

Безопасность на водоемах



Условия для безопасного купания

Дно реки	Быть пологим, ровным, плотным, лучше песчаным
Скорость течения	Не более 10 м/ с
Температура воды	Не ниже +18 ° С
Глубина реки для неумеющих плавать	Не глубже 1, 2 м

Правила безопасного поведения на водоемах

1. Купаться можно только в специально отведенных местах для купания



Городской пляж



Правила безопасного поведения на водоемах



Пляж буйками окружен
От судов, коряг и волн.
Значит, можно здесь купаться,
Ничего не опасаться.

Правила безопасного поведения на водоемах



Катятся волны
от лодок с судами...
Спорить не стоит с такими
волнами!
Ты по возможности
их избегай,
Близко к кораблям
не подплывай:
Сверху пловца разглядеть
очень сложно,
Затормозить на воде
невозможно:
Может водой с головой
накрыть,
Может дыхание
перехватить...



Правила безопасного поведения на водоемах



Весело качаться детям на волнах,
На цветных матрасах, надувных кругах.
Только непременно вы должны узнать:
Далеко не надо в воду заплывать!
Может прохುದиться круг или матрас...
Кто спасти успеет из пучины вас?

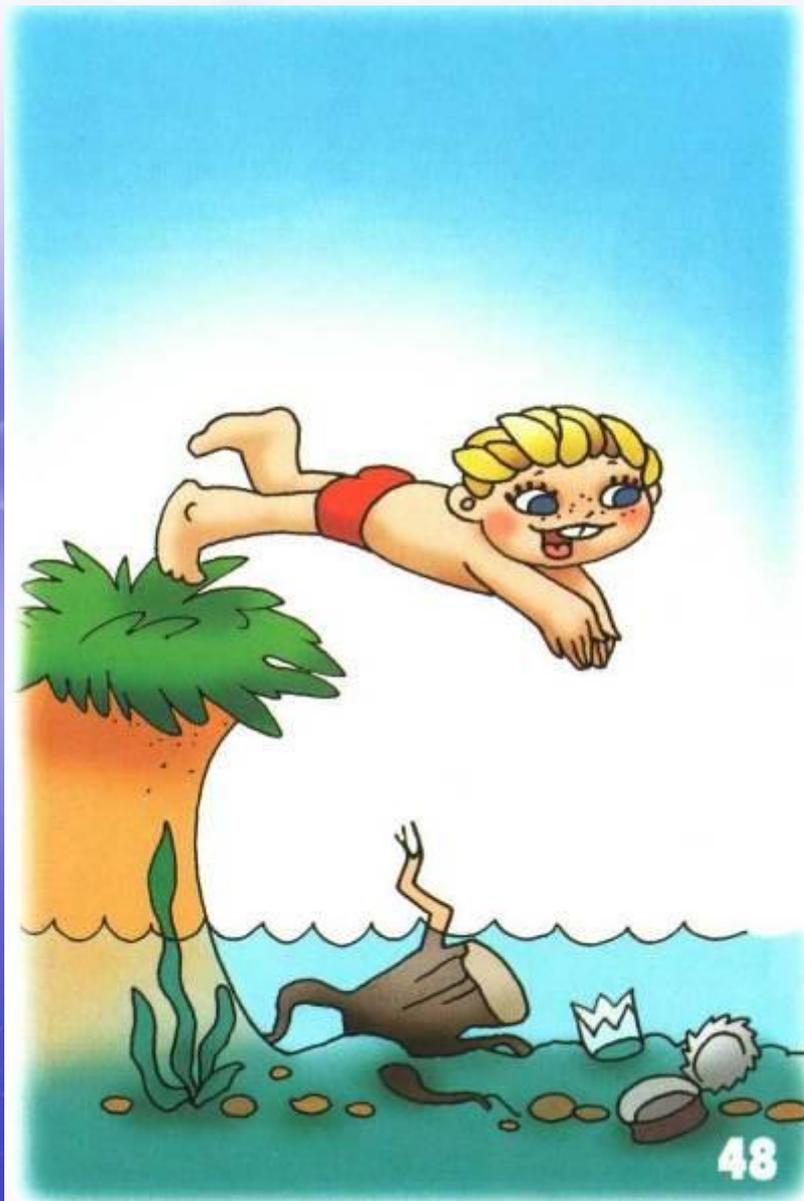
Правила безопасного поведения на водоемах

Безопасность на водоемах



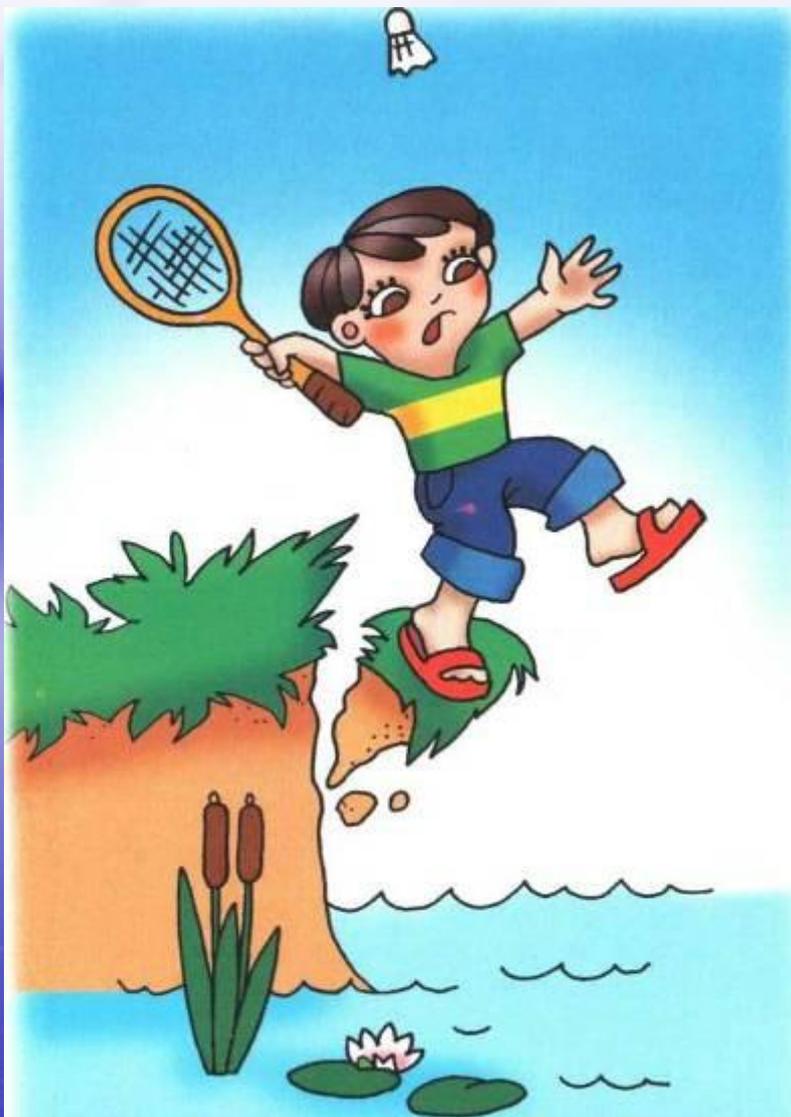
На самодельном плоту по воде
Едут мальчишки вдогонку мечте.
Трое матросов, один капитан
Мчатся на поиски сказочных стран...
Только разъехались бревна в плоту
И не догнали мальчишки мечту...
Очень опасно с рекою шутить
И на плоту за мечтою поплыть.

Правила безопасного поведения на водоемах



С берега спрыгнуть ты не спеши.
Лучше в начале дно изучи.
Ветки, коряги, осколки стекла
Могут испортить вам отдых слегка.

Правила безопасного поведения на водоемах



**На высоком берегу,
Дети, не играйте!
Из-под ног уйти земля
Может, так и знайте!**

Правила безопасного поведения на водоемах

- Не следует входить в воду вспотевшими и разгоряченными.
- В холодную воду заходи не сразу, а постепенно.



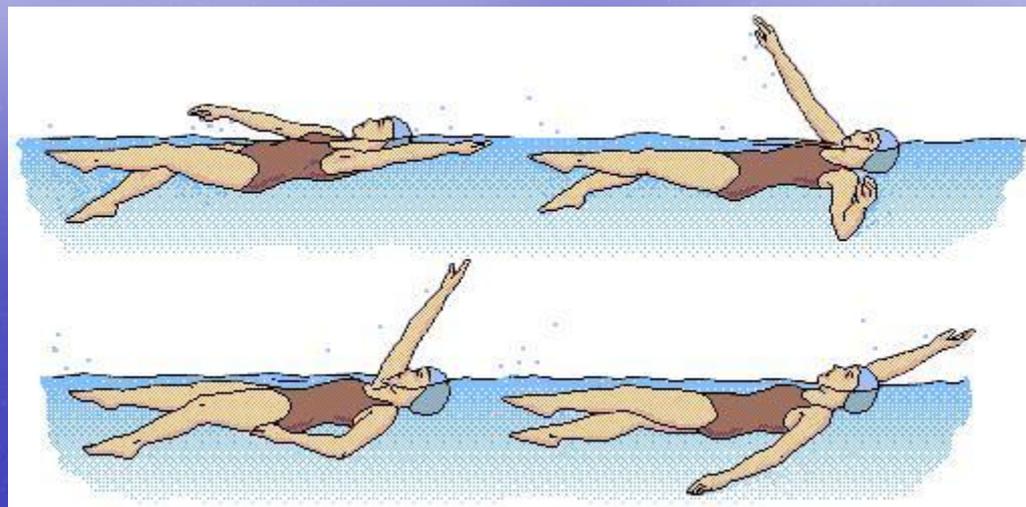
- Не рекомендуется входить в воду сразу после приема пищи. Сделайте перерыв не менее 1 часа.

Правила безопасного поведения на водоемах

Самый лучший способ почувствовать себя уверенно на воде – научиться плавать



Необходимо научиться отдыхать на воде



Ваши действия:

- если нога запуталась в водорослях



Ваши действия:

- если икроножную мышцу свело судорогой



Ваши действия:

- если перевернулась лодка



Ваши действия:

- если заплыли слишком далеко и устали



Ваши действия:

- если видите, что тонет человек



Объясните смысл поговорки:

**Спасение утопающих –
дело рук самих утопающих**

Тот, кому угрожает опасность должен сам искать путь к спасению.

Говориться в том случае, когда ясно, что помощи со стороны не будет, и попавший в беду должен позаботиться о себе сам.