

ДАРИТЕЛИ ЖИЗНИ

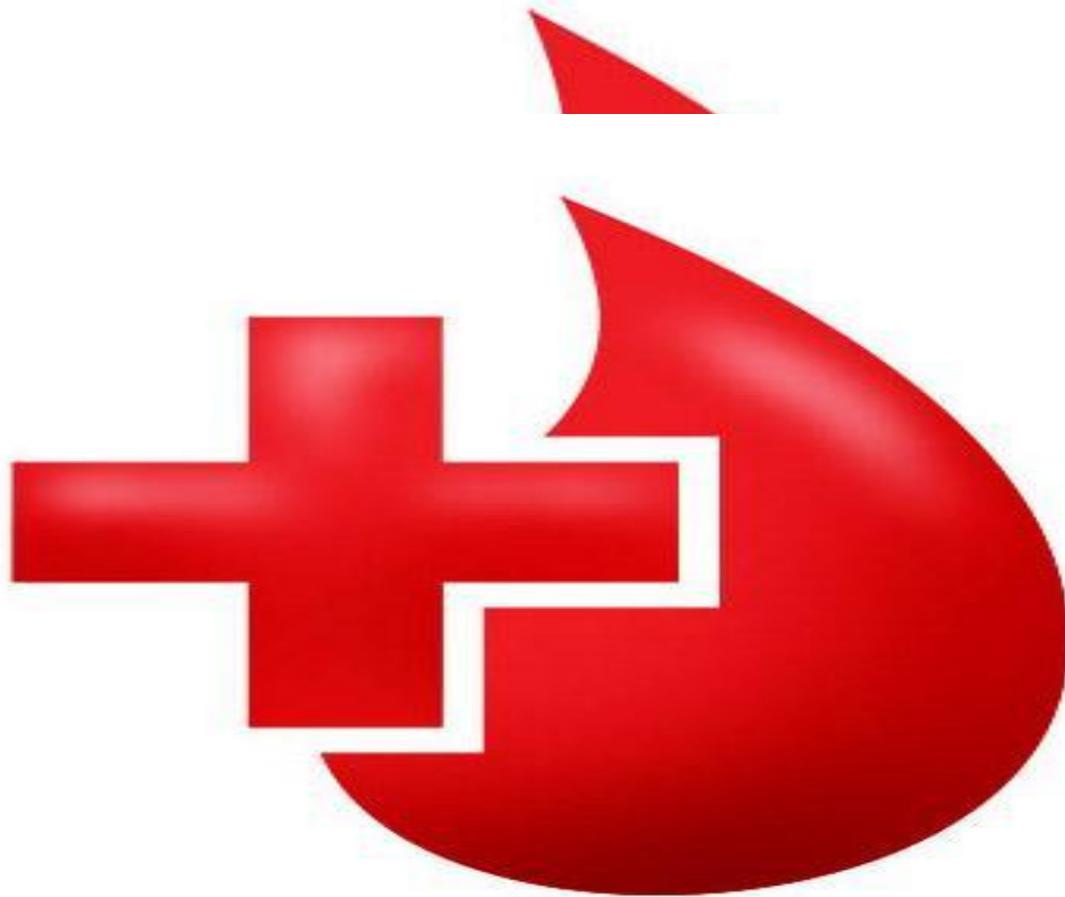




*«Донор» происходит от лат.
donare — «дарить».*

14 ИЮНЯ -

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ДОНОРА КРОВИ



- ◎ **14 июня** во всем мире традиционно отмечается **Всемирный день донора крови**. Именно в этот день в 1868 году родился австрийский иммунолог Карл Ландштейнер, получивший в 1930 году Нобелевскую премию за открытие групп крови человека.



"НОВАЯ КРОВЬ ДЛЯ МИРА"



СТРУКТУРЫ ДОНОРСКОЙ СЛУЖБЫ

- ◎ **СЛУЖБА КРОВИ**
- ◎ **ДОНОРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ**



СЛУЖБА КРОВИ

— это структура, объединяющая по всей стране медицинские учреждения (или их структурные подразделения), основным видом деятельности которых является заготовка, переработка, хранение и обеспечение безопасности донорской крови и ее компонентов.

— связующий элемент между донором и пациентом, нуждающимся в переливании крови.



ЗАДАЧИ СЛУЖБЫ КРОВИ

○ **Обеспечение медицинских учреждений компонентами крови**

Для этого Служба крови организует работу с донорами по получению донорской крови, обследованию, а также работы по разделению крови на компоненты, хранению ее в специальных условиях и транспортировке в лечебные учреждения.

○ **Развитие добровольного донорства крови в России**

Как показывает отечественная и мировая практика, развитие безвозмездного и регулярного донорства крови является главным условием обеспечения максимальной безопасности компонентов крови для реципиентов и эффективного функционирования Службы крови. Добровольные доноры, стремящиеся помочь не за вознаграждение, представляют более достоверную информацию о своем здоровье. Регулярные доноры систематически проходят обследования, знают, что здоровы и что их кровь поможет тем, кто в ней нуждается.

Эффективная деятельность Службы крови немыслима без участия общества в целом, его гражданских институтов, бизнеса, инициативы частных лиц.

**СПАСИБО,
ДОНОР!**



ПЕРЕЛИВАНИЕ КРОВИ

- - это переливание собственно крови или ее компонентов от одного человека (донора) другому (реципиенту). Благодаря переливанию крови можно спасти жизнь людей, поэтому перед службами здравоохранения стоит задача обеспечения достаточного

резервного запаса
безопасной крови
и его надлежащего
использования.



ДОНОРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ

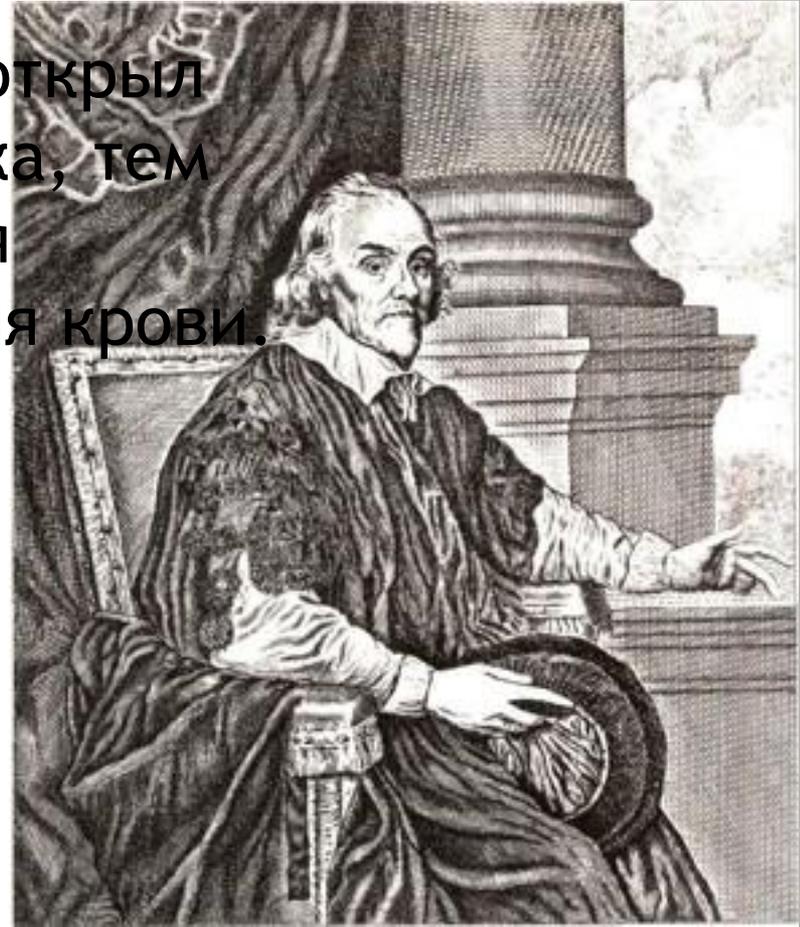
охватывает всех, кому небезразлична судьба окружающих, тех, кто стремится спасти жизни, сдавая собственную кровь, тех, кто тратит время и силы на организацию Дней донора, тех, кто рассказывает о донорстве своим друзьям и близким, тех, кто понимает, что добровольно и безвозмездно делиться кровью с другими - правильное решение.

**ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К ДОНОРСКОМУ ДВИЖЕНИЮ!
ПОМОЧЬ ОТ ВСЕГО СЕРДЦА МОЖЕТ ТОЛЬКО ЧЕЛОВЕК!**



НЕМНОГО ИСТОРИИ...

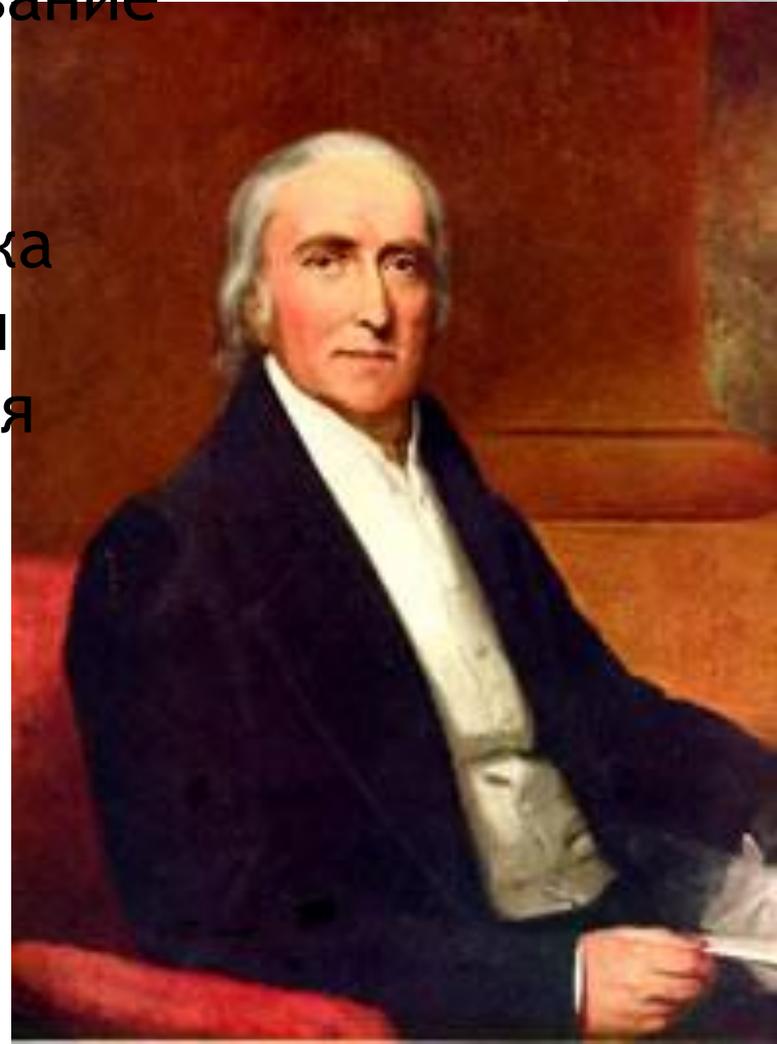
- В древности люди верили в чудодейственные свойства крови и пытались с ее помощью лечить болезни.
- Английский ученый У. Гарвей открыл закон кровообращения человека, тем самым создав возможность для разработки метода переливания крови.



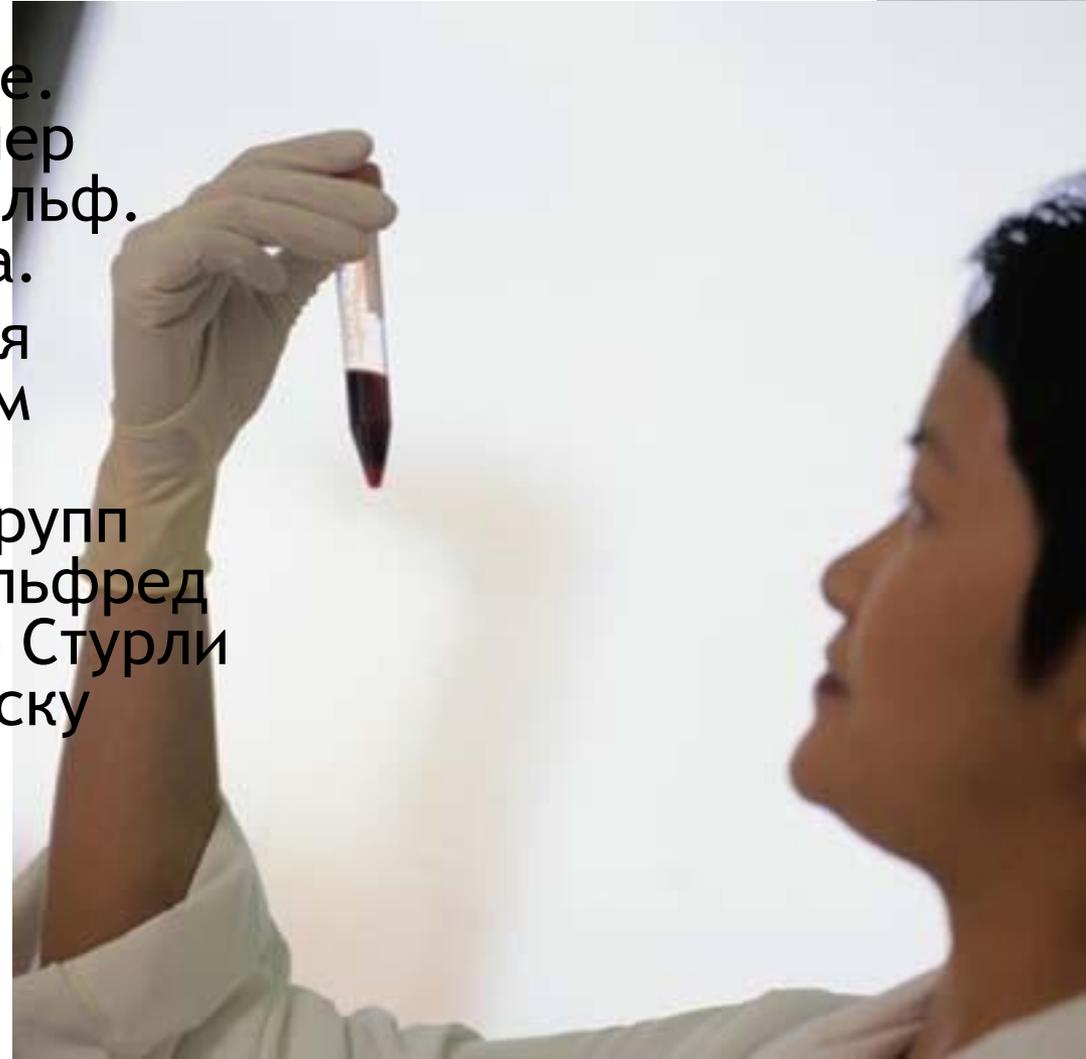
Французский ученый Ж.-Б. Дени произвел первое опытное переливание крови рабочему бедного квартала Парижа, который после этого почувствовал себя отлично и предложил свою собственную кровь для переливания. Фактически этот рабочий из Парижа стал первым сознательным донором в истории человечества. Однако не все переливания Ж.-Б. Дени были удачными, поэтому в дальнейшем переливания крови во Франции запретили.



- Американский врач Филипп Синг Физик проводит первое переливание крови от человека к человеку. Британский акушер Джеймс Бланделл также проводит удачное переливание человеческой крови пациентке с послеродовым кровотечением, используя в качестве донора мужа пациентки. Бланделл же изобрел первые удобные инструменты для взятия и переливания крови.



- Впервые, в 1832 г состоялось переливание крови в России. В Петербурге было осуществлено переливание крови от мужа к пострадавшей из-за открывшегося кровотечения роженице. Операцию провел акушер Андрей Мартынович Вольф. Женщина была спасена.
- 1901 год ознаменовался открытием австрийским врачом Карлом Ландштейнером трех групп крови. Вскоре врачи Альфред де Кастелло и Адриано Стурли добавляют к этому списку групп четвертую.



- Затем Роджеру Ли, американскому врачу общественной больницы, опытным путем удалось доказать, что кровь первой группы может быть перелита пациентам с любой группой, а пациентам с четвертой группой подходит любая кровь. Так вводятся понятия « **универсальный донор**» и « **универсальный реципиент**».



- В Нью-Йорке Ричард Левинсон впервые использовал цитрат натрия для консервирования крови, это позволило заменить прямое переливание крови (от донора к пациенту) на не прямое. Непрямое переливание крови подразумевает внутривенное переливание крови с помощью системы для переливания крови одноразового пользования, к которой подсоединяют флакон или контейнер с донорской кровью.



- В ходе Первой мировой войны в Великобритании прошло апробацию изобретение Освальда Робертсона — мобильная станция переливания крови.

- В России первое научно обоснованное переливание крови с учетом ее групповой принадлежности было сделано 20 июня 1919 г.

В.Н. Шамовым. Этому предшествовала большая подготовительная работа по созданию отечественных стандартных сывороток для определения группы крови.



- Народный Комиссар здравоохранения РСФСР Н.А. Семашко утвердил Инструкцию по применению лечебного метода переливания крови. В ней излагались требования к донору, определялся максимально допустимый объем забираемый крови (не более 1% от массы тела, а для исключительно здоровых людей – 1,25%).



- В это время Советский Союз уже располагал мощной сетью учреждений Службы крови (НИИ, большое количество оснащенных станций переливания крови). Такая отлаженная система переливания донорской крови позволила в годы Великой Отечественной войны спасти жизни тысячам раненых бойцов. В годы войны было зарегистрировано 5,5 млн доноров, что обеспечило возможность проведения 7 млн переливаний крови.

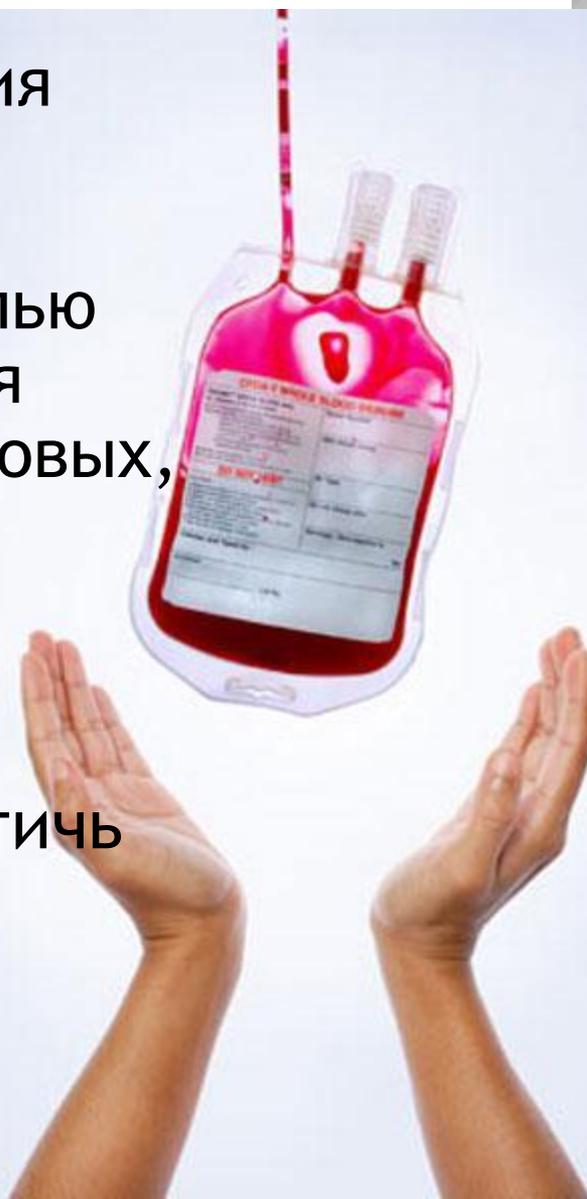




В конце 1990-х — начале 2000-х количество доноров сильно сократилось, в стране сложилась критическая ситуация с донорством крови — в среднем по России было 12 доноров на 1000 человек. Для обеспечения лечебных учреждений необходимо не менее 25/1000.



- В 2008 году в России стартовала масштабная программа развития Службы крови, реализуемая Министерством здравоохранения и социального развития и Федеральным медико-биологическим агентством, целью которой является модернизация Службы крови и привлечение новых, активных, регулярных безвозмездных доноров. За полтора года реализации программы удалось остановить снижение числа доноров и достичь прироста числа доноров на 4% в среднем по стране.

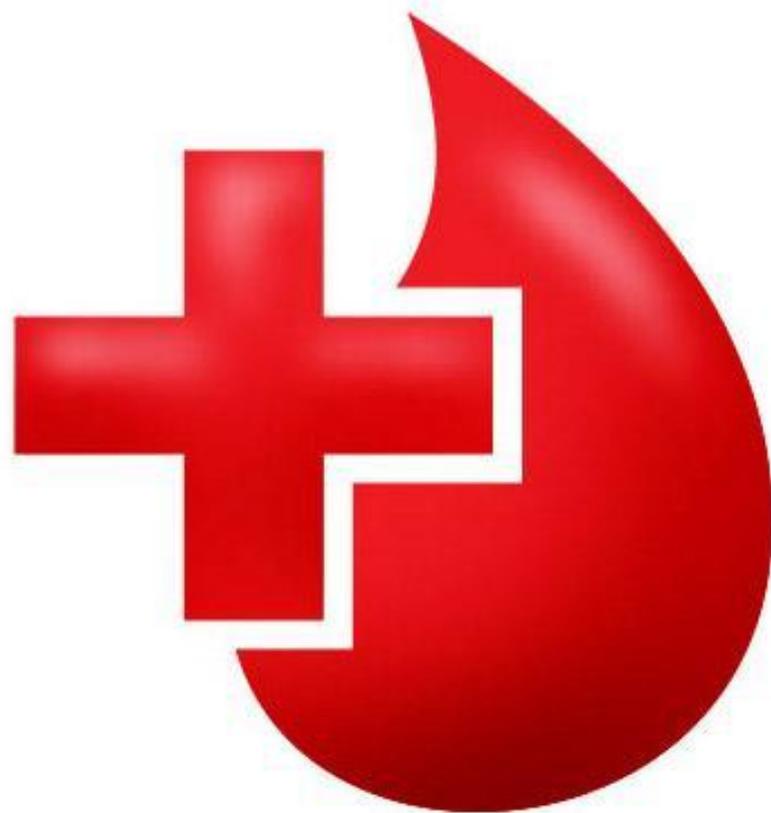


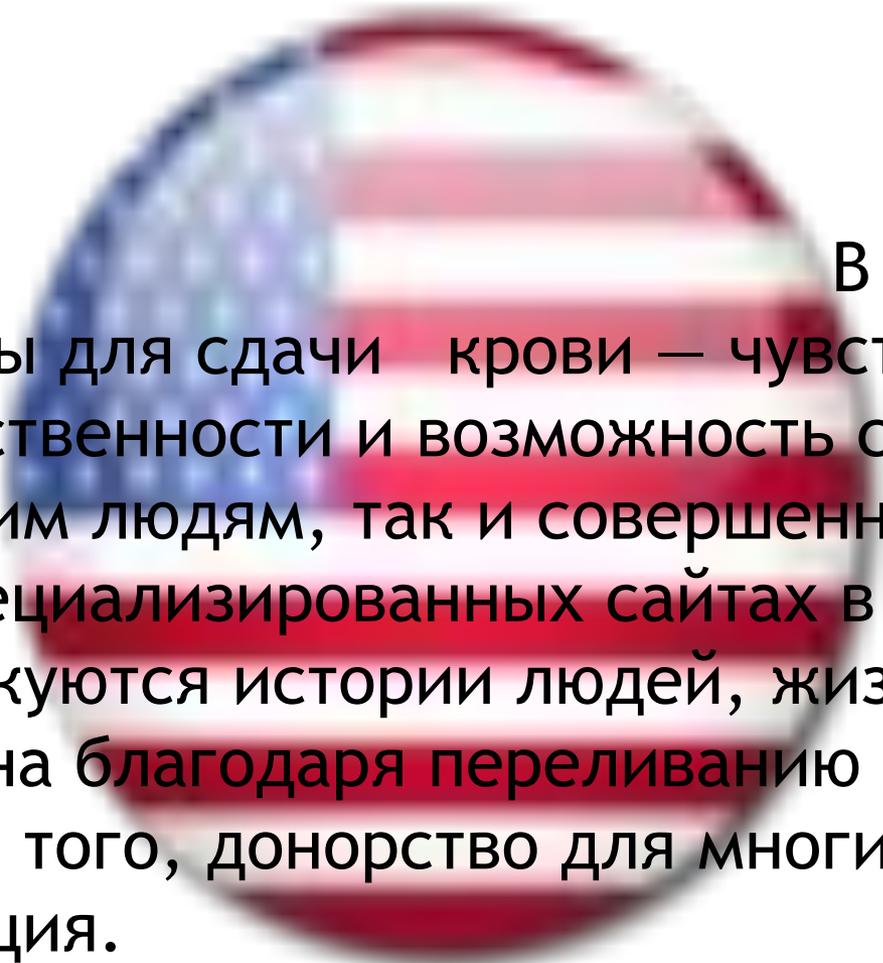


Они будут жить



А КАК У НИХ...





В США основные мотивы для сдачи крови — чувство гражданской ответственности и возможность спасти жизнь как близким людям, так и совершенно незнакомым. На специализированных сайтах в интернете публикуются истории людей, жизнь которых была спасена благодаря переливанию донорской крови. Кроме того, донорство для многих — семейная традиция.



В Великобритании структура, занимающаяся сбором и переливанием крови, появилась еще в 1946 г., даже раньше, чем была создана единая система здравоохранения (1948 г.). Национальная служба крови Великобритании (NBS) уделяет большое внимание работе с постоянными донорами, а также привлечению новых. Эта работа осуществляется посредством интернет-сайта организации, специальных информационных кампаний в СМИ и разъяснительной работы на местах через региональные отделения организации, а также местные поликлиники и больницы.

Два раза в год издается журнал «Донор», который бесплатно распространяется в торговых центрах, офисах и других местах массового скопления людей.



- ◉ В системе донорства Германии – три составляющие:
Службы крови Немецкого Красного Креста (НKK),
Службы крови федеральных земель и общин (например, университетские клиники),
- ◉ Центры плазмафереза (независимые частные Службы крови) фармацевтической отрасли.
- ◉ Многие частные донорские центры пытаются привлечь граждан к донорству следующим образом: каждому донору, приведшему в центр двух человек, выдается подарочный сертификат стоимостью 10 евро, позволяющий участвовать в розыгрыше ценных призов.

- ◉ Вопросы донорства во **Франции** находятся в компетенции государства. Французская организация крови – государственное образование, работающее под эгидой Министерства здравоохранения Франции. Но продвижением и рекламой донорства в большей степени занимаются неправительственные организации разных типов.

Наиболее крупное негосударственное учреждение – Французская Федерация добровольных доноров крови – организация, объединяющая региональные ассоциации доноров. Помимо подготовки разовых мероприятий по продвижению донорства, организация занимается и долгосрочными программами, в рамках которых проводятся обучающие семинары, размещаются передвижные пункты приема крови в вузах, распространяется информационная продукция и сувениры.



- В Швейцарии донорством занимается исключительно Служба переливания крови (СПК), которая была создана в 1939 г. для нужд Второй мировой войны. С 1 января 2000 г. Служба была преобразована в автономную ассоциацию в рамках швейцарского Красного Креста. Ее члены: 13 региональных служб переливания крови и швейцарское подразделение Красного Креста. Именно на региональные службы возлагалась задача проведения кампаний в кантонах для привлечения доноров.



А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

- Чтобы обеспечить достаточное количество крови для медицинских нужд, в т.ч. производства препаратов, в стране должно быть не менее 40 доноров на 1000 жителей.
- Самый знаменитый донор в течение своей жизни за 624 раза отдал в общей сложности около 500 л крови.
- Новейшие способы лечения онкологических и других тяжелых болезней при регулярных переливаниях крови дают хорошие шансы на исцеление.
- Активные доноры реже страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями и легче переносят кровопотерю при ДТП и других несчастных случаях.
- Ежегодно переливание крови делают 1,5 млн россиян, а каждому третьему жителю Земли хоть раз в жизни, но придется делать переливание донорской крови.
- В мире ежегодно производится более 85 млн кроводач. Около 35% из них приходится на развивающиеся страны и страны с переходной экономикой, где живет около 75% населения мира.
- В среднем три донора цельной крови обеспечивают переливание одному реципиенту.
- Во время Великой Отечественной войны число доноров достигало 5,5 млн человек и действующая армия получила свыше 1,7 млн л консервированной крови, которая была применена для 7 млн переливаний.
- По данным Всемирной организации здравоохранения, люди, постоянно сдающие кровь, живут в среднем на 5 лет дольше среднестатистического человека.
- Цельная кровь применяется лишь для компенсации очень большой кровопотери, и сейчас ее используют для переливания менее чем в 25% случаев.
- Донор должен повторно прийти на станцию переливания крови в течение 6 месяцев, чтобы пройти повторную проверку, подтверждающую, что он здоров и все компоненты крови могут быть использованы для переливания нуждающимся в них людям.
- Донор получает возможность контролировать состояние своего здоровья за счет регулярных медицинских осмотров и бесплатных анализов на самые распространенные инфекции. Донор знает, что здоров!
- Кровопускание в научно-обоснованных дозах обладает стимулирующим эффектом, поэтому регулярные доноры крови более устойчивы к кровопотере, меньше подвержены сердечно-сосудистым заболеваниям

- ◉ Во время Великой Отечественной войны число доноров достигало 5,5 млн человек и действующая армия получила свыше 1,7 млн л консервированной крови, которая была применена для 7 млн переливаний.
- ◉ По данным Всемирной организации здравоохранения, люди, постоянно сдающие кровь, живут в среднем на 5 лет дольше среднестатистического человека.
- ◉ Цельная кровь применяется лишь для компенсации очень большой кровопотери, и сейчас ее используют для переливания менее чем в 25% случаев.
- ◉ Донор должен повторно прийти на станцию переливания крови в течение 6 месяцев, чтобы пройти повторную проверку, подтверждающую, что он здоров и все компоненты крови могут быть использованы для переливания нуждающимся в них людям.
- ◉ Донор получает возможность контролировать состояние своего здоровья за счет регулярных медицинских осмотров и бесплатных анализов на самые распространенные инфекции. Донор знает, что здоров!
- ◉ Кровопускание в научно-обоснованных дозах обладает стимулирующим эффектом, поэтому регулярные доноры крови более устойчивы к кровопотере, меньше подвержены сердечно-сосудистым заболеваниям

МИФЫ И ПРАВДА О ДОНОРСТВЕ

⦿ МИФ №1

- ⦿ Во время сдачи крови и ее компонентов можно заразиться какой-нибудь неприятной болезнью.

⦿ ПРАВДА

Сдача крови безопасна для донора – все донорские пункты в России обеспечены одноразовым, стерильным оборудованием, индивидуальными системами.

Шприцы и иглы одноразового пользования вскрывают только в присутствии больного. После использования они уничтожаются.

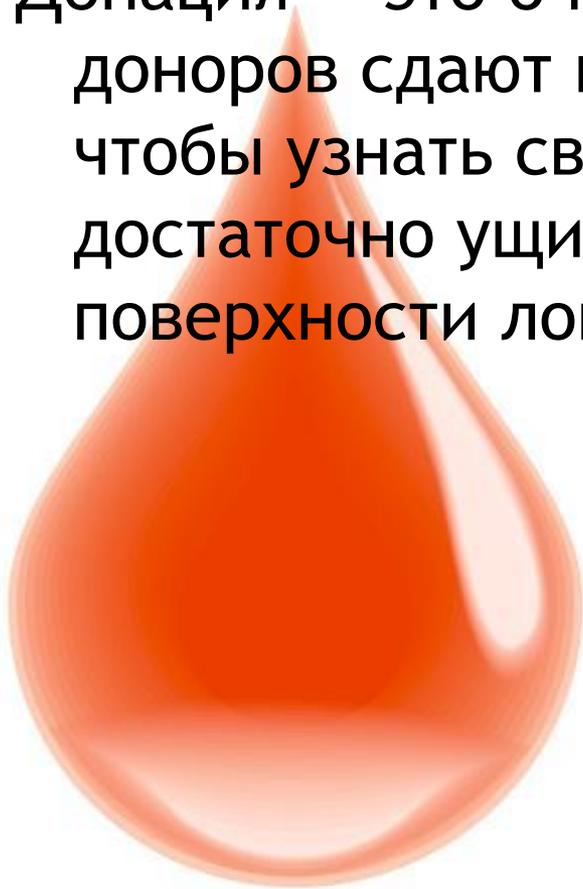


⦿ МИФ №2

Донорство — это больно.

ПРАВДА

Донация — это очень простая процедура. Тысячи доноров сдают кровь по 40 и более раз. Для того чтобы узнать свои ощущения от укола иглы, достаточно ущипнуть кожу на внутренней поверхности локтевой области.



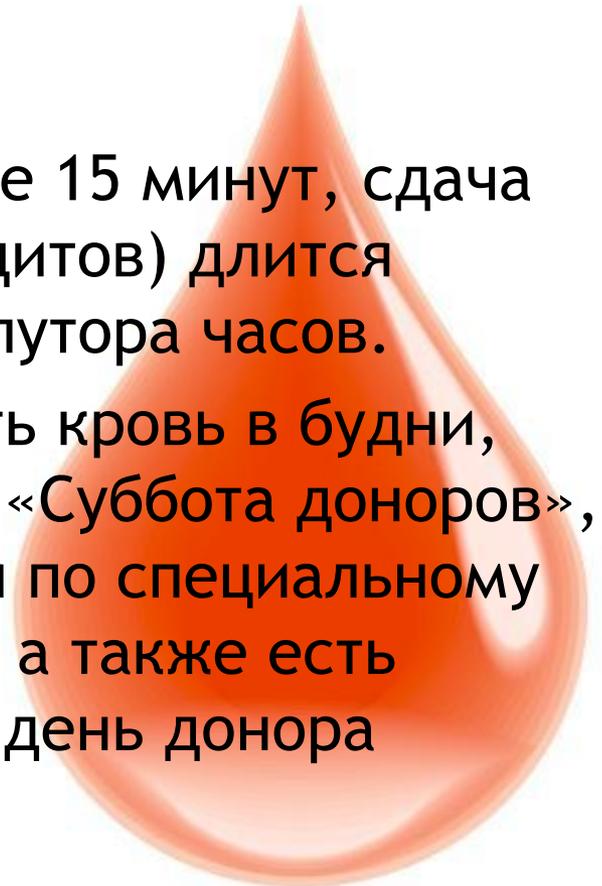
○ МИФ №3

Сдача крови и ее компонентов - это долгая и мучительная процедура, к тому же станции переливания работают только в неудобное время, когда все люди заняты на учебе или на работе.

ПРАВДА

Сдача цельной крови занимает не более 15 минут, сдача компонентов крови (плазмы, тромбоцитов) длится дольше, от 30 минут, но не более полутора часов.

Специально для тех, кто не может сдать кровь в будни, ежегодно проводится всероссийская «Суббота доноров», во многих регионах СПК открываются по специальному графику по субботам в течение года, а также есть возможность организовать выездной день донора в компании или в ВУЗе.

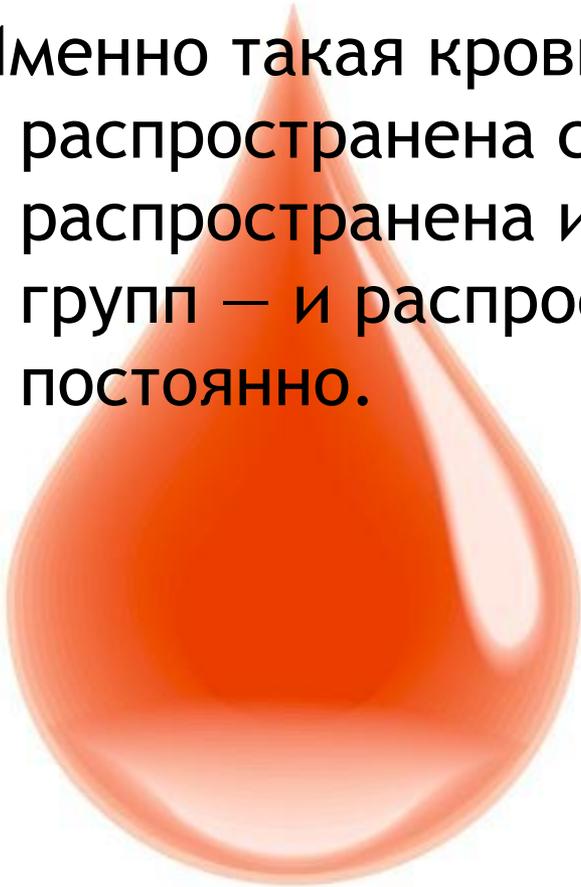


⦿ МИФ №4

«У меня распространенная группа крови, моя кровь не нужна».

ПРАВДА

Именно такая кровь нужнее всего! Если она так распространена среди здоровых, то она так же распространена и среди больных. Кровь всех групп – и распространенных, и редких – требуется постоянно.



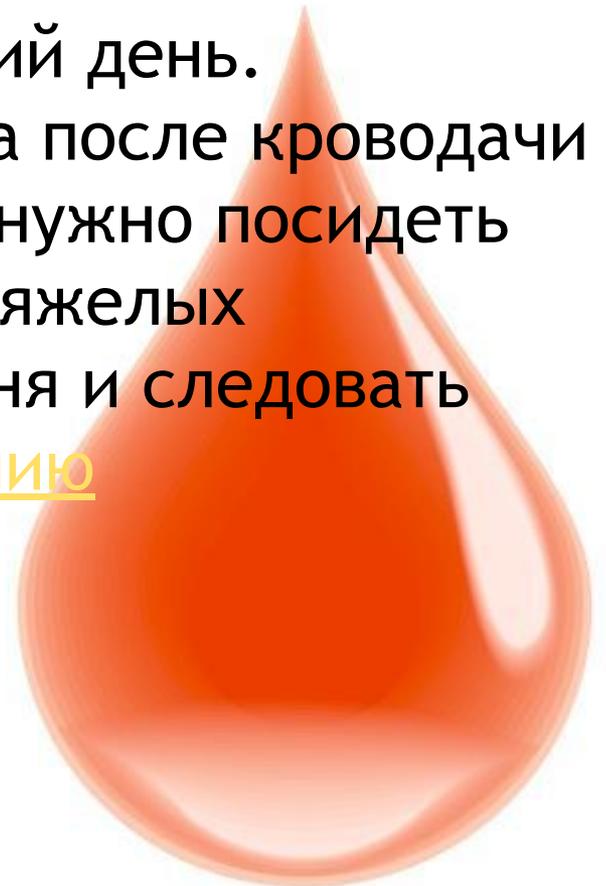
⦿ МИФ №5

«Кровь можно сдавать только по пятницам, чтобы отдохнуть после кроводачи».

ПРАВДА

Кровь можно сдавать в любой будний день.

Специального длительного отдыха после кроводачи не требуется. После сдачи крови нужно посидеть в течение 10-15 минут, избегать тяжелых физических нагрузок в течение дня и следовать простым рекомендациям по питанию



- Рекомендации
- **Как подготовиться к сдаче крови?**
- Накануне и в день сдачи крови не рекомендуется употреблять жирную, жареную, острую и копченую пищу, а также молочные продукты, яйца и масло. Натощак сдавать кровь не нужно!
- Лучше пить сладкий чай с вареньем, соки, морсы, компоты, минеральную воду и есть хлеб, сухари, сушки, отварные крупы, макароны на воде без масла, овощи и фрукты.
- За 48 часов до визита на станцию переливания нельзя употреблять алкоголь, а за 72 часа — принимать лекарства, содержащие аспирин и анальгетики.
- Утром нужно легко позавтракать, а непосредственно перед процедурой донору положен сладкий чай.
- Также за час до сдачи крови следует воздержаться от курения.
- Медики установили, что лучше всего на кровопотерю организм реагирует именно в утренние часы. И чем раньше происходит донация, тем легче переносится эта процедура. После 12.00 сдавать кровь рекомендуется только постоянным донорам.
- Не следует сдавать кровь после ночного дежурства или просто бессонной ночи.
- Не планируйте сдачу крови непосредственно перед экзаменами, соревнованиями, сдачей проекта, на время особенно интенсивного периода работы и т. п.
- При себе необходимо иметь паспорт с регистрацией (либо свидетельство о временной регистрации) в том регионе, где сдается кровь (в настоящее время создается электронная система, которая позволит после 2012 года сдавать донорам кровь вне зависимости от места прописки).
- Следование этим несложным правилам особенно важно при сдаче тромбоцитов или плазмы, их нарушение повлияет на качество заготавливаемых компонентов крови
- Что касается самочувствия во время кроводачи, то у некоторых людей наблюдается легкое головокружение. Недомогание может быть вызвано снижением уровня гемоглобина, что вызывает понижение давления. Однако обычно организм здорового человека с этим легко справляется.
- **После сдачи крови**
- Непосредственно после сдачи крови посидите расслабленно в течение 10–15 минут.
- Если вы чувствуете головокружение или слабость, обратитесь к персоналу. Самый простой способ победить головокружение: лечь на спину и поднять ноги выше головы, либо сесть и опустить голову между колен).
- Воздержитесь от курения в течение часа до и после кроводачи.
- Не снимайте повязку в течение 3–4 часов, старайтесь, чтобы она не намочла.
- Старайтесь не подвергаться значительным физическим нагрузкам в течение суток.
- Воздержитесь от употребления алкоголя в течение суток.
- Старайтесь обильно и регулярно питаться в течение двух суток.
- Употребляйте повышенное количество жидкости в течение двух суток.
- Прививки после сдачи крови разрешаются не ранее чем через 10 суток.
- Ограничений по вождению автомобиля в день кроводачи нет. За руль мотоцикла можно садиться через 2 часа после кроводачи



○ МИФ №6

Донорство вредно, так как регулярные кроводачи заставляют организм вырабатывать кровь в большем объеме, что, в конечном итоге, вредно для здоровья и вызывает зависимость от кроводач.

ПРАВДА

Донорство не приносит вреда организму, а кроводачи не могут вызвать привыкание, так как организм человека эволюционно приспособлен к кровопусканиям.

Многолетние наблюдения за донорами, сдающими кровь на протяжении длительного времени, не выявили у них никаких отклонений, связанных с кроводачами.

Кровопускание в научно обоснованных дозах обладает некоторым стимулирующим эффектом, поэтому доноры, в большинстве своем, активные и жизнерадостные люди. Окружающими это иногда расценивается как «зависимость» от кроводач.

Регулярные кроводачи не заставляют организм «вырабатывать больше крови», зато приучают его быстрее восстанавливаться после кровопотери.

⦿ МИФ №7

- ⦿ Я готов сдать кровь, но в экстремальном случае – если произойдет теракт, авиакатастрофа и пр. Это важнее, чем сдавать кровь в обычном режиме, тем самым будет спасено больше людей.

Исправлено на срочную графу графика работы Санкт-Петербургского городского центра переливания крови

подари жизнь!



**КРОВЬ-
ИСТОЧНИК
ЖИЗНИ**

СТАНЬ ДОНОРОМ

Донорство – это самый безопасный способ, который подарит здоровье человеку, которому нужна кровь. Не бойтесь, сдавая кровь, вы не заразитесь. Подарите жизнь, подарите жизнь!



ПОЗВОНИ В КРАСНЫЙ
КРЕСТ: тел.: 571 10 91
ГОРОДСКАЯ СТАНЦИЯ
ПЕРЕЛИВАНИЯ КРОВИ:
Московский пр. д. 104
литера X, Тел.: 635 68 84
www.spbredcross.org

○ ПРАВДА

- Для больных людей каждая потерянная минута — экстремальный случай.
- В любую минуту и в любом месте может произойти несчастное происшествие с потерей крови у пострадавших.
- Сдача крови и ее компонентов занимает некоторое время, а кровь может понадобиться немедленно.
- Необходимо, чтобы донорство было регулярным, а не экстренным — только так можно обеспечить постоянный запас компонентов крови, в т.ч. для пострадавших в чрезвычайных ситуациях.
- Кровь нужна больным и пострадавшим круглый год. Поэтому очень важно регулярное донорство, позволяющее обеспечить нормальный уровень обеспечения донорской кровью и компонентами постоянно и в масштабах всей страны.
- Регулярно сдающий донор — это донор, кровь которого наиболее безопасна в силу регулярного обследования и наблюдения за состоянием его здоровья. Из потенциала повторно и неоднократно сдающих доноров формируется система «кадровых доноров», из которых затем может быть сформирована группа «экстренного» резерва.

◎ НАКОНЕЦ, САМЫЙ ОПАСНЫЙ МИФ

«Меня это не касается».

ПРАВДА

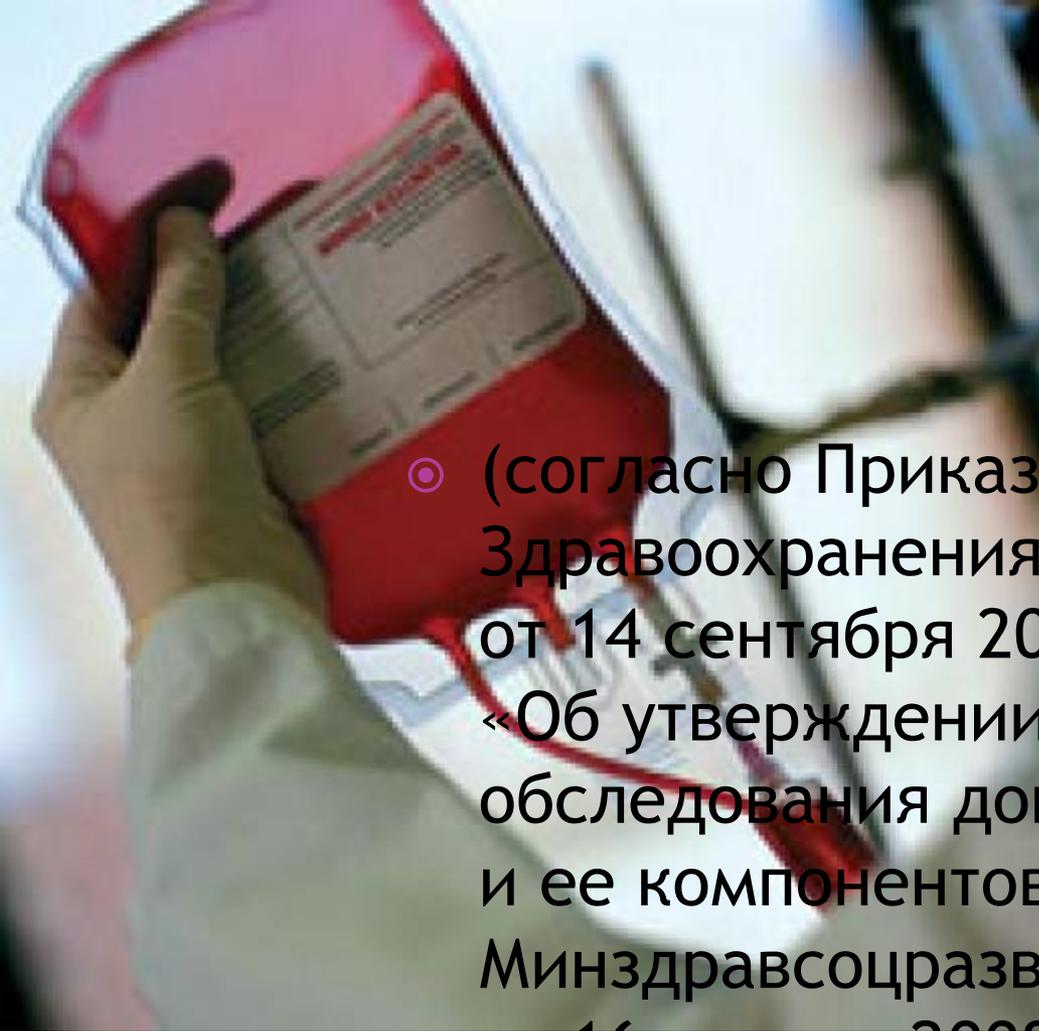
Любому человеку может в какой-то момент понадобится донорская кровь.

По статистике, каждый третий человек в течение своей жизни нуждается в переливании крови. И сегодня Вы можете стать донором и помочь.

КТО МОЖЕТ СТАТЬ ДОНОРОМ КРОВИ?

- С одной стороны, стать донором может абсолютно любой здоровый гражданин Российской Федерации, если он старше 18 лет, не имеет противопоказаний к донорству, а его вес больше 50 кг.
- С другой стороны, стать донором крови может только Человек с большой буквы. Человек, который готов встать пораньше, потратить свое время, чтобы спасти чью-то жизнь.





- (согласно Приказу Министерства Здравоохранения Российской Федерации от 14 сентября 2001 г. N 364 «Об утверждении порядка медицинского обследования донора крови и ее компонентов» и Приказу Минздравсоцразвития РФ N 175н от 16 апреля 2008 г. «О внесении изменений в Приказ Министерства Здравоохранения Российской Федерации от 14 сентября 2001 г. N 364»)

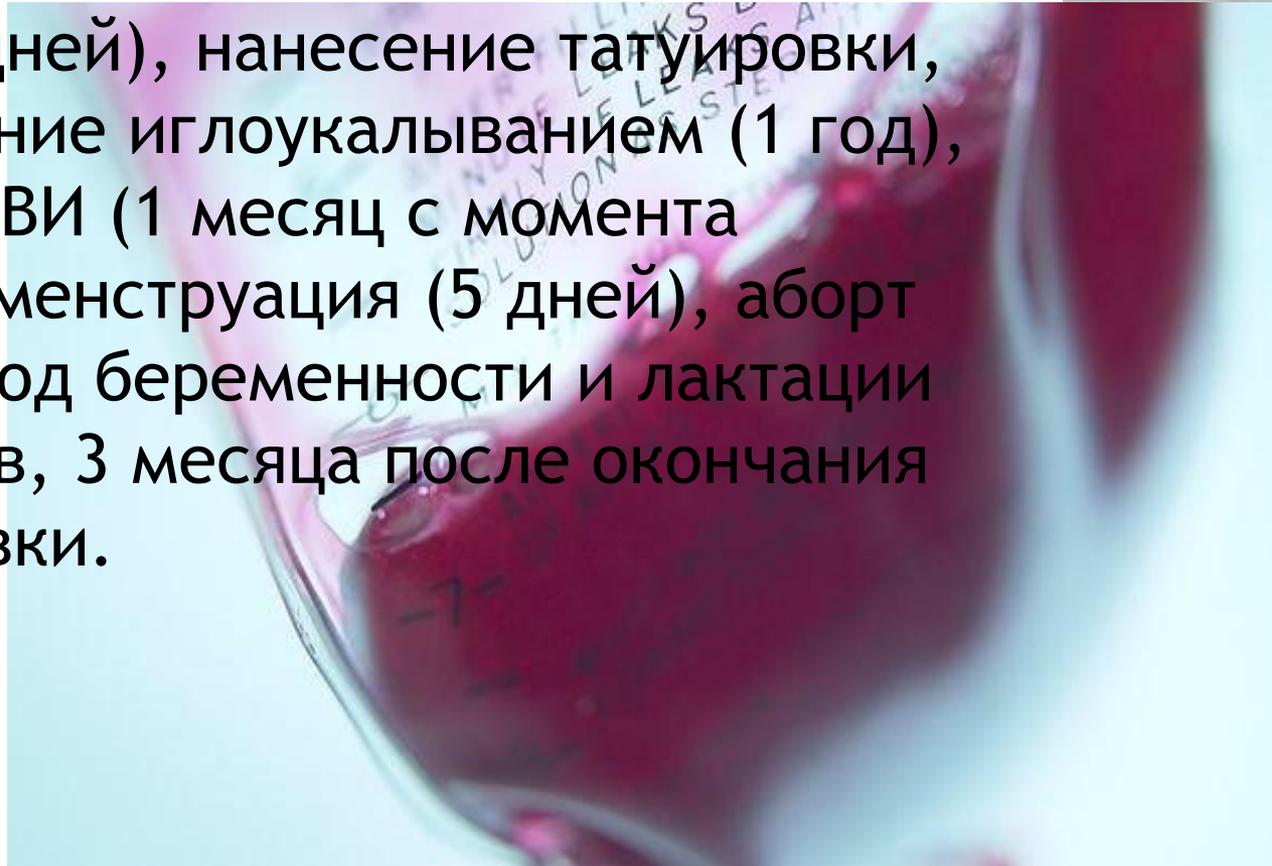
ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Абсолютные

ВИЧ-инфекция, сифилис, вирусные гепатиты, туберкулез, болезни крови, онкологические болезни и другие.

Временные

удаление зуба (10 дней), нанесение татуировки, пирсинг или лечение иглоукалыванием (1 год), ангина, грипп, ОРВИ (1 месяц с момента выздоровления), менструация (5 дней), аборт (6 месяцев), период беременности и лактации (1 год после родов, 3 месяца после окончания лактации), прививки.



**Спасибо за
внимание,
будьте
здоровы!**

