

Здоровое и нездоровое питание школьников



"Вредная еда"



Цель исследования:

- Изучить влияние «нездоровых» продуктов



Задачи:

- Изучить теоретическую литературу.
- Осознать важность проблемы и сформулировать основополагающие вопросы.
- Выдвинуть гипотезу вопроса.
- Научиться обрабатывать и обобщать информацию в результате проведенных опытов и анкетирования.

Гипотеза:

- Если у школьников будет сформировано представление об питательных веществах, продуктах, их содержащих, и степени опасности генетически модифицированной продукции, то это в дальнейшем повлияет на заинтересованность учащихся в сохранении и укреплении своего здоровья.



**Сахар вызывает
кариес,
ожирение,
болезни сердечно-
сосудистой
системы
и даже
сахарный диабет.**



Употребление бензола
(краситель) в больших
количествах может
вызвать заболевание
лейкемией (рак крови)
и другие
онкологические
заболевания.

**Кофеин –
истощение нервной системы,
усталость,
апатия или, наоборот,
Раздражительность,
беспокойный сон,
головные боли.**





Углекислый газ:
расстройство
пищеварения или
болевого приступ.

Легальная, медленно действующая отрава





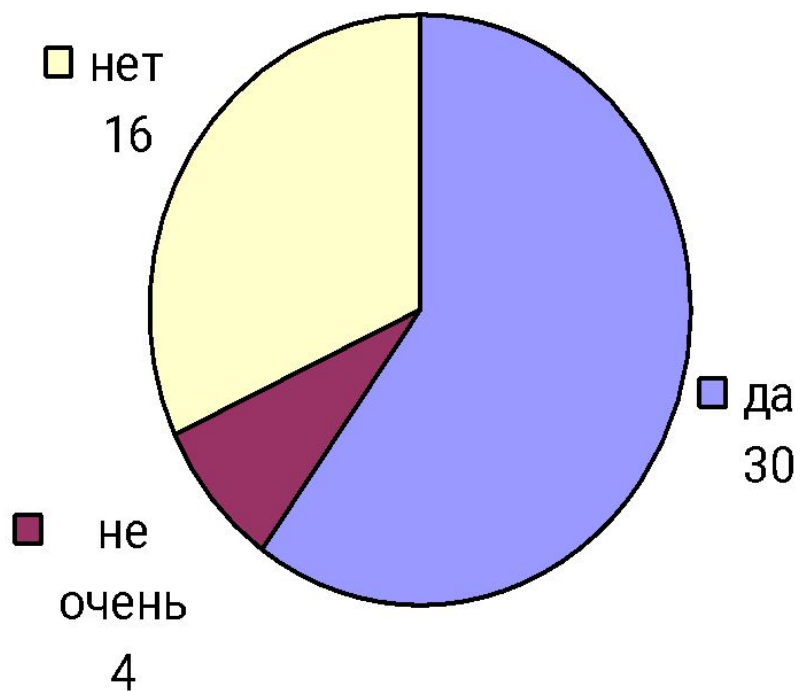
Транс-жиры - развитие целлюлита, атеросклероза, онкологических заболеваний.



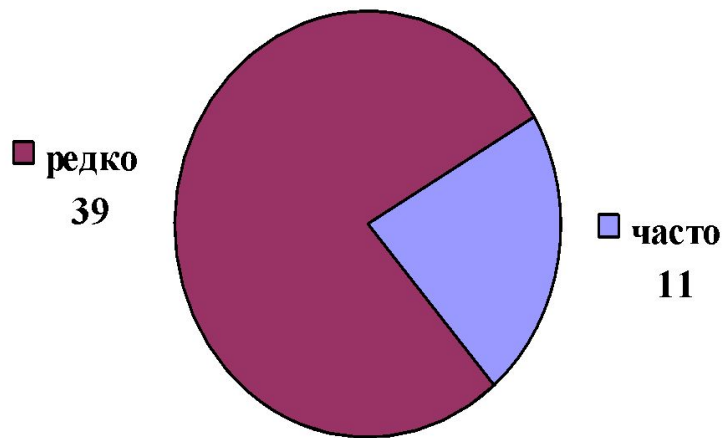
**Чтобы избежать
проблем с
пищеварением,
никогда не
запивайте еду
ХОЛОДНЫМИ
напитками!**

Результаты опроса учащихся начальных классов

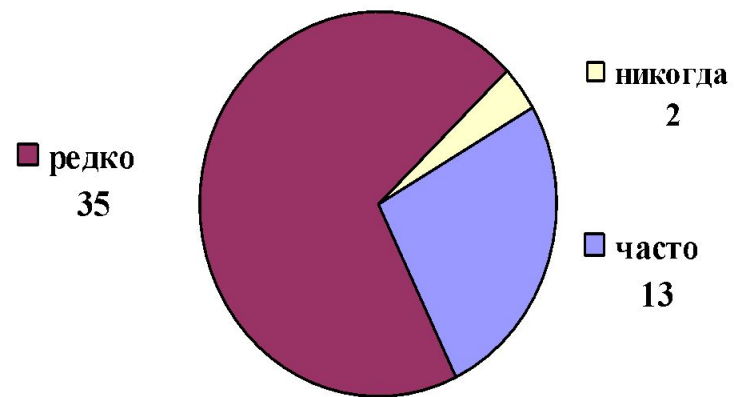
Любите ли Вы чипсы, Кока-колу,
сухарики и т.п.?



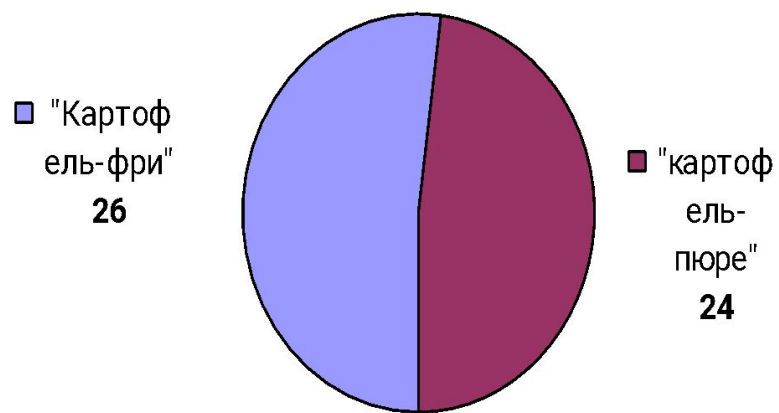
Как часто Вы едите чипсы и сухарики?



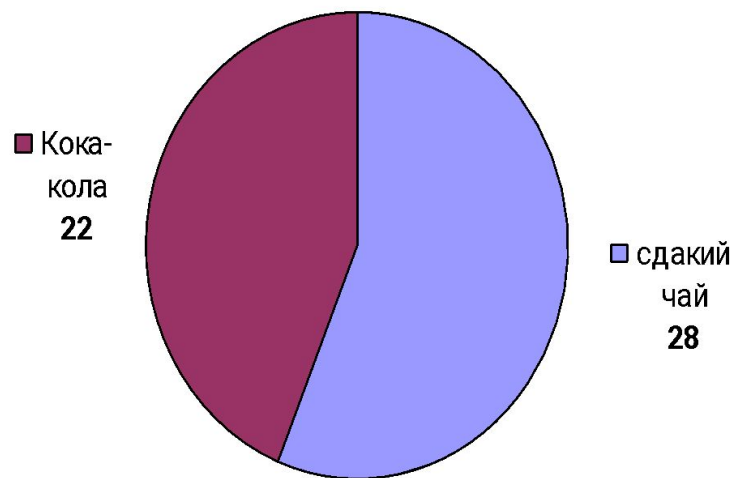
Как часто Вы пьете «Кока-колу» и газированные напитки?



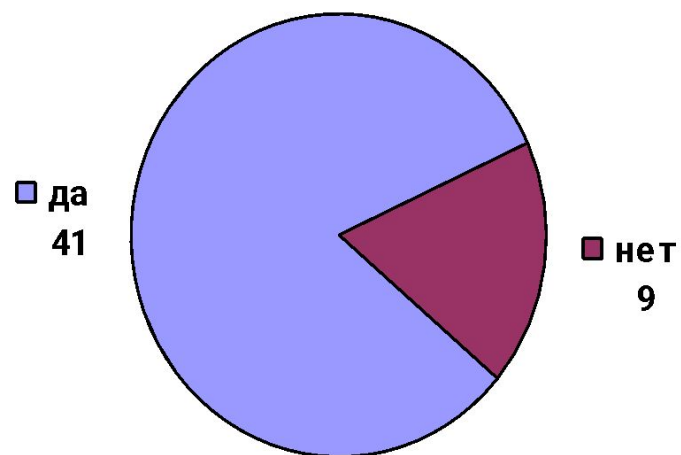
Если Вам предложат на выбор «картофель-фри» или «картофель-пюре», что Вы выберите?



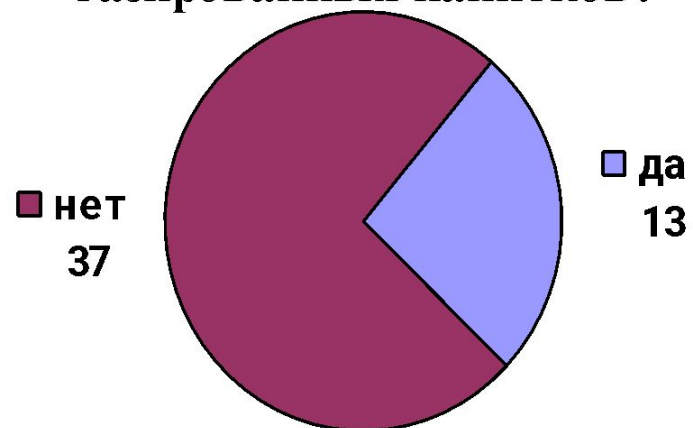
Если Вам предложат на выбор Кола или сладкий чай, что Вы выберите?



**Известно ли Вам о вреде чипсов
и газированных напитков?**



**Болит ли у Вас живот после
употребления чипсов и
газированных напитков?**



Любите ли вы овощи?

