



СОДЕРЖАНИЕ

- **Испанский массаж**
- **Создание**
- **Предназначение испанского массажа**
- **Применение**
- **Показан**
- **Противопоказания**
- **Техники испанского массажа тела**
- **Испанский массаж лица**
- **Техника выполнения испанского массажа лица**
- **Вывод**



ИСПАНСКИЙ МАССАЖ

- это множество техник, способных помочь решению самых разных проблем. Он выполняется как по телу, так и, что гораздо чаще, по лицу.



ИСПАНСКИЙ МАССАЖ

Требует творческого подхода. Один и тот же элемент этой технологии не повторяется в течение сеанса, что не позволяет адаптироваться нервной системе человека, которому делают массаж, так как его ощущения постоянно меняются.



СОЗДАНИЕ

Разработал порядок испанского массажа тридцать лет назад врач, профессор медицины Энрике Гарсия Кастеллс.



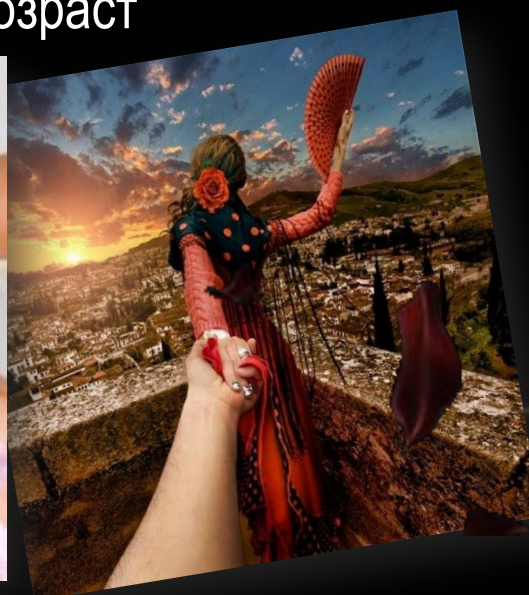
СОЗДАНИЕ

Он ставил своей целью переплетение европейского подхода к массажу, а имея знание особенностей анатомии и физиологии человека, и восточных практик, где основное значение имеет энергия ци, пронизывающая все живое и отвечающая за исцеление.



ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ ИСПАНСКОГО МАССАЖА

- ✧ Снизить отечность конечностей
- ✧ Предотвратить развитие купероза
- ✧ Снятие симптомов варикозного расширения вен
- ✧ Коррекция овала лица
- ✧ Предотвратить появление и развитие мимических морщин - тех, что в наибольшей степени выдают наш возраст



ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ ИСПАНСКОГО МАССАЖА

- ✧ Ликвидировать все негативные изменения кожи
- ✧ Восстановить тонус и весь организм после стресса
- ✧ Наладить работу иммунной системы
- ✧ Восстановить нормальный сон и побороть бессонницу
- ✧ Снять апатию, депрессию и раздражительность



ПРИМЕНЕНИЕ

Применение техник исламского массажа поможет предотвратить появление:

- ☾★ целлюлита
- ☾★ улучшить лимфооток,
- ☾★ повысить эластичность
- ☾★ тургор тканей.



ПРИМЕНЕНИЕ

Пациент совсем не ощущает никаких болевых ощущений так как методика его проведения - максимально щадящая.



ПОКАЗАН

Испанский массаж показан при:

- ❖ психическом и физическом перенапряжении,
- ❖ депрессии,
- ❖ синдроме хронической усталости.



ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- заболевания в стадии обострения
- кожные заболевания
- злокачественные новообразования
- бронхиальная астма в период цветения (май-июнь)



ТЕХНИКИ ИСПАНСКОГО МАССАЖА ТЕЛА

Хиромассаж.

Предназначен для улучшения эластичности мышечных волокон. Для его эффективного массажа массажист должен предварительно полностью расслабить мышцы клиента. Затем при помощи круговых приемов приступают к более глубокому воздействию. Преимущественно такой испанский массаж тела воздействует на спину и ноги.




ТЕХНИКИ ИСПАНСКОГО МАССАЖА ТЕЛА

Миотенсивная техника

Используется чаще всего для нормализации опорно-двигательной системы. Сначала при помощи плавных движений расслабляют мышцы, приводящие в движение суставы. После расслабления каждой группы мышц глубоко прорабатывают само сочленение.



ТЕХНИКИ ИСПАНСКОГО МАССАЖА ТЕЛА

 Соматозмоциональный массаж.

Проводится для нормализации функции нервной системы. Массажист чередует расслабляющие приемы с интенсивными, воздействующими на определенные рефлекторные зоны. Массажные движения проводятся с разной скоростью и силой. Иногда для проведения такого массажа применяются перья и камни.



ТЕХНИКИ ИСПАНСКОГО МАССАЖА ТЕЛА

Нейроседативный массаж

Нормализация психического состояния пациента. Также такой испанский массаж тела исполняется для устранения хронических болевых ощущений в шее, спине и конечностях. Проводится при помощи однообразных, медленных приемов. Для повышения эффективности используются различные крема и ароматические масла.



ТЕХНИКИ ИСПАНСКОГО МАССАЖА ТЕЛА

 Гемолимфатическая методика.

Улучшает кровообращение и лимфоотток. Используется для нормализации артериального, а также внутричерепного давления, устранения отеков, для похудения. Массажные движения проводятся по току крови и лимфы.



ИСПАНСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА

Испанский массаж лица особо ценится за расслабление мышц. Это можно достичь благодаря многообразию приемов в атмосфере, проводимого сеанса.



ИСПАНСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА

Слегка поглаживающие движения сменяются растиранием с помощью ладоней и тыльной стороны кисти. Данные приемы включают в себя интенсивность и безболезненность, а также расслабляющее действуют на все группы мышц.



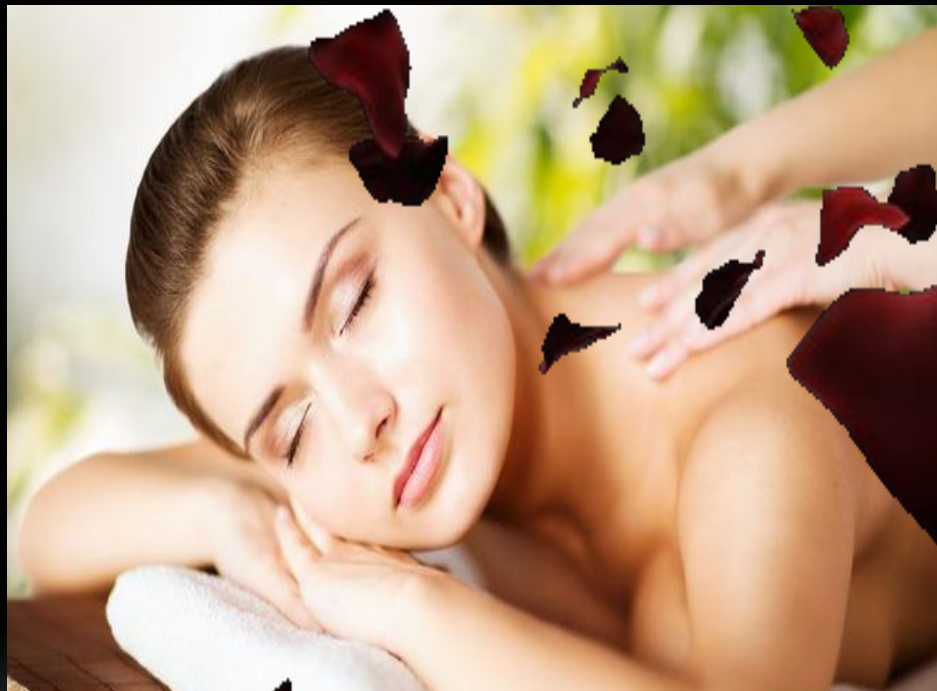
ИСПАНСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА

Массаж способствует улучшению:

- кровоснабжения тканей,
- отток венозной крови и дренаж лимфы

Все это положительно влияет на:

- рельеф и цвет кожи,
- повышает ее эластичность,
- сглаживает морщины
- снимает отечность вокруг глаз.



ИСПАНСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА

После проведенных сеансов испанского массажа подтягивается овал лица и моделируется контур, который включает:

- увеличение губ
- лифтинг верхнего века
- коррекция формы бровей
- сглаживание области носогубной



складки

уменьшение количества

морщин



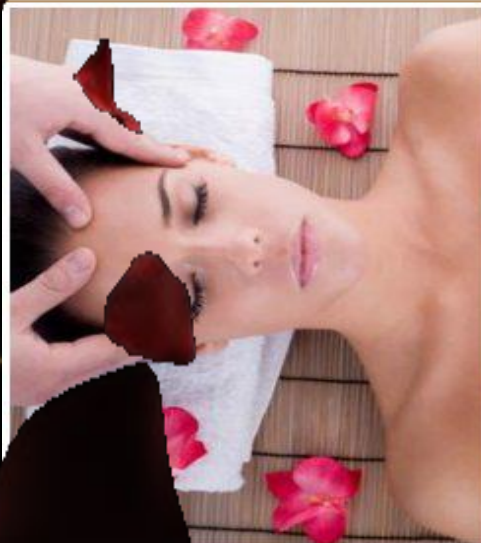
ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ ИСПАНСКОГО



олняется

Для достижения желаемого результата требуется провести не менее 10 сеансов, по 2-3 в неделю. Повторно пройти процедуру желательно через 6 месяцев. При возможности и желании делать это можно чаще, строгого графика нет.

декольте





ВЫВОД



Испанская методика уже признана уникальной, так как позволяет достигать стабильных результатов в короткие сроки, и полноценно воздействовать на процессы биологического старения кожи.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

