

самоорганизация

ЧИТАЮ

- КНИГИ
- СТАТЬИ



РИСУЮ И ПИШУ

- ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ КАРТЫ



ЖИВУ

- Журнал типовых ошибок.
- Чтение, обдумывание и изменение сутр.



ГОТОВЛЮ

- ПРЕЗЕНТАЦИИ – рассказываю об этом
И
- СУТРЫ (цитаты, короткие мысли) – включаю
в свои ежедневные медитации, просто читаю



Инструменты организации

- Пинарик
- Календарь из майл.ру
- Ежедневник
- Рабочая тетрадь с ручкой (всегда под рукой)



Процесс изменений

Книги	Интеллектуальные карты	Презентации	
Статьи		Журнал ошибок	
Лекции		Сутры	Медитации



Умные мысли для себя (сутры)

- **Какие дневники я веду:**
 - Журнал типовых ошибок:
 - С детьми
 - С женой
 - С ВО
 - Проблемы самоорганизации
 - Пинарик
 - Мой путь
 - Самоанализ

Умные мысли для себя (сутры)

- Утреннее пробуждение
- Вечернее засыпание
- Физические упражнения

- Философские
 - О жизни
 - О любви
 - О жене
 - Общие

Умные мысли для себя (сутры)

- Действия:

- Активные (семья, жена, дети, общие)

- Пассивные (семья, дети, общие)

Умные мысли (сутры)

- помнить, что жена всегда на 1 месте
- я должен сделать счастливой, я уверен, что найду способ сделать сегодня счастливой
- требуется всегда хвалить
- если что-то просят - конечно
- максимальное количество совместных действий
- счастье семьи - смех и радость детей и жены
- только не нравиться беседа - сразу прекращать
- умиляться причудам любимых

ВНИМАНИЕ

- ОСТОРОЖНО С ЧУЖИМИ МНЕНИЯМИ!!!
- ЭТО ПРОСТО МОЯ ТОЧКА ЗРЕНИЯ!!!