

# «Особенности психологического он-лайн консультирования родителей и педагогов в условиях дистанционного обучения»



Педагог-психолог  
Маслакова Н.А.

# Преимущества дистанционного консультирования

- Технологичность;
- Мобильность;
- Доступность диагностических и видеоматериалов материалов;
- Индивидуальный подход;
- Удобство планирования времени;
- Разнообразие и большой объём доступных информационных ресурсов;
- Творчество.

# **Топ-3 ошибки консультирования он-лайн и способы их решения**

- *1. Стремление перенести офлайн консультирование в дистанционный формат.*
- *2. Использовать много разнообразных платформ для связи.*
- *3. Завышенные ожидания.*
- Четко определяйтесь с началом и продолжительностью консультирования.
- Перед началом он-лайн консультирования предложите клиенту успокоиться, сделать дыхательную гимнастику.
- Спросите о его ожиданиях по результатам консультирования.
- *На закрытые вопросы предлагайте давать ответы в чате «да» и «нет».*
- Чаще обращайтесь к клиенту по имени.
- Человеку трудно долго концентрироваться на одном изображении. Переключайте внимание клиента: используйте видеоролики, ссылки на тесты, арт терапевтические задания.

# Ситуации риска

- Ссора или острый конфликт со значимыми взрослыми.
- Несчастливая любовь или разрыв романтических отношений.
- Отвержение сверстников, травля (в том числе в социальных сетях).
- Объективно тяжелая жизненная ситуация (потеря близкого человека, тяжелое заболевание).
- Личная неудача подростка на фоне высокой значимости и ценности социального успеха (плохая успеваемость).
- Нестабильная семейная ситуация (развод родителей, конфликты, ситуации насилия).
- Резкое изменение социального окружения (например, в результате смены места жительства).

# Неблагоприятные условия семейного воспитания

- *Асоциальное поведение родителей.*
- *Недостаточное внимание и любовь со стороны родителей*
- *Гиперопека.*
- *Чрезмерное удовлетворение потребностей ребенка.*
- *Чрезмерная требовательность и авторитарность родителей*

# Формы деструктивного поведения



## Делинквентное поведение

(лат. delictum — проступок, англ. delinquency — правонарушение, провинность) — антиобщественное противоправное **поведение** человека, воплощённое в его проступках (действиях или бездействии), наносящих вред как отдельным гражданам, так и обществу в целом.

## Девиантное поведение

(отклоняющееся **поведение**) (лат. deviatio — отклонение) — **это устойчивое поведение** личности, отклоняющееся от общепринятых норм иначе безнравственное **поведение** (алкоголизм, сексуальная распущенность, наркомания, суицид, компьютерная зависимость)

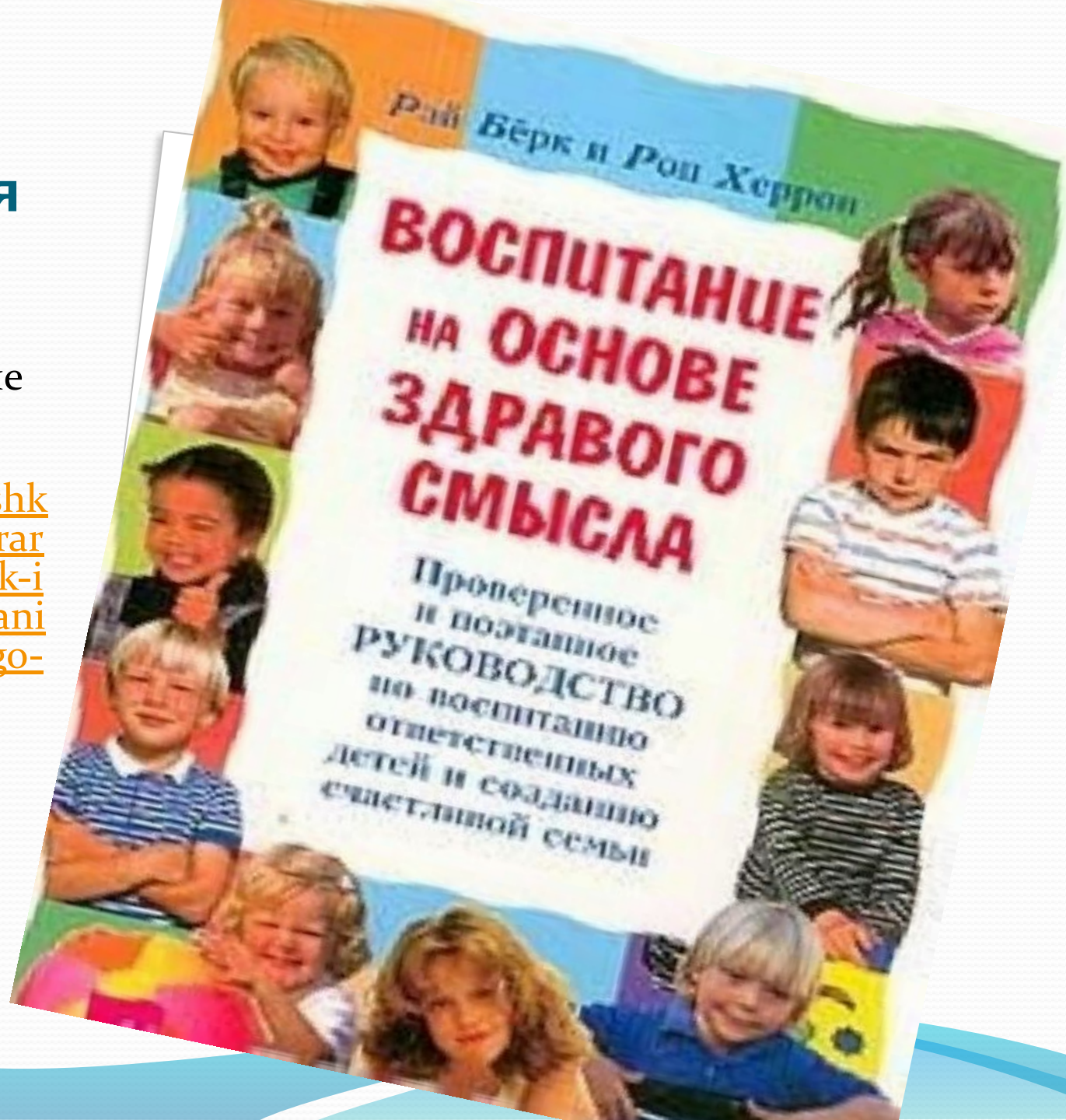
# Деструктивное поведение

- Аутоагрессия. Ребенок прямо или косвенно говорит о желании умереть или убить себя или о нежелании продолжать жизнь. (компьютерные игры, направленные на симуляцию суицида)
- Рискованное поведение, в котором высока вероятность причинения вреда своей жизни и здоровью (употребление ПАВ, паркур, экстремальные виды спорта, криминал).
- Резкое изменение поведения (плохая успеваемость, стал неряшливым,, стал раздаривать дорогие ему вещи, теряет интерес к тому, чем раньше любил заниматься,).
- Проблемы в эмоциональной сфере и в общении: подавленное настроение, раздражительность, агрессивность, низкая самооценка. не хочет разговаривать с близкими ему людьми, отдаляется от друзей.

# Видео- тренинг для родителей

Рэй Берк и Рон Херрон "Воспитание на основе здравого смысла«

<https://nsportal.ru/shkola/psikhologiya/librariya/2013/04/13/rey-berk-i-ron-kherron-vozpitanie-na-osnove-zdravogo-smysla>





# Эффективные формы воспитания

- Заключение договоренностей
- Беседы о перспективах в жизни и будущем.
- Разговоры на серьезные темы: жизнь, смысл жизни, дружба, любовь, смерть, предательство.
- Передача ребенку понимания ценности жизни самой по себе.
- Дать понять ребенку, что опыт поражения, такой же важный опыт, как и достижение успеха.
- Проявить любовь и заботу.
- Находить баланс между предоставлением свободы и родительским руководством.

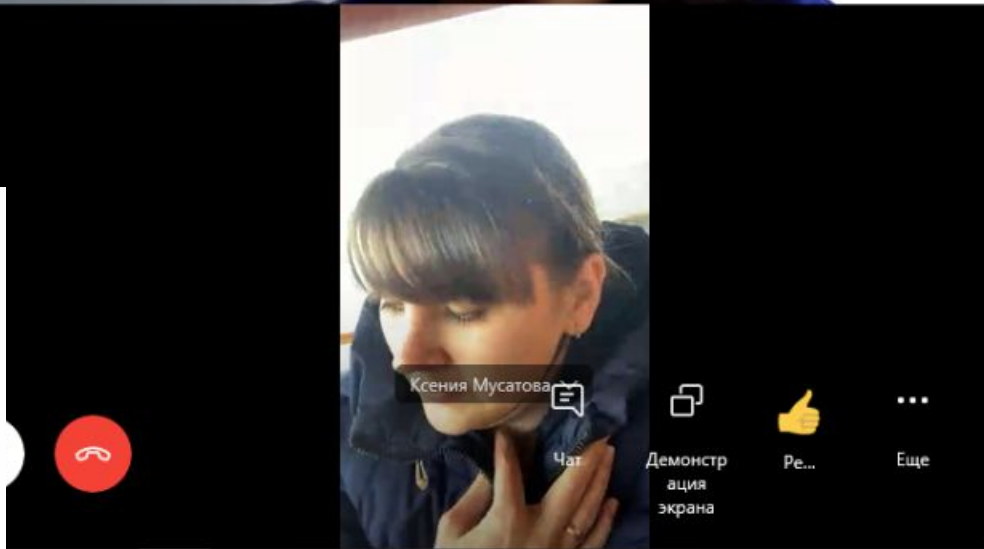
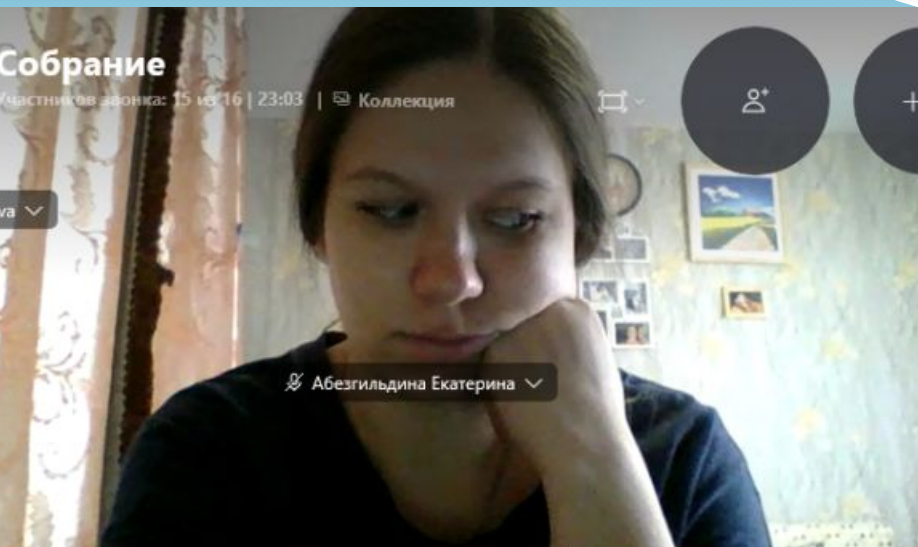
# Демонстрация модели конструктивного поведения



- Нерефлексивное слушание: внимательно молчать, дать ребенку выговориться
- Пауза: дать ребенку время успокоиться
- Быть самому спокойным и уверенным.
- Использовать юмор.
- Признавать чувства ребенка.



- [https://vk.com/video50370713\\_171549522](https://vk.com/video50370713_171549522)
- [https://vk.com/video50370713\\_456239196](https://vk.com/video50370713_456239196)
- Домашнее задание для родителей



<https://my.mail.ru/mail/bekll/video/2921/5841.html>



# Портал Я-родитель

(<https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/lessons/>)

## Видеоуроки



18.11.2020

**Видеоурок «Лаборатория на кухне. Простые совместные опыты дома» (6:11)**



30.09.2020

**Видеоурок «Игры на каждый день для развития памяти у ребенка» (6:35)**



30.07.2020

**Разговариваем с ребенком о безопасном поведении на улице (6:25)**



27.05.2020

**Видеоурок: создаем объемное панно вместе с ребенком (5:11)**



18.03.2020

**Видеоурок: кулинарный мастер-класс - готовим вместе с ребёнком праздничный десерт (5:45)**



31.01.2020

**Видеоурок. Как снять напряжение: техники эмоционального и физического расслабления**



13.12.2019

**Ведущая деятельность ребенка и соответствующие игрушки (5:41)**



23.10.2019

**Как помочь ребенку выразить свою индивидуальность (5:58)**



**Тест выбора профессий**

Пройти тест



**Эмо тест**

Пройти тест



**Тест как тебе удастся кадрить  
девушек**

Пройти тест



**Тест на пошлость для  
мальчиков**



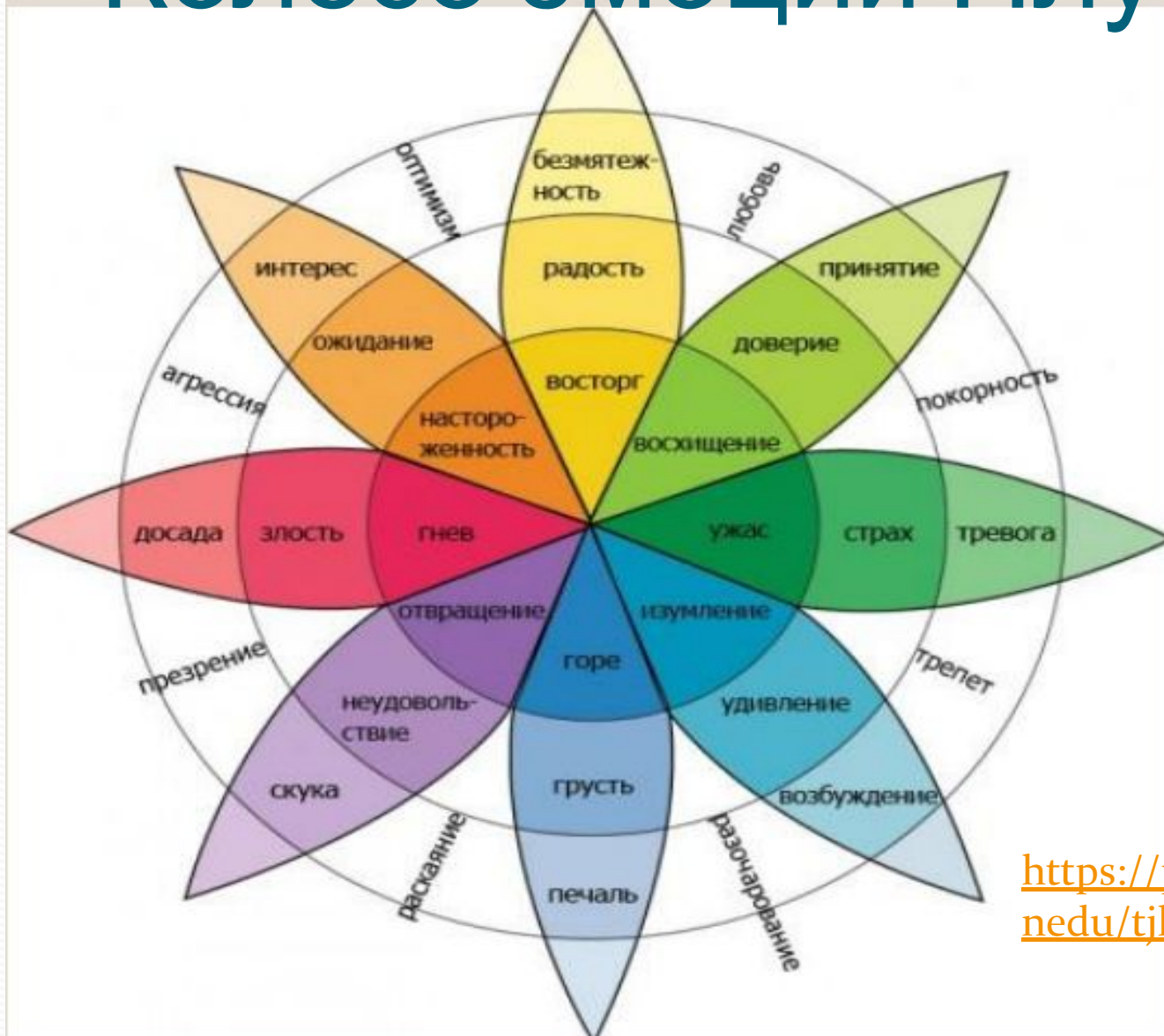
**Тест понимают ли тебя  
друзья?**



**Тест отношения с  
родителями**

• <https://www.sunhome.ru/tests/testy-dlya-podrostkov>

# Колесо эмоций Плутчика



Какие эмоции вы испытываете в условиях неопределенности будущего? Почему?

[https://padlet.com/zaycevaks\\_0nedu/tjkbchetjwye](https://padlet.com/zaycevaks_0nedu/tjkbchetjwye)



# [https://padlet.com/zaysevaks\\_one/du/tjkbchetjwye](https://padlet.com/zaysevaks_one/du/tjkbchetjwye)

Кристина Зайцева + 2 • 2 дня

## Все пройдет, и это тоже

Какие эмоции вы испытываете в условиях неопределенности будущего? Почему?

Поздравляем, мы начали работу!

5/5 (1) оценки

Добавить комментарий


депрессия

оценки

Добавить комментарий

изумление

Методическая поддержка педагогич...  
Серия вебинаров для педагогических




ва

оценки

Добавить комментарий

радость



расстройство

оценки

Добавить комментарий

разочарование

оценки

Добавить комментарий

паника

оценки

Добавить комментарий

тревога

оценки

Добавить комментарий

страх

оценки

Добавить комментарий

отчаяние

испуг

оценки

восторг

Активация Windows  
Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".  
Руководство по

Франкл о:

# Рекомендации родителям по налаживанию контакта со своим ребенком.

- любите своего ребенка и пусть он не усомнится в этом
- принимайте своего ребенка таким, какой он есть, -со всеми достоинствами и недостатками
- опирайтесь на лучшее в ребенке, верьте в его возможности
- создавайте условия для успеха ребенка; дайте ему возможность почувствовать себя сильным, умелым, удачливым
- не пытайтесь реализовывать в ребенке свои несбывшиеся мечты и желания
- помните, что воспитывают не слова, а личный пример
- не сравнивайте своего ребенка с другими детьми. Помните, что каждый ребенок неповторим и уникален.
- не рассчитывайте на то, что ребенок вырастет таким, каким вы хотите
- помните, что ответственность за воспитание ребенка несете именно вы

# Симптомы

## ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ



быстрая утомляемость,  
постоянное чувство усталости



апатия, отсутствие  
интереса к работе



отстраненность от окружающих,  
общение вызывает раздражение



повышенная восприимчивость  
(привычные звуки и запахи  
кажутся невыносимыми)



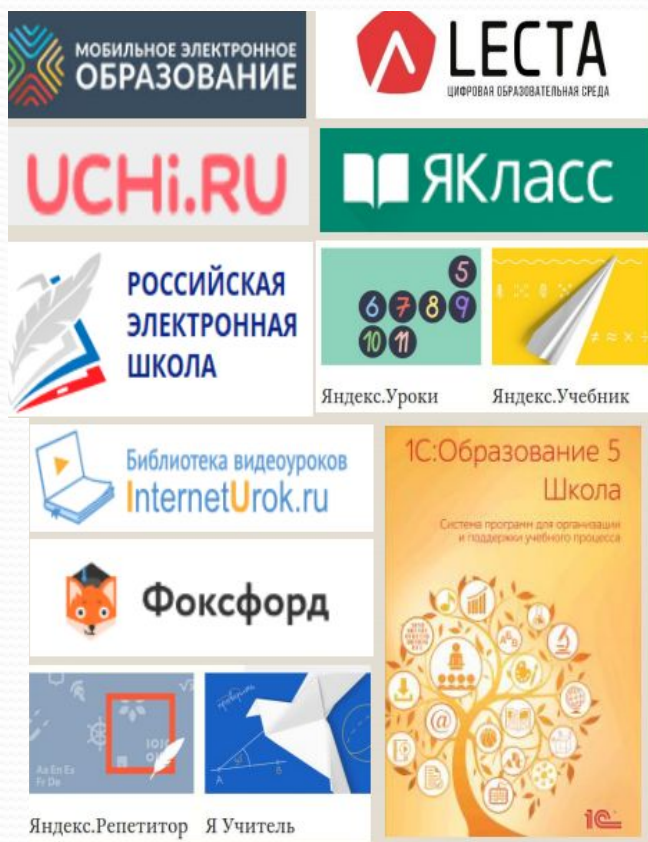
пессимизм, отсутствие  
веры в будущее, цинизм



ощущение профессиональной  
несостоятельности

# Рекомендации педагогам

◦ Обязательно встречайтесь онлайн!



- Обеспечьте детям благоприятную позитивную виртуальную образовательную среду без стрессов, вызванных стремлением к академическим успехам. Внимание на сохранении здоровья детей, их психологического и социального благополучия.
- Не привлекайте излишнего внимания к проблеме.
- Используйте дистанционные формы обучения, поощряющие развитие интеллектуальной, творческой деятельности (напр, олимпиады, квесты, соревнования), которые позволят и детям, и их родителям поддерживать активность и создавать благоприятную психологическую атмосферу в семье.

# Муниципальная служба практической психологии психология семьи, детско-родительские отношения, психологические трудности в обучении, информация для педагогов-психологов Нижнего Тагила

<https://vk.com/public182570904>



Муниципальная служба практической психологии Ниж

психология семьи, детско-родительские отношения, психологические трудности в обучении, информация для педагогов-психологов Нижнего Тагила

Позвонить

Вы подписаны ▾

Информация

Сообщество Муниципальной службы практической психологии объединяет психологов, логопедов, дефектологов, педагогов и родителей, заинтересованных в воспитательной, развивающей и коррекционной работе с детьми дошкольного и школьного возраста.

Управление

Статистика

Активация Windows

Комментарии

Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".

Управление историями



32 👤

# Детский Телефон Доверия

#88002000122

● #СемьяВверхТормашками #

