

АНОМИЯ. ДЕПРЕССИЯ.



Выполнила
студентка группы П/Б-16-13
Тищенко Д.Д

КОГНИТИВНАЯ ТРИАДА ДЕПРЕССИИ ПО ААРОНУ БЕКУ



Человек плохо думает о себе



Человек плохо думает про окружающую его жизнь



Человек плохо думает про свое будущее

ПРОБЛЕМНЫЙ ЛИСТ АНОНИМА

1. НЕСПОСОБНОСТЬ К АУТЕНТИЧНОМУ САМОВЫРАЖЕНИЮ:

- ЧЕЛОВЕК ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ СЛАБЫМ, ИНФАНТИЛЬНЫМ И НЕ САМОСТОЯТЕЛЬНЫМ;
- ПЫТАЕТСЯ ПОНРАВИТЬСЯ ВСЕМ, В УЩЕРБ СЕБЕ.

2. ЧУВСТВО ЛИЧНОЙ НЕСОСТОЯТЕЛЬНОСТИ:

- НЕ ДОСТИЖЕНИЕ ПОСТАВЛЕННЫХ ЦЕЛЕЙ ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ;
- «СХОЖДЕНИЕ С ДИСТАНЦИИ» В КОНТЕКСТЕ ДВИЖЕНИЯ К ЖИЗНЕННЫМ ЦЕЛЯМ;
- НЕУДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНОЕ ИСПОЛНЕНИЕ НАЗНАЧЕННОЙ ЧЕЛОВЕКУ СОЦИАЛЬНОЙ РОЛИ.

3. ЧУВСТВО ОДИНОЧЕСТВА

- « Я ХОЧУ, ЧТО БЫ МЕНЯ ОСТАВИЛИ В ПОКОЕ»;
- « МНЕ ОДНОМУ САМИМ СОБОЙ, ЛУЧШЕ ЧЕМ С КЕМ ТО».

4. ДЕПРЕССИЯ

- « Я УСТАЛ, ОТ ЭТОЙ ЖИЗНИ»;
- « Я ЧУВСТВУЮ, ЧТО ПОТЕРЯЛ НИТЬ ЖИЗНИ...»;
- « ЧУВСТВО УДОВЛЕТВОРЕНИЯ, Я ДАВНО НЕ ИСПЫТЫВАЮ».

5. УГНЕТЁННОЕ СОСТОЯНИЕ ИЗ-ЗА ДЕПРЕССИИ



КОГНИТИВНАЯ МОДЕЛЬ ДЕПРЕССИИ



Симптомы (признаки):

- Поведенческий
- Мотивационный
- Аффективный
- Когнитивный
- Соматический (телесный)

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

