



Как взрослому развивать  
эмоциональную  
саморегуляцию у детей.

РАБОТУ ВЫПОЛНИЛА: МОГИЛЬНИКОВА АННА

# Зачем развивать эмоциональную саморегуляцию у детей?

- ▶ Понимать эмоции других людей;
- ▶ Управлять своими эмоциями.

# Осознание эмоции ребенка.

- ▶ Родителям стоит следить за своими эмоциями. Нужно воспринимать свою эмоцию адекватно и называть её своими словами.



- ▶ В игровой форме познакомить детей с эмоциями.



- ▶ Выслушивать, сочувствовать. Говорите только то что видите. Привести пример из своей жизни. Примеры из сказок.

