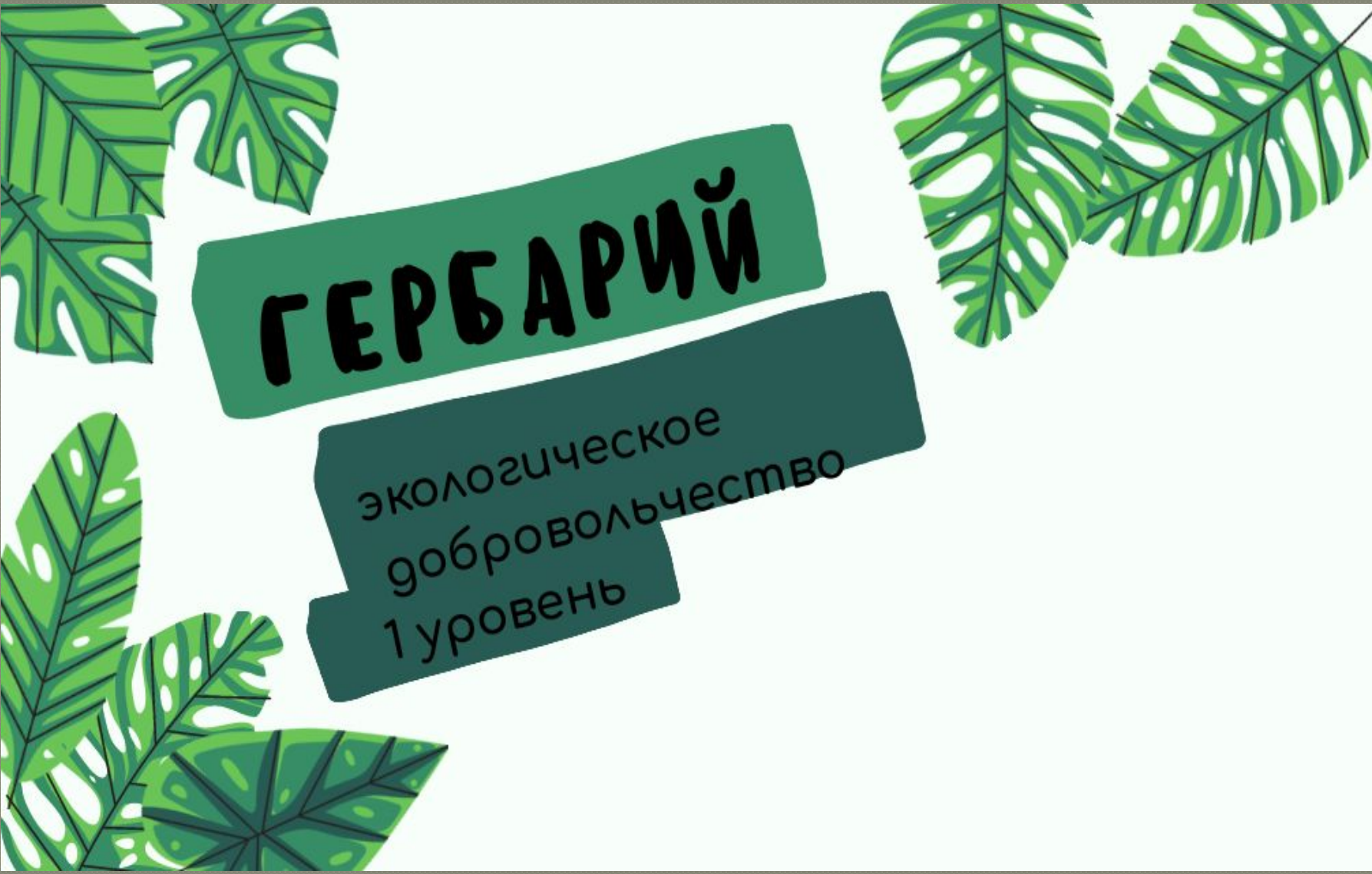




ГЕРБАРИЙ

экологическое
добровольчество
1 уровень

БЕЛАЯ АКАЦИЯ



Знаменитая густыми душистыми соцветиями белая акация не имеет ботанического родства с одноименными растениями. **Правильнее называть дерево робинией.** Это крупное дерево высотой в 20–25 м и шириной стволов в 60–90 см. Кора у молодой поросли серо-бурая, гладкая. **С возрастом темнеет, утолщается, прерываясь глубокими продольными трещинами.** Побеги густоразветвленные, голые, светло-оливкового цвета, с мелкими, едва различимыми взглядом почками.

Листья светлые, сизовато-зеленые, непарноперистые, состоят из 7–21 вытянутых долей, почти сидячих на центральных черешках. Пластинки длиной 3–4 см, шириной около 1,5 см, с закругленными или выемчатыми верхушками. Тыльная сторона листьев имеет матовый серебристый оттенок.

Цветки зеленовато-белого или кремового оттенка, размером 10–17 мм, колокольчатые, собраны в поникающие кистевые соцветия длиной 15–20 см. В теплых регионах период цветения начинается в мае, умеренных и континентальных – в июне или июле.

Плоды: плоские жесткие бобы длиной 5–12 см с буровато-коричневой кожурой. Созревают в конце сентября. Внутри содержится от 3 до 15 гладких почковидных семян, светло-зеленого цвета или пятнистых.

Лекарственные свойства

Кора, зелень и цветки белой акации – лекарственное натуральное сырье. В их составе присутствуют гликозиды и ряд других химически активных веществ: **танины, алкалоиды, эфиры салициловой кислоты, флавоноиды, фитостерин, эфирные масла, дубильные вещества, аскорбиновая кислота, витамины А и Е.**

Препараты на основе этого сырья оказывают сильное желчегонное, отхаркивающее, кровоостанавливающее, противовоспалительное, спазмолитическое, жаропонижающее действие.

ЛИПА



Липы – крупные листопадные деревья высотой от 20 до 40 м, которые широко используются в современном зеленом строительстве. Все виды **лип** имеют красивую, густую, легко поддающуюся формовке крону (диаметр кроны **липы** – от 2 до 5 м). Листья **липы** простые, очередные, сердцевидные, острозубчатые по краю и остроконечные.

Много интересного можно рассказать и о листьях. Чтобы узнать, как выглядит лист липы, нужно представить, что он среднего размера, 6 см. Сверху листья голые, темно-зеленого цвета, нижняя их сторона сизоватая. Листовые пластинки у этого дерева имеют характерную, так называемую сердцевидную форму, причем заметно асимметричны: одна половина листа несколько меньше, чем другая. Край листа мелко зазубренный, как говорят ботаники, "пильчатый".

Места произрастания липы находятся в Западной Европе, на Кавказе, в Западной Сибири, в Крыму.

Липу мы часто встречаем не только в парках, но и на улицах городов. Она лучше многих других деревьев выносит городские условия.

Лекарственные свойства

Цветки липы применяются в **медицине** как противопростудное, потогонное и успокаивающее средство. По своему мягкому успокаивающему действию липа приближается к валериане и даже превосходит ее. Цветки собирают в самом начале цветения. Собранные позже, они осыпаются, и вместо цветов у вас в сырье окажутся одни орешки с листиками. Липа вошла во все издания русской фармакопеи — самого главного списка лекарств любого государства.

КЛЕН



Клен – листопадное дерево или кустарник от 5 до 40 м высотой с простыми, реже сложными, супротивными черешковыми, как правило, пальчатыми листьями красивой формы, очень декоративными осенью своей разнообразной окраской. Также встречаются вечнозеленые клены (растут преимущественно в Центральной и Южной Азии и в Средиземноморье). Цветки клена мелкие, зелёные, жёлтые, оранжевые или красные, многочисленные, собраны в соцветия (кисть, щиток или зонтик). Растение клен цветет в конце зимы или ранней весной, до или после появления листьев. Плод клена – крылатка. Почти все виды кленов – хорошие медоносы. Обычно клены растут достаточно быстро.

Размер листьев — около 15–18 см, расположены они на длинных тонких черенках, имеют пятилопастную форму с выраженными выемками: средние лопасти выдаются далеко вперед, боковые немного короче. Существуют виды клена с [грабовидной](#) или [ясеневидной](#) листвой: поперечно расположенными на длинных черенках зубчатыми вытянутыми листьями небольшого размера.

В осенний период зеленая кленовая листва приобретает яркие желтые, оранжевые, красные и бордовые оттенки, создавая живописный природный карнавал красок. Пятилопастный лист клена изображен на государственном флаге Канады.

Растут деревца быстро, особенно в первые годы после высадки, срок жизни их составляет до 200 лет. Остролистные клены невосприимчивы к загазованному воздуху городов, поэтому подходят для озеленения улиц и создания красивых ландшафтов. Их высаживают вдоль дорог, во дворах, в скверах, парках.

ЕЖЕВИКА



Кустарник из семейства розоцветных (Rosaceae) с распростертыми шиповатыми побегами длиной до 1,5 м. Побеги бывают двух типов - однолетние недревесневшие вегетативные и двулетние одревесневающие, на которых кроме листьев развиваются цветки и плоды. Листья очередные, тройчатые, с прилистниками. Цветки крупные, диаметром до 3 см., собраны в щитковидные соцветия. Цветок состоит из 5 зеленых чашелистиков, 5 белых лепестков, многочисленных тычинок и пестиков с верхней завязью. Плоды — крупные, яйцевидные многокостянки, состоящие из черных с сизым налетом отдельных костянок, сросшихся основаниями и приросших к цветоложу. Цветет с мая до августа, плоды созревают в июне — октябре.

С лечебной целью используют листья, корни и плоды ежевики. Листья собирают с начала цветения и до созревания плодов. Сушат сырье в сухом проветриваемом помещении. Корни заготавливают осенью или ранней весной до распускания листьев. Сушат их любым способом.

Вещества: Бета-каротин, Витамин В1, Витамин С, Витамин Е, Глюкоза, Дубильные вещества, Жирное масло, Ксилоза, Лимонная кислота, Сахароза, Фруктоза, Щавелевая кислота, Эпикатехин, Яблочная кислота

Листья содержат дубильные вещества (до 14%), флавоны, органические кислоты, витамин С. Плоды содержат до 10% сахаров (глюкозу, фруктозу, ксилозу, сахарозу), 0,9 — 1,5% органических кислот (щавелевую, лимонную, яблочную), витамины (В1, С, Е, бета-каротин), фенолкарбоновые кислоты и их производные, катехины (эпикатехин), флавоноиды, лейкоантоцианидины, антоцианы (1,7 — 2%), жирное масло.

Фармакологическая группа: Вяжущее, Закрепляющее, Мочегонное, Общеукрепляющее, Потогонное, Слабительное, Успокаивающее

Свежие плоды ежевики и сок из них употребляют для утоления жажды при лихорадочных состояниях и повышенной температуре. Спелые плоды используют как легкое слабительное при запорах, а незрелые, наоборот, как закрепляющее. Свежие плоды и чай из них в народной медицине считают хорошим общеукрепляющим и успокаивающим средством при климактерических неврозах.

ШЕЛКОВИЦА



В мире существует всего около 17 разновидностей дерева, которые произрастают в Украине, Румынии, Болгарии, центральной части России, Закавказье, а также в теплых умеренных и субтропических зонах Северной Америки, Азии и Африки. Родиной тутового дерева считаются страны Южной и Западной Азии (Афганистан и Иран), а белая шелковица берет начало из восточных регионов Китая.

Листья у белой шелковицы более нежные и сочные, поэтому именно эта разновидность деревьев используется для разведения *тутового шелкопряда*, из коконов которого жители изготавливают знаменитый натуральный шелк. Кроме того в древнем Китае шелковицу использовали для производства бумаги, а из древесины мастерили музыкальные инструменты. Отдельные экземпляры шелковицы могут достигать в высоту 35 метров. Дерево имеет разветвленную крону и мощный корень. Продолжительность жизни до 500 лет. Ее листья по периметру имеют мелкие зубчики. Плоды достигают в длину от двух до пяти с половиной сантиметров.

Лекарственные свойства

Плоды шелковицы являются рекорсменами по содержанию кальция. К примеру, чай из листьев этого растения содержит в двадцать два раза больше кальция, чем цельное коровье молоко. Ягоды шелковицы содержат огромное число макроэлементов (натрий, магний, фосфор, калий). Кроме того, они включают такие ценные микроэлементы как цинк, селен, медь, железо и так далее. В плодах шелковицы также много витаминов группы С, Е, К, РР и В и каротин. Они богаты глюкозой, фруктозой и органическими кислотами.

Употреблять плоды тутовника рекомендуется в первую очередь людям с сердечно - сосудистыми заболеваниями, поскольку ягоды оказывают положительное влияние на работу сердца и сердечной мышцы. Следует добавлять шелковицу в рацион питания при почечных отеках, расстройстве желудочно-кишечного тракта и запорах.

Даже официальная медицина рекомендует употреблять плоды для лечения анемии и гастрита (при повышенной кислотности).

Кроме того ягоды тутовника имеют довольно сильный мочегонный, потогонный, желчегонный эффект и обладают сильным противовоспалительным действием, поэтому их рекомендуется есть при простуде, кашле, бронхите, ангине, фарингите, тонзиллите и так далее.

Шелковица хорошо укрепляет иммунную систему, способствует укреплению волос, улучшает сон и омолаживает организм, а отвар из коры дерева является превосходным глистогонным средством.

СИРЕНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ



Латинское название: Syringa.

Категории: Декоративные деревья и кустарники.

Семейство: маслиновые (Oleaceae).

Родина: Юго-Восточная Европа, Азия. В природе встречается только в горных областях Евразии.

Форма: древесный кустарник.

Сирень обыкновенная (S. vulgaris). Крупный кустарник с многочисленными стволиками до 6 м высотой. Цветки сирени обыкновенной пурпурные с сладковатым запахом, распускаются в мае. Листья сирени обыкновенной сердцевидные, плотные, вежее – зеленые. Сирень обыкновенная выдерживает полутень, морозо- и ветроустойчива. Растет сирень обыкновенная на любых почвах, но чувствительна к их уплотнению. Хорошо переносит стрижку. Живая изгородь из сирени обыкновенной очень эффектно смотрится.

АЛЬБИЦИЯ ЛЕНКОРАНСКАЯ (КРЫМСКАЯ АКАЦИЯ): ОПИСАНИЕ РАСТЕНИЯ



Акация ленкоранская (*Albizia julibrissin*) – самый декоративный вид рода Альбиция с нежными розовыми цветами, за что ее еще часто называют шелковой. Альбицию можно часто встретить растущей в открытом грунте на юге нашей страны – черноморском побережье Краснодарского края и в Крыму.

Альбиция ленкоранская – листопадное дерево, высотой может достигать 16 метров (в среднем – от 6 до 9). Крона растения раскидистая, сформированная в виде огромного ажурного зонта. Корневая система шелковой акации хорошо развитая, но поверхностная. Из-за этого морозостойкость шелкового дерева незначительна (кратковременно может выдержать морозы до минус 15 °С), этого достаточно для произрастания на нашем черноморском побережье, но недостаточно для выращивания в открытом грунте, например, в условиях Подмосковья.

Листья ленкоранской альбиции непарные двуперистые, темно-зеленого цвета сверху и белесые на изнаночной стороне. На центральном черешке расположено от 9 до 15 долей, на которых, в свою очередь располагается около 30 пар листочков серповидной формы. В вечернее время и при жаркой погоде листья шелковой акации складываются вдоль центрального черешка и поникают. Из-за этого альбицию ленкоранскую иногда называют «спящим деревом».

Цветы акации желтоватые, обоеполые. Венчик — воронкообразный, желто-зеленого цвета, слабо выражен. Из венчика торчат длинные (около 3,5 см), ярко-розовые тычинки. Венчик с тычинками находится внутри колокольчикообразной чашечки. Цветы альбиции ленкоранской собраны в пушистые шарообразные соцветия. Цветение начинается в июле и продолжается до конца августа. Цветет эта «шелковистая акация» настолько впечатляюще, что это становится настоящим событием.

ГРАНАТ



Родиной граната обыкновенного считается северная Африка. Его научились выращивать и на юге России, а также во всех жарких странах мира. Корневая система плодоносящего кустарника мощная и хорошо развита. Ствол неровный, сильноветвистый, побеги представляют собой тонкие иглоподобные отростки. Ветки гладкие, покрыты коричневой красной темной корой с глянцевым блеском.

Листья граната обыкновенного ланцетовидной формы: продолговатые, блестящие и гладкие.

В период цветения появляются сидячие ярко-красные цветы. Они расположены по одиночке или по 1-2 цветка на веточке. Цветет гранат в июле-августе.

Плоды крупные, размером с яблоко, внутри 6-12 гнезд, в которых может разместиться до 700 семян. Созревают фрукты в начале зимы.

Сок и кожура граната обладают целебными свойствами. Они используются в народной медицине и в диетах, назначенных врачами. Сок граната обыкновенного принимают в свежем или консервированном виде в качестве витаминной добавки к основному рациону. Он увеличивает аппетит, стабилизирует работу кишечника, обладает обезболивающим эффектом и употребляется для общего укрепления организма в период болезни.

Полезны и другие части граната. Из семян делают настойку, которая обладает гормонотропным действием. Дизентерийная палочка гибнет при встрече с полифенолами, содержащимися в кожуре плода граната. Соком и измельченной кожурой лечат ожоги – она имеет ранозаживляющие свойства. Запрещено лишь применение коры и корней растения – они токсины.

Растение занесено в Красную книгу