

Совместные подвижные игры детей и родителей



Составитель:
Евгенова Ю.Р.,
Инструктор по физической
культуре,
МБДОУ № 57 «Лукоморье»

Актуальность

Ведущий вид деятельности для дошкольника – это игра. Играя, ребенок учится читать, считать, писать, изучает окружающий мир, играя, ребенок развивается и формируется как личность. Именно поэтому игра настолько важна для малыша. Но что делать, если у ребенка нет компаньона для игры? В этом случае, уважаемые взрослые, придется вам создать игровую ситуацию. Мы подобрали для Вас игры, которые не требуют особой подготовки, большого количества игроков, специального инвентаря, но в то же время помогут ребенку узнать что-то новое, развиваться физически, да и просто весело провести время!

Игра «Летает-не летает»

Взрослый называет предметы. Если предмет летает – ребёнок поднимает руки. Если не летает – руки у ребёнка опущены.

Преимущество данной игры состоит в том, что в нее можно играть абсолютно везде: в автобусе, в очереди, просто по дороге из дома и т.д.

Игра «Горячо-холодно»

Взрослый прячет условный предмет, завязывает ребенку глаза, а затем с помощью слов «тепло», «горячо», «холодно» направляет ребенка к предмету.

Данную игру можно усложнить категорией «Вправо-влево», что будет очень полезным для малыша.

Игра «Пожалуйста»

Взрослый произносит задание: подними правую руку вверх, пожалуйста, левую тоже подними и присядь, пожалуйста, похлопай в ладоши, пожалуйста, и т. д. Если задание произносится без слова «пожалуйста», его выполнять не нужно.

Данная игра воспитывает вежливое отношение ребенка к окружающим.

Игра «Зеркало»

Взрослый стоя перед ребёнком показывает различные упражнения. Ребёнок должен повторить верно (т.е. взрослый поднимает правую руку, ребёнок левую, т.к. изображение зеркальное).

Для поддержания интереса можно меняться ролями с ребенком.

Игра «Запрещенное движение»

Взрослый показывает различные движения, ребенок повторяет за ним, однако есть «запрещенное движение» (например, руки вперед) – его повторять нельзя.

После 2-3 круга запрещенное движение нужно сменить.

Вывод

Приведенные нами игры не требуют большого количества времени, специальной подготовки, специального спортивного оборудования, но поднимут Вашему ребенку настроение, повысят тонус его мышц, помогут развить внимательность и ловкость!



**БУДЬТЕ
ЗДОРОВЫ**