



Вредные детские привычки в стихах

Капризная Таня

Ковыряется Таня
Даже в сметане!
Что она ищет-
Известно лишь Тане.

Палец макая,
Капризная Таня,
Наверное, ищет
Корову в сметане!





Капризы

Все капризы у Оксанки
Соберём в большие санки,
Отвезём в далёкий бор,
Дальше моря, дальше гор!
И оставим возле ёлки...
Пусть едят их злые волки!

Обида

Я ушёл в свою обиду
и сказал, что я не выйду.
Вот не выйду никогда!
Буду жить в ней все года!

И в обиде я не видел
ни цветочка, ни куста...
И в обиде я обидел
и щеночка, и кота...

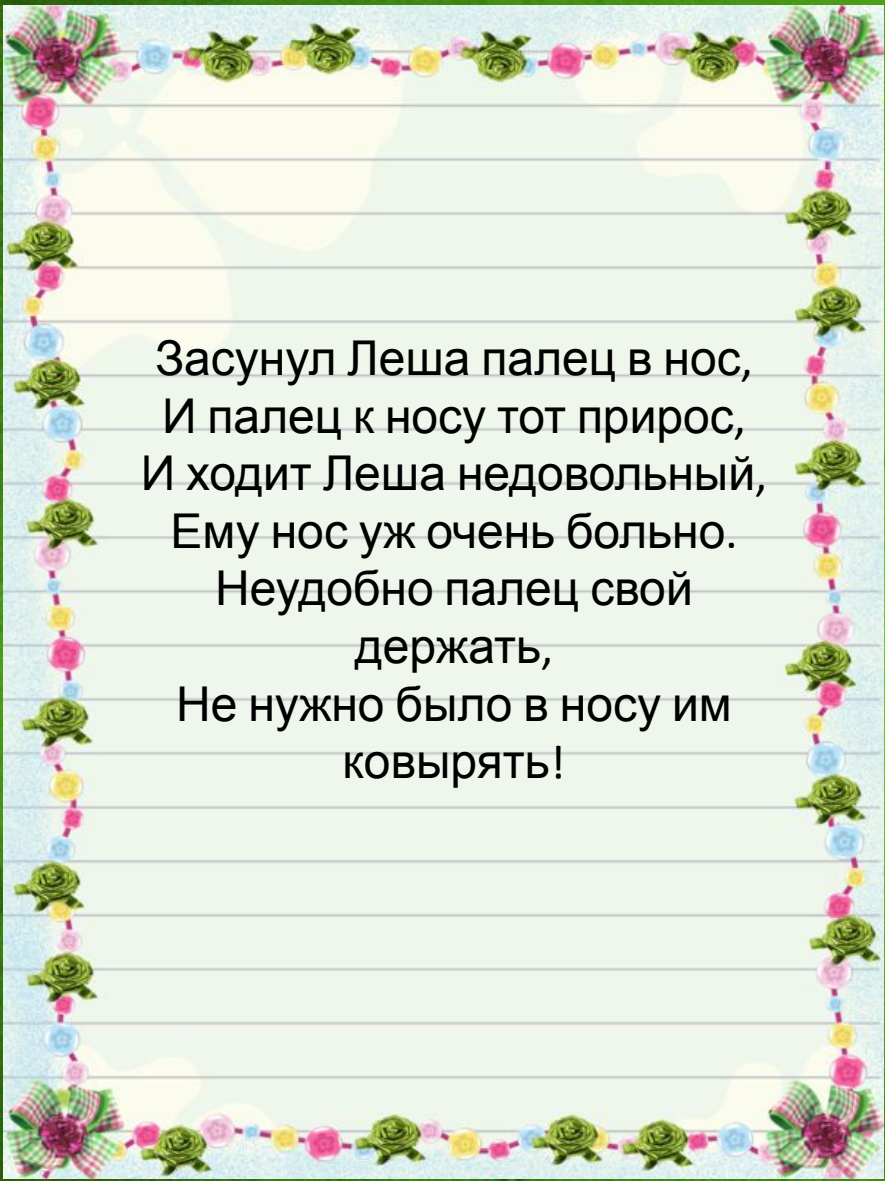
Я в обиде съел пирог
и в обиде я прилѐг,
и проспал в ней два часа.
Открываю я глаза...
А она куда-то делась!
Но искать не захотелось.





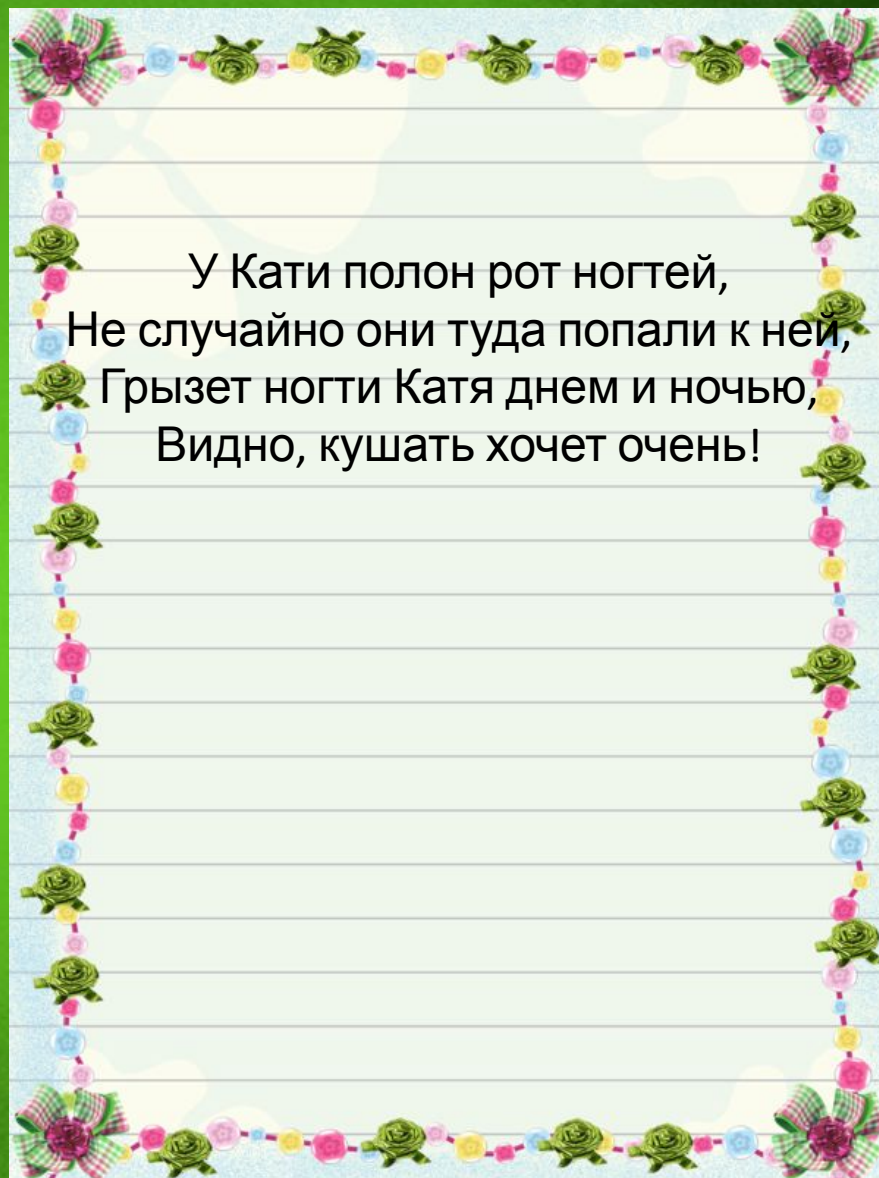
Про девочку, которая сосёт
палец

- Неземная красота,
Выньте палец изо рта!
Девочки и мальчики,
Не сосите пальчики.
Дорогие детки,
Пальцы — не конфетки.



Засунул Леша палец в нос,
И палец к носу тот прирос,
И ходит Леша недовольный,
Ему нос уж очень больно.
Неудобно палец свой
держать,
Не нужно было в носу им
ковырять!

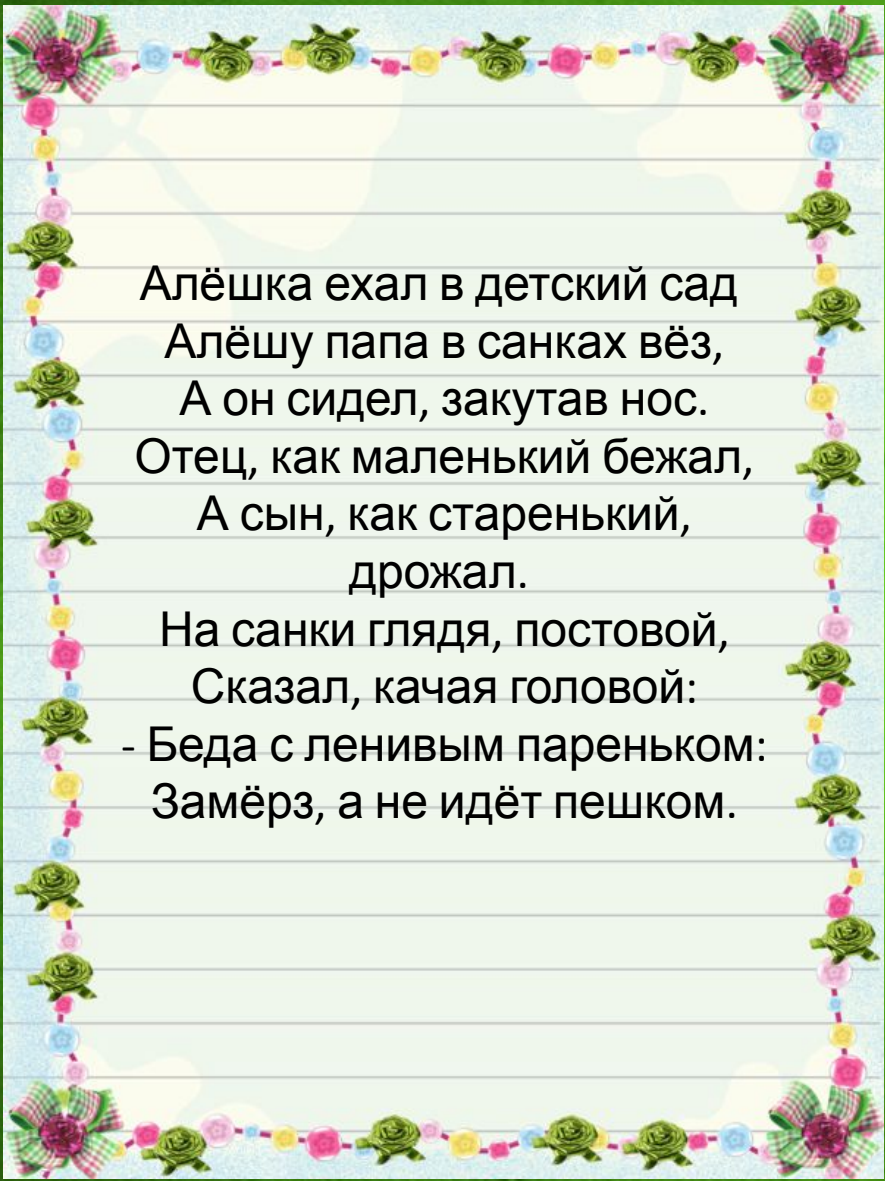




У Кати полон рот ногтей,
Не случайно они туда попали к ней,
Грызет ногти Катя днем и ночью,
Видно, кушать хочет очень!

Всем язык показывал
маленький Геннадий,
Ине важно кто был перед ним:
тети или дяди.
Но однажды получилось, что
он высунул язык,
И на него пчела уселась,
ужалив его вмиг.
Распух язык у Гены, болит
сильно,
Не показывайте никому язык -
это не красиво!





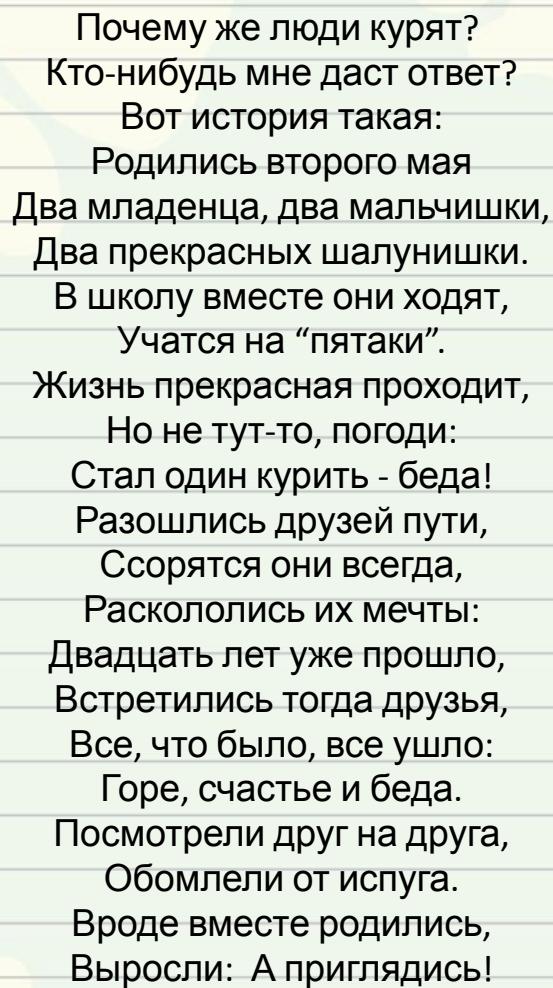
Алёшка ехал в детский сад
Алёшу папа в санках вёз,
А он сидел, закутав нос.
Отец, как маленький бежал,
А сын, как старенький,
дрожал.

На санки глядя, постовой,
Сказал, качая головой:
- Беда с ленивым пареньком:
Замёрз, а не идёт пешком.

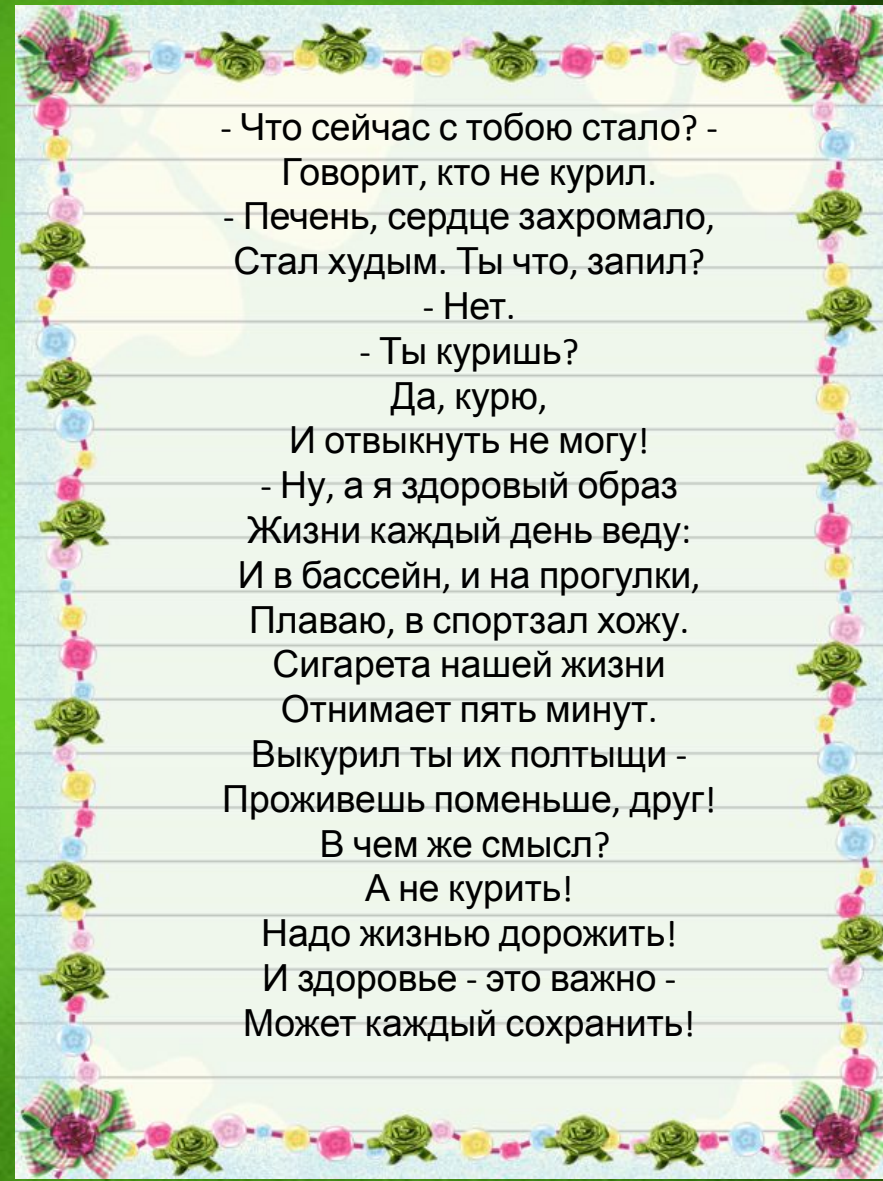
О НОГТЯХ

Кто ногтей не чистит
И не подстригает,
Тот своих знакомых
Здорово пугает.

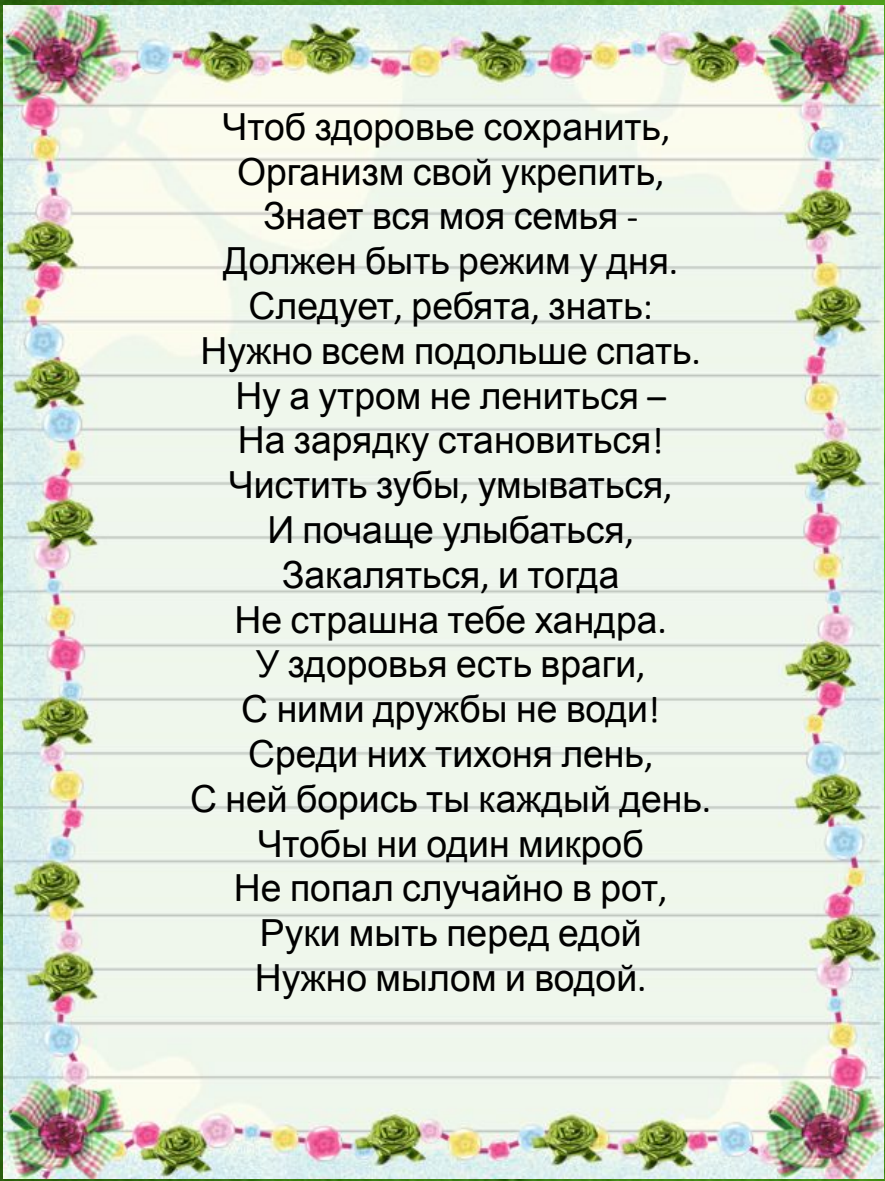
Ведь с ногтями грязными,
Длинными и острыми
Могут очень просто вас
Перепутать с монстрами.



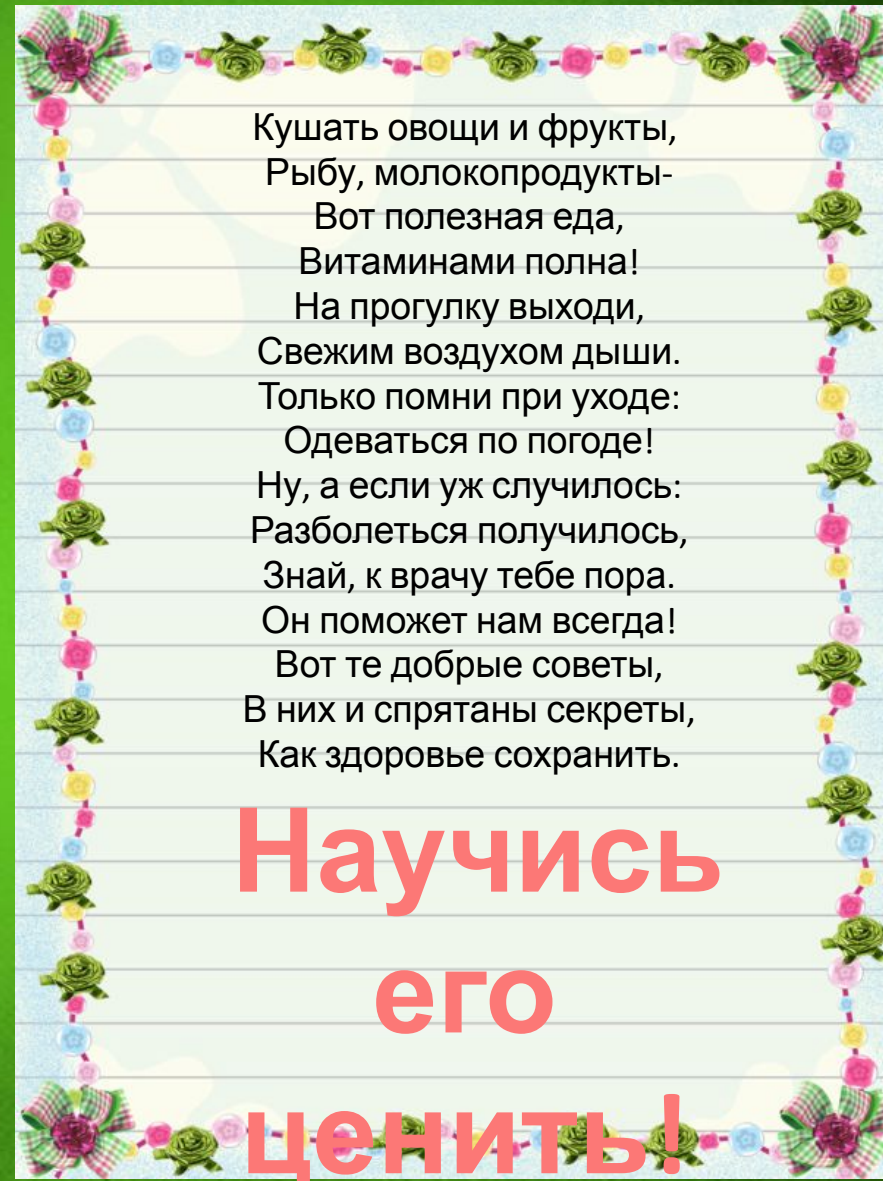
Почему же люди курят?
Кто-нибудь мне даст ответ?
Вот история такая:
Родились второго мая
Два младенца, два мальчишки,
Два прекрасных шалунишки.
В школу вместе они ходят,
Учатся на "пятаки".
Жизнь прекрасная проходит,
Но не тут-то, погоди:
Стал один курить - беда!
Разошлись друзей пути,
Ссорятся они всегда,
Раскололись их мечты:
Двадцать лет уже прошло,
Встретились тогда друзья,
Все, что было, все ушло:
Горе, счастье и беда.
Посмотрели друг на друга,
Обомлели от испуга.
Вроде вместе родились,
Выросли: А приглядишь!



- Что сейчас с тобою стало? -
Говорит, кто не курил.
- Печень, сердце захромало,
Стал худым. Ты что, запил?
- Нет.
- Ты куришь?
Да, курю,
И отвыкнуть не могу!
- Ну, а я здоровый образ
Жизни каждый день веду:
И в бассейн, и на прогулки,
Плаваю, в спортзал хожу.
Сигарета нашей жизни
Отнимает пять минут.
Выкурил ты их полтыщи -
Проживешь поменьше, друг!
В чем же смысл?
А не курить!
Надо жизнью дорожить!
И здоровье - это важно -
Может каждый сохранить!



Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья -
Должен быть режим у дня.
Следует, ребята, знать:
Нужно всем подольше спать.
Ну а утром не лениться –
На зарядку становиться!
Чистить зубы, умываться,
И почаще улыбаться,
Закаляться, и тогда
Не страшна тебе хандра.
У здоровья есть враги,
С ними дружбы не води!
Среди них тихоня лень,
С ней борись ты каждый день.
Чтобы ни один микроб
Не попал случайно в рот,
Руки мыть перед едой
Нужно мылом и водой.



Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты-
Вот полезная еда,
Витаминами полна!
На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одеваться по погоде!
Ну, а если уж случилось:
Разболеться получилось,
Знай, к врачу тебе пора.
Он поможет нам всегда!
Вот те добрые советы,
В них и спрятаны секреты,
Как здоровье сохранить.

**Научись
его
ценить!**

**Здоровье – самое
ценное,
что у нас есть!
Не портите его
вредными
Привычками**