

Презентация на тему: «Мир без туберкулеза»



Что такое туберкулез?

- Туберкулёз — широко распространённое в мире инфекционное заболевание человека и животных, вызываемое различными видами микобактерий. Туберкулёз обычно поражает лёгкие, реже затрагивая другие органы и системы.

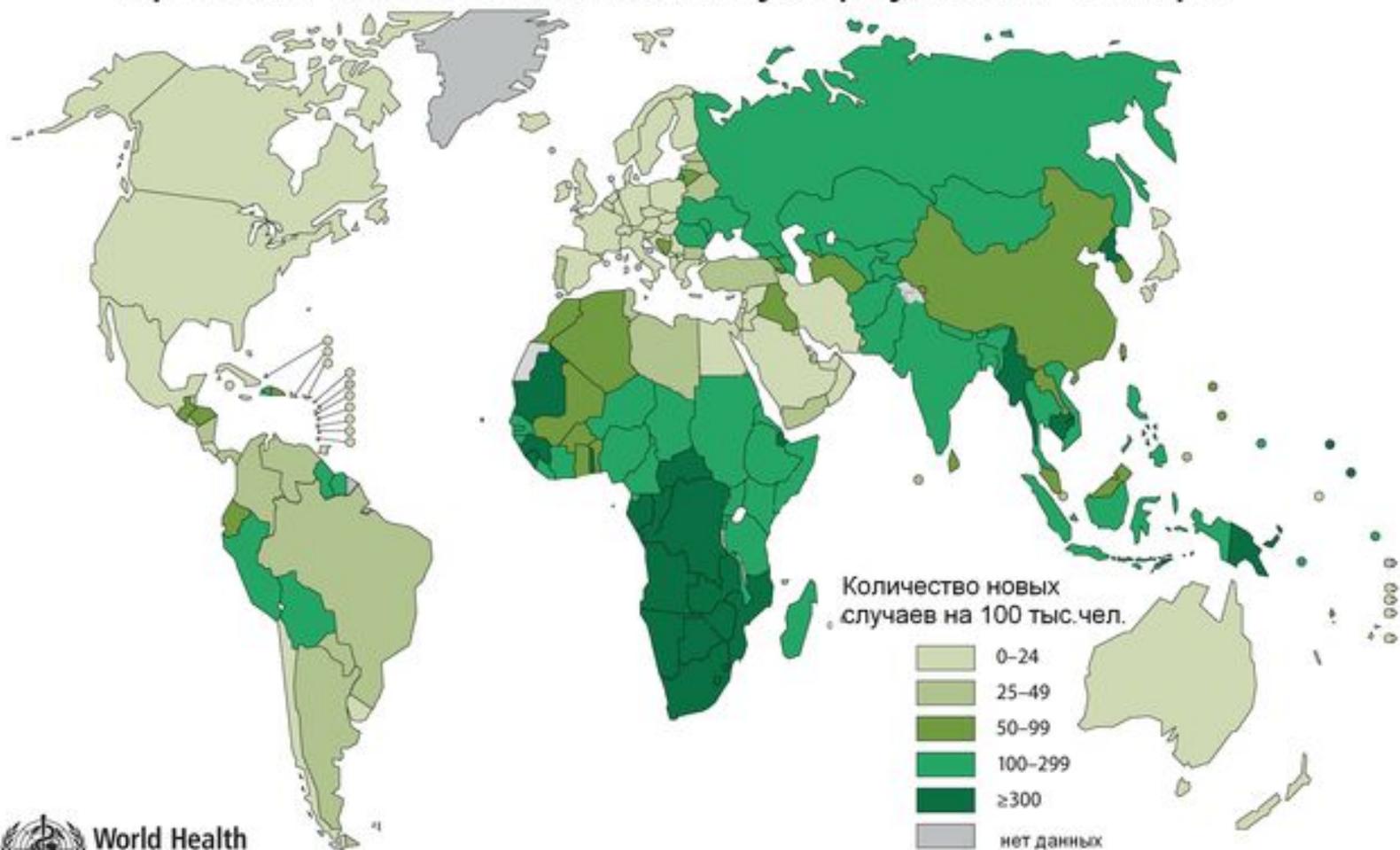


Туберкулез как мировая проблема

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в мире ежегодно регистрируется около 8-10 млн. новых случаев туберкулеза и 3 млн. случаев смерти от него. Туберкулез уносит больше жизней, чем любая другая инфекция (В России, – из общей смертности от инфекционных болезней, 70% составила смертность от туберкулеза).

На фоне социально-экономического кризиса в России, сопровождающегося значительным снижением уровня жизни населения, ростом безработицы и социально дезадаптированного контингента (люди в местах заключения и освободившиеся из них), туберкулез становится угрожающей медико-социальной проблемой. В России зарегистрировано 3 млн. больных туберкулезом и ежегодно от туберкулеза гибнет около 25 тыс. россиян.

Уровень заболеваемости туберкулезом в мире



Факторы, способствующие заболеванию туберкулезом:

- неблагоприятные социальные и экологические условия жизни;
- неполноценное питание, стрессы;
- алкоголизм, курение, наркомания;
- снижение иммунитета;
- наличие сопутствующих заболеваний (диабета, заболеваний легких и другое).

Пути заражения туберкулезом

В связи с тем, что существуют разные формы туберкулеза, пути заражения туберкулезом также неодинаковы. Наиболее высок риск заражения туберкулезом в семье, коллективе или месте проживания с больным туберкулезом.

Известны следующие пути заражения туберкулезом:

- воздушно-капельный путь
- контактный путь передачи туберкулеза
- через пищеварительный тракт

Помните!

Появление симптомов туберкулеза - серьезный повод для проведения рентгена-флюорографических и лабораторных исследований.

И еще. Не всегда заражение туберкулезом определяется конкретными симптомами туберкулеза. В последнее время симптомы туберкулеза «маскируются» под безобидные болезни. Поэтому выявить симптомы туберкулеза сможет только опытный специалист.

Профилактика туберкулеза

- Профилактика туберкулеза включает в себя раннее выявление туберкулеза. СЭС (санитарно-эпидемиологические служба) контролирует осмотры на туберкулез детские дошкольные заведения, учащихся и работников школ, учебных заведений. На наличие туберкулезной инфекции проверяют работников коммунальных и пищевых предприятий. К данной категории профилактики туберкулеза относят и ежегодный осмотр на туберкулез в общелечебной сети.
- К профилактике туберкулеза относят вакцинацию и ревакцинацию. На СЭС возлагается контроль за выполнением данного вида профилактики туберкулеза, снабжение вакциной, а также составление отчетов вакцинации

Что делать, чтобы не заболеть туберкулёзом?

- 1. Не пренебрегайте таким информативным и безопасным исследованием, как флюорограмма.
- 2. Старайтесь полноценно питаться и добавлять к своему рациону достаточное количество витаминов.
- 3. Помните: среди злостных курильщиков число больных туберкулезом почти в четыре раза выше, чем у некурящих
- 4. Возбудитель туберкулеза особенно охотно поселяется в организме, ослабленном постоянным употреблением горячительных напитков.
- 5. Совсем нелишне напомнить, что солнце, воздух и вода — злейшие враги маленькой палочки Коха.
- 6. Бактерии туберкулеза боятся хлора, поэтому его раствор — лучшее дезинфекционное средство. Комнату проветривают несколько раз в сутки, одежду необходимо систематически выносить на солнце на пять—шесть часов, а затем обработать пылесосом.

Что делать, чтобы не заболеть туберкулёзом?

– Как бы это банально не звучало, но первое – вести здоровый образ жизни: исключить вредные привычки, заниматься спортом, правильно питаться, соблюдать правила личной гигиены. Чаще делать влажную уборку в доме. Исход сражения микробактерии с иммунной системой зависит от множества факторов, и один из важнейших среди них – питание. Иммунитет слабеет при хроническом утомлении, переохлаждении, сахарном диабете и многих других болезненных состояниях. Все это увеличивает шансы развития туберкулеза.

Чтобы не заболеть туберкулезом, необходимо соблюдать следующие меры профилактики:

- регулярно проходить профилактические флюорографические осмотры
- не уклоняться от противотуберкулезных прививок детей
- не курить, не употреблять алкогольные напитки и наркотики, т.к. они значительно снижают защитные силы организма
- заниматься физической культурой, спортом и закаливанием, это значительно повысит устойчивость организма к туберкулезу и другим болезням
- полноценно питаться
- стараться избегать нервных стрессов
- соблюдать правила гигиены дома, на улице, в школе, на работе

Туберкулез излечим. Ваше здоровье зависит от Вас.

24 марта

*Всемирный день
борьбы с
туберкулезом!*

