

Тема 1.2

Факторы и привычки, разрушающие здоровье

**Вредные привычки
и их влияние
на здоровье человека**

Вредные привычки

Краткая характеристика	Последствия
Пьянство и алкоголизм	
Пьянство – психологическая, алкоголизм – физиологическая зависимость организма человека от приема этилового спирта	Приводит к деградации личности, потере трудоспособности, разрушению организма, смерти
Табакокурение	
Зависимость организма от поступления в него никотина	Приводит к серьезным заболеваниям, включая онкологические, общему ослаблению организма, что усугубляет течение многих заболеваний, особенно сердечно-сосудистой и дыхательной систем
Наркомания	
Физиологическая зависимость организма от наркотиков – веществ естественного и искусственного происхождения, оказывающих одурманивающее и галлюциногенное действие за счет химического воздействия на центральную нервную систему	Приводит к полному разрушению личности. Потере физического и психического здоровья, абсолютно антисоциальному поведению. Не излечивается. Средний срок жизни наркомана после начала систематического приема наркотиков – 5-7, а иногда до 9 лет

Пьянство и алкоголизм

Краткая характеристика	Последствия
<p>Пьянство – психологическая, алкоголизм – физиологическая зависимость организма человека от приема этилового спирта.</p>	<p>Приводит к деградации личности, потере трудоспособности, разрушению организма, смерти.</p>

Табакокурение

Краткая характеристика	Последствия
<p>Зависимость организма от поступления в него никотина.</p>	<p>Приводит к серьезным заболеваниям, включая онкологические, общему ослаблению организма, что усугубляет течение многих заболеваний, особенно сердечно-сосудистой и дыхательной систем.</p>

Наркомания

Краткая характеристика	Последствия
<p>Физиологическая зависимость организма от наркотиков – веществ естественного и искусственного происхождения, оказывающих одурманивающее и галлюциногенное действие за счет химического воздействия на центральную нервную систему.</p>	<p>Приводит к полному разрушению личности. Потере физического и психического здоровья, абсолютно антисоциальному поведению. Не излечивается. Средний срок жизни наркомана после начала систематического приема наркотиков – 5-7, а иногда до 9 лет.</p>

Пьянство и алкоголизм

**Пьянство –
психологическая,
алкоголизм –
физиологическая
зависимость организма
человека от приема
этилового спирта**

Пьянство и алкоголизм

**Приводит к деградации
личности, потере
трудоспособности,
разрушению
организма, смерти**

Табачокурение

Зависимость

организма от

поступления в него

НИКОТИНА

Табакокурение

Приводит к серьезным заболеваниям, включая онкологические, общему ослаблению организма, что усугубляет течение многих заболеваний, особенно сердечно-сосудистой и дыхательной систем

Наркомания

Физиологическая зависимость организма от наркотиков – веществ естественного и искусственного происхождения, оказывающих одурманивающее и галлюциногенное действие за счет химического воздействия на центральную нервную систему

Наркомания

Приводит к полному разрушению личности, потере физического и психического здоровья, абсолютно антисоциальному поведению. Не излечивается. Средний срок жизни наркомана после начала систематического приема наркотиков – 5-7, а иногда до 9 лет

Виды НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Психическая зависимость

складывается из создания
привычного образа
действий

Виды НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Физическая зависимость - ЭТО
состояние, при котором
некоторые физиологические
функции связаны с поступлением
в организм веществ,
содержащихся в табаке.

Физическая зависимость

**В результате наступает «ломка».
Резко меняется настроение в
сторону депрессии, падает
работоспособность, нарушается
работа сердечно-сосудистой
системы.**

Табакокурение

Опасное вещество, содержащееся в табачном дыме	Опасность для организма	Болезни
Смолы	Содержат сильные канцерогены и вещества, раздражающие ткани бронхов и легких.	Рак легких. Рак полости рта и гортани. Кашель и хронический бронхит.
Никотин	Является наркотическим веществом стимулирующего действия. Вызывает привыкание, пристрастие и зависимость.	Повышает частоту сердечных сокращений и артериальное давление. Вслед за стимуляцией мозга наступает значительный спад вплоть до депрессии, что вызывает желание увеличить дозу никотина.
Токсичные газы (окись углерода, цианистый водород, окись азота и др.)	Окись углерода, или угарный газ, - основной ядовитый компонент газов табачного дыма.	Повреждает гемоглобин, после чего он теряет способность переносить кислород. Курильщики страдают хроническим кислородным голоданием, что отчетливо проявляется при физических нагрузках.

СМОЛЫ

- Содержат сильные канцерогены и вещества, раздражающие ткани бронхов и легких
- Рак легких. Рак полости рта и гортани. Кашель и хронический бронхит

Никотин

Является наркотическим

веществом

стимулирующего действия.

Вызывает привыкание,
пристрастие и зависимость

НИКОТИН

Повышает частоту сердечных сокращений и артериальное давление. Вслед за стимуляцией мозга наступает значительный спад вплоть до депрессии, что вызывает желание увеличить дозу никотина

Токсичные газы

(Окись углерода или угарный газ, цианистый водород, окись азота и др.)

Окись углерода, или угарный газ, - основной ядовитый компонент газов табачного дыма

Токсичные газы

Повреждает гемоглобин, после чего он теряет способность переносить кислород.

Курильщики страдают хроническим кислородным голоданием, что отчетливо проявляется при физических нагрузках