

Исследовательская работа  
на тему:  
Лекарственные растения.  
Ландыш майский

Выполнила:

Руководитель: пдо Савкова Г.И.

# Актуальность проекта

- В наши дни угроза исчезновения ландыша как вида стала как никогда актуальна. В условиях экологической нестабильности, мощного влияния человеческого фактора количество ландышей неизменно сокращается. Исчезновение ландыша становится примером неразумности людей и может повторить историю уже исчезнувших по вине человека видов. Чтобы понять почему это происходит мы решили провести эту исследовательскую работу.
- В наши дни угроза исчезновения ландыша как вида стала как никогда актуальна. В условиях экологической нестабильности, мощного влияния человеческого фактора количество ландышей неизменно сокращается. Исчезновение ландыша становится примером неразумности людей и может повторить историю уже исчезнувших по вине человека видов. Чтобы понять почему это происходит мы решили провести эту исследовательскую работу.

## ***Цель проекта:***

**создать условия для ознакомления детей с миром целебных растений, сформировать представления о роли растений в оздоровлении и сохранении здоровья человека.**



# ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ

Многолетнее корневищное растение, с 2-3 прикорневыми крупными листьями на длинных черешках. Плоды – красные ягоды, созревают в августе – сентябре. Его ягоды нельзя брать в рот, как и сами листья. У людей возникает отравление и при длительном вдыхании ландышевого аромата. В 1881 году настойка ландыша официально признали медицинским препаратом: содержащееся в нём вещество регулирует работу сердца.



# Красная книга

- Красная книга предупреждает какие растения находятся в опасности. Она призывает беречь и защищать редкие и исчезающие виды растений.



**Ландыш майский и Красная книга** — эти два понятия давно уже являются единым целым. Любовь людей к ароматному растению с мелкими белыми колокольчиками, собранными в изящные соцветия, привела ландыш на грань исчезновения. Считается, что появление ландышей — это сообщение о приходе лета. В результате это растение укрепило место в тревожном списке видов, которым угрожает вымирание.



## Места произрастания

Больше всего ландышевых полян можно найти в смешанном или лиственном лесу. Они любят в меру увлажненную почву, богатую органическими веществами. Кроме того, им нужна хорошая освещенность, но с периодическим затенением. Все эти условия наилучшим образом сочетаются на лесных опушках и полянах..

Ландыши произрастают на опушках леса. Если на этом месте постоянно собирают букеты ландышей, пасутся коровы и ежегодно проводятся сельскохозяйственные палы, то ландышей здесь скоро не станет. На их место придут злаки и осоки. Так эти растения и попали в Красную книгу.



# Лечебные свойства растения

- **Ландыш — растение ядовитое, причем целиком и полностью**, но ведь и ядами лечатся. Собирать сырье нужно чистыми руками, чтобы потом листья и цветы не мыть. Вода снизит лечебные свойства и спровоцирует появление гнилостных процессов. Сушат цветы с листьями в проветриваемом помещении без доступа прямых солнечных лучей.
- **В состав травы ландыша входят:**
  - флавоноиды; алкалоиды; сердечные гликозиды; стероидные сапонины; кумарины; органические кислоты; крахмал; эфирное масло.
  - Такой состав позволяет использовать препараты из майского ландыша при целом комплексе заболеваний. Обычно их применяют для исцеления от:
    - спазмов любого происхождения; гипертензии; заболеваний печени; холецистита; водянки при сердечной недостаточности; эпилепсии; параличей; головных болей спастического характера; заболеваний щитовидной железы; отеков любого происхождения; кардиосклероза; лихорадки; ревматизма; неврозов; хронической бессонницы, бронхиальной астмы; болезней горла, миокардиодистрофии; малярии.
  - При всех этих заболеваниях ландыш применяется как в чистом виде, так и в составе с другими ингредиентами.

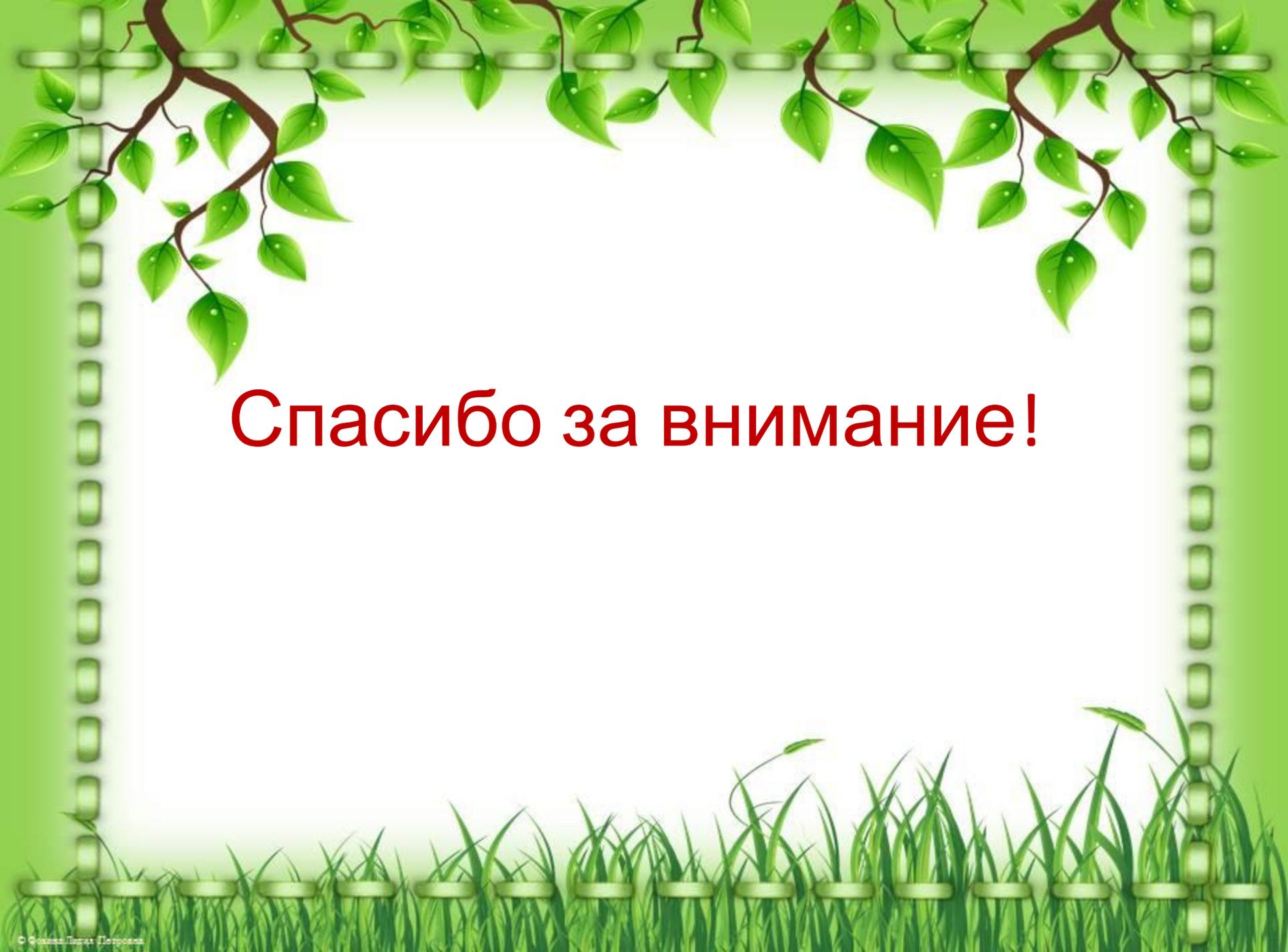
## *Заключение*

**«Есть в травах и цветах целительная сила для всех, умеющих их тайну разгадать»**

**В. Рождественский.**

*Известно предание, повествующее о том, как древнеиндийского врача Чараки учитель послал в лес принести несколько совершенно бесполезных растений. « Учитель, - сказал, вернувшись из леса, Чараки, - я три дня ходил по лесу и не нашёл ни одного бесполезного растения». И действительно, даже любой сорняк – это растение, достоинство, которого ещё не раскрыто».*



A decorative border surrounds the central text. At the top, there are brown branches with vibrant green leaves, some with small white dew drops. At the bottom, there is a field of green grass. The border is composed of a series of light green, rounded rectangular elements that look like rivets or bolts, arranged in a grid pattern.

**Спасибо за внимание!**