

«Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни в организациях отдыха детей и их оздоровления»

-
1. Афанасенкова Наталия Владимировна – к.м.н., доцент, эксперт направления «Профилактика здоровья детей в системе летнего отдыха и оздоровления детей».
 2. Сунгурова Анна Владимировна – ст. преподаватель, эксперт направления «Профилактика здоровья детей в системе летнего отдыха и оздоровления детей».
 3. Абрамова Марина Алексеевна – к.б.н., доцент, эксперт направления «Профилактика здоровья детей в системе летнего отдыха и оздоровления детей».

Общая заболеваемость отдельных групп населения в Архангельской области

	Дети 0-14 лет	Подростки 15-17 лет
1 место	Болезни органов дыхания 49,4 %	Болезни органов дыхания 32,9 %
2 место	Болезни органов пищеварения 7,9 %	Болезни глаза и придаточного аппарата 11,3 %
3 место	Болезни глаза и придаточного аппарата 6,7 %	Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани 10,1 %

МЕДИЦИНСКИЙ КОНТРОЛЬ ЗА ФИЗИЧЕСКИМ ВОСПИТАНИЕМ В ЛЕТНЕМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ

1. осуществление санитарно-гигиенического контроля;
2. организация и проведение контроля за всеми формами физического воспитания и занятий спортом;
3. организация и контроль за проведением закаливающих мероприятий;
4. медицинское обеспечение всех физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;
5. санитарно- просветительная работа с отдыхающими детьми и персоналом лагеря;
6. ведение медицинской документации с целью учета и контроля за физическим воспитанием и оздоровлением детей;
7. оценка эффективности оздоровительных мероприятий и выбор методов повышения их качества.

ФИЗКУЛЬТМИНУТКИ

- Общеразвивающие упражнения
- Дидактическая игра
- Двигательное действие
- Подвижная игра
- Танцевальные движения
- Текст стихотворения
-



ЧАС ФИТНЕСА

- Фитбол – гимнастика
- Танцевальная аэробика
- Физические упражнения с элементами йоги



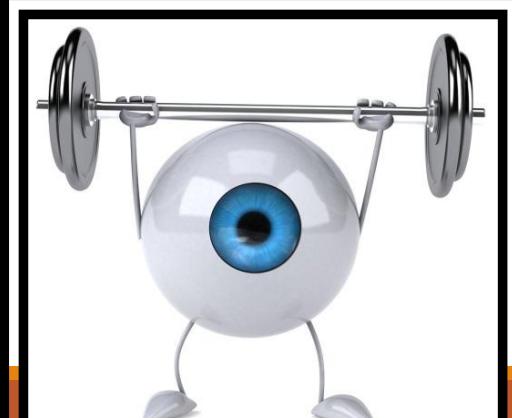
ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

- Дыхательные имитационные упражнения
- Дыхательные упражнения игрового характера
- Общеразвивающие упражнения



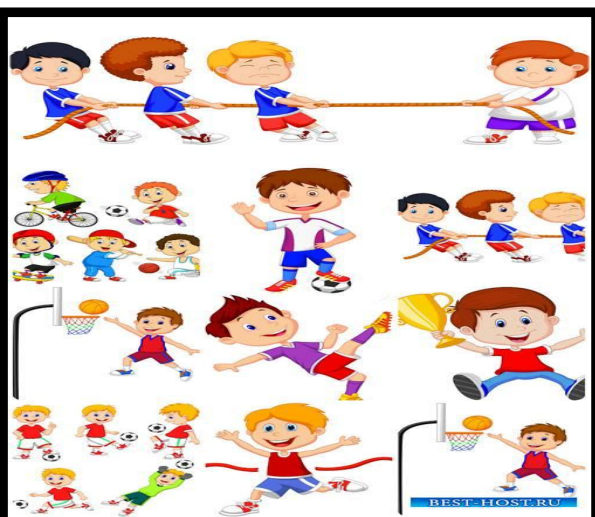
ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ

- С предметами
- По зрительно-координаторным тренажёрам
- Игровая коррекционная физкультминутка
- Комплексы по словесным инструкциям



СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ РАБОТЫ

- Спортивные конкурсы
- Спортивные соревнования
- Физкультурно-спортивные праздники



ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ

- «На пляже»
- «Игры народов
Крайнего Севера»
- «Игры, направленные на
развитие физических
качеств»



Тема:

«ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

- Квест
- Беседы
- Веселы старты

