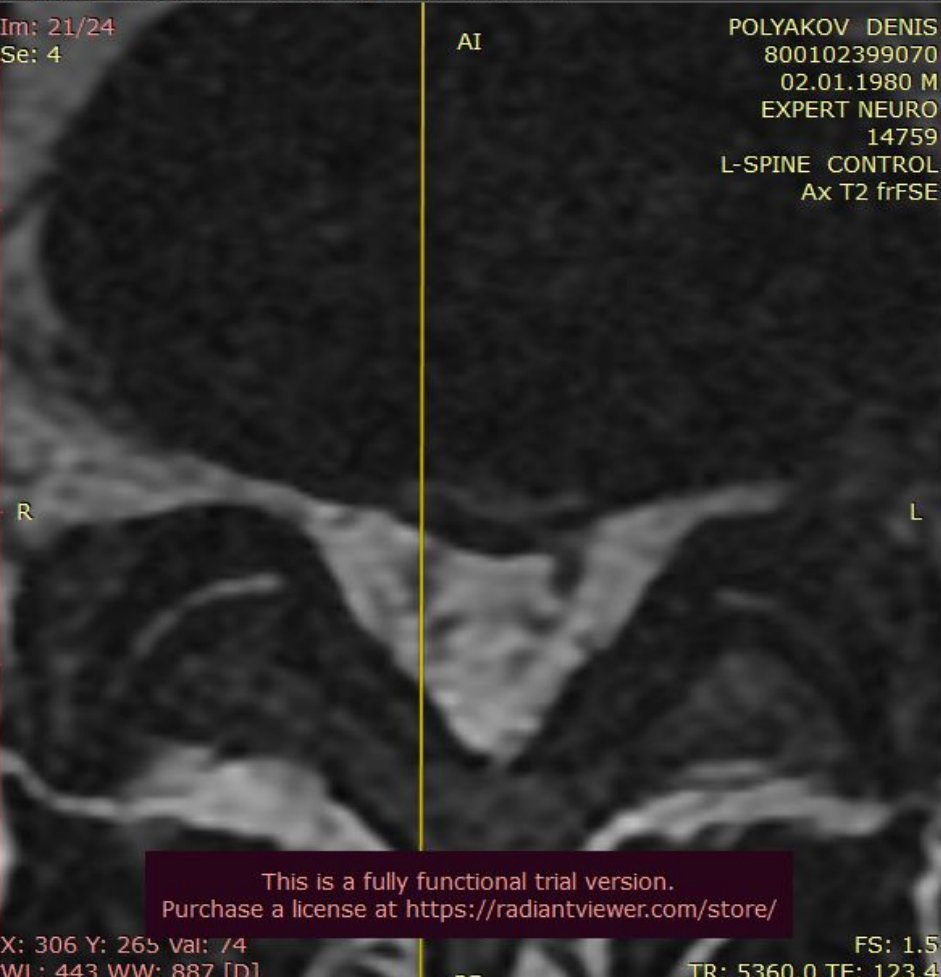
# 29.01.21

POLYAKOV DENIS (41y) - 29.01.2021 19:51:00 - Ax T2 frFSE

Im: 21/24  
Se: 4

AI

POLYAKOV DENIS  
800102399070  
02.01.1980 M  
EXPERT NEURO  
14759  
L-SPINE CONTROL  
Ax T2 frFSE



This is a fully functional trial version.  
Purchase a license at <https://radiantviewer.com/store/>

X: 306 Y: 265 Val: 74  
WI: 443 WW: 887 [D]

FS: 1.5  
TR: 5360.0 TE: 123.4

POLYAKOV DENIS (41y) - 29.01.2021 19:48:18 - Sag T2 frFSE

Im: 5/12  
Se: 3

S

POLYAKOV DENIS  
800102399070  
02.01.1980 M  
EXPERT NEURO  
14759  
L-SPINE CONTROL  
Sag T2 frFSE



This is a fully functional trial version.  
Purchase a license at <https://radiantviewer.com/store/>

WI: 399 WW: 799 [D]

FS: 1.5  
TR: 2920.0 TE: 91.7

# **ТАКТИКА «РЕЗОРБЦИИ» ГРЫЖИ**

- **Общее количество дней лечения – 24**
- **а) 12 дней- 22.10.20 по 17.11.20**
- **в) 12 дней – 19.11.20 по 22.01.21 (во время курса лечения переболев ОРЗ)**

# **ТАКТИКА «РЕЗОРБЦИИ» ГРЫЖИ**

- **Кинезиотерапия на МФТ и на Levitas (24 сеанса)**
- **SN ( 11 сеансов)**
- **НІЛТ (17 сеансов)**
- **УВТ (13 сеансов)**

**ЖЕЛАЮ ВСЕМ НАШИМ  
ПАЦИЕНТАМ ОТЛИЧНЫХ  
РЕЗОРБЦИЙ ГРЫЖ И  
БЛАГОДАРИЮ ЗА  
ВНИМАНИЕ !!!**

