

# Совместные подвижные игры детей и родителей



Составитель:  
Евгенова Ю.Р.,  
Инструктор по физической  
культуре,  
МБДОУ № 57 «Лукоморье»

# Актуальность

Ведущий вид деятельности для дошкольника – это игра. Играя, ребенок учится читать, считать, писать, изучает окружающий мир, играя, ребенок развивается и формируется как личность. Именно поэтому игра настолько важна для малыша. Но что делать, если у ребенка нет компаньона для игры? В этом случае, уважаемые взрослые, придется вам создать игровую ситуацию. Мы подобрали для Вас игры, которые не требуют особой подготовки, большого количества игроков, специального инвентаря, но в то же время помогут ребенку узнать что-то новое, развиваться физически, да и просто весело провести время!

# Игра «Летает-не летает»

Взрослый называет предметы. Если предмет летает – ребёнок поднимает руки. Если не летает – руки у ребёнка опущены.

Преимущество данной игры состоит в том, что в нее можно играть абсолютно везде: в автобусе, в очереди, просто по дороге из дома и т.д.

# Игра «Горячо-холодно»

Взрослый прячет условный предмет, завязывает ребенку глаза, а затем с помощью слов «тепло», «горячо», «холодно» направляет ребенка к предмету.

Данную игру можно усложнить категорией «Вправо-влево», что будет очень полезным для малыша.

# Игра «Пожалуйста»

Взрослый произносит задание: подними правую руку вверх, пожалуйста, левую тоже подними и присядь, пожалуйста, похлопай в ладоши, пожалуйста, и т. д. Если задание произносится без слова «пожалуйста», его выполнять не нужно.

Данная игра воспитывает вежливое отношение ребенка к окружающим.

# Игра «Зеркало»

Взрослый стоя перед ребёнком показывает различные упражнения. Ребёнок должен повторить верно (т.е. взрослый поднимает правую руку, ребёнок левую, т.к. изображение зеркальное).

Для поддержания интереса можно меняться ролями с ребенком.

# Игра «Запрещенное движение»

Взрослый показывает различные движения, ребенок повторяет за ним, однако есть «запрещенное движение» (например, руки вперед) – его повторять нельзя.

После 2-3 круга запрещенное движение нужно сменить.

# Вывод

**Приведенные нами игры не требуют большого количества времени, специальной подготовки, специального спортивного оборудования, но поднимут Вашему ребенку настроение, повысят тонус его мышц, помогут развить внимательность и ловкость!**





**БУДЬТЕ  
ЗДОРОВЫ**