

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение - Средняя  
общеобразовательная школа №6 г. Орла.

## **Влияние шампуня на состояние волос человека**

Подготовила

Бабюк Валерия Викторовна

Проверила

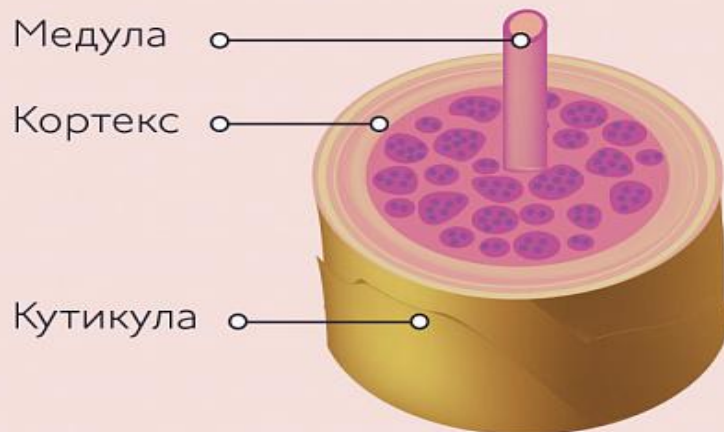
Проваторова Ольга Анатольевна



Структура волоса – это сложная система со своим особенным устройством,

циклом жизни и потребностями. Он нечувствителен, потому как лишен нервных окончаний

## СТРОЕНИЕ ВОЛОСА



## **Типы волос**

Волосы условно можно разделить на четыре типа: нормальные, сухие, жирные и волосы смешанного типа.

### **Нормальный тип волос**

Основными их признаками являются: живой блеск, они послушны, легко укладываются. Мытье данного типа волос требуется раз в 2-3 дня.

### **Жирный тип волос**

Характерным признаком жирных волос является наличие у них «жирного»

блеска. Они после мытья быстро становятся жирными. Это вызвано прежде всего от активности сальных желез.



## **Сухой тип волос**

Сухие волосы, как правило, тусклые, они легко ломаются, плохо расчесываются, чаще всего секутся на концах. Такого типа волосы сохраняют чистый вид в течении одной недели.

## **Смешанный тип волос**

Главный признак волос смешанного типа – это жирные корни и сухие и ломкие концы. Это возникает чаще всего из-за повышенной активности сальных желез и недостаточным распределением жира по всей длине.

# Факторы, влияющие на состояние волос:

- 1.Неправильное питание
- 2.Неправильный уход за волосами
- 3.Влияние лекарств
- 4.Нездоровый образ жизни
- 5.Эмоциональные нагрузки
- 6.Гармональные изменения и беременность
- 7.Химиотерапия
- 8.Недостаток железа
- 9.Наследственность
- 10.Плохое кровообращение в области головы
- 11.Различные заболевания



**1%**  
пигменты



**10-13%**  
вода

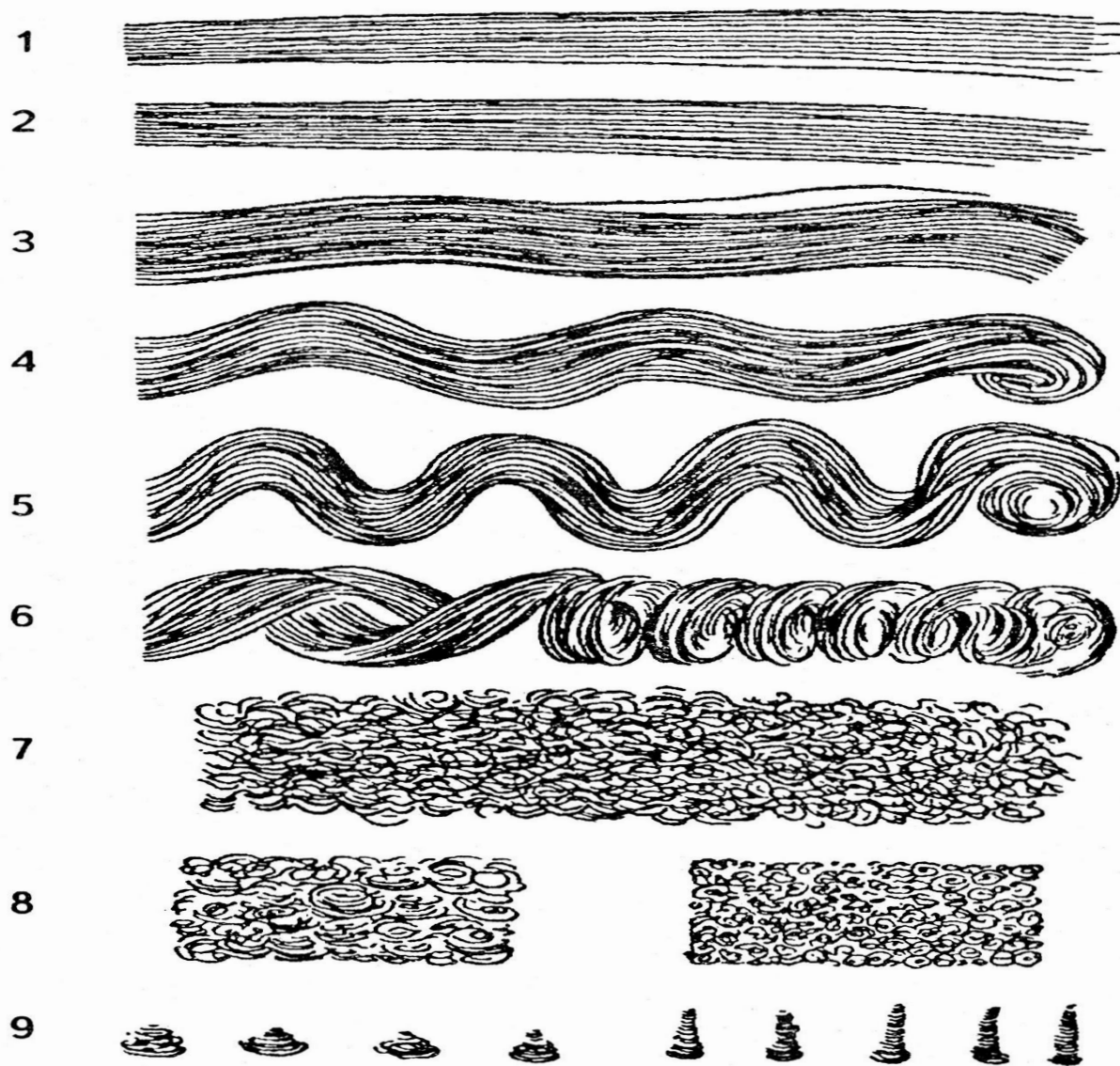


**6%**  
липиды



**72-80%**  
α-кератин





**Рис. 8. Форма волос головы:**  
прямые (1, 2, 3), волнистые (4, 5, 6), курчавые (7, 8, 9)



# Шампуни



# Эксперимент







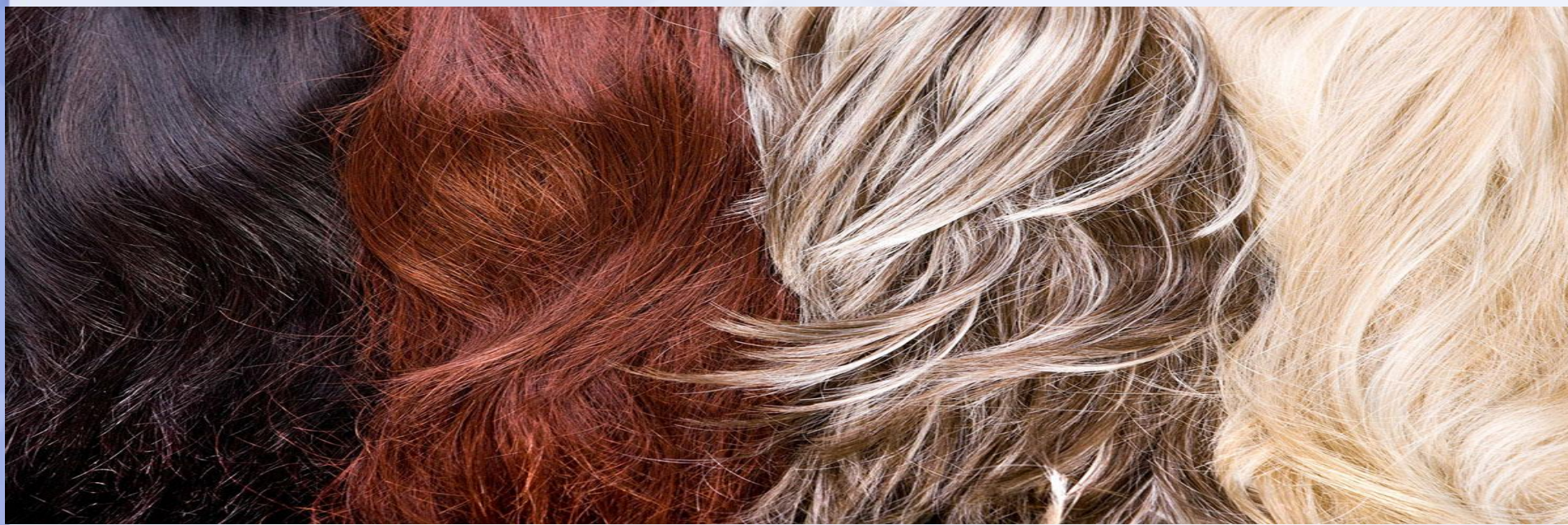
## Основные нехитрые правила, которых стоит придерживаться при уходе за волосами:

1. Мыть волосы необходимо по мере загрязнения. Обычно 1-3 раза в неделю (это индивидуально).
2. Лучше использовать шампунь для вашего типа волос, а не из серии "для всех типов". во время мытья не забывайте делать массаж головы - это улучшит кровоток и питание корней волос.
3. Смывайте шампунь прохладной водой - это придаст им блеск.
4. Не держите фен близко к волосам, а также долго на одном месте, вы можете пересушить волосы, сделав их ломкими.
5. Расчесывайтесь часто. Желательно делать это деревянным густым гребнем или массажной щеткой — это улучшает кровообращение.

6. Не забывайте про правильное питание, способствующее здоровью не только всего организма, но и волос.

7. Пользуйтесь питательными масками для волос, чтобы поддерживать здоровый вид волос. Это могут быть как дорогие профессиональные средства для ухода за волосами, так и проверенные веками народные средства, которые часто оказываются не менее эффективными.

8. Тщательно выбирайте средства для окрашивания волос. Некачественное средство для окраски может свести к нулю, все ваши старания по уходу за волосами.





Я узнала много нового и полезного для себя. Изучила строение волос, функции каждой составляющей волоса. Рассмотрела несколько брендов шампуней и провела эксперимент

на своих волосах. Составила правила, которых стоит придерживаться при уходе за волосами

**Важно знать, как правильно нужно ухаживать за волосами.**

**Спасибо за внимание!**