

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ПЕРМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА Е. А. ВАГНЕРА» МИНИСТЕРСТВА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

*Правила передвижения по лесу,
в болотистой местности*

Выполнила:
студентка 2 курса 18-14 группы
лечебного факультета
Новикова Ирина Сергеевна

Аксиома туризма

Не спорь с
тропой,
тропа умнее



В большинстве
случаев по тропе
будет **БЫСТРЕЕ** и
БЕЗОПАСНЕЕ



Правила передвижения по лесу



Труднопроходимый лес

- Это тайга, бурелом, завалы, овраги (всё это есть уже в часе езды от СПб).
- Лес является протяженным препятствием.

Примеры:



Злынский лес около Выборга



Северный Урал. Курумник в лесу



Типичные завалы в смешанном лесу

Основные правила передвижения по лесу:

- Не наступайте на ветки и стволы, покрытые мхом. Переступайте лежащие стволы, не наступая на них (можно поскользнуться).
- Не прыгайте с высоких камней и стволов, а аккуратно спускайтесь.
- Не держитесь за вертикально торчащие ветки как за опору (они могут быть сухими или гнилыми).
- Обходите места с ярко-зеленой растительностью (это мочижины или заболоченные низины).
- Если из-за зарослей не видно земли - простукивайте землю перед собой палками (этим вы избежите ям и поваленных стволов).
- Не «подпирайте» друг друга в спину перед препятствием.

- ❑ Не кричите каждый раз «Ветка!». Помните - держите между собой дистанцию в 2-3 метра, но не теряйте друг друга из виду.
- ❑ В лесу велика роль замыкающего – он контролирует отстающих.
- ❑ Используйте свисток у ведущего и замыкающего для подачи сигналов («Всем стоп», «Внимание», «Все ко мне» и т.п.).

Лайфхак: прикрепите коврик к рюкзаку вертикально. Так он не будет цеплять ветки и деревья.



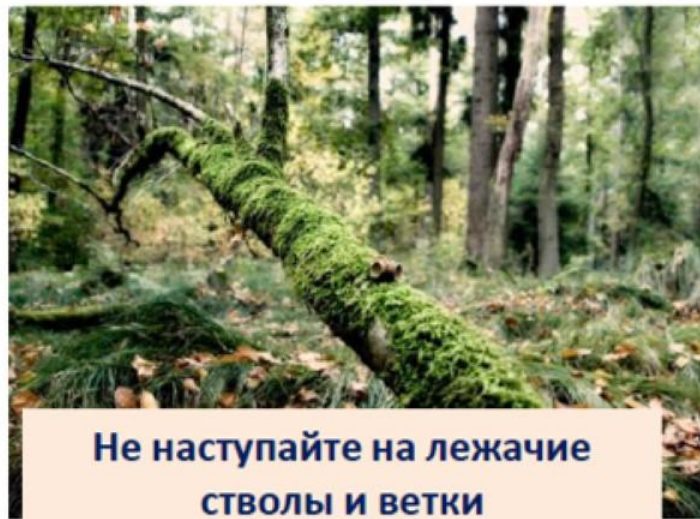
Передвижение по лесу: итог



Не прыгайте со стволов.
Спускайтесь пошагово.



Отгибайте ветки вверх



Не наступайте на лежащие
стволы и ветки

не бросайте мусор, нельзя
загрязнять природу!

не срывайте цветы, тем более с корнем,
ведь они не вырастут снова, среди них
могут быть редкие, занесенные в
Красную книгу

никогда не пробуйте на вкус
незнакомые ягоды, растения и
грибы, велика вероятность,
что они ядовиты

Если вы заблудились в лесу



Основные правила:

- 1) Выходя в лес сообщите близким куда направляетесь и контрольное время возвращения**
- 2) Получивший информацию обязан перезвонить вам по истечении времени, если вы не позвонили раньше по возвращении из леса.**
- 3) Оставайтесь на одном месте, как только поняли что заблудились (не пытайтесь идти дальше, не ищите выход – вы уже заблудились, не надо усугублять ситуацию)**
- 4) Не паникуйте (если вы выполнили первые три пункта – вас найдут в любом случае)**
- 5) Наденьте на себя жилет (если он был убран)**
- 6) Если с этого места видна тропинка, дорога, просека, река или поляна – выходите на нее (именно линейные ориентиры поисковые группы осматривают в первую очередь)**

7) Звоните в 112 – объясните что произошло, что у вас есть с собой, какой заряд на телефоне, договоритесь о времени следующего сеанса связи, выключите телефон и оставайтесь на месте (сложите костер заготовьте лапник для дыма и ждите помощь).

8) Если сигнала телефонной сети нет – оставайтесь на месте (сложите костер, заготовьте лапник для дыма и ждите помощь).

9) Экономьте воду.

10) При следующем сеансе связи выполняйте все действия руководителя ПСР или пилота поискового вертолета. (разжечь костер, слушать сигнал сирены, воспользоваться свистком и т.п.)

11) Ни в коем случае не принимайте звонки и не звоните сами знакомым, друзьям и т.д. с момента звонка в 112.

**Общайтесь только с спасателями и ни с кем больше.
(желающих высадить вам батарею на телефоне много, а она у вас одна)**

12) Запаситесь терпением (поиск занимает время, помните – вас ищут, никто вас не бросит и не оставит, никто не уедет домой – вас ищут, прямо сейчас поисковые группы двигаются к вам, прямо сейчас на аэродроме готовят к вылету вертолет, вы все сделали правильно – у вас 100% шансы на спасение, просто ждите, заставьте себя ждать

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

Правила передвижения в болотистой местности





Болото

Болотом считается постоянно увлажненный участок местности с глубиной торфа от 30 см. Болото является протяженным препятствием.

- *Примеры:*



Болото Кущёвское около ст. Лейпясун (Лен.область)



Болото на горе Воттоваара (Карелия)



Основные правила передвижения по болоту:

- Болото или заболоченные участки старайтесь **ВСЕГДА** обходить!
- Допустим переход по заболоченным участкам, но на них нельзя стоять и негде сесть для привала. Правило одно: переходить их выносливо и одним рывком.
- Перед переходом подготовьте **каждому шест (сlegу)** длиной 2-3 м, толщиной с руку (10 см).
- Прощупывайте сlegой дно, при проваливании кладите её поперек горизонтально.

- ❑ **Переходите в бахилах ОЗК.**
- ❑ **Поместите вещи в рюкзаке в гермомешки.**
- ❑ **Первого можно привязать веревкой.**
- ❑ **Используйте слегу для помощи провалившимся.**
- ❑ **Дистанция между туристами – 2-5 метров.**



Шагание по слегам

- Делаете 4 слеги
- Две штуки кладёте и идёте по ним.
- Две - в руках.
- Не доходя немного до конца слег, протаскиваете те, что в руках, дальше, и меняете слеги местами.
- И так изображаете шагающий экскаватор.
- В группе слеги длиннее, и последний через всю группу передаёт слеги по рукам вперёд. Это очень медленно, но работает.



Непроходимое болото

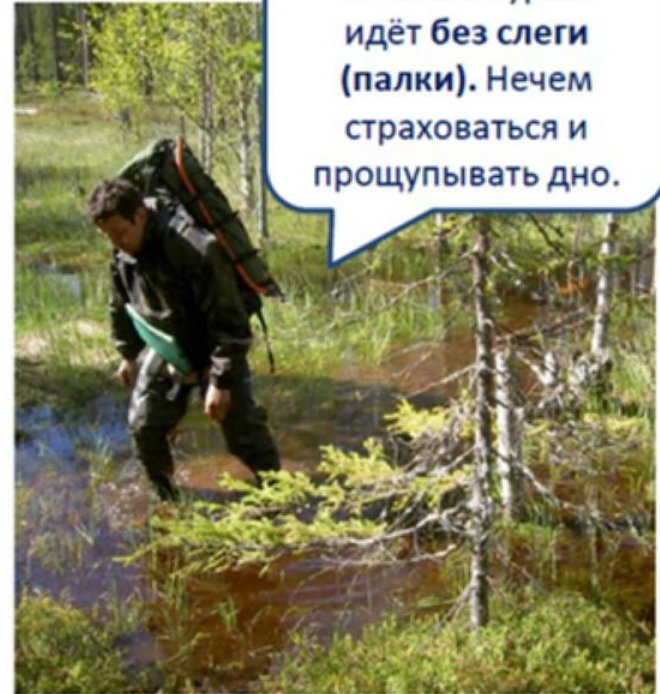


На болоте растет пушица = болото непроходимо.

В чём ошибки?



Ошибка: группа растянута, не сможет помочь первому, если он провалится.



Ошибка: турист идёт без следи (палки). Нечем страховаться и прощупывать дно.

Важные правила поведения на особо охраняемых природных территориях



Охраняемые природные территории все чаще становятся предметом экологического туризма. Между тем, незнание некоторых несложных правил поведения в таких местах может поставить под угрозу хрупкое экологическое равновесие. Посещая особо охраняемую природную территорию, необходимо помнить о простых вещах



Нельзя ловить рыбу, охотиться, собирать дикорастущие растения, грибы, ягоды, собирать коллекции и гербарии.



Нельзя оставлять после себя мусор и окурки – все отходы уносятся с собой.



Знакомиться с заповедной территорией можно лишь по строго определенным маршрутам – сходить с такой тропы нельзя.



Нельзя рубить и повреждать деревья.



В водоемах нельзя мыть посуду.



Здесь нельзя устраивать пикники и жечь костры – если на территории нет специальных площадок для костра.



Находясь на маршруте, не создавайте лишнего шума – он может напугать коренных обитателей заповедной зоны.



Запрещено посещать ООПТ с пневматическим и иным оружием, рогатками, сачками и другими орудиями отстрела или отлова животных



На ООПТ нельзя заезжать самостоятельно на собственном транспортном средстве: места, где можно въехать и припарковать машину, определяются администрацией охраняемого места.



В большинстве зон запрещено брать с собой домашних питомцев - выгул собак на охраняемых территориях также запрещен.

**Помните, правильное
поведение в лесу, в
болотистой местности –
залог вашей безопасности**

*Спасибо за
внимание!*