

ТВОРЧЕСКИЙ ПРОЕКТ НА ТЕМУ

ХИМИЯ В ПИЦЕ



ПРИЧИНЫ НЕОБХОДИМОСТИ НАЛИЧИЯ ХИМИИ В ПИЩЕ

- На упаковках продуктов питания, указаны длинные перечни пищевых добавок, начинающихся на букву Е. Что же означают эти загадочные сочетания букв и цифр?
- С развитием химической науки и пищевых технологий задача увеличить срок хранения продуктов питания, придать им привлекательный вид и усилить вкусовые качества упрощалась с каждым годом, пока ситуация не дошла до абсурда.
- Производители продуктов настолько активно использовали в своей деятельности пищевые добавки, что продукты сейчас похожи на мины замедленного действия с целым арсеналом вредных химических веществ внутри их.

| | |
|-------------|--|
| E100 – E182 | Красители (усиливают цвет продукта) |
| E200 – E299 | Консерванты (увеличивают срок годности продукта)Стерилизующие добавки (защищают от грибков и микробов) |
| E300 – E399 | Антиокислители (замедляют окисление продукта) |
| E400 – E499 | Стабилизаторы (сохраняют консистенцию продукта)Загустители (повышают вязкость продукта) |
| E500 – E599 | Эмульгаторы (поддерживают однородность смеси компонентов) |
| E600 – E699 | Усилители вкуса и запаха продукта |
| E700 – E899 | Зарезервированные номера |
| E900 — E999 | Пеногасители (предупреждают и снижают образование пены) |



- Мы не станем утомлять вас перечнем составляющих каждого вида пищевых добавок. Вместо этого предлагаем таблицу с систематизированными данными о вредности или степени опасности той или иной добавки.

СПИСОК ВРЕДНЫХ ВЕЩЕСТВ

ТАБЛИЦА ВРЕДНЫХ ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

| | | | | | | | | |
|-------------------------------|------|------|-------|------|------|------|------|------|
| ОЧЕНЬ ОПАСНЫЕ | E123 | E510 | E513E | E527 | | | | |
| ОПАСНЫЕ | E102 | E110 | E120 | E124 | E127 | E129 | E155 | E180 |
| | E201 | E220 | E222 | E223 | E224 | E228 | E233 | E242 |
| | E400 | E401 | E402 | E403 | E404 | E405 | E501 | E502 |
| | E503 | E620 | E636 | E637 | | | | |
| КАНЦЕРОГЕННЫЕ | E131 | E142 | E153 | E210 | E212 | E213 | E214 | E215 |
| | E216 | E219 | E230 | E240 | E249 | E280 | E281 | E282 |
| | E283 | E310 | E954 | | | | | |
| РАССТРОЙСТВО ЖЕЛУДКА | E338 | E339 | E340 | E341 | E343 | E450 | E461 | E462 |
| | E463 | E465 | E466 | | | | | |
| КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ | E151 | E160 | E231 | E232 | E239 | E311 | E312 | E320 |
| | E907 | E951 | E1105 | | | | | |
| РАССТРОЙСТВО КИШЕЧНИКА | E154 | E626 | E627 | E628 | E629 | E630 | E631 | E632 |
| | E633 | E634 | E635 | | | | | |
| ДАВЛЕНИЕ | E154 | E250 | E252 | | | | | |
| ОПАСНЫЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ | E270 | | | | | | | |
| ЗАПРЕЩЕННЫЕ | E103 | E105 | E111 | E121 | E123 | E125 | E126 | E130 |
| | E152 | E211 | E952 | | | | | |
| ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ | E104 | E122 | E141 | E171 | E173 | E241 | E477 | |

