


«Я принимаю вызов»



Выбор и принятие ответственных решений

Формирование
критического мышления

Выбор - это проблема...

- Пойти к любимой бабушке?
- Пойти с друзьями на прогулку?
- Выполнить задание по алгебре?
- Помочь маме с уборкой?



От чего зависит принятие решения?

Рассматривая решения как
мыслительный процесс,
учёные выделяют

- интуитивные решения;
- решения, основанные на суждениях;
- рациональные решения.

Интуитивные решения

**выбор,
сделанный
только на
ощущении
того,
что он
правилен**

Когда ты принимаешь решение и не взвешиваешь сознательно все "за" и "против", а зачастую даже не пытаешься сознательно анализировать ситуацию.

Решения, основанные на суждениях

**ОСОЗНАННЫЙ
выбор,
подкрепленный
имеющимися
знаниями и
ЛИЧНЫМ
ОПЫТОМ**

Ты сознательно сопоставляешь настоящую ситуацию с аналогичными ситуациями в прошлом, пытаешься спрогнозировать последствия принимаемого решения и выбираешь ту альтернативу, которая принесла успех в прошлом

Рациональные решения

продуманное
использование
разума, знаний,
навыков и
умений
(обдуманное
решение
существующей
проблемы)

Ты критически
смотришь на
собственные
недостатки,
самосовершенствуе
шься и избегаешь
спонтанных
поступков и
связанных с ними
неожиданностей
(продумываешь риски)

Хочешь сделать правильный выбор?

Благодаря рациональному мышлению мы можем продуманно, рационально и последовательно продвигаться к конкретной цели, вместо того чтобы пребывать в хаотичном потоке мыслей, импульсов и чувств. Действия при рациональном мышлении упорядочены, а выбор основан на логике.



Что мешает сделать
правильный выбор?

смотри картинки, не торопись с
ответом

«Война войной, а обед по расписанию»



Хобби людей (хобби-увлечение)



Спи, моя радость, усни...



Мама и ребёнок



ЗАВИСИМОСТЬ

связь матери
и ребёнка

хобби

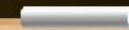
еда

сон

**МЫ ЗАВИСИМЫ
ОТ ЭТИХ
ФАКТОРОВ**

Есть зависимость другая...

Компьютерная зависимость от игр у подростков, как правило, носит тяжелый характер. Они становятся злыми и агрессивными, если родители хоть на минуту просят оторваться от компьютера.



Есть зависимость другая...

Чипсы, кока-кола и здоровье



Есть зависимость другая...



Иррациональный выбор (ир - «не», рацио - «разум»)

Решение
принимается
спонтанно, без
использования
логического
заключения,
анализа и
сбора
информации



«Не ведают, что творят...»

Деградация личности - это очень страшно !



Решение за тобой

Подростковый возраст - это период, когда ребенок переходит от беззаботной жизни к относительно самостоятельной, самостоятельной по его ощущению своей взрослости.

В подростковом возрасте человек впервые начинает задумываться о выборе будущей профессии, оценивая свои личностные особенности, качества, интересы, склонности, способности, умения и навыки.

Тебе есть, чем заняться!

**Принимай
рациональные
решения**

взрослый/подросток

Умеет
сказать
«НЕТ»

Учится
говорить
«НЕТ»

Сегодня мы идём смотреть фильм





«Наркотики. Секреты манипуляции»

Предупреждён, значит,
вооружён!

Выбор и ответственные решения



**Смотри туда,
где плохо
(и принимай
единственно
правильное
решение))**