

# **Спортивно-тактическая подготовка**

**Спортивно-тактическая подготовка** - это педагогический процесс, направленный на овладение рациональными формами ведения спортивной борьбы в процессе специфической соревновательной деятельности.

### Включает в себя:

1. Общие положения тактики;
2. Судейство и положение о соревнованиях;
3. Тактический опыт сильнейших спортсменов;
4. Умение строить тактику в соревнованиях;
5. Моделирование условий в тренировках и контрольных соревнованиях.

### Вывод:

Обеспечение определенного уровня тактической подготовленности спортсмена или команды.

## **Взаимодействие с другими видами подготовки, такие как:**

- Технические приемы;
- Способы выполнения техники;
- Выбор тактический действий;
- Формы тактики.

### **Задачи подготовки:**

1. Создание целостного представления о поединке;
2. Формирование индивидуального стиля ведения соревновательной борьбы;
3. Решительное и своевременное воплощение принятых решений;
4. Условия внешней среды;
5. Судейство;
6. Соревновательные ситуации;
7. Собственное состояние.

# Спортивно-тактическое мастерство



# Тактическая подготовка

```
graph TD; A[Тактическая подготовка] --> B[Общая]; A --> C[Специальная]; B --> D[Овладение знаниями и тактическими навыками в спортивных соревнованиях]; C --> E[Овладение знаниями и тактическими действиями в конкретных соревнованиях];
```

**Общая**

Овладение знаниями и тактическими навыками в спортивных соревнованиях

**Специальная**

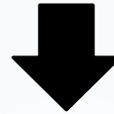
Овладение знаниями и тактическими действиями в конкретных соревнованиях

**Специфические  
средства и методы**



**тактические формы  
специально  
подготовительных и  
соревновательных  
упражнений**

**тактические  
упражнения**



## **Отличие от других тренировочных упражнений:**

**1. Решение  
тактических  
задач**

**2. Отдельные  
тактические  
приемы и  
ситуации**

**3. Моделирование  
внешних условий**

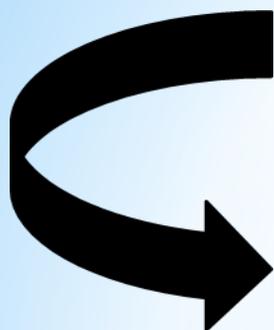
# Этапы подготовки тактических упражнений

Облегченные условия	Усложненные условия	Приближенные к соревнованиям
<p>Формирование новых сложных умений и навыков. Разделение сложных комбинаций в атакующей, оборонительной, контактирующей тактике, позиционной борьбы.</p>	<p>Надежность разученных форм, развитие тактических способностей. Подходы упражнений:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>а) дополнительные тактические противодействия со стороны соперника;</li><li>б) ограничение пространственных и временных условий действия;</li><li>в) расширение тактических вариантов;</li><li>г) ограничение числа попыток.</li></ul>	<p>Организация тренировочного процесса в условиях максимально приближенных к соревновательной деятельности.</p>

## Спортсмен развивает следующие способности:

- быстро воспринимать;
- осознавать;
- анализировать;
- оценивать соревновательную ситуацию;
- принимать решения;
- учитывать уровень своей подготовленности;
- предвидеть действие соперника;
- строить свои действия, цель, задачи.

## Обучение и совершенствование спортивной тактики



пополнение и углубление знаний  
тактики и ее формах



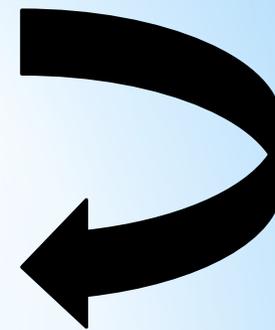
сбор информации о соперниках



обновление и углубление тактических  
умений, навыков, схем и т.д.



воспитание тактического мышления



- ЗУН
- Общая, специальная подготовка
- Тактическое мышление
- Различная подготовка
- Обновление тактики
- Достижение цели

**Спортивно-  
тактическая  
подготовка**