

Муниципальный конкурс учителей экологии на лучшую методическую разработку

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная
школа с.Запрудное Питерского района Саратовской области»

Номинация: урок

«Вредные привычки»

Урок экологии в 8 классе

Автор: учитель экологии
высшей категории

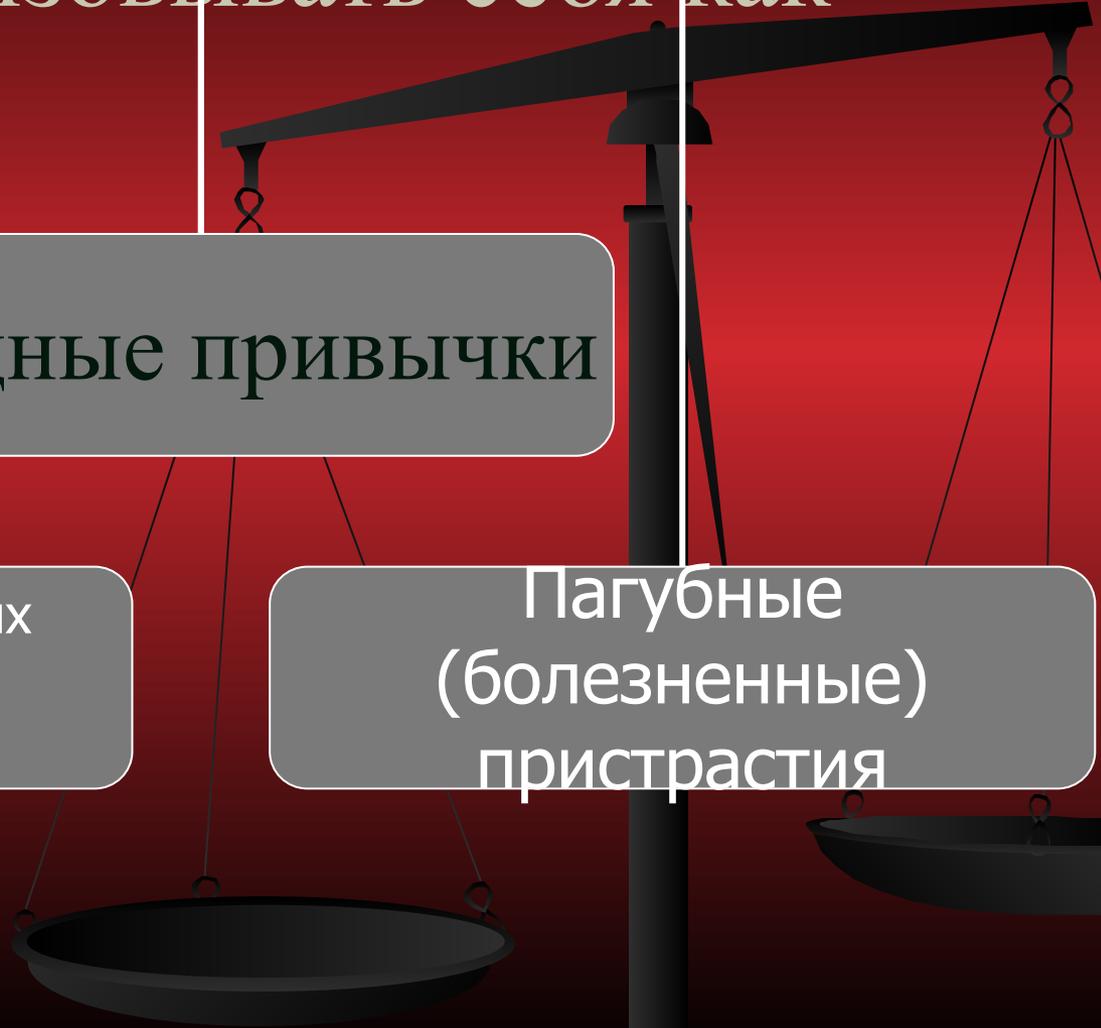
Человек часто сам себе злейший враг

Цицерон



*Здесь вы узнаете о вреде курения,
алкоголя, наркотиков и как с этим
бороться в подростковом возрасте.*

Вредные привычки – привычки ,
которые не дают возможности
человеку реализовывать себя как
личность.



Вредные привычки

Использование нецензурных
выражений, неряшество,
переедание и т.д.

Пагубные
(болезненные)
пристрастия

**Пагубные
пристрастия**

Курение

**Употреблени
е
алкоголя**

**Употреблени
е
наркотиков**

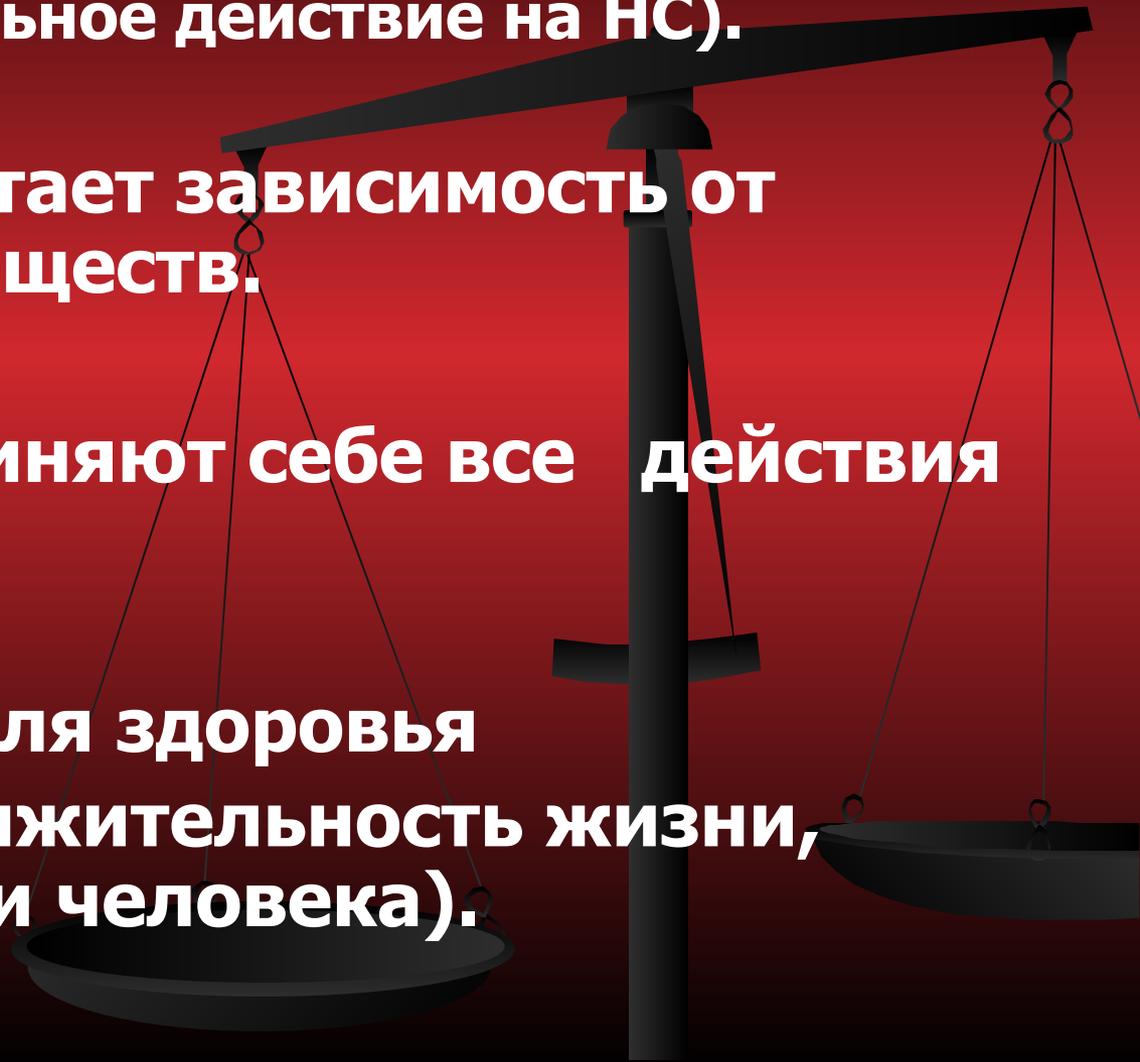
Черты пагубных пристрастий:

- Обладают наркотическим эффектом (оказывают отрицательное действие на ЦС).

Постоянно возрастает зависимость от наркотических веществ.

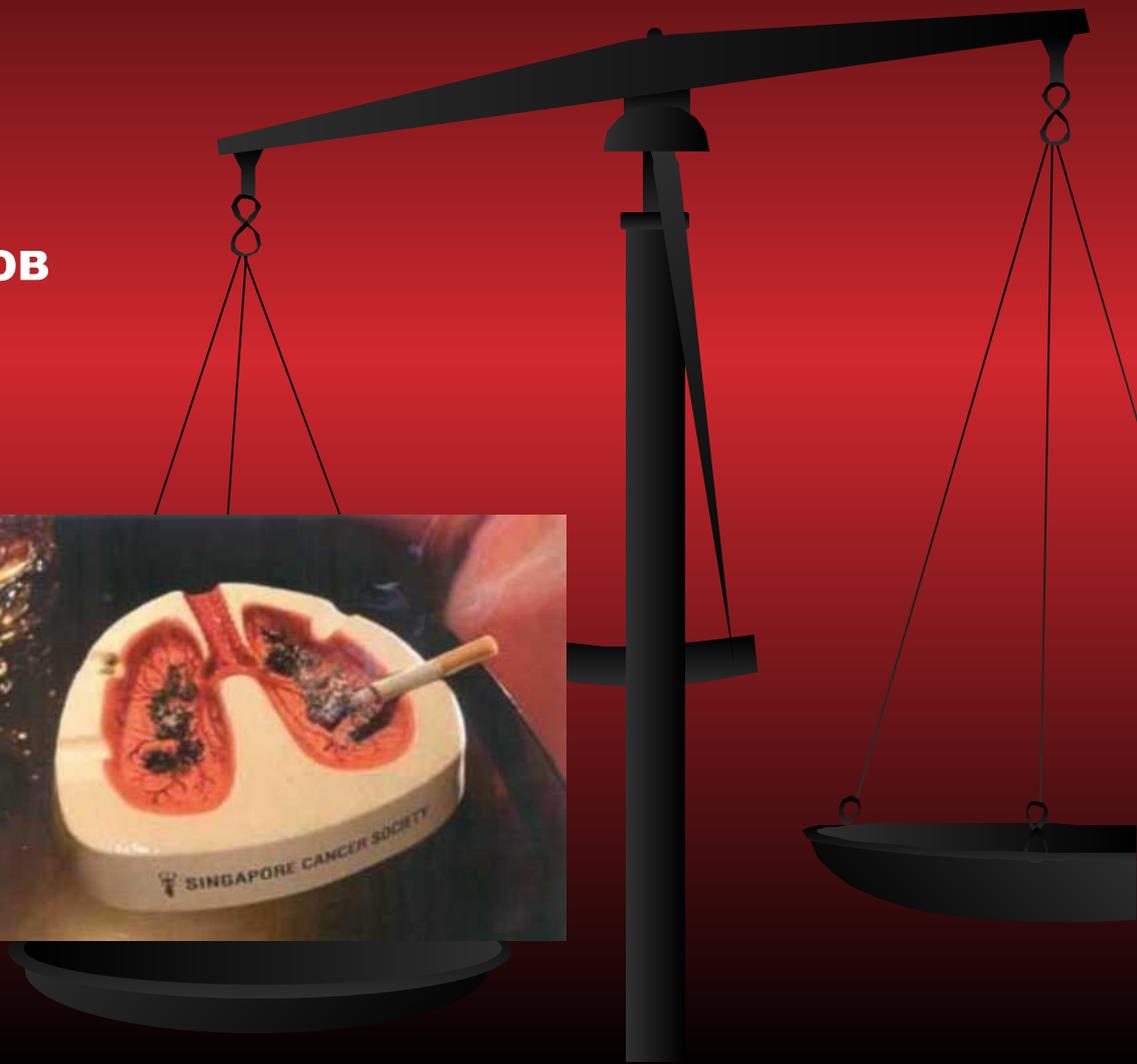
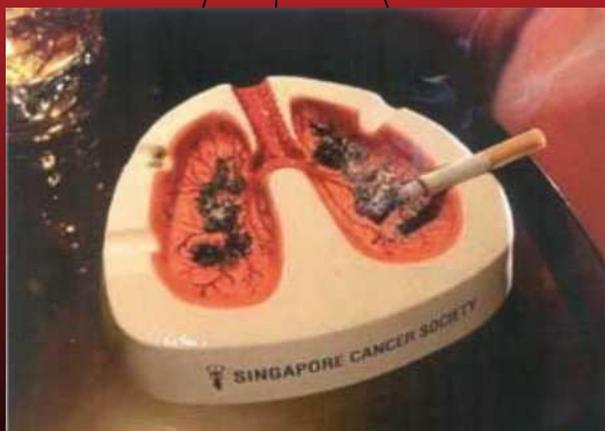
- Постепенно подчиняют себе все действия человека.

- Разрушительны для здоровья (сокращают продолжительность жизни, приводят к гибели человека).



Курение

- **Табачный дым** содержит
- Около 30 вредных веществ -
- **никотин**
- **бензопирен**
- **синильная кислота**
- **аммиак**
- **сероводород**
- **ионы тяжёлых металлов**
- **сажа и др.**





Вопрос: Как курение табака влияет на здоровье человека?

Вред от курения

1. Нарушение деятельности **ССС**

(инфаркт миокарда – в 12-13 раз чаще, чем у некурящих)

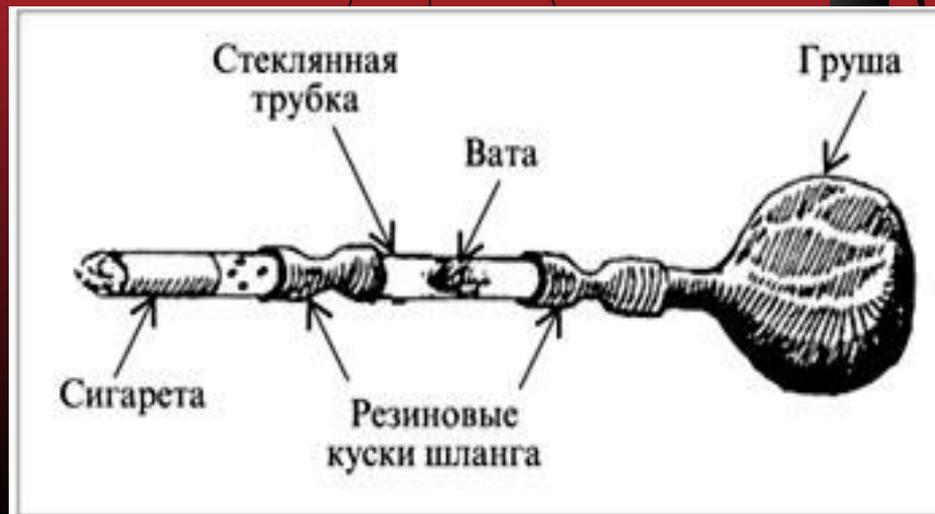
2. Угнетение вегетативной нервной системы

(обильное слюноотделение, сужение зрачков)

3. Нарушение дыхательных функций

(хронические заболевания)

4. Перерождение тканей, образование опухолей.



"Раскрась курильщика"



Алкоголь

Алкоголь — сложное химическое вещество, наносящее вред организму.

Алкоголь в дозе 50 гр. – **яд!**

«...нет ни одного органа в человеческом теле, который бы не подвергался...»



Употребление алкоголя

приводит к :

1. Нарушению работы ССС
- 2 .Нарушению деятельности НС
(ослабление процесса торможения- развязанность, неосторожность, недооценивание степени рискованности, деяния поступков).
- 3 .Воспалению и перерождению печени → цирроз.
4. Угнетению половой системы
(бесплодие)





**ТРЕЗВОСТЬ -
ВЫБОР МОЛОДЫХ!**



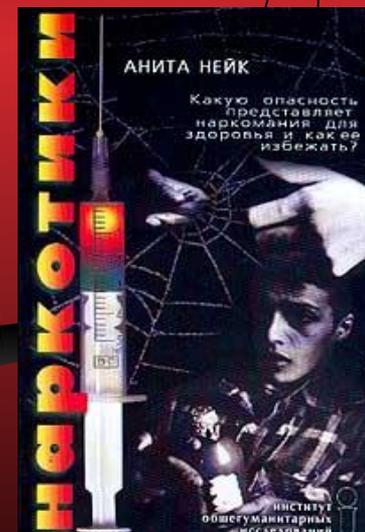
**ВСЁ БОЛЬШЕ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ В РОССИИ
СОЗНАТЕЛЬНО ВЫБИРАЮТ
ТРЕЗВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**

Наркотики -

это вещества, вызывающие наркотический эффект.

Он проявляется в одурманивании, эйфории.

Эйфория – субъективно приятное состояние, которое заключается в ощущении возбуждения, бодрости, улучшения настроения, прилива сил и неограниченности возможностей.

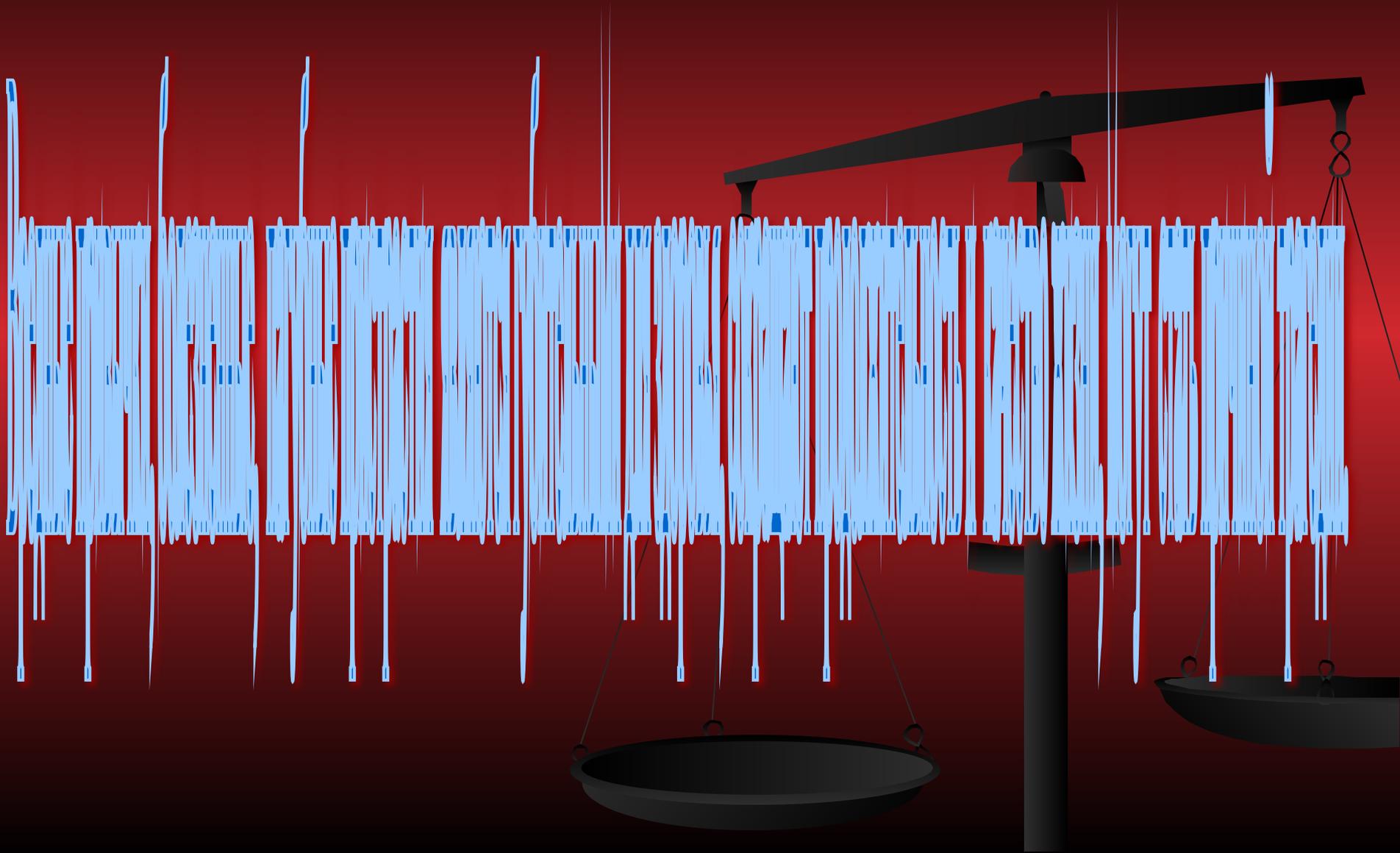


Наркотики и здоровье

1. Вызывают зависимость; умственные и физические расстройства.
 2. Ведут к мутациям (изменениям) на генном уровне (здоровье будущих поколений).
 3. Приводят к социальной пассивности.
 4. Ведут к деградации личности и полному истощению организма - гибели.
- 

Мы выбираем ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!





До и после...



ЗАДАНИЕ ДЛЯ ЗАКРЕПЛЕНИЯ

- 1. Чем вредные привычки отличаются от пагубных пристрастий ?**
- 2. На какие группы делятся наркогенные вещества ?**
- 3. Какие органы подвержены большему риску заболеваемости у курильщиков ?**
- 4. Какое влияние оказывает алкоголь на мозг, кровь, печень, поджелудочную железу и другие органы ?**
- 5. Какие последствия имеет наркотизация в России и других стран ?**

Д/з : § 8, написать эссе.. «Пить или не пить», «На краю бездны», «Вся правда о пиве», «ЗОЖ– это модно».

АНКЕТА

Что такое наркомания:

- а) болезнь;
- б) вредная привычка;
- в) преступление.

2. Почему подростки употребляют наркотики? Есть ли у них оправдание?

Чай, кофе, сигареты, пиво – это наркотики? _____

4. Как ты относишься к наркоманам:

- а) ненавидишь;
- б) равнодушен;
- в) жалеешь.

5. Приведите самый сильный, по вашему мнению, аргумент в пользу отказа от наркотиков.



RODRUS.COM

РУСИЧ!



**Пора
Пробуждаться!**



**ТОЛЬКО ТРЕЗВАЯ
РОССИЯ
СТАНЕТ
ВЕЛИКОЙ!**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Использованные источники:

Дополнительные заставки отсюда :

<http://livescreen.pulse-x.ru/collection.htm>

RODRUR.COM

Ресурсы Интернета

Фотоархив 6 класса МОУ «СОШ с.Запрудное»

