

***«Вперёд, к победам!»***

# *Цели и задачи спортивного праздника*

## **Цели :**

1. Привлечения детей к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышения уровня их физической подготовленности.

# *Цели и задачи спортивного праздника*

## ● **Задачи:**

1. Пропаганда ЗОЖ среди школьников.
2. Пропаганда физической культуры и спорта среди учащихся.

## Программа соревнований:

Все команды, согласно полученного маршрутного листа (класс получает маршрутный лист на построении всех участников) проходят следующие испытания:

- 1.Силовой конкурс ( мальчики-подтягивания, девочки-поднимания туловища за 30 сек).
- 2.Вращение обруча в течение 1 мин
- 3.Броски мяча в цель.
- 4.Спортивная викторина.
5. Прыжок в длину с места

# ***СПОРТИВНАЯ ВИКТОРИНА***

- **1. Какое современное государство считается родиной Олимпийских игр?**

# СПОРТИВНАЯ ВИКТОРИНА

● Греция



# ***СПОРТИВНАЯ ВИКТОРИНА***

- **2. В чью честь проводились Олимпийские игры в Древней Греции?**

# ***СПОРТИВНАЯ ВИКТОРИНА***

- **В честь Зевса, верховного бога в греческой мифологии.**



# ***СПОРТИВНАЯ ВИКТОРИНА***

- **3. Когда состоялись первые Олимпийские игры в Древней Греции?**

# **СПОРТИВНАЯ ВИКТОРИНА**

● **В 776 году до н.э.**

# **СПОРТИВНАЯ ВИКТОРИНА**

- **4. Где именно проводились в Древней Греции Олимпийские Игры?**

# СПОРТИВНАЯ ВИКТОРИНА

- На Пеллопоннесском полуострове в городе Олимпия, у подножия горы Олимп



# **СПОРТИВНАЯ ВИКТОРИНА**

- **5. В каких видах соревновались древние Олимпийцы?**

# **СПОРТИВНАЯ ВИКТОРИНА**

- **Пятиборье или пентатлон: бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьба. Позже появился кулачный бой, а также гонки на колесницах, забег на марафонскую дистанцию в полном боевом вооружении , состязание поэтов и музыкантов.**

# ***МЕТАНИЕ В ЦЕЛЬ МЯЧА.***

- **Каждый участник выполняет 3 попытки в метании.**

## ***● ВРАЩЕНИЕ ОБРУЧА.***

- **По сигналу все участники начинают одновременно вращать обруч в течении 1 мин., тот кто роняет обруч, прекращает соревнование.**

# ***СИЛОВОЙ КОНКУРС***

- **Мальчики** - подтягивание из положения виса, хват прямой, без рывков, раскачивания, фиксировать подбородок над перекладиной (не более 1 мин.)
- **Девочки** – поднимание туловища из положения лёжа руки за голову в замке, с касанием локтей до колена за 30 сек.



**Спасибо за внимание!**

Игры  
XXIII Олимпиады  
Москва  
1980

Jeux de la  
XXIIIe Olympiade  
Moscou  
1980

Games of the  
XXIII Olympiad  
Moscow  
1980