

# Проблема дефиниции и эпидемиология преждевременной эякуляции



Чудин Владимир

МГМСУ им. А. И. Евдокимова

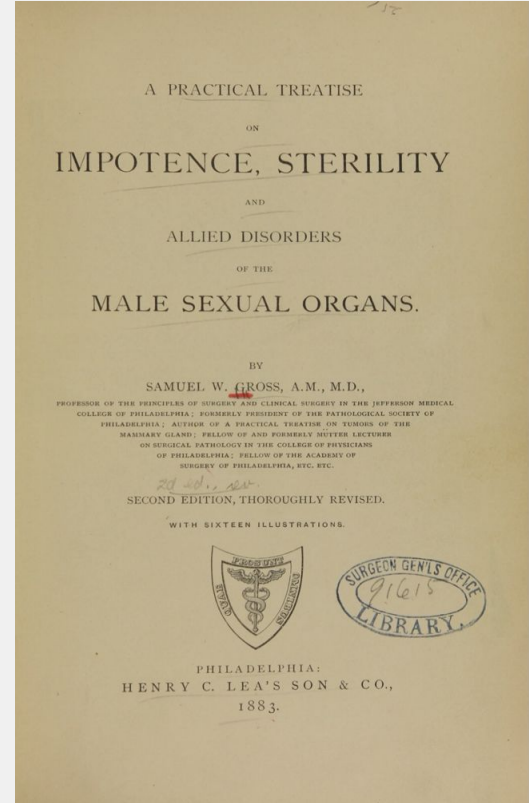
Научный руководитель: к.м.н. Васильев Александр Олегович

17.11.20

# С чего все началось?

1 Part Two of the Kama Sutra deals exclusively with sexual union and considers different lengths of time to ejaculation as having various merits. The author believes that “The first time of union the passion of the man is intense, but on subsequent union the reverse of this is true.” He says that “if a male be long-timed, the female loves him the more, but if he be short timed, she is dissatisfied with him.” He concludes “that males when engaged in coition, cease of themselves after emission and are satisfied, but it is not so with females.”

3 psychological or learned condition. However, a series of studies has begun to uncover the underlying physiological process of ejaculation that results in our understanding of the organic contribution of this disorder (Gospodinoff, 1989; Grenier & Byers, 1995).



1. Astbury-Ward E. From Kama Sutra to dot.com: The history, myths and management of premature ejaculation. Sex Relat Ther 2002;17:367–79.
2. Gross S. Practical treatise on impotence and sterility. Edinburgh: Y.J. Pentland. 1887.
3. Premature ejaculation in non-insulin-dependent diabetic patients, AHMED I. EL-SAKKA Department of Urology, Suez Canal University, Ismailia, Egypt, international journal of andrology, 26:329–334 (2003)

# XX век, время новых теорий

In 1917 Karl Abraham (Abraham 1917) described early ejaculation which he called ejaculatio praecox. During the first decades of the 20<sup>th</sup> century, PE was viewed, especially in psychoanalytic theory, as a *neurosis* linked to unconscious conflicts (Abraham 1917, Stekel 1927). Treatment consisted of classical psychoanalysis. The

1

WILLIAM H. MASTERS  
VIRGINIA E. JOHNSON

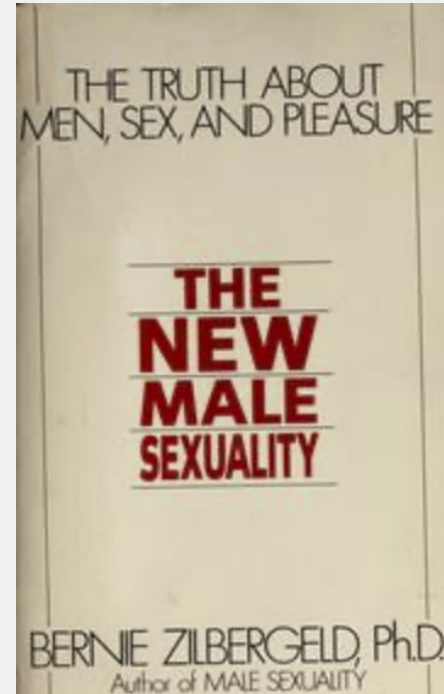
HUMAN  
SEXUAL  
INADEQUACY

2



ting. Speiss reported that the frequency of sexual activity in men with PE is lower than age-matched controls with normal ejaculatory control whereas Strassberg failed to demonstrate any relationship

4



3

1. Time Will Tell, Genetic influences on ejaculation time © 2014 Paddy Janssen
2. Masters W, Johnson V. Human sexual inadequacy. Boston, MA: Little, Brown; 1970.
3. Zilbergeld B. Male sexuality. New York: Bantam Books; 1978.
4. Disorders of Orgasm and Ejaculation in Men C. G MCMAHON, C. ABDO, L. INCROCCI, M. PERELMAN, D. ROWLAND, B. STUCKEY, M.

The premise that premature ejaculation is a psychosomatic disturbance due to a psychologically overanxious personality was first suggested by Schapiro in 1943. He classified PE as primary (lifelong) or secondary (acquired).<sup>[17]</sup> The behavioristic view that chronic PE was the result of performance anxiety related to a disturbing initial episode of premature ejaculation was first proposed by Masters and Johnson.<sup>[18]</sup> Most of the behavioural treatments currently used are based on this premise.

2

and Dr. James Semans' work entitled "Premature Ejaculation: A New Approach" [1] is no exception. In this article he introduces us to a "localized neuromuscular reflex mechanism to prolong ejaculation," which we now refer to as the stop-start technique. This elegantly simple behavioral exercise revolutionized the treatment of PE.



1. Premature ejaculation, Chris G. McMahon, Indian J Urol. 2007 Apr-Jun; 23(2): 97–108

2. Premature Ejaculation: A New Approach by James H. Semans Sidney Glina, MD,\* Carmita H. N. Abdo, MD, PhD,† Marcel D. Waldinger, MD, PhD

# Хронология событий

## 1. Первый период (1917-1950): невроз и психосоматическое расстройство

In 1917 Karl Abraham (Abraham 1917) described early ejaculation which he called ejaculatio praecox. During the first decades of the 20<sup>th</sup> century, PE was viewed,



## 2. Второй период (1950–1990): бихевиоризм

In the second period, PE was considered as *learned behaviour* (Masters and Johnson 1970). An early ejaculation associated with initial rapid intercourse(s) leads to habituation and creates performance anxiety. Support for this behaviouristic view has



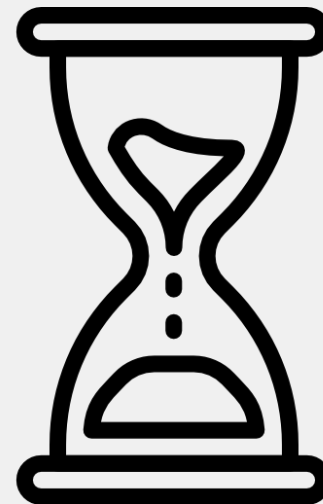
## 3. Третий период (1990-2005): нейробиология и психофармакология

In 1998, Waldinger et al. (Waldinger, Berendsen et al. 1998, Waldinger, Rietschel et al. 1998) postulated that lifelong PE is a neurobiologically and genetically determined dysfunction, which is related to a diminished central serotonergic neurotransmission and activation or inhibition of specific 5-HT receptors. Waldinger thereby rejected the



## 4. Четвертый период (с 2005 г. по настоящее время): генетика

started genetic research of investigating the IELT duration in men with lifelong PE. It is also in this period that for the first time a drug, dapoxetine, becomes officially approved by the European Medicines Agency (EMA) for the treatment of PE (Pryor,



**Time Will Tell**

Genetic influences on ejaculation time © 2014 Paddy Janssen



# Что такое ПЭ? Из чего выбирать?

1  
Преждевременная эякуляция диагностируется при отсутствии контроля над семяизвержением, необходимого для достижения удовлетворительной, с позиции партнерши, продолжительности коитуса более чем в 50% половых актов.

2  
Неспособность к контролю над семяизвержением, обуславливающая трудности в достижении сексуального удовлетворения обоими половыми партнерами

До интродукции

В период времени, не превышающий 15 секунд с момента пенетрации

3  
Постоянная или повторяющаяся эякуляция с минимальной сексуальной стимуляцией до, во время или через короткий промежуток времени после вагинального проникновения либо ранее желаемого момента. Специалист должен принять во внимание факторы, влияющие на продолжительность фазы возбуждения, такие как возраст, новый сексуальный партнер или обстановка, частота сексуальных контактов за последнее время



1. Masters W, Johnson V. Human sexual inadequacy. Boston, MA: Little, Brown; 1970.
2. МКБ-10
3. DSM-IV-TR , 2000

- DSM-IV-TR (Первое мед. руководство, которое вводит определение форм ПЭ)

Первичная (изначальная)

Вторичная (приобретенная)

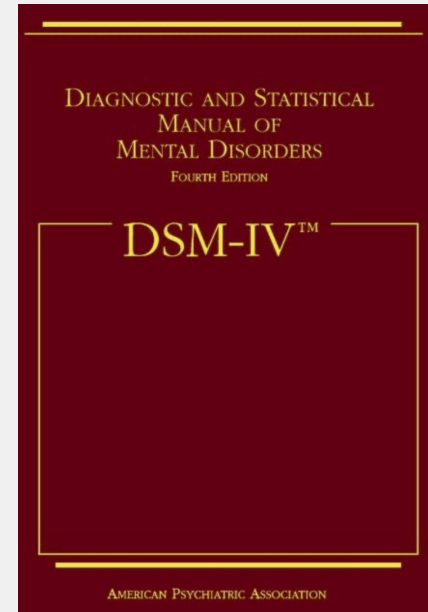
- EAU в 2001 г. включает раздел о «Преждевременной эякуляции»

Преждевременное семяизвержение - невозможность контроля над эякуляцией, достаточного для обеспечения удовлетворительной продолжительности коитуса

- Международное общество сексуальной медицины (ISSM)

Преждевременная эякуляция - это нарушение сексуальной функции у мужчин, характеризующееся следующим:

- 1) эякуляция, которая всегда или почти всегда происходит до либо в течение 1 минуты после вагинального проникновения
- 2) неспособность отсрочить эякуляцию при каждом или почти каждом вагинальном проникновении
- 3) наличие негативных последствий для самого пациента, таких как стресс, беспокойство и/или уход от сексуальных



## Дополнительные синдромы ПЭ\*

Естественно  
изменяющаяся ПЭ

Нарушение эякуляторной функции в форме  
преждевременной эякуляции

### Классификация сексуальных дисфункций в МКБ-11

МКБ-11	МКБ-10	Комментарий
Категория: "Ранняя эякуляция"	Категория: "Преждевременная эякуляция"	Для МКБ-11 предлагается заменить понятие " <u>преждевременная</u> " на " <u>ранняя</u> ".





# Эпидемиология

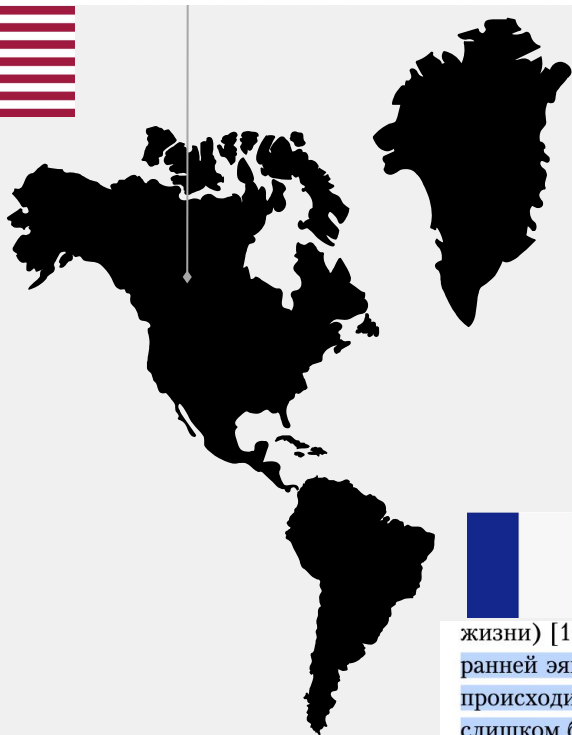


1 **Results:** Sexual dysfunction is more prevalent for women (43%) than men (31%) and is associated with various demographic characteristics, including age and educational attainment.

2 **Results:** A response rate of 44% was obtained. The median age of the responders was 50 years. A third of men (34%) and two-fifths of women (41%) reported having a current sexual problem. The most common problems were erectile dysfunction ( $n = 170$ ) and premature ejaculation ( $n = 88$ ) in men; in women the most widely reported problems were vaginal dryness ( $n = 186$ ) and



**Распространенность**  
в возрастных группах  
18–29, 30–39, 40–49,  
50–59 лет составляет  
соответственно 30, 32,  
28 и 55%



4 This report is based on a survey (performed 1996) of sex life in a nationally representative sample of Swedish women ( $n=1335$ ) and men ( $n=1475$ ) aged 18–74 y. From that survey we have

9%

3 (жизни) [18]. В телефонном опросе мужчин 18–69 лет во Франции выявлено, что распространенность ранней эякуляции в течение жизни составляла 15%, включая 5% мужчин, у которых эякуляция часто происходит до введения вагинального проникновения, и 10% мужчин, у которых она часто происходит слишком быстро после вагинального проникновения [19]. В опросе, проведенном в Швеции, выявлено,

1. Laumann, E.O., et al. Sexual dysfunction in the United States: prevalence and predictors. JAMA, 1999. 281: 537.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10022110>

2. Sexual problems: a study of the prevalence and need for health care in the general population, K. M. Dunn 1, P. R. Croft, G. I. Hackett

3. Cross-national comparisons of sexual behavior surveys--methodological difficulties and lessons for prevention.

A Spira, N Bajos, A Giami, and S Michaels

4. Sjogren Fugl-Meyer K, Fugl-Meyer AR. Sexual disabilities, problems, and satisfaction in 18 – 74 year old Swedes. Scand J. Sexol 1999; 3:79– 105

## Abstract

Examined the frequency of sexual dysfunction of a representative group of Danish middle-aged men using a questionnaire and an interview. The study sample consisted of 439 51-yr-old men, all of whom received the questionnaire. Of these men, 100 were also interviewed. Interviewed men more frequently reported erectile dysfunction and previous contact with a therapist due to sexual problems at interview than in the questionnaire. Thus, 16 men (4% of the study population) who reported erectile dysfunction in the questionnaire constituted only a fraction of the true number. At interview nearly 40% of the men reported some kind of sexual dysfunction. There were, however, only 7% who found their problems abnormal for their age, and only 5% of the interviewed men intended to seek treatment for their problems. (PsycINFO Database Record (c) 2016 APA, all rights reserved)

**Results:** Five hundred sixty-nine men suffered from lifelong PE; 1,855 had previously normal ejaculation; and 234 had PE not specified. Men with PE were younger than those without, but after adjusting for concomitant erectile dysfunction the risk of PE significantly decreased with

**Conclusions:** Erectile and ejaculatory dysfunction are common in elderly men. The results of this study indicate that these conditions are much less of a problem for older men than previously suggested.

1  
14%

2  
21%

3  
13%

4  
24% = США  
20% = Италия  
20.3% = Германия

## The Premature Ejaculation Prevalence and Attitudes (PEPA) Survey:

**Results:** The prevalence of PE was 22.7% (24.0% in the United States, 20.3% in Germany, and 20.0% in Italy) and did not vary significantly with age among men over age 24 yr. Men with PE

1. Solstad, K., & Hertoft, P. (1993). Frequency of sexual problems and sexual dysfunction in middle-aged Danish men. *Archives of Sexual Behavior*, 22(1), 51–58
2. Premature ejaculation: prevalence and associated conditions in a sample of 12,558 men attending the andrology prevention week 2001—a study of the Italian Society of Andrology (SIA), C Basile Fasolo
3. Erectile and ejaculatory dysfunction in a community-based sample of men 50 to 78 years old: prevalence, concern, and relation to sexual activity, M. H. Blanker, J. L. Bosch
4. The Premature Ejaculation Prevalence and Attitudes (PEPA) Survey: Prevalence, Comorbidities, and Professional Help-Seeking, Hartmut Porst, Francesco Montorsi

# Abstract

1

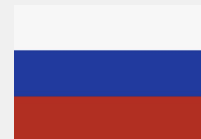
The Global Study of Sexual Attitudes and Behaviors (GSSAB) is an international survey of various aspects of sex and relationships among adults aged 40–80 y. An analysis of GSSAB data was performed to estimate the prevalence and correlates of sexual problems in 13,882 women and 13,618 men from 29 countries. The overall response rate was modest; however, the estimates of prevalence of sexual problems are comparable with published values. Several factors consistently elevated the likelihood of sexual problems. Age was an important correlate of lubrication difficulties among women and of several sexual problems, including a lack of interest in sex, the inability to reach orgasm, and erectile difficulties among men. We conclude that sexual difficulties are relatively common among mature adults throughout the world. Sexual problems tend to be more associated with physical health and aging among men than women.

**Во всемирном масштабе  
распространенность ПЭ  
составляет 30%**



2

## **Российский интерактивный опрос по преждевременному семяизвержению (РИОПС)**



**1248 респондентов утвердительно ответили на вопрос о наличии ПЭ 407 (32,6%) мужчин**

1. Sexual problems among women and men aged 40–80 y: prevalence and correlates identified in the Global Study of Sexual Attitudes and Behaviors, E O Laumann , A Nicolosi, D B Glasser, A Paik, C Gingell, E Moreira, T Wang, GSSAB Investigators' Group
2. АХВЛЕДИАНИ НИКА ДЖУМБЕРОВИЧ , «ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЕ СЕМЯИЗВЕРЖЕНИЕ: ЭПИДЕМИОЛОГИЯ, ФАКТОРЫ РИСКА, ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ» ДИССЕРТАЦИЯ на соискание ученой степени доктора медицинских наук, 2012

# Критерии преждевременного семяизвержения

1. постоянная или периодическая эякуляция до введения полового члена во влагалище или менее чем через 2 минуты от начала полового акта;
2. постоянная или периодическая недостаточность контроля над семяизвержением;
3. беспокойство мужчины по поводу состояния эякуляторной функции;
4. постоянная или периодическая невозможность доставить сексуальное удовлетворение половой партнерше;
5. наличие конфликтных ситуаций между сексуальными партнерами вследствие имеющегося копулятивного нарушения.

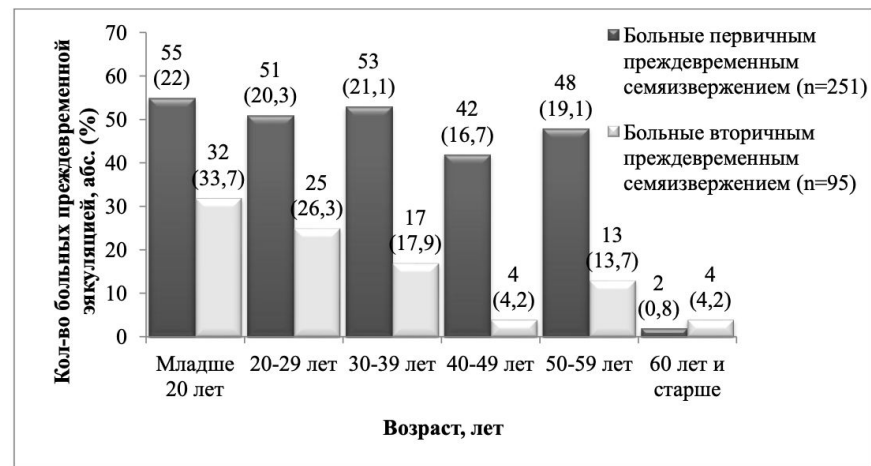
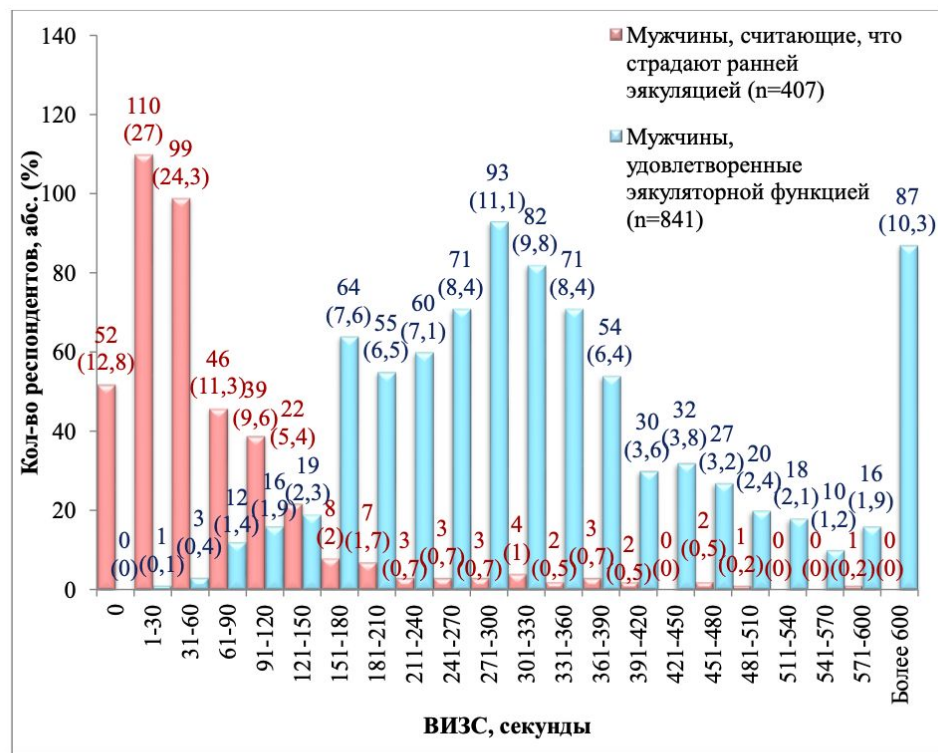


Диаграмма 3. Возрастное распределение больных первичной (n=251) и вторичной (n=95) формами преждевременной эякуляции.

**Таблица 11. Распределение больных ускоренной эякуляцией (n=346) в зависимости от их профессиональной принадлежности.**

Профессия респондента РИОПС, страдающего ускоренной эякуляцией		Количество больных преждевременным семяизвержением	
		Абс.	%
Преимущественно интеллектуальные области трудовой деятельности	Государственная служба	19	5,5
	Бухгалтерия / Банки / Финансы	16	4,6
	Административная работа	14	4,1
	Наука	23	6,6
	Культура / Искусство	17	4,9
	Юриспруденция	18	5,2
	Медицина / Ветеринария	31	8,9
	Образование / Тренинги	18	5,2
	Маркетинг	20	5,8
	Реклама и PR	11	3,2
	Информационные технологии	17	4,9
	Средства массовой информации	19	5,5
	Студент	22	6,3
	Преимущественно неинтеллектуальные области трудовой деятельности	Телекоммуникации / Связь	21
Транспорт		2	0,6
Промышленность / Производство		9	2,6
Торговля		7	2,0
Сельское хозяйство		1	0,3
Кадры		19	5,5
Спорт		5	1,4
Складское хозяйство / Логистика		6	1,7
Туризм		3	0,9
Гостинично-ресторанный бизнес		5	1,4
Строительство / Недвижимость		7	2,0
Безопасность		3	0,9
Страхование	10	2,9	
Бытовые услуги / Сервисные центры	3	0,9	



**Диаграмма 4. ВИЗ респондентов РИОПС в зависимости их мнения о наличии преждевременного семяизвержения.**



# Влияние ПЭ на качество жизни

- Меньшая удовлетворенность сексуальными отношениями
- Меньшая удовлетворенность при половом контакте
- Напряжение во время полового акта
- Редкое вступление в половые контакты
- Снижение уверенности в себе
- Ухудшение отношений с партнером



## Решение проблемы

Разговор со специалистом

## Задача специалиста

Подобно проинформировать пациента не только о заболевании, но и о существующих методах лечения





Recent surveys show 3 out of 10 men have a problem with premature ejaculation. The rest just didn't really think it was a problem!

Frankie Boyle



О чем должен спрашивать себя пациент?

**А проблема ли это для меня?**

ДА  
→

**Обращение к специалисту**

НЕТ  
→  
...

Спасибо за внимание!



# Литература:

- Клинические рекомендации Европейской ассоциации урологов, 2020
- Урология: учебник / под ред. Д.Ю. Пушкаря – 2-е изд., перераб. и доп – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017.-472с.:ил.
- АХВЛЕДИАНИ НИКА ДЖУМБЕРОВИЧ , «ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЕ СЕМЯИЗВЕРЖЕНИЕ: ЭПИДЕМИОЛОГИЯ, ФАКТОРЫ РИСКА, ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ» ДИССЕРТАЦИЯ на соискание ученой степени доктора медицинских наук, 2012
- Astbury-Ward E. From Kama Sutra to dot.com: The history, myths and management of premature ejaculation. Sex Relat Ther 2002;17:367–79.
- Gross S. Practical treatise on impotence and sterility. Edinburgh: Y.J. Pentland. 1887.
- Premature ejaculation in non-insulin-dependent diabetic patients, AHMED I. EL-SAKKA Department of Urology, Suez Canal University, Ismailia, Egypt, international journal of andrology, 26:329–334 (2003)
- Time Will Tell, Genetic influences on ejaculation time © 2014 Paddy Janssen
- Changing paradigms from a historical DSM-III and DSM-IV view toward an evidence-based definition of premature ejaculation. Part II--proposals for DSM-V and ICD-11