

# «Особенности психологического он-лайн консультирования родителей и педагогов в условиях дистанционного обучения»



Педагог-психолог  
Маслакова Н.А.

# Преимущества дистанционного консультирования

- Технологичность;
- Мобильность;
- Доступность диагностических и видеоматериалов материалов;
- Индивидуальный подход;
- Удобство планирования времени;
- Разнообразие и большой объём доступных информационных ресурсов;
- Творчество.

# **Топ-3 ошибки консультирования он-лайн и способы их решения**

- *1. Стремление перенести офлайн консультирование в дистанционный формат.*
- *2. Использовать много разнообразных платформ для связи.*
- *3. Завышенные ожидания.*
- Четко определяйтесь с началом и продолжительностью консультирования.
- Перед началом он-лайн консультирования предложите клиенту успокоиться, сделать дыхательную гимнастику.
- Спросите о его ожиданиях по результатам консультирования.
- *На закрытые вопросы предлагайте давать ответы в чате «да» и «нет».*
- Чаще обращайтесь к клиенту по имени.
- Человеку трудно долго концентрироваться на одном изображении. Переключайте внимание клиента: используйте видеоролики, ссылки на тесты, арт терапевтические задания.

# Ситуации риска

- Ссора или острый конфликт со значимыми взрослыми.
- Несчастливая любовь или разрыв романтических отношений.
- Отвержение сверстников, травля (в том числе в социальных сетях).
- Объективно тяжелая жизненная ситуация (потеря близкого человека, тяжелое заболевание).
- Личная неудача подростка на фоне высокой значимости и ценности социального успеха (плохая успеваемость).
- Нестабильная семейная ситуация (развод родителей, конфликты, ситуации насилия).
- Резкое изменение социального окружения (например, в результате смены места жительства).

# Неблагоприятные условия семейного воспитания

- *Асоциальное поведение родителей.*
- *Недостаточное внимание и любовь со стороны родителей*
- *Гиперопека.*
- *Чрезмерное удовлетворение потребностей ребенка.*
- *Чрезмерная требовательность и авторитарность родителей*

# Формы деструктивного поведения



## Делинквентное поведение

(лат. delictum — проступок, англ. delinquency — правонарушение, провинность) — антиобщественное противоправное **поведение** человека, воплощённое в его проступках (действиях или бездействии), наносящих вред как отдельным гражданам, так и обществу в целом.

## Девиантное поведение

(отклоняющееся **поведение**) (лат. deviatio — отклонение) — **это устойчивое поведение** личности, отклоняющееся от общепринятых норм иначе безнравственное **поведение** (алкоголизм, сексуальная распущенность, наркомания, суицид, компьютерная зависимость)

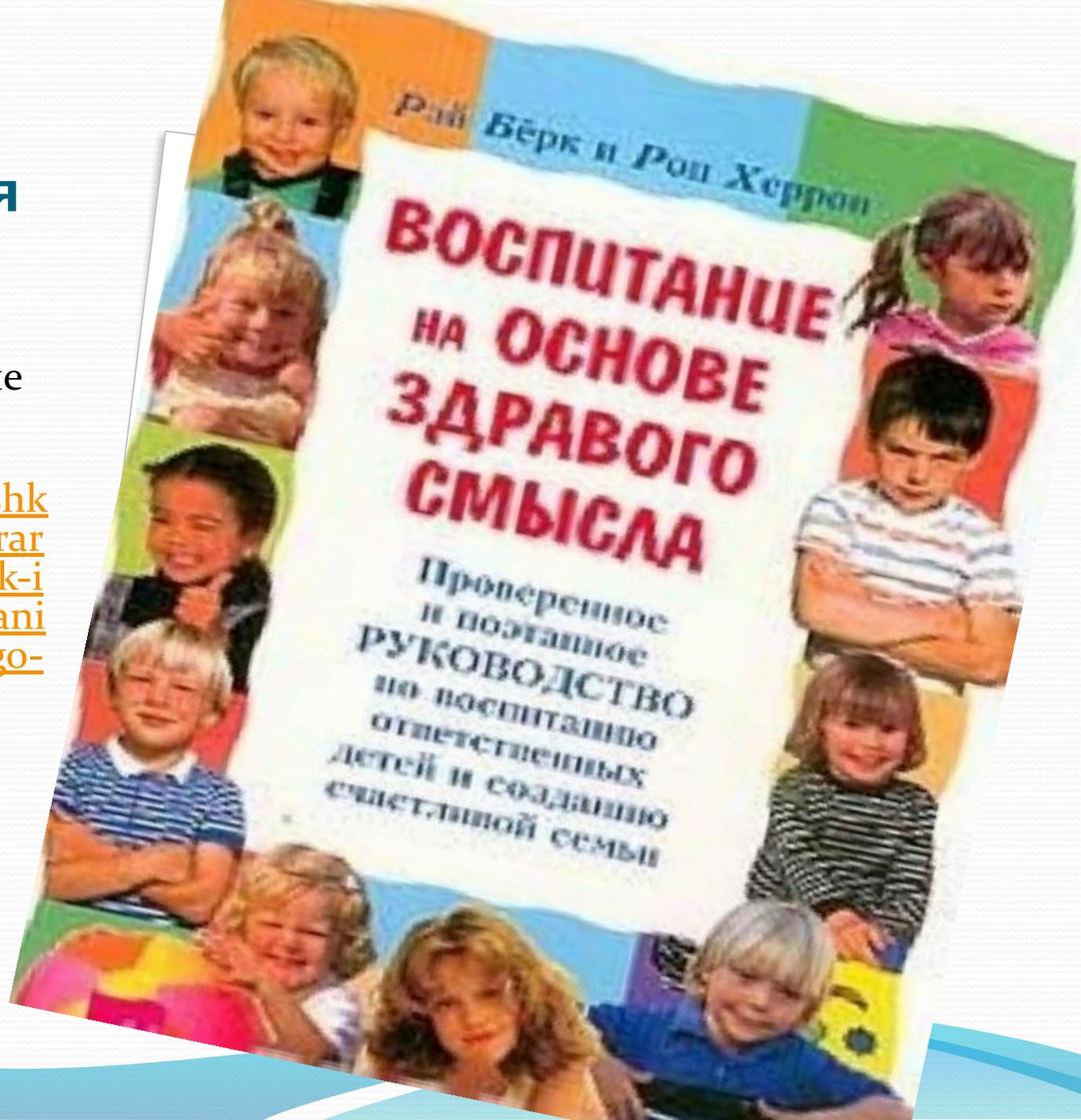
# Деструктивное поведение

- Аутоагрессия. Ребенок прямо или косвенно говорит о желании умереть или убить себя или о нежелании продолжать жизнь. (компьютерные игры, направленные на симуляцию суицида)
- Рискованное поведение, в котором высока вероятность причинения вреда своей жизни и здоровью (употребление ПАВ, паркур, экстремальные виды спорта, криминал).
- Резкое изменение поведения (плохая успеваемость, стал неряшливым,, стал раздаривать дорогие ему вещи, теряет интерес к тому, чем раньше любил заниматься,).
- Проблемы в эмоциональной сфере и в общении: подавленное настроение, раздражительность, агрессивность, низкая самооценка. не хочет разговаривать с близкими ему людьми, отдаляется от друзей.

# Видео- тренинг для родителей

Рэй Берк и Рон Херрон "Воспитание на основе здравого смысла«

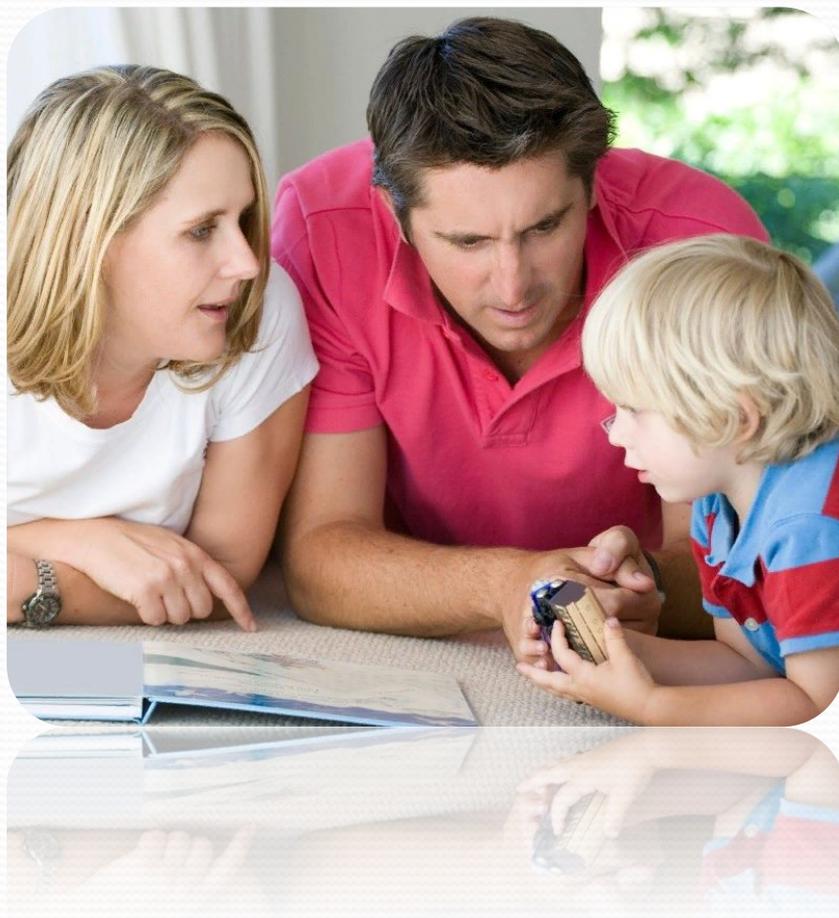
<https://nsportal.ru/shkola/psikhologiya/librariya/2013/04/13/rey-berk-i-ron-kherron-vozpitanie-na-osnove-zdravogo-smysla>



# Эффективные формы воспитания

- Заключение договоренностей
- Беседы о перспективах в жизни и будущем.
- Разговоры на серьезные темы: жизнь, смысл жизни, дружба, любовь, смерть, предательство.
- Передача ребенку понимания ценности жизни самой по себе.
- Дать понять ребенку, что опыт поражения, такой же важный опыт, как и достижение успеха.
- Проявить любовь и заботу.
- Находить баланс между предоставлением свободы и родительским руководством.

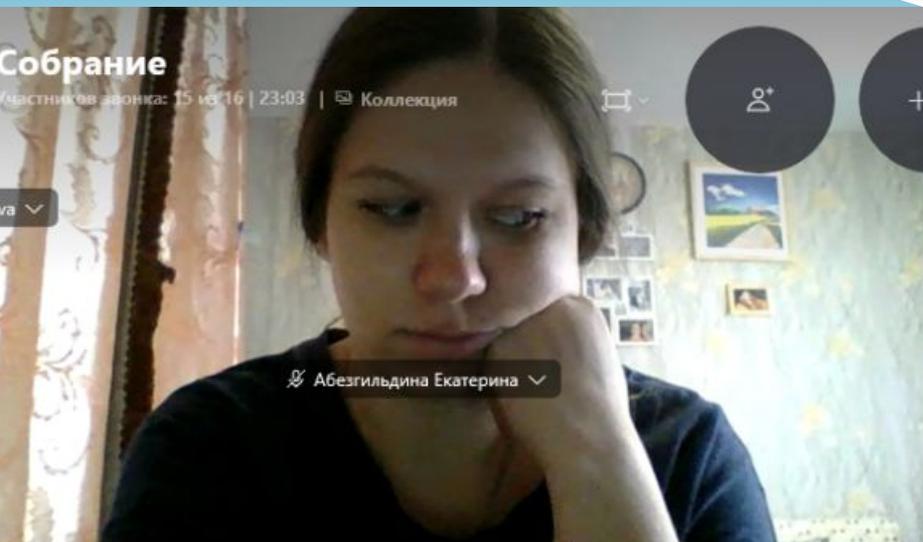
# Демонстрация модели конструктивного поведения



- Нереплексивное слушание: внимательно молчать, дать ребенку выговориться
- Пауза: дать ребенку время успокоиться
- Быть самому спокойным и уверенным.
- Использовать юмор.
- Признавать чувства ребенка.



- [https://vk.com/video50370713\\_171549522](https://vk.com/video50370713_171549522)
- [https://vk.com/video50370713\\_456239196](https://vk.com/video50370713_456239196)
- Домашнее задание для родителей



<https://my.mail.ru/mail/bekll/video/2921/5841.html>



# Портал Я-родитель

(<https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/lessons/>)

## Видеоуроки



18.11.2020

**Видеоурок «Лаборатория на кухне. Простые совместные опыты дома» (6:11)**



30.09.2020

**Видеоурок «Игры на каждый день для развития памяти у ребенка» (6:35)**



30.07.2020

**Разговариваем с ребенком о безопасном поведении на улице (6:25)**



27.05.2020

**Видеоурок: создаем объемное панно вместе с ребенком (5:11)**



18.03.2020

**Видеоурок: кулинарный мастер-класс - готовим вместе с ребёнком праздничный десерт (5:45)**



31.01.2020

**Видеоурок. Как снять напряжение: техники эмоционального и физического расслабления**



13.12.2019

**Ведущая деятельность ребенка и соответствующие игрушки (5:41)**



23.10.2019

**Как помочь ребенку выразить свою индивидуальность (5:58)**



**Тест выбора профессий**

Пройти тест



**Эмо тест**

Пройти тест



**Тест как тебе удастся кадрить  
девушек**

Пройти тест



**Тест на пошлость для  
мальчиков**



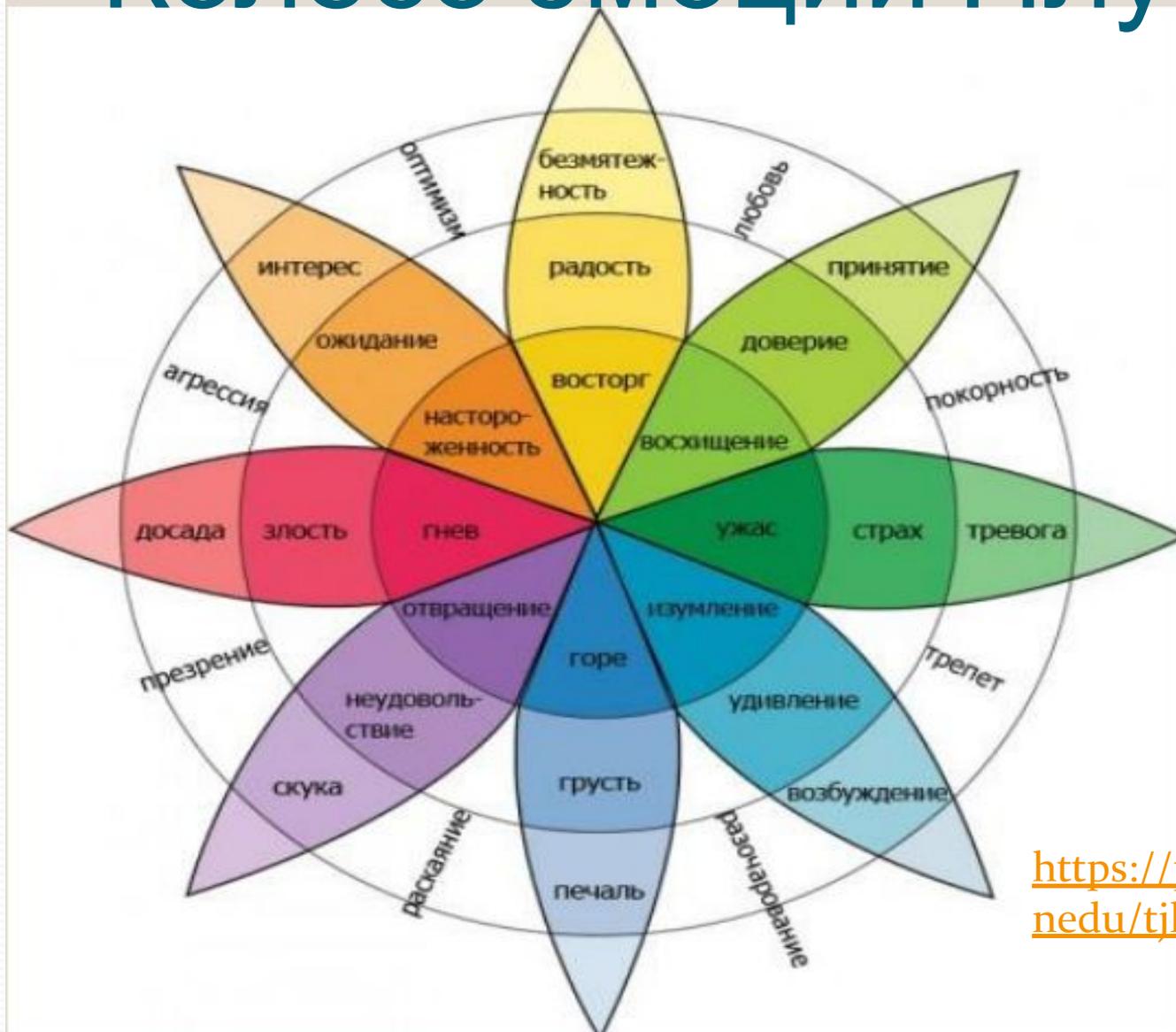
**Тест понимают ли тебя  
друзья?**



**Тест отношения с  
родителями**

• <https://www.sunhome.ru/tests/testy-dlya-podrostkov>

# Колесо эмоций Плутчика



Какие эмоции вы испытываете в условиях неопределенности будущего? Почему?

[https://padlet.com/zaycevaks\\_0nedu/tjkbchetjwye](https://padlet.com/zaycevaks_0nedu/tjkbchetjwye)

# [https://padlet.com/zaycevaks\\_one/du/tjkbchetjwye](https://padlet.com/zaycevaks_one/du/tjkbchetjwye)

Кристина Зайцева + 2 • 2 дня

## Все пройдет, и это тоже

Какие эмоции вы испытываете в условиях неопределенности будущего? Почему?

**Поздравляем, мы начали работу!**

5/5 (1) оценки

Добавить комментарий

**депрессия**

оценки

Добавить комментарий

**изумление**

Методическая поддержка педагогич...  
Серия вебинаров для педагогических

**радость**



оценки

Добавить комментарий

**расстройство**

оценки

Добавить комментарий

**паника**

оценки

Добавить комментарий

**страх**

оценки

Добавить комментарий

**отчаяние**

Франкл о:

**испуг**

оценки

**тревога**

оценки

Добавить комментарий

**паника**

оценки

Добавить комментарий

**ва**

оценки

Добавить комментарий

**разочарование**

оценки

Добавить комментарий

**расстройство**

оценки

Добавить комментарий

Активация Windows  
Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".

Диктование по

# Рекомендации родителям по налаживанию контакта со своим ребенком.

- любите своего ребенка и пусть он не усомнится в этом
- принимайте своего ребенка таким, какой он есть, -со всеми достоинствами и недостатками
- опирайтесь на лучшее в ребенке, верьте в его возможности
- создавайте условия для успеха ребенка; дайте ему возможность почувствовать себя сильным, умелым, удачливым
- не пытайтесь реализовывать в ребенке свои несбывшиеся мечты и желания
- помните, что воспитывают не слова, а личный пример
- не сравнивайте своего ребенка с другими детьми. Помните, что каждый ребенок неповторим и уникален.
- не рассчитывайте на то, что ребенок вырастет таким, каким вы хотите
- помните, что ответственность за воспитание ребенка несете именно вы

# Симптомы

## ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ



быстрая утомляемость,  
постоянное чувство усталости



апатия, отсутствие  
интереса к работе



отстраненность от окружающих,  
общение вызывает раздражение



повышенная восприимчивость  
(привычные звуки и запахи  
кажутся невыносимыми)



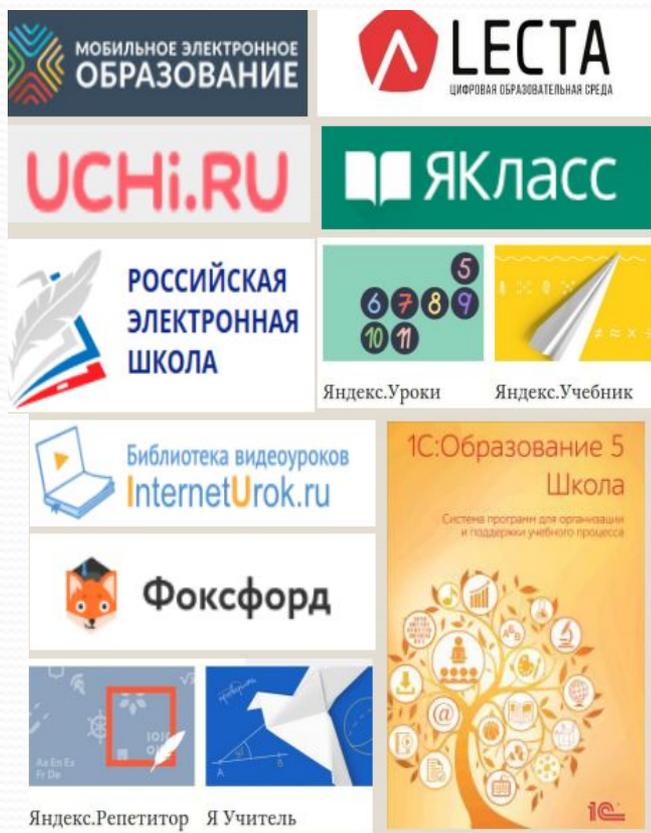
пессимизм, отсутствие  
веры в будущее, цинизм



ощущение профессиональной  
несостоятельности

# Рекомендации педагогам

◦ Обязательно встречайтесь онлайн!



- Обеспечьте детям благоприятную позитивную виртуальную образовательную среду без стрессов, вызванных стремлением к академическим успехам. Внимание на сохранении здоровья детей, их психологического и социального благополучия.
- Не привлекайте излишнего внимания к проблеме.
- Используйте дистанционные формы обучения, поощряющие развитие интеллектуальной, творческой деятельности (напр, олимпиады, квесты, соревнования), которые позволят и детям, и их родителям поддерживать активность и создавать благоприятную психологическую атмосферу в семье.

# Муниципальная служба практической психологии психология семьи, детско-родительские отношения, психологические трудности в обучении, информация для педагогов-психологов Нижнего Тагила

<https://vk.com/public182570904>



Муниципальная служба практической психологии Ниж

психология семьи, детско-родительские отношения, психологические трудности в обучении, информация для педагогов-психологов Нижнего Тагила

Позвонить

Вы подписаны ▾

Информация

Сообщество Муниципальной службы практической психологии объединяет психологов, логопедов, дефектологов, педагогов и родителей, заинтересованных в воспитательной, развивающей и коррекционной работе с детьми дошкольного и школьного возраста.

Управление

Статистика

Активация Windows

Комментарии

Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".

Управление историями



32 👤

# Детский Телефон Доверия

#88002000122

● #СемьяВверхТормашками #

