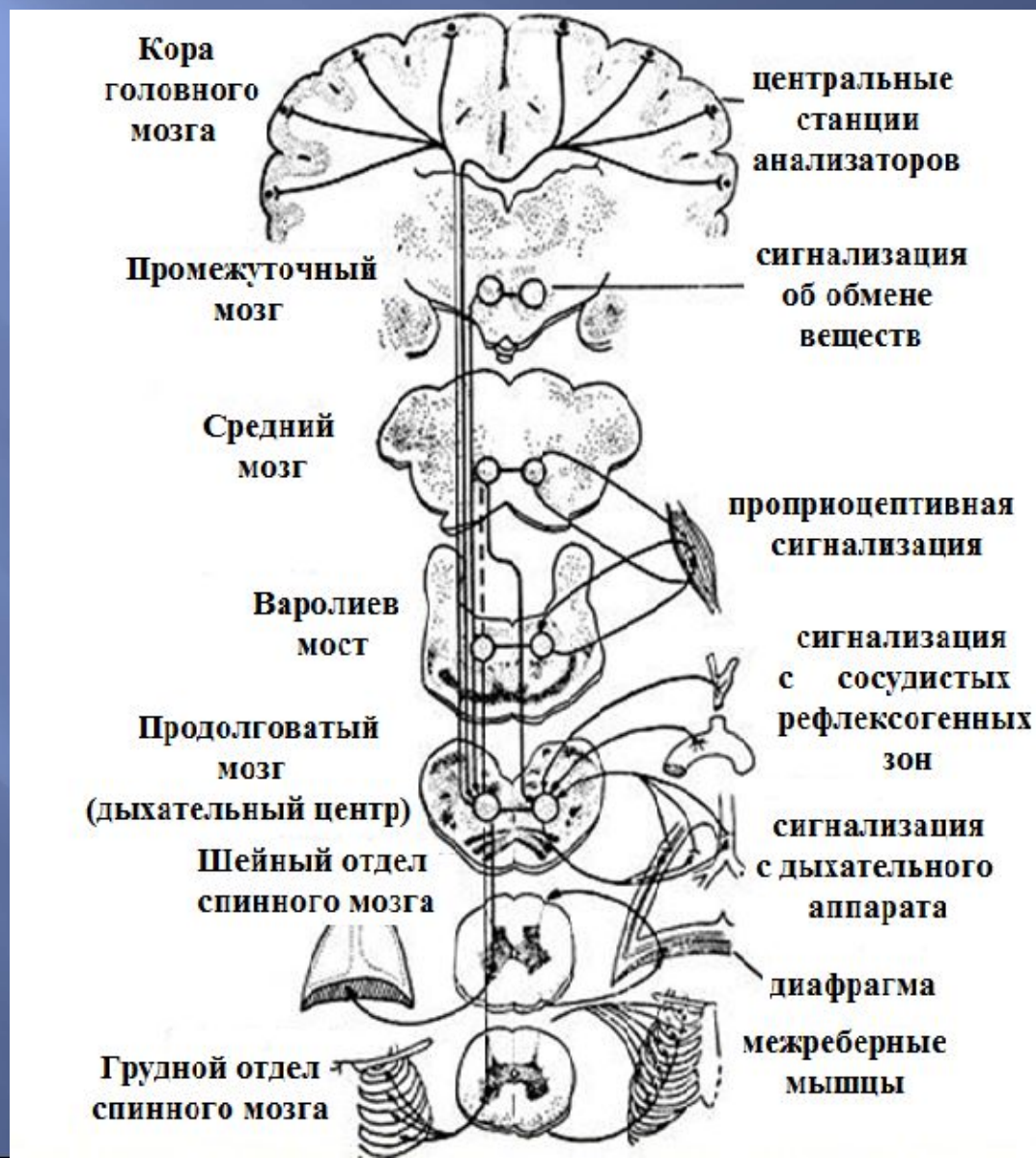


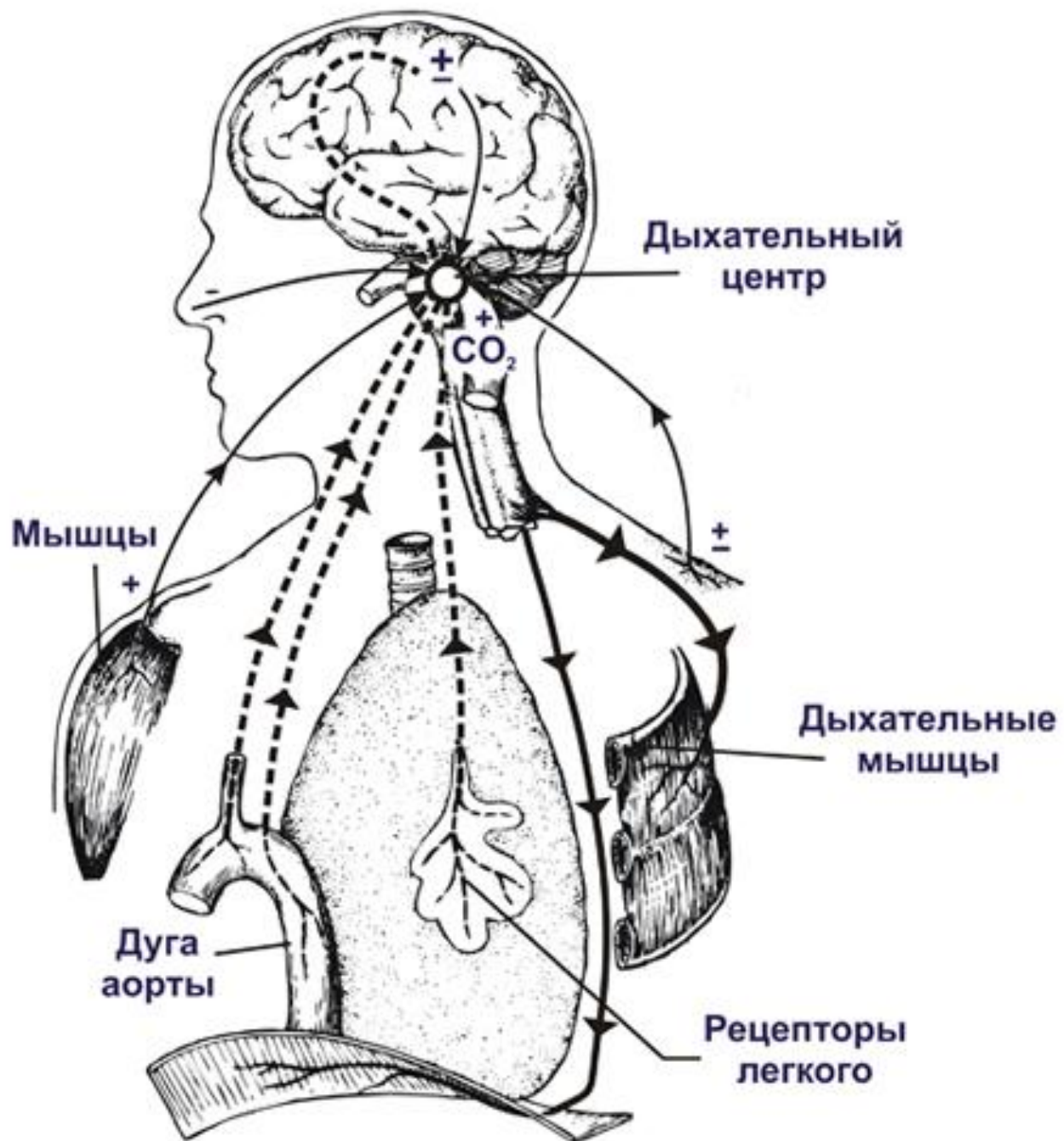
Регуляция дыхания
Возрастные особенности
дыхательной системы

Содержание

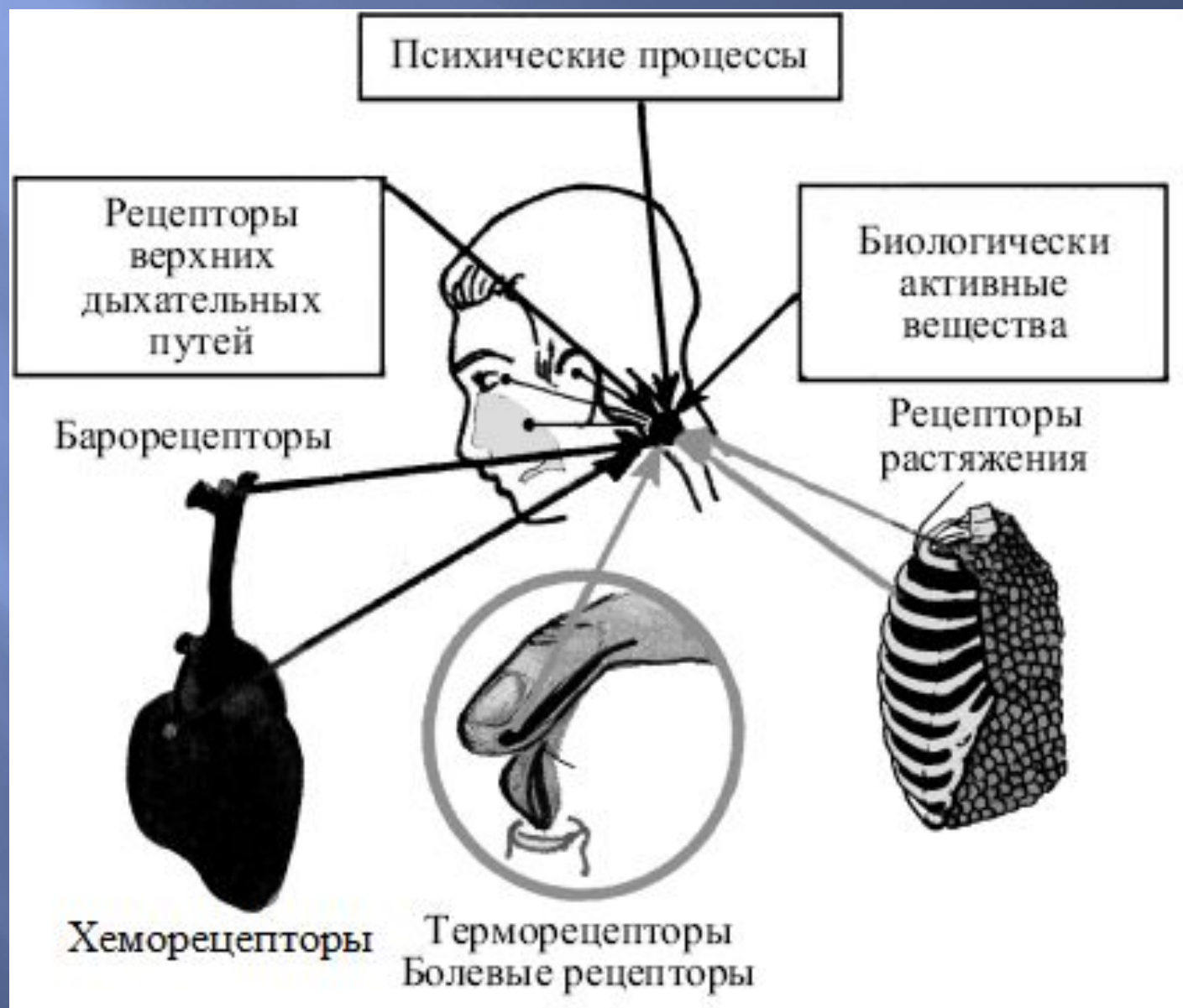
- Механизмы регуляции дыхания
- Влияние на процесс дыхания изменения условий существования
- Возрастные особенности дыхательной системы

Центрально-нервные механизмы регуляции дыхания





Дыхательный центр



хемотрецепторы, механорецепторы

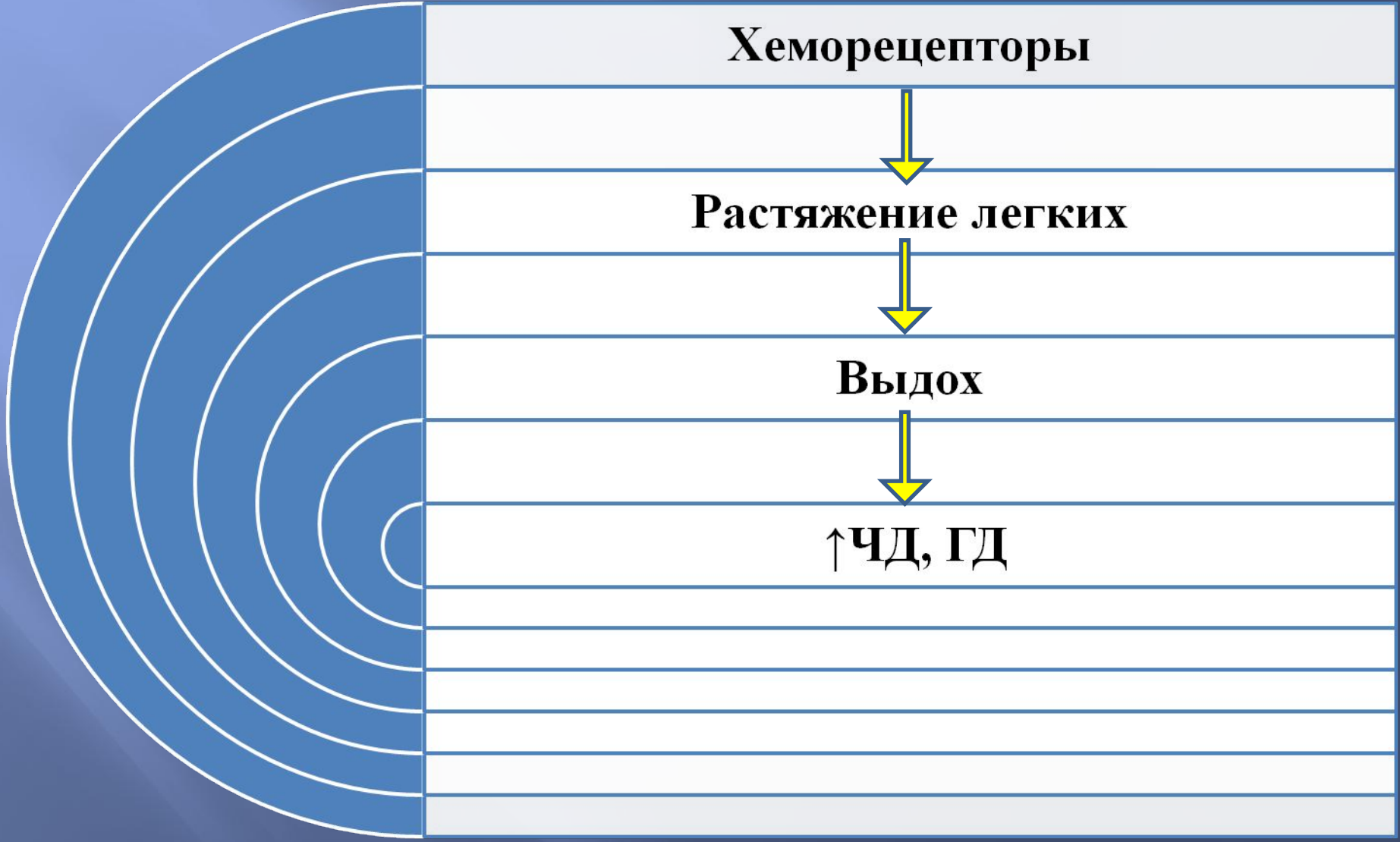


1) инспираторные нейроны, вдох
(линейное нарастание активности →
обрыв)

2) группа нейронов (растяжение легких →
торможение)



экспираторные нейроны, выдох



Хеморецепторы



Растяжение легких



Выдох



↑ЧД, ГД

Рецепторы дыхательной системы

1. Хеморецепторы (гиперкапния (CO_2), ацидоз (H^+), гипоксемия (O_2)):

а) периферические (аортальное тельце, каротидное тельце);

б) центральные (бульбарные).

2. Механорецепторы :

а) растяжения легких (n. vagus);

б) ирритантные (от лат. irritatio - раздражать), (n. vagus) – воздухоносные пути (спадение легких, пыль, слизь и т.д.);

в) юкстаальвеолярные (юкстакапиллярные, J-рецепторы), (n. vagus) – кровенаполнение легких, увеличение объема межклеточной жидкости;

г) рецепторы верхних дыхательных путей (блуждающий, тройничный, языкоглоточный нервы)

д) проприоцепторы дыхательных мышц – соответствие результата заданию.



Регуляция дыхания

- ▣ Вегетативная нервная система: симпатический, парасимпатический отделы
- ▣ Гуморальная регуляция:

Приспособление дыхания

- ▣ Уровень бодрствования
- ▣ Мышечная деятельность
- ▣ Стрессовые воздействия
- ▣ Гипоксия, гипероксия
- ▣ Гипертермия

Возрастная физиология дыхания

1. С возрастом – увеличение параметров дыхания (дыхательный цикл ↑, скорость вдоха ↑, выдох ↑, чувствительность центральных механизмов ↑).

Взрослые:

фазы вдоха (продолжается примерно 0,9–4,7 с);
фазы выдоха (продолжается 1,2–6,0 с).

2. ЧД ↓, объемные характеристики ↑.

3. **!** Прекращение прироста функциональных показателей процесса дыхания:

юноши – 19-20 лет,

девушки – 17-18 лет.

ЧД (ДО)

Новорожденные – 50-60/мин (30 мл)

1 год – 40-50/мин (70 мл)

М.ш.в. – 25/мин (150-240)

Подростковый возраст – 19-20 (300)

До 10 лет – грудной тип дыхания.

Спасибо за внимание