

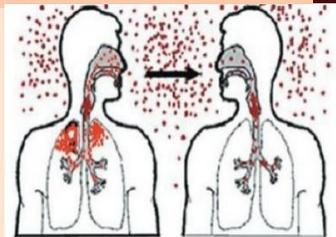
# ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России

## Туберкулез и его профилактика

**Туберкулез** – инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза (*Mycobacterium tuberculosis* или палочка Коха), и характеризующееся образованием одного или множества очагов воспаления в различных органах, но чаще всего в легочной ткани.



### Пути Заражения



- воздушно-капельный
- контактный
- алиментарный
- внутриутробное заражение туберкулезом

### Основные симптомы



Потливость по ночам



Боль в груди



Потеря веса



Периодическое повышение температуры



Наличие крови в мокроте



Увеличение периферических лимфатических узлов



Кашель на протяжении 2–3 недель и более

## Профилактика



✓ Соблюдайте режим труда и отдыха



✓ Регулярно занимайтесь спортом



✓ Больше бывайте на свежем воздухе



✓ Борьба с курением



✓ Борьба с алкоголизмом



✓ Борьба с наркоманией



✓ Обязательно соблюдайте личную гигиену



✓ Держитесь подальше от кашляющих людей



✓ Улучшение качества питания