

# ***Муниципальный конкурс учителей экологии на лучшую методическую разработку***

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная  
школа с.Запрудное Питерского района Саратовской области»

***Номинация: урок***

## ***«Вредные привычки»***

***Урок экологии в 8 классе***

***Автор: учитель экологии  
высшей категории***

*Человек часто сам себе злейший враг*  
Цицерон

*Здесь вы узнаете о вреде курения,  
алкоголя, наркотиков и как с этим  
бороться в подростковом возрасте.*



**Вредные привычки** – привычки ,  
которые не дают возможности  
человеку реализовывать себя как  
личность.



Вредные привычки

Использование нецензурных  
выражений, неряшество,  
переедание и т.д.

Пагубные  
(болезненные)  
пристрастия

**Пагубные  
пристрастия**

**Курение**

**Употреблени  
е  
алкоголя**

**Употреблени  
е  
наркотиков**

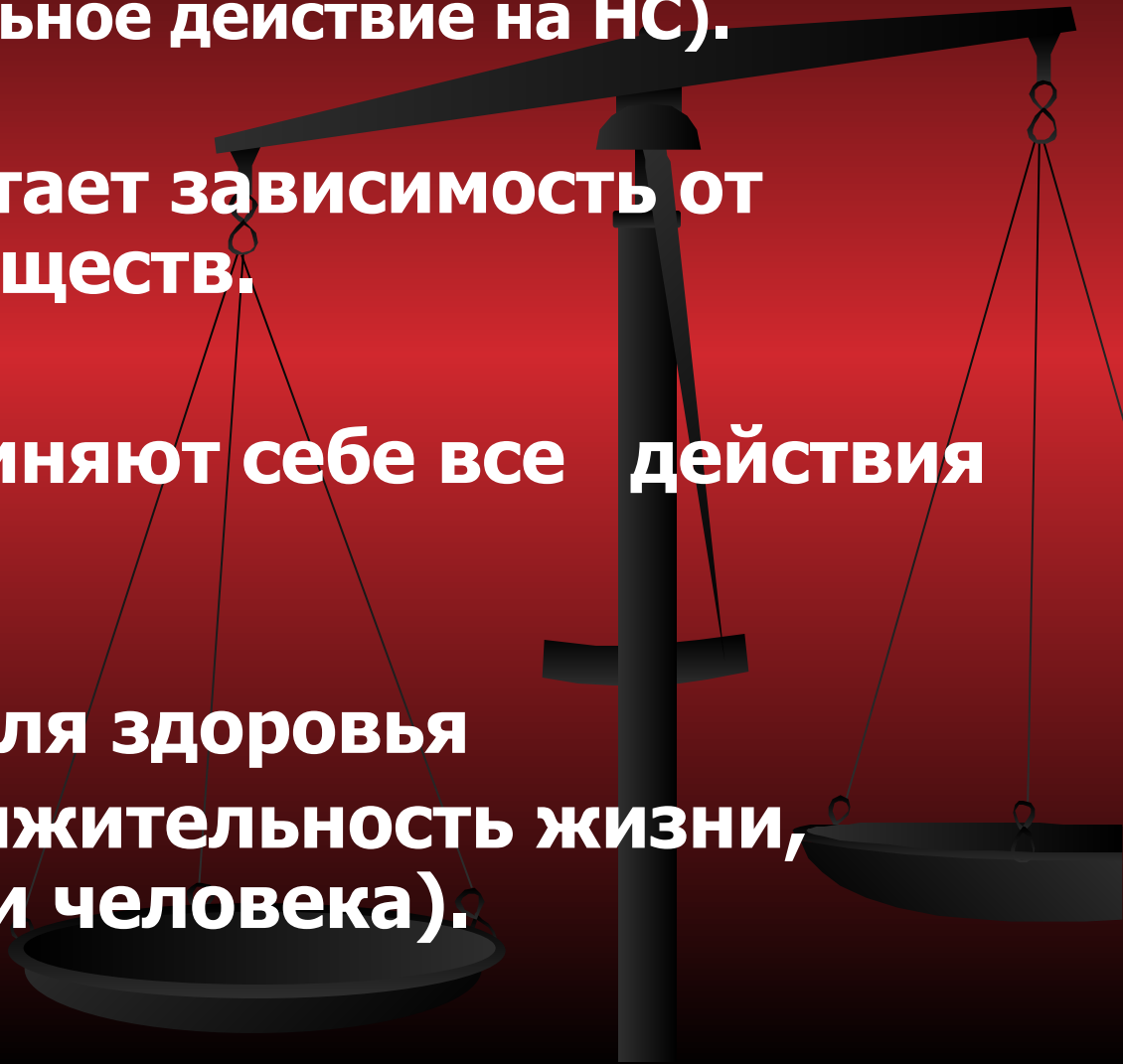
# Черты пагубных пристрастий:

- Обладают наркотическим эффектом (оказывают отрицательное действие на ЦС).

Постоянно возрастает зависимость от наркотических веществ.

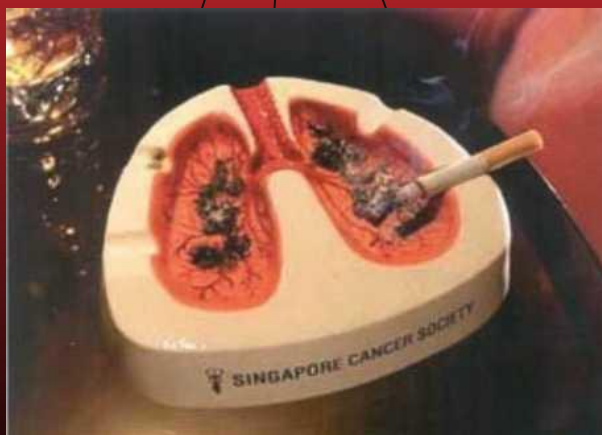
- Постепенно подчиняют себе все действия человека.

- Разрушительны для здоровья (сокращают продолжительность жизни, приводят к гибели человека).



# Курение

- **Табачный дым** содержит
- Около 30 вредных веществ -
- **никотин**
- **бензопирен**
- **синильная кислота**
- **аммиак**
- **сероводород**
- **ионы тяжёлых металлов**
- **сажа и др.**





*Вопрос: Как курение табака влияет на здоровье человека?*



# Вред от курения

## 1. Нарушение деятельности ССС

*(инфаркт миокарда – в 12-13 раз чаще, чем у некурящих)*

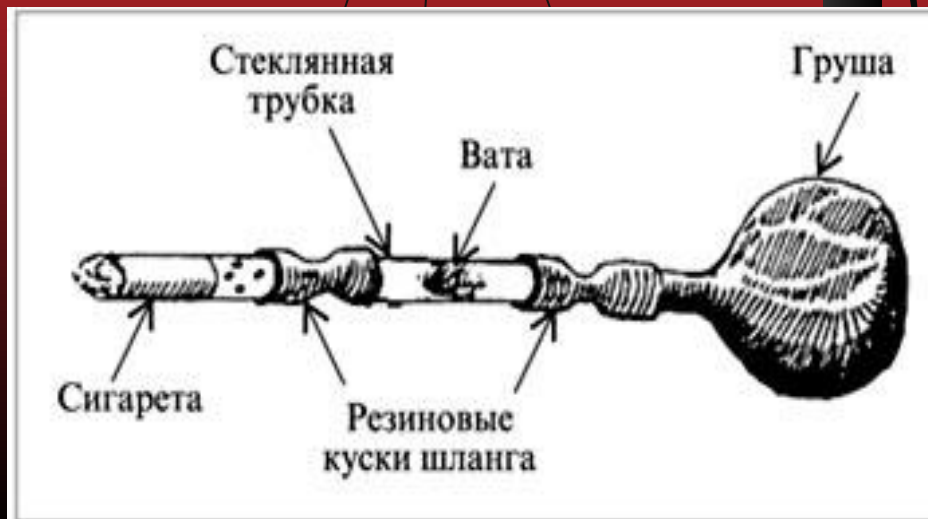
## 2. Угнетение вегетативной нервной системы

*(обильное слюноотделение, сужение зрачков)*

## 3. Нарушение дыхательных функций

*(хронические заболевания)*

## 4. Перерождение тканей, образование опухолей.





# "Раскрась курильщика"



# Алкоголь

**Алкоголь** — сложное химическое вещество, наносящее вред организму.

Алкоголь в дозе 50 гр. – **яд!**

«...нет ни одного органа в человеческом теле, который бы не подвергался...»



# Употребление алкоголя

приводит к :

1. Нарушению работы ССС

2 .Нарушению деятельности НС

(ослабление процесса торможения- развязанность, неосторожность, недооценивание степени рискованности, деяния поступков).

3 .Воспалению и перерождению печени → цирроз.

4. Угнетению половой системы  
(бесплодие)





**ТРЕЗВОСТЬ -  
ВЫБОР МОЛОДЫХ!**



**ВСЁ БОЛЬШЕ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ В РОССИИ  
СОЗНАТЕЛЬНО ВЫБИРАЮТ  
ТРЕЗВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**

# Наркотики -


это вещества, вызывающие наркотический эффект.

Он проявляется в одурманивании, эйфории.

**Эйфория** – субъективно приятное состояние, которое заключается в ощущении возбуждения, бодрости, улучшения настроения, прилива сил и неограниченности возможностей.

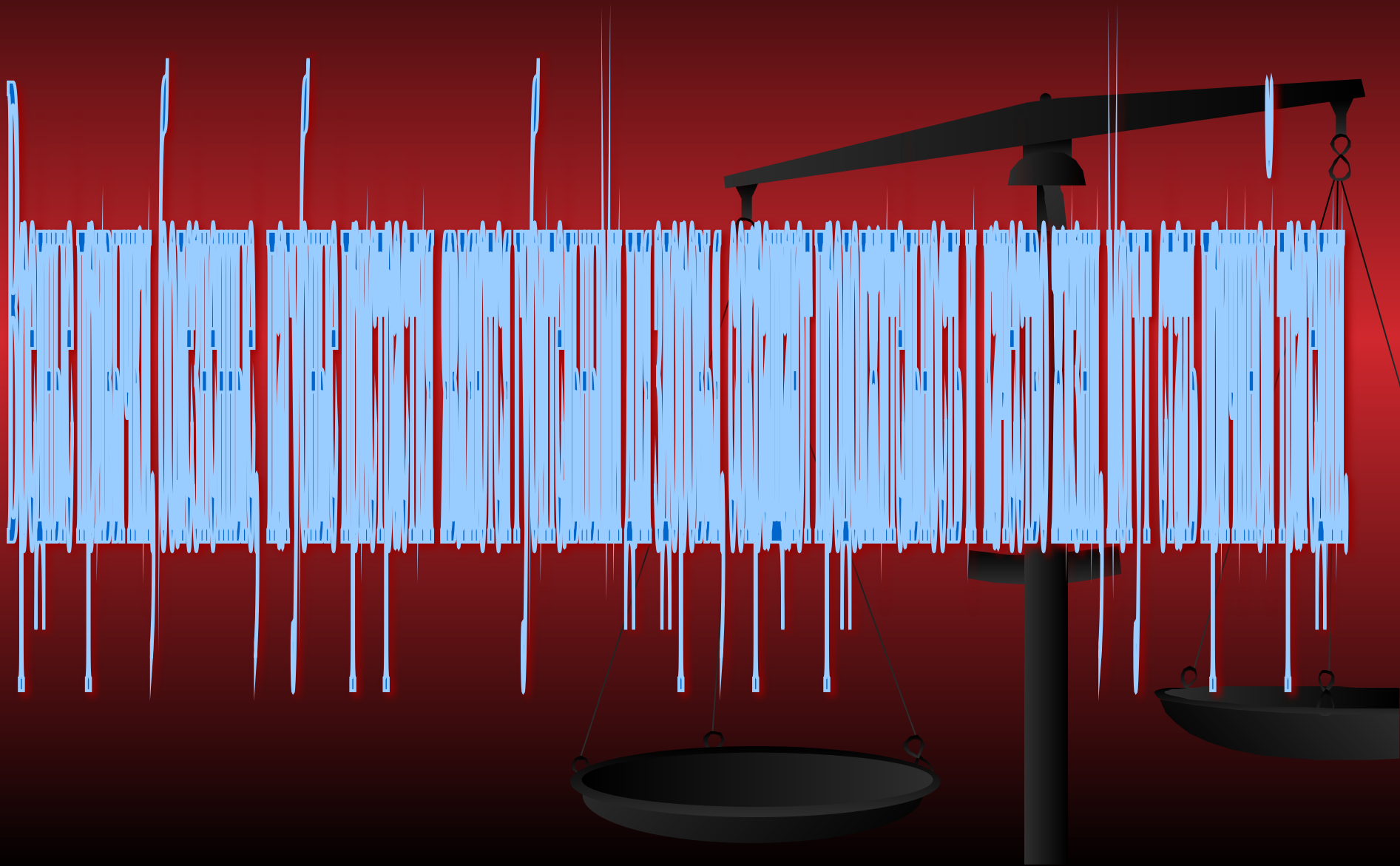


# Наркотики и здоровье

1. Вызывают зависимость; умственные и физические расстройства.
  2. Ведут к мутациям (изменениям) на генном уровне (здоровье будущих поколений).
  3. Приводят к социальной пассивности.
  4. Ведут к деградации личности и полному истощению организма - гибели.
- 

# Мы выбираем ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!







# До и после...



# **ЗАДАНИЕ ДЛЯ ЗАКРЕПЛЕНИЯ**

- 1. Чем вредные привычки отличаются от пагубных пристрастий ?**
- 2. На какие группы делятся наркогенные вещества ?**
- 3. Какие органы подвержены большему риску заболеваемости у курильщиков ?**
- 4. Какое влияние оказывает алкоголь на мозг, кровь, печень, поджелудочную железу и другие органы ?**
- 5. Какие последствия имеет наркотизация в России и других стран ?**

**Д/з : § 8, написать эссе.. «Пить или не пить», «На краю бездны», «Вся правда о пиве», «ЗОЖ– это модно».**

## АНКЕТА

Что такое наркомания:

- а) болезнь;
- б) вредная привычка;
- в) преступление.

2. Почему подростки употребляют наркотики? Есть ли у них оправдание?

---

---

---

---

Чай, кофе, сигареты, пиво – это наркотики? \_\_\_\_\_

4. Как ты относишься к наркоманам:

- а) ненавидишь;
- б) равнодушен;
- в) жалеешь.

5. Приведите самый сильный, по вашему мнению, аргумент в пользу отказа от наркотиков.



RODRUS.COM

**РУСИЧ!**



**Пора  
Пробуждаться!**



**ТОЛЬКО ТРЕЗВАЯ  
РОССИЯ  
СТАНЕТ  
ВЕЛИКОЙ!**

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

Использованные источники:

Дополнительные заставки отсюда :

<http://livescreen.pulse-x.ru/collection.htm>

RODRUR.COM

Ресурсы Интернета

Фотоархив 6 класса МОУ «СОШ с.Запрудное»

