

Факультативное занятие по теме:
**«Профессиональные интересы и
склонности. Мотивы выбора
профессии»**

9 класс

03.02.22.

Учитель Дрёмова Е.В.



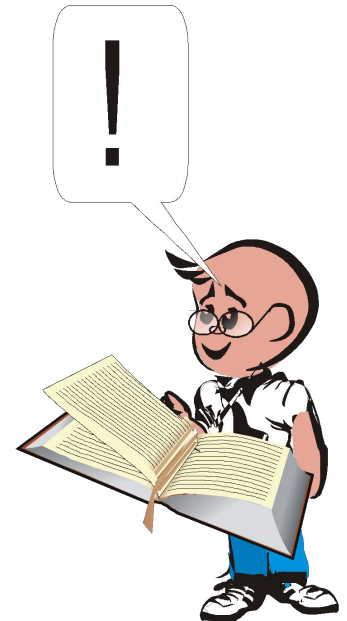
Склонности и интересы



Склонности – это расположение личности к той или иной деятельности, предпочтение этой деятельности перед другими.



Интересы – избирательное, эмоционально окрашенное отношение к предметам и явлениям, сопровождающееся стремлением познать их и овладеть ими.



Хочу



Личные цели и
ценности
(профессиональны
е
интересы и
склонности)

Возможности личности в профессиональной деятельности («могу»).
Специальные способности. Профпригодность. Понятие компенсации
способностей.

Могу



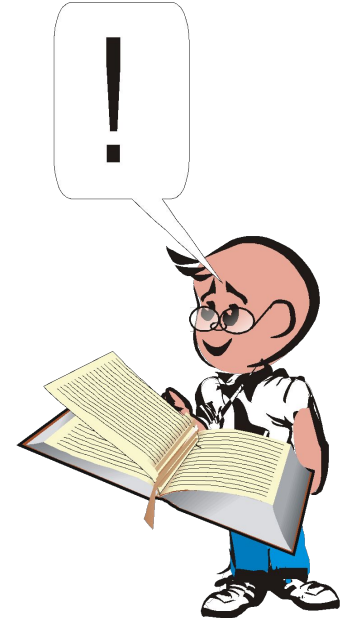
Проблема
человеческих
возможностей
(физиологических,
психических)

Склонности, интересы и мотивы в профессиональном выборе

Профессиональная пригодность



Профессиональная пригодность – это степень соответствия профессиональных возможностей человека требованиям профессии.



Склонности, интересы и мотивы в профессиональном выборе

Абсолютная и относительная профпригодность

Профпригодность

```
graph TD; A[Профпригодность] --> B[Абсолютная]; A --> C[Относительная];
```

Абсолютная

Профессия предъявляет жесткие требования к особенностям нервной системы человека и требует отбора

Относительная

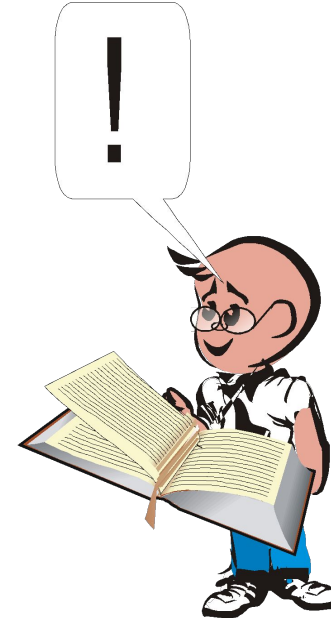
Практически любой человек может овладеть данной профессией

Склонности, интересы и мотивы в профессиональном выборе

Компенсация способностей



Компенсация способностей – это возмещение недостатков или плохо развитых качеств за счет других.

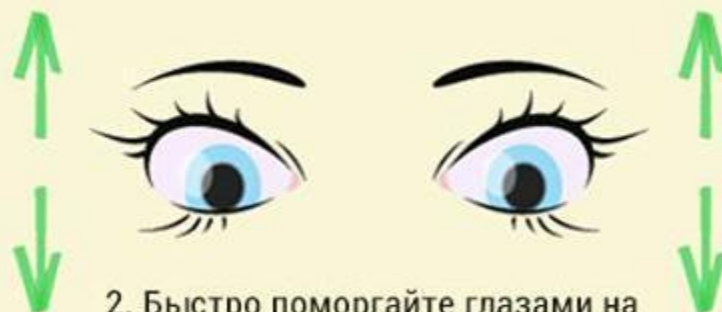


Склонности, интересы и мотивы в профессиональном выборе

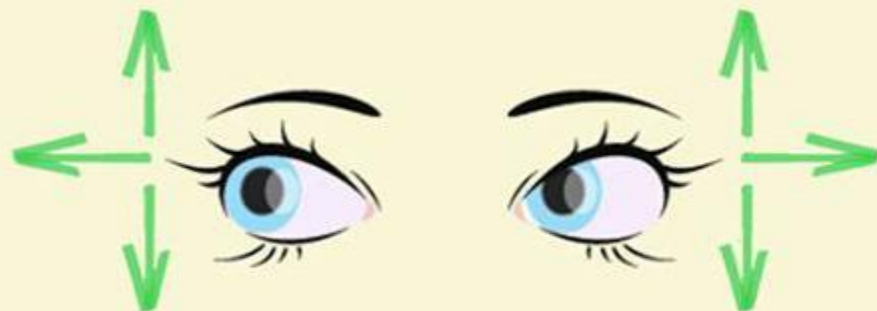
ФИЗМИНУТКА ДЛЯ ГЛАЗ



1. Крепко закройте глаза на пару секунд



2. Быстро поморгайте глазами на протяжении одной минуты.



3. Смотрите поочерёдно сначала вверх, затем вниз, влево, вправо. Повторите это упражнение 5 раз.



4. Вращайте глазами по кругу сначала в одну сторону, затем в другую. Повторите это упражнение 5 раз.



5. Закройте глаза на 5 секунд

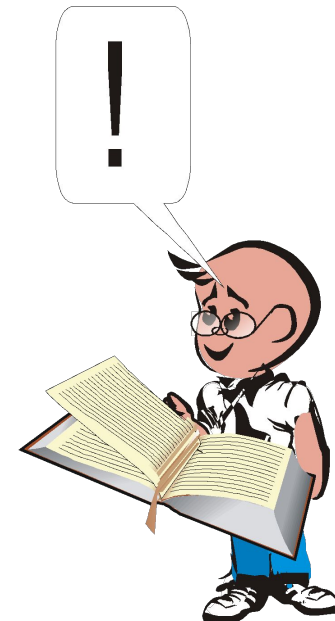


6. Открывайте глаза и приступайте к занятиям.

Социальный заказ



Социальный заказ – это потребность общества в условиях, обеспечивающих его воспроизводство и развитие.



Рынок труда

Рынок труда – это сфера формирования спроса и предложения на рабочую силу. Через рынок труда осуществляется продажа рабочей силы на определенный срок.

Субъектами рынка труда являются:

- работодатели и их представители (союзы);
- работники и их представители (профсоюзы);
- государство и отдельные органы.



Работник – это лицо, работающее по трудовому договору (контракту), подчиняющееся трудовому распорядку предприятия (учреждения).



Склонности, интересы и мотивы в профессиональном выборе

Надо

Потребности
рынка труда

Склонности, интересы и мотивы в профессиональном выборе

**Выбор профессии на основе самооценки и анализа составляющих
«хочу» – «могу» - «надо».**

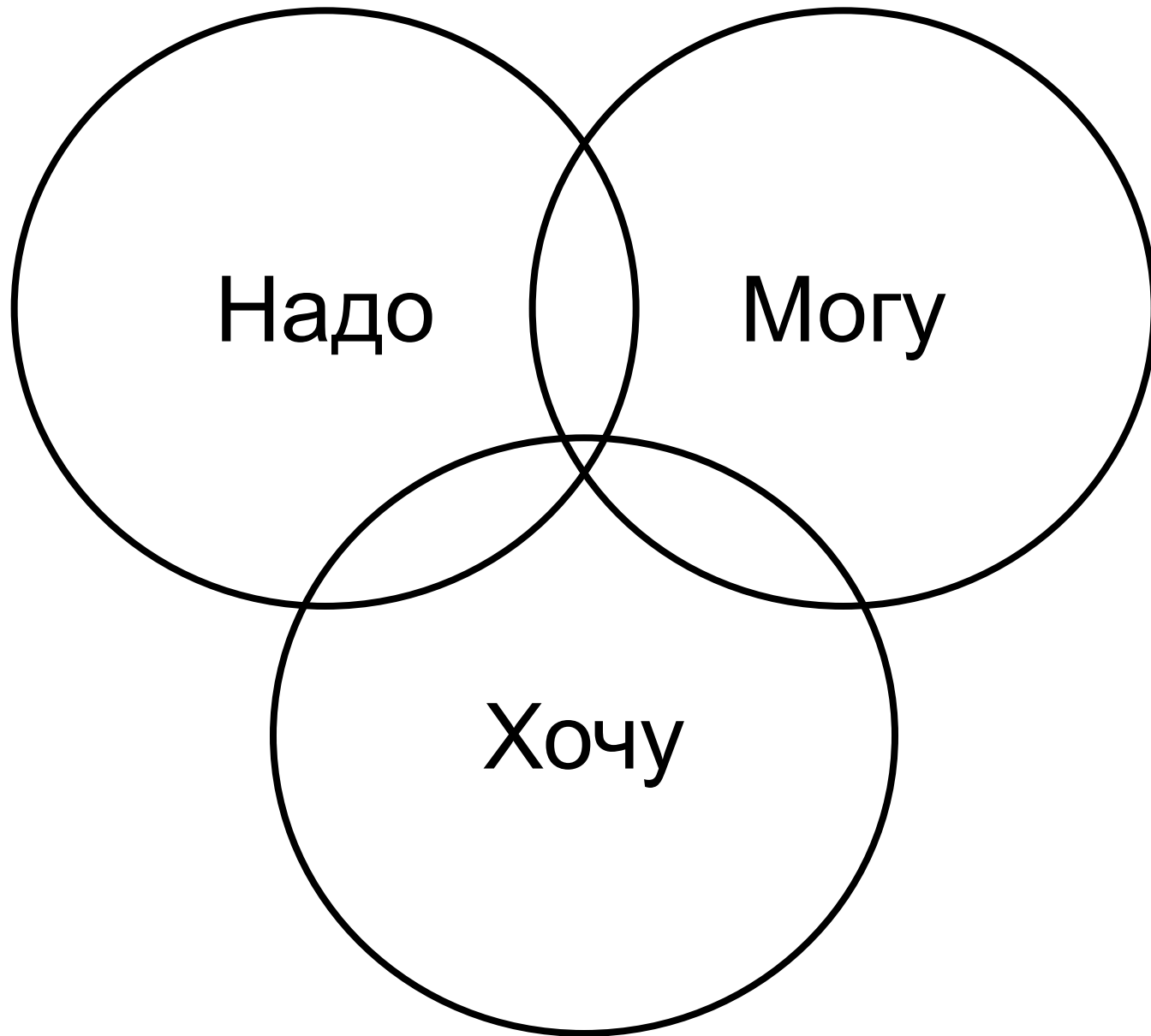
1

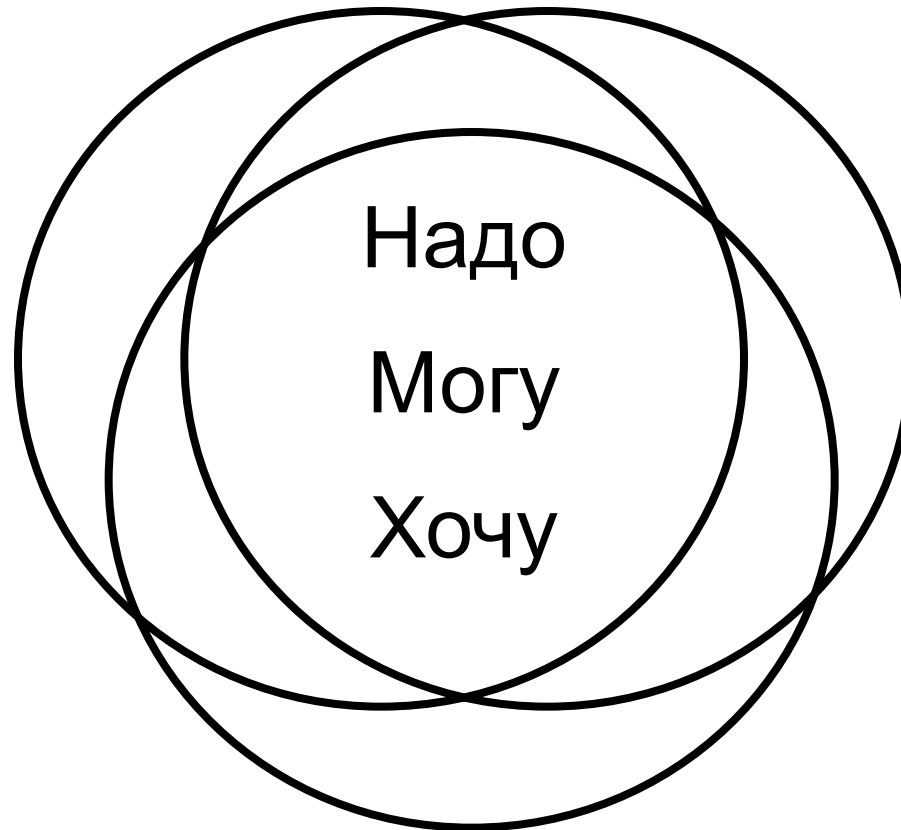
Надо

Могу

Хочу

Склонности, интересы и мотивы в профессиональном выборе





Ваня Иванов - замечательный мальчик, учащийся 9 класса. Его мама часто уезжает в командировки и мальчику приходится готовить еду на всю семью. Однако, это не раздражает Ваню, так как готовить ему очень нравится. Он очень общительный человек, у него много друзей, которых он любит угощать блюдами, приготовленными своими руками по собственным рецептам. К тому же, Иван замечательно играет на гитаре и хорошо поет. Из всех школьных предметов самым любимым предметом Вани является литература. Он очень любит читать, а вот математика ему не дается.

По окончании школы Иван решил стать экономистом, так как убежден, что представители этой профессии много зарабатывают. Город, где живет Ваня, очень молодой, в нем много строящихся объектов, предприятий общественного питания.

Иван очень ответственно подошел к выбору профессии. Он решил узнать в городском Центре занятости населения, какие профессии пользуются наибольшим спросом на городском рынке труда. Выяснилось, что это крановщики, газосварщики с зарплатой 7 тыс. рублей, библиотекарь с зарплатой 2 тыс. рублей, бухгалтер с зарплатой 5 тыс. рублей, повар с зарплатой 6 тыс. рублей, инженеры с зарплатой 5-7 тыс. рублей.

Рекомендации по выбору профессии

- Каждый сам выбирает свою профессию и сам должен ошибаться и учиться на своих ошибках; советы нужно слушать, а решать и поступать по-своему.
- Осознайте ценность вашего выбора (для себя и для общества), изучайте профессию и все, что с ней связано.
- Сориентируйтесь в конкретной социально-экономической ситуации (потребность, престижность, зарплата и др.).
- Произнося «Я- хочу», знайте, что вы можете и что надо в данных обстоятельствах.
- Выделите дальнюю профессиональную цель (мечту), соотнесите ее с другими жизненными целями (личностными, семейными, досуговыми).
- Постройте для себя систему ближних и средних перспектив как этапов движения к дальней цели.
- Не бойтесь поиска, риска, смело исправляйте ошибки, возвращайтесь с неправильно избранного пути.
- Выбирать следует не только профессию, а и связанный с ней образ жизни и подходящий для вас вид деятельности.
- Будьте ответственны в решениях: жизнь не знает черновиков.
- Имейте резервный вариант на случай неудачи по основному направлению.
- Осознайте трудности (внешние и внутренние) на пути к намеченным целям.
- Наметьте (спланируйте) пути и средства преодоления трудностей.
- Для приближения мечты надо много работать, читать, думать.
- Начинайте реализацию намеченного плана с самого малого: ежедневного, рефлексивного анализа своей жизнедеятельности.

Склонности, интересы и мотивы в профессиональном выборе