



Підготовка до ГВ

Анатомія і фізіологія лактації

Склад молока

Тесак Олена консультант з гв

Зміст

- Підготовка до ГВ
- Анатомія МЗ
- Фізіологія лактації , гормони
- Склад ГМ

ПІДГОТОВКА ДО ГВ

Домінанта на ГВ

Підтримка рідних

Вивчення
достовірної
інформації

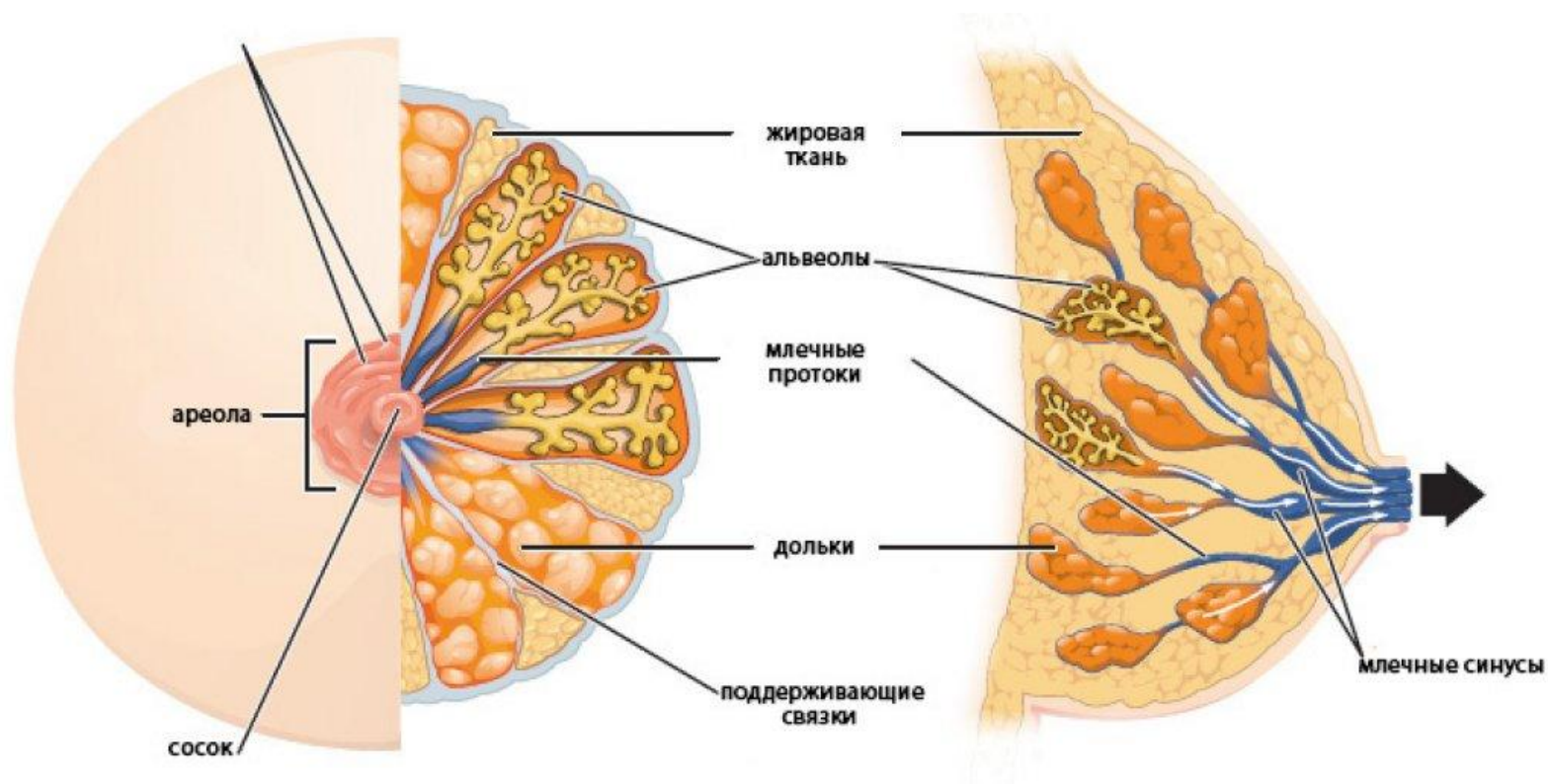


Можливість ГВ



**ЛИШЕ 2-5 % ЖІНОК
ФІЗІОЛОГІЧНО НЕ МОЖУТЬ
ГОДУВАТИ ГРУДЬМИ**

Анатомія МЗ



Фізіологія лактації

Гормон Окситоцин

Виділяється під час
годування

Інгібітор – Адреналін

Збільшує агресію
годувальниці у відповідь на
загрозу

Емоційно залежний гормон

Знижує тривожність і АТ



Гормон Пролактин

Виробляється після
годування

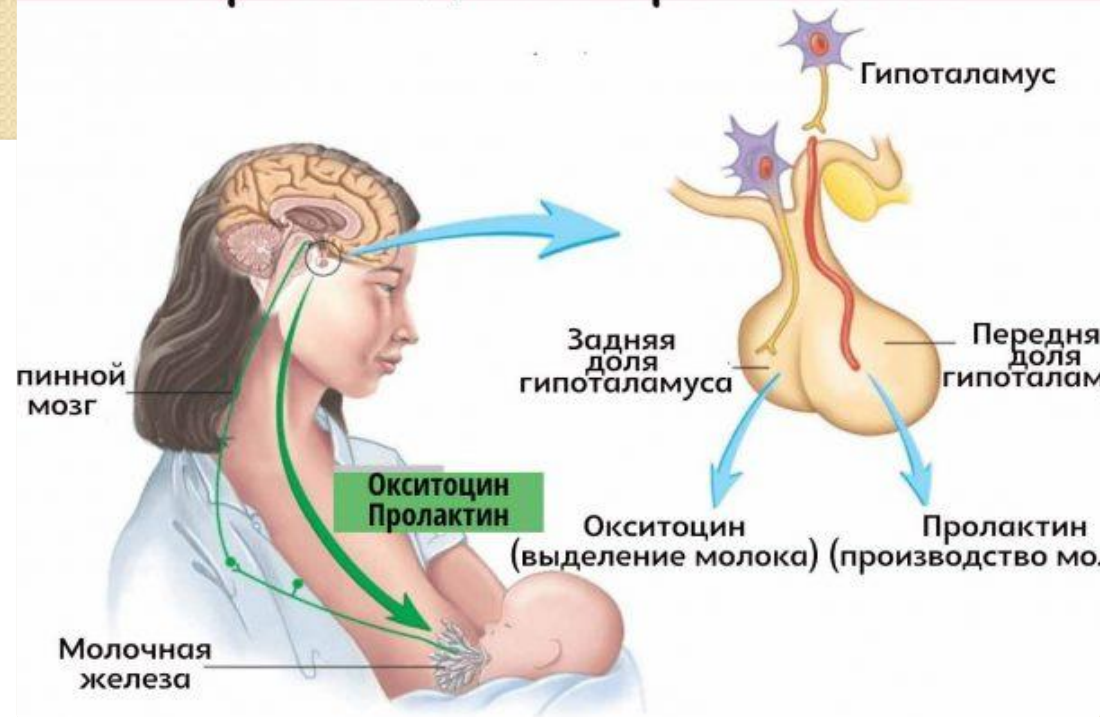
Інгібітор – Дофамін

Виробляється в
основному вночі

Угнітає овуляцію і
продовжує
післяпологову
аменорею

Формує прив'
язаність до дитини

Производство пролактина



Інгібітори лактації

ПРОГЕСТЕРОН БЛОКУЄ ПОЧАТОК ЛАКТАЦІЇ

ПРИ ПЕРЕПОВНЕННІ ГРУДІ – ДОФАМІН

ПРИ ПЕРЕРОСТЯГНЕННІ АЛЬВЕОЛИ

ЧИМ БІЛЬШЕ МОЛОКА ТИМ БІЛЬШЕ **FIL**

АДРЕНАЛІН

Склад ГМ

Вода 87 %

Вуглеводи 7%

Білки 1%

Жири 4%

Вітаміни , мікроеlementи ,
гормони – 1%



Чи потрібна вода до 6 міс ?

**Жирність молока регулюється
відповідно до потреб дитини 3-4
%**

МОЛОЗИВО

Переднє – заднє(Адгезія)*

Жирність коли є скачки росту

Легке засвоєння за рахунок Ліпази

Їжа для мозку

*Чи впливає мамин раціон на вміст
жирів ?*

Білки

Чому так мало ?

Лактоферин

Альфа락тоглобулін

Вуглеводи

ЛАКТОЗА 6, 8%



МОЛОЧНИЙ ЦУКОР



Інші мікроелементи

Вітаміни

Гормони

Інші фактори



Імуноглобулін А

Імунітет дитини на ГВ



Ваші запитання

Дякую за увагу)