

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПРАВИЛ СОРЕВНОВАНИЙ ПО КАРАТЭ (WKF)



В ЧАСТИ, КАСАЮЩЕЙСЯ СПОРТСМЕНОВ

ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
Титова А.А.

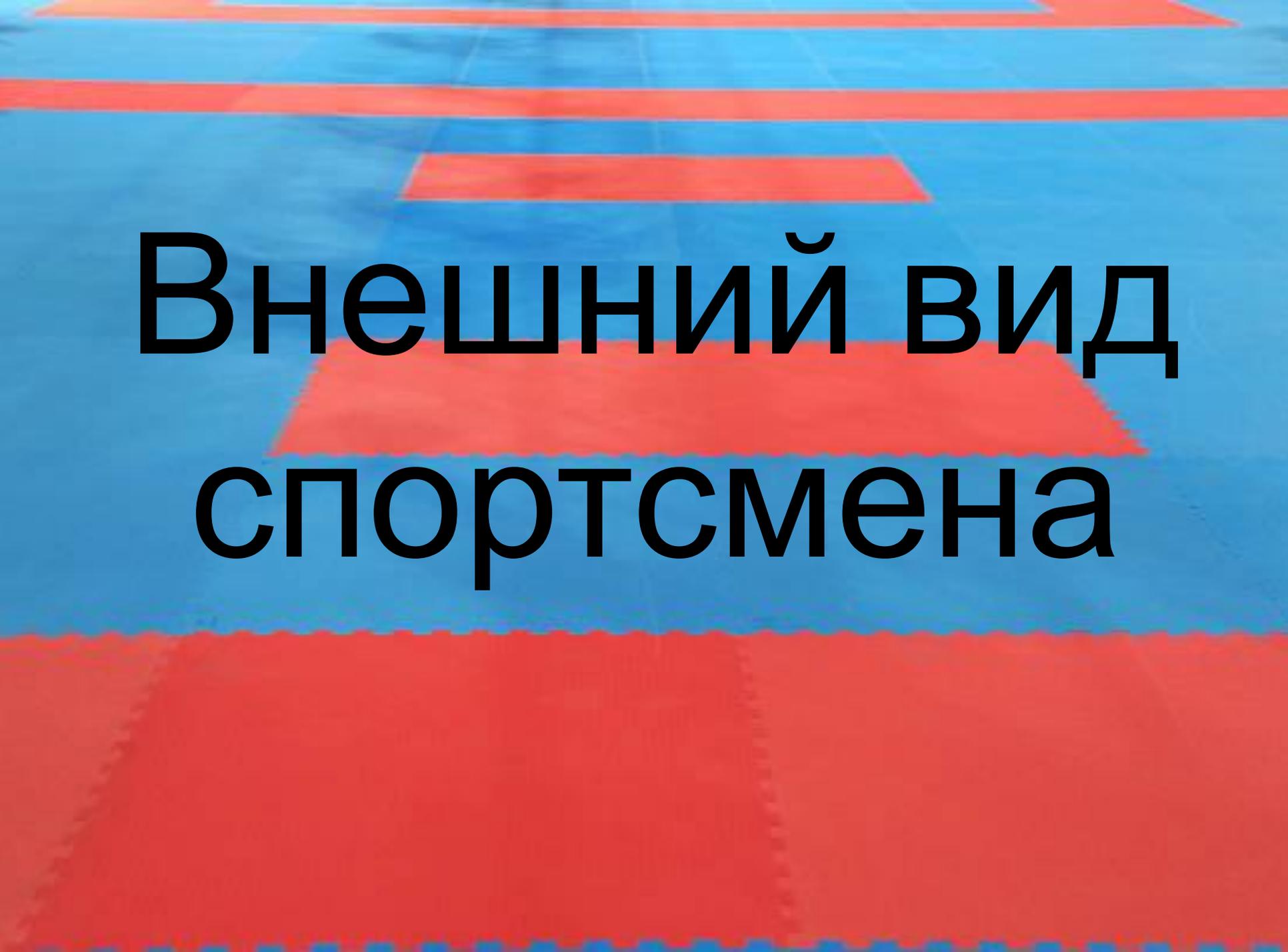
Условия допуска спортсмена к соревнованиям:

- Спортсмен должен соответствовать возрастной категории, в которой заявлен (8-9, 10-11, 12-13, 14-15, 16-17 и 18 лет и старше; иногда на соревнованиях районного уровня и ниже представляются категории 6-7 лет и младше);
- Спортсмен должен иметь медицинский допуск к соревнованиям
- Спортсмен, выступающий в поединках (кумитэ), должен соответствовать заявленной весовой категории (допускается перевес не

Условия допуска спортсмена к соревнованиям:

- Спортсмен может соревноваться только с участниками одного с собой пола (мальчики с мальчиками, девочки с девочками).
- Исключения составляют соревнования по командным ката на районном уровне и ниже (допускается один участник другого пола в команде);
- Равно бывают исключения на соревнованиях по ката районного уровня и ниже, когда в одной категории всего один участник. В этом случае его могут объединить с категорией другого пола того же возраста.
- Никогда не бывает смешанных по полу соревнований по кумитэ (поединки)





Внешний вид спортсмена

Спортсмены должны быть одеты в белые каратэ-ги, на которых не допускаются полосы, отделки кантом или вышивки с фамилиями. На каратэ-ги допускаются только лейблы фирмы-производителя.

Неправильно

Правильно



Один из Спортсменов должен носить красный пояс, другой – синий пояс. Ширина поясов должна быть около 5 см, а длина достаточной для того, чтобы в завязанном состоянии оставалось по 15 см с каждой стороны узла, но не длиннее $\frac{3}{4}$ бедра.

неправильно



правильно



**Пояса должны быть однотонного
красного и синего цвета без вышивок с
фамилиями, рекламы или товарных
знаков, кроме лейблов фирмы-
производителя.**

неправильно



правильно



Куртка, затянутая на талии поясом, должна прикрывать бедро, но ее длина не должна превышать $\frac{3}{4}$ длины бедра.

неправильно

правильно



Спортсменам -женщинам
разрешается надевать под куртку
каратэ-ги однотонную белую
футболку
неправильно правильно



**Завязки куртки должны быть
завязаны.**

Куртки без завязок запрещены.

неправильно

правильно



Максимальная длина рукавов куртки должна быть не ниже запястья, но не короче середины предплечья. Закатывать рукава не разрешается.

неправильно



правильно



Брюки должны закрывать как минимум 2/3 голени, но не должны быть ниже щиколотки. Штанины нельзя закатывать/подворачивать.

неправильно

правильно



Каждый Спортсмен должен иметь чистые волосы, подстриженные так, чтобы они не препятствовали нормальному ведению боя. Повязки на голову не допускаются. В случае если Рефери сочтет волосы кого-либо из Спортсменов слишком длинными и/или недостаточно чистыми, он/ она имеет право отстранить Спортсмена от боя

неправильно



правильно



Зажимы для волос, такие как металлические заколки/ невидимки, запрещены. Допускаются одна или две неброские резинки для фиксации «конского хвоста».

правильно

неправильно



Ленты, бусы и другие украшения запрещены.

Неправильно



Правильно



Для Спортсменов -женщин по религиозным соображениям допускается ношение одобренного WKF головного убора. Тканевый однотонный черный головной убор должен покрывать волосы, но оставлять свободной зону шеи/горла.



Спортсмены должны иметь коротко подстриженные ногти

неправильно



правильно



Запрещено ношение металлических или других предметов, которые могут травмировать соперника

неправильно



правильно



Следующая защитная экипировка является

обязательной:

Кистевые накладки (утвержденные/одобренные WKF) – красные для одного Спортсмена (Competitor) и синие для другого.



Капа.



Следующая защитная экипировка является **обязательной:**

Утвержденный/одобренный WKF протектор тела (для всех Спортсменов)

и протектор груди для Спортсменов -женщин.



Следующая защитная экипировка является обязательной:

- Накладки на голень (утвержденные/одобренные WKF) – красные для одного Спортсмена и синие для другого.
- Защита стопы («футы») (утвержденная/одобренная WKF), красные «футы» для одного Спортсмена и синие «футы» для другого.



**Вся защитная экипировка должна быть
утверждена/ одобрена WKF.**

**Ношение официально неутвержденных
аксессуаров, одежды или экипировки
неправильно ^{запрещается} правильно**



Знак утверждения экипировки



APPROVED

Прочие положения

- Защита паха («раковина») не является обязательной, но в случае ношения должна быть утвержденного/ одобренного WKF типа.
- Очки запрещены. Мягкие контактные линзы допускаются под личную ответственность Спортсмена
- Использование бинтов, бандажей или стягивающих повязок в связи с травмами допускается только с разрешения Рефери с консультацией Официального Врача

ПОБЕЖДАЙТЕ!

