

# Лекарственные растения Донбасса



**Травам нужно поклониться  
И навечно в них влюбиться,  
Трав лекарственных запас  
Помогает в трудный час.**





# Лекарственные растения Донбасса

## ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

Деревья



Дуб



Липа



Сосна обыкновенная

Кустарники



Боярышник



Малина



Смородина черная

Травы



Ромашка аптечная



Чистотел большой



Душица обыкновенная



Пастушья сумка



Горец птичий



Крапива двудомная



Мать и мачеха



Календула лекарственная



Подорожник большой



# Шалфей



Травянистое, лекарственное растение. Листья его обладают противовоспалительными дезинфицирующими действиями. Эфирное масло, содержащее в листьях, используют для ароматизации мыла, зубной пасты.

## ЗВЕРОБОЙ

Зверобой - это одно из древнейших лекарственных растений. Его старинное название - здоровая трава.

« Вечен той травыны сон -  
Каждый лист стрелой пронзён.  
Зверобой сечёт под корень  
Девяносто девять хворей!»

Т.Смертина

Для животных это растение, несмотря на грозное название, не опасно. На лепестках цветка зверобоя есть чёрные мелкие точки и полоски. Если потереть цветок пальцами, из него выделится тёмно-красный сок. Зверобой - не только лекарственное, но и красильное растение.



# Ноготки лекарственные -календула

Однолетнее травянистое растение высотой 20-50 см со стержневым разветвленным корнем. Стебель прямостоячий, иногда от основания ветвящийся, ребристый, с жестким, в верхней части железистым опушением. Листья очередные, по краю реснитчатые, нижние – продолговато-обратнояйцевидные. На черешках, верхние листья продолговато-ланцетные, сидячие. Цветки собраны в корзинки диаметром 3-5 см, расположенные одиночно на концах побегов. Обертка одно- или двухрядная из продолговато-ланцетных, заостренных, коротко волосистых листочков; цветоложе плоское, голое. Цветки желтые или оранжевые, редко беловато-желтые, с лепестковидным околоцветником. Цветки ноготков применяют в качестве антисептического и противовоспалительного средства при ангине, воспалительных заболеваниях полости рта .



## Мать-и-мачеха



В качестве лекарственного сырья собирают листья и цветки мать-и-мачехи. Листья используются как потогонное средство и помогут избавиться от мучительного кашля и диатеза. Отвар применяют для улучшения зрения и повышения иммунитета.



# Одуванчик

Многолетнее травянистое растение до 50 см высоты. В медицине используют корни растения в качестве возбуждающего аппетит средства и как желчегонное. Применяют в виде настоя и отвара.

Заготавливают корни осенью в стадии увядания листьев, затем промывают и провяливают на воздухе несколько дней, до тех пор, пока из корней перестанет выделяться млечный сок. Сушат, разложив в один слой, под навесами и на чердаках.



# Чистотел



Разросся буйным цветом чистотел  
В полях, лесах и огороде  
Налился желтым соком пышнотел  
На радость Матушке-природе.  
Знать есть на то причина иль беда  
Что, несмотря на засуху он все  
пышнее  
Хороший лекарь чистотел во все  
года  
Почти от всех болезней панацея.  
Во всех он состояниях хорош  
Его заваривают, пьют, им мажут  
тело  
Со всеми он на «ты» и в дом к  
любому вхож  
Жаль, только душу не омоешь  
чистотелом

# ШИПОВНИК



Пробуждается всё, набухают зелёные почки,  
Зажурчали ручьи – им бежать до реки далеко.  
Мать-и-мачехи нежные жёлтого цвета цветочки  
Улыбаются яркому тёплому солнцу легко,  
И танцуют, кружатся, под пение птиц в хороводе,  
Те стараются – без дирижёра непросто им петь...  
Разгорается шар ослепительный на небосводе,  
Обнимает лучами своими, в надежде согреть...

Небеса вдохновляют тебя обнажить своё сердце,  
Шерстяные одежды зимы разбросать и забыть,  
От нахлынувших чувств – понимаешь, что некуда деться,  
Появляется сильная жажда взаимно любить...  
И мечтать, и вздыхать о родной неземной половинке;  
В ожидании руки веночек весенний сплетут.  
Приходи поскорей по весёлой зелёной тропинке!..  
Мать-и-мачехи жёлтого цвета цветы приведут....



# Чабрец

Многолетний стелющийся полукустарник с сильным запахом, образующий дерновинки. В народной медицине отвар чабреца применяют при плохом пищеварении, вздутии кишечника как мочегонное и укрепляющее желудок средство, а также при кашле, болях в груди, бессоннице. Наружно траву употребляют для ароматических ванн при болезнях, связанных с нарушением обмена веществ. В виде компрессов и примочек – как ранозаживляющее и при болезнях глаз. Порошок служит нюхательным средством при обмороках.



# Пижма обыкновенная

Дикорастущее многолетнее, травянистое сорное растение высотой до 150 см с прямостоячим, в верхней части ветвистым стеблем. Листья продолговатые, перисторассеченные, крупнозубчатые, сверху темно-зеленые, снизу серовато-зеленые. Цветочные корзинки средней величины собраны на верхушке стебля в большое, плоское щитковидное соцветие. Цветки желтые, трубчатые, душистые.

Препараты из цветов пижмы применяются при заболевании печени и кишечника, желтухе, как противоглистное средство.









# Викторина «Хочу всё знать»



- Отваром моют волосы.
- Это хорошее кровоостанавливающее средство
- Сон посылает больным.
- Прекращает противную рвоту.
- Про меня говорят, что я одна заменяю семь врачей.



- **Лечит раны, порезы.**
- **Применяется от боли в желудке**



- Белые горошки на зеленой ножке.
- Капли принимаются от сердечной боли.
- Успокаивающее средство



- **Желтые глазки, белые реснички.**
- **Применяется для полоскания горла при ангине.**
- **Отваром моют волосы**



**Если кашель вас замучил,  
Воспаленье началось,  
Подружись со мной скорее,  
Я обещаю, все пройдет**



- Мой настой пьют для профилактики, он очень вкусный и полезный
- В нем содержится витамин С





*В Красную книгу заносят виды растений и животных, которые постоянно или временно растут либо обитают в естественных условиях на определенной территории (преимущественно территории отдельно взятой страны), и находятся под угрозой исчезновения. Виды животных и растений, занесенные в Красную книгу подлежат особой охране на всей отдельно взятой территории, которую охватывает конкретное издание Красной книги.*

Многие занесены в Красную книгу. Среди них есть растения, применяемые в народной медицине. Это:



цикламен



морозник



василёк



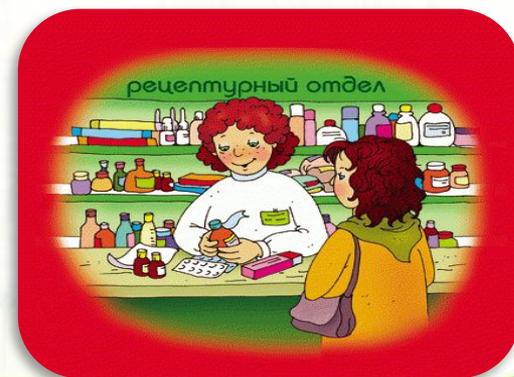
кувшинка



колокольчик

## Правила сбора лекарственных растений

1. Заготовку лекарственных растений нужно проводить только в сухую, ясную, солнечную погоду и в определённые часы суток в зависимости от заготавливаемого растения;
2. Нельзя собирать растения вблизи автомобильных дорог, на полях с интенсивным внесением минеральных удобрений;
3. Запрещается заготовка редких и исчезающих, охраняемых растений, внесённую в Красную книгу.
4. Нельзя вырывать растения с корнями (за исключением однолетних видов), это приведёт к быстрому уничтожению их запасов (особенно зверобоя, мяты, душицы).
5. Не зная точный вид растения, нельзя приступать к его заготовке.



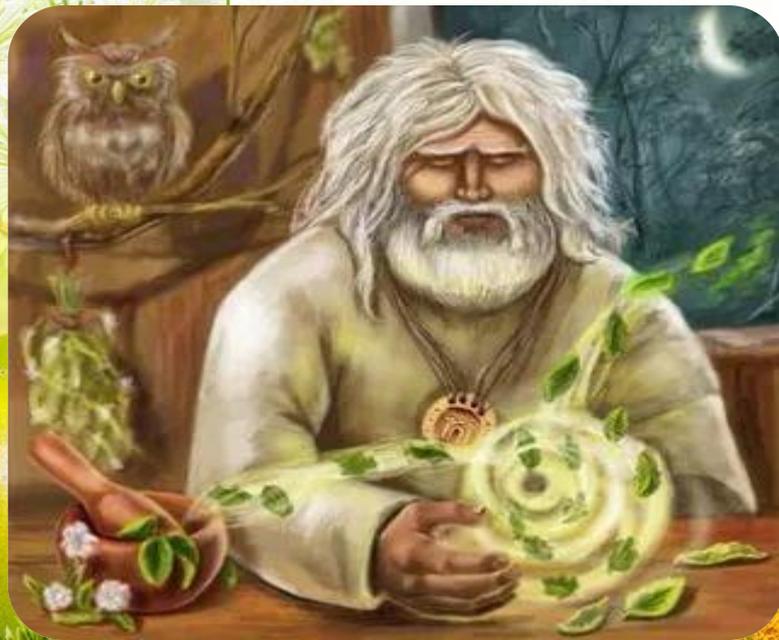
**Т**ысячелистник  
**р**омашка

**а**лоэ

**в**асилёк  
**н**оготки

**л**ипа

**к**алина



**ПРИРОДА ЩЕДРА ЛИШЬ  
ТОГДА, КОГДА К НЕЙ  
ОТНОСЯТСЯ БЕРЕЖНО И  
ЗАБОТЛИВО.**



# Будьте здоровы!

