

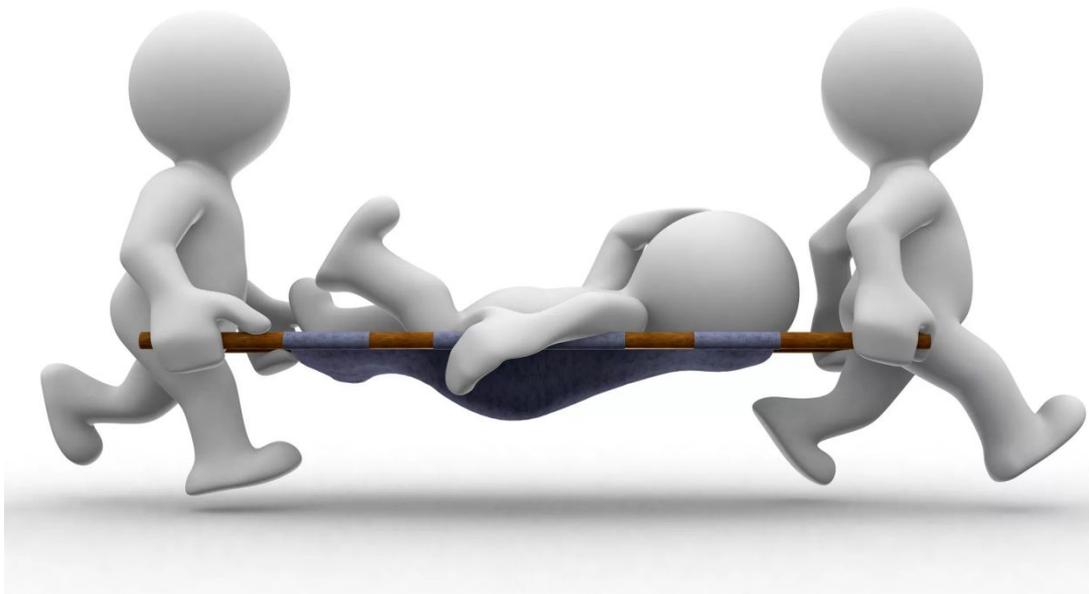
# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



**Первая помощь - это меры, предпринятые во избежание ухудшения состояния пострадавшего человека.**

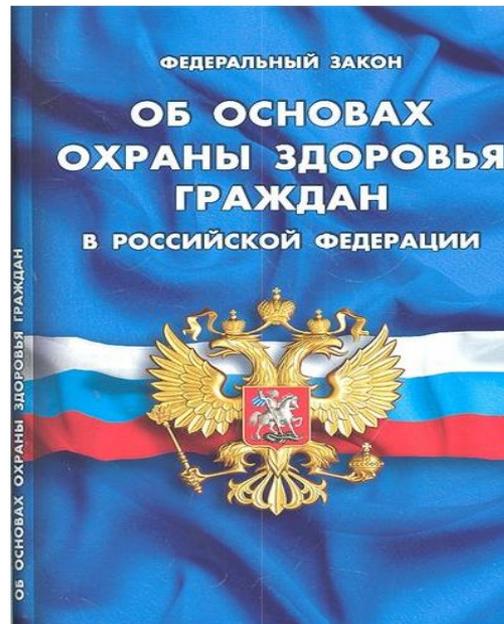


**Первая помощь - это простейшие, срочные и целесообразные меры для спасения жизни человека, которые следует предпринять на месте происшествия до прибытия медработника скорой помощи или доставки пострадавшего в лечебное учреждение.**



# Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. N 323

## "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"



Глава 5. Организация охраны здоровья  
Статья 31. Первая помощь

# **ПЕРЕЧЕНЬ СОСТОЯНИЙ, ПРИ КОТОРЫХ ОКАЗЫВАЕТСЯ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**

- 1. Отсутствие сознания.**
- 2. Остановка дыхания и сердцебиения.**
- 3. Наружные кровотечения.**
- 4. Инородные тела верхних дыхательных путей.**
- 5. Травмы различных областей тела.**
- 6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.**
- 7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.**
- 8. Отравления.**



# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТСУТСТВИИ СОЗНАНИЯ

- **Обморок** - это кратковременная (от нескольких секунд до нескольких минут) потеря сознания, которая может произойти по различным причинам.
- Обморочное состояние возникает обычно из-за нарушения снабжения мозга кислородом.



# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОПАДАНИИ ИНОРОДНЫХ ТЕЛ В ВЕРХНИЕ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ

## Удаление инородного тела из дыхательных путей



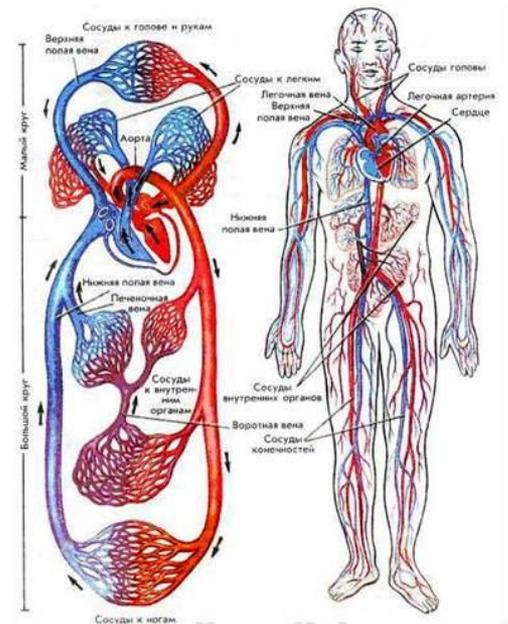
# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ КРОВОТЕЧЕНИЯХ

## ВИДЫ КРОВОТЕЧЕНИЙ:

- НАРУЖНЫЕ
- ВНУТРЕННИЕ
  
- КАПИЛЯРНЫЕ
- ВЕНОЗНЫЕ
- АРТЕРИАЛЬНЫЕ

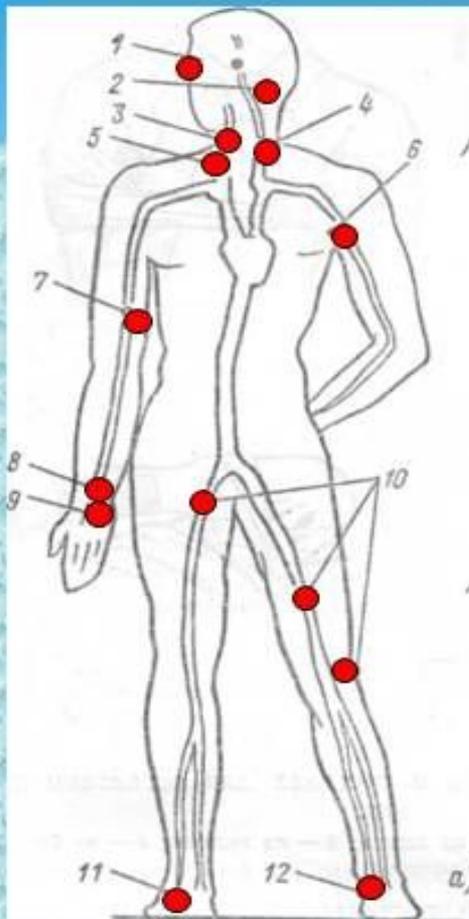
## Кровеносная система

Кровь движется по сосудам, образуя кровеносную систему человека. Сосудами пронизано все тело человека.



# ПАЛЬЦЕВОЕ ПРИЖАТИЕ АРТЕРИЙ

Точки прижатия артерий для остановки  
кровотоечения из сосудов

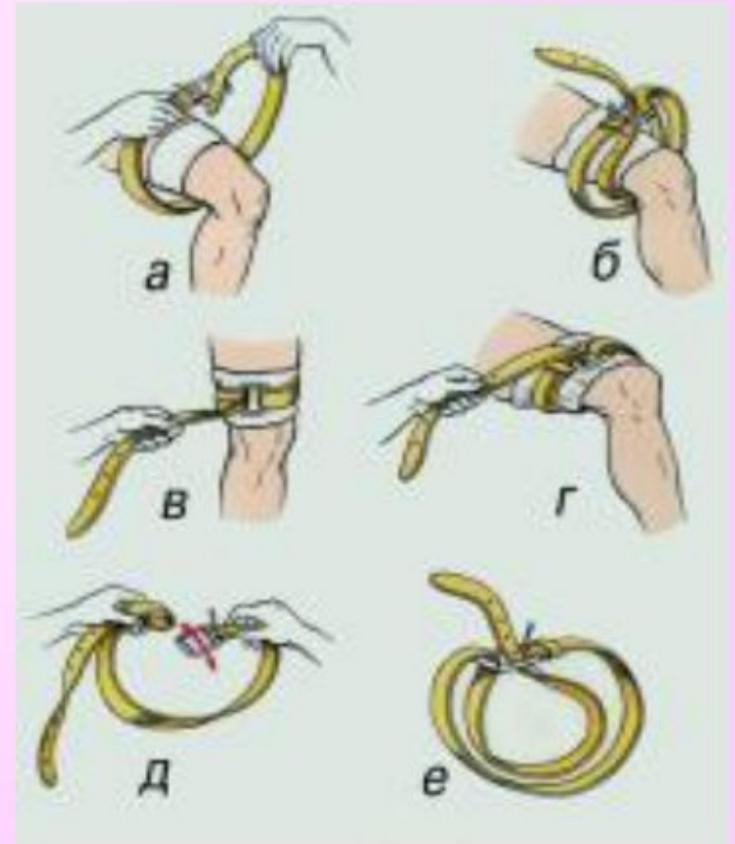


Главные точки прижатия  
артерий:

- 1 — височной;
- 2 — затылочной;
- 3, 4 — сонной;
  
- 5 — подключичной;
- 6 — подмышечной;
  
- 7 — плечевой;
- 8 — лучевой;
- 9 — локтевой;
- 10 — бедренной;
  
- 11 — передней больше-берцовой;
- 12 — задней больше-берцовой;

## Правила наложения жгута

2. Под жгут обязательно подкладывается ткань.
3. Жгут накладывается виток на виток.
4. К жгуту прикладывается записка с указанием времени наложения жгута
5. Жгут **нельзя** закрывать. Его должен сразу увидеть врач.



# НАЛОЖЕНИЕ ЖГУТА - ЗАКРУТКИ



Матерчатый жгут — закрутка состоит из полосы прочной ткани длиной, 1 м и шириной 3 см, закрутки и застежки на одном конце. Закрутка— петля из тесьмы такой же ширины, что и жгут, с палочкой посередине и матерчатыми колечками для фиксации ее конца — соединена с полоской жгута двумя прямоугольными пряжками недалеко от застежки.

## **Наложение давящей повязки**



- 1. Полностью забинтуйте повреждённое место, накладывая бинт спирально**
- 2. Завяжите или закрепите бинт пластырем или булавкой**
- 3. Если кровь просачивается через бинт, наложите дополнительные салфетки и замотайте их бинтом поверх старой повязки.**
- 4. Не снимайте салфетки, уже пропитанные кровью.**

# Первая помощь при кровотечении из носа



дышите  
ртом

зажмите нос  
пальцами

- 1. Сесть и наклонить голову вперед. Не запрокидывать голову! Это может привести к попаданию крови в дыхательные пути.
- 2. Вставить в ноздрю ватный тампон.  
Вату лучше смочить перекисью водорода, которая есть в аптечке
- 3. Зажать нос пальцами на 2-3 минуты
- 4. Приложить холод к переносице  
Это сузит сосуды и поможет остановить кровотечение
- 5. Если кровотечение вызвано ударом - вызовите скорую. Кровь из носа может быть признаком черепно-мозговой травмы

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ



1. Обеспечить собственную безопасность.
2. Обесточить источник энергии.
3. Проверить пульс на сонной артерии, проверить, есть ли реакция зрачков на свет.
4. Если выше указанные признаки отсутствуют приступить к сердечно – легочной реанимации.

# СЕРДЕЧНО – ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ



**Сердечно — легочная реанимация—**  
комплекс мер, ориентированный на возобновление  
самостоятельного кровообращения и дыхания.

# ТРАВМЫ РАЗЛИЧНЫХ ОБЛАСТЕЙ ТЕЛА



## ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

## ПРИ ПЕРЕЛОМАХ

### Виды переломов

Закрытый



Открытый



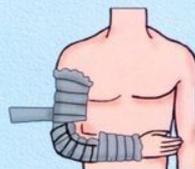
### Задачи первой помощи

- Борьба с шоком, болью, кровотечением
- Предупреждение вторичного микробного загрязнения раны
- Иммобилизация поврежденной конечности
- Подготовка больного к эвакуации

### Иммобилизация переломов



Ключицы  
и лопатки



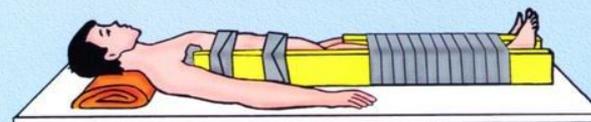
Плечевой кости  
и костей  
предплечья



Ребер



Челюсти  
(пращевидная повязка)



Бедренной кости



Костей таза



Позвочника — на щите.  
(На носилки пострадавшего укладывают на живот,  
подложив под плечи и голову валик)

При иммобилизации конечности обязательно обездвижить два сустава, расположенные выше и ниже перелома.

Для иммобилизации используют специальные шины, а также подручные средства (доски, палки, лыжи, зонтик, трость, лопату и т.д.)

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ

## Классификация ожогов

По воздействию фактору ожоги делятся

<b>Вид ожога</b>	<b>Воздействующий фактор</b>
<b>Термический</b>	Пламя, пар, горячие и горящие жидкости. Контакт с горячими предметами
<b>Химический</b>	Промышленные химические вещества. Химикаты домашнего употребления
<b>Электрический</b>	Ток низкого и высокого напряжения. Разряд молнии.
<b>Лучевой</b>	Солнечные ожоги. Поражение от радиоактивного источника

# Первая помощь при термических ожогах

Цель- уменьшить боль и предупредить опасные для жизни осложнения.

Оказание помощи при ожогах I и II степени:

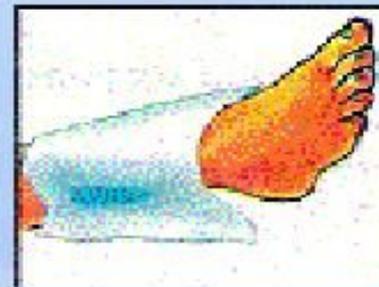


1) Обожженную поверхность поскорее подставить под струю холодной воды и подержать 5-10 минут.



2) Накрыть сухой чистой тканью.

3) Поверх ткани приложить холод (пузырь со льдом или пакет с холодной водой или снегом).



- Недопустимо смазывать повреждённые участки кремами и жирами, присыпать мукой и крахмалом.
- Вскрывать пузыри и удалять прилипшую ткань.

# Помощь при химических ожогах

**1) Если ожог вызван кислотой** (только не серной), то можно промыть место ожога струёй холодной воды, а затем щелочным раствором: мыльной водой или раствором пищевой соды.



**2) Если же ожог от щёлочи**, то после промывания водой хорошо приложить ткань, смоченную слабым уксусом или лимонным соком. Перед отправлением в больницу ожог закрывают повязкой.

**3) Если на кожу попал фосфор**, то он вспыхивает. Обожжённое место нужно опустить под воду. Палочкой удалить кусочки фосфора, наложить повязку.



**4) Когда на кожу попадает негашеная известь**, ни в коем случае нельзя допускать попадания туда влаги – пойдёт бурная химическая реакция. Обработку ожога производят любым маслом.

# **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТМОРОЖЕНИЯХ**



# **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ**

