

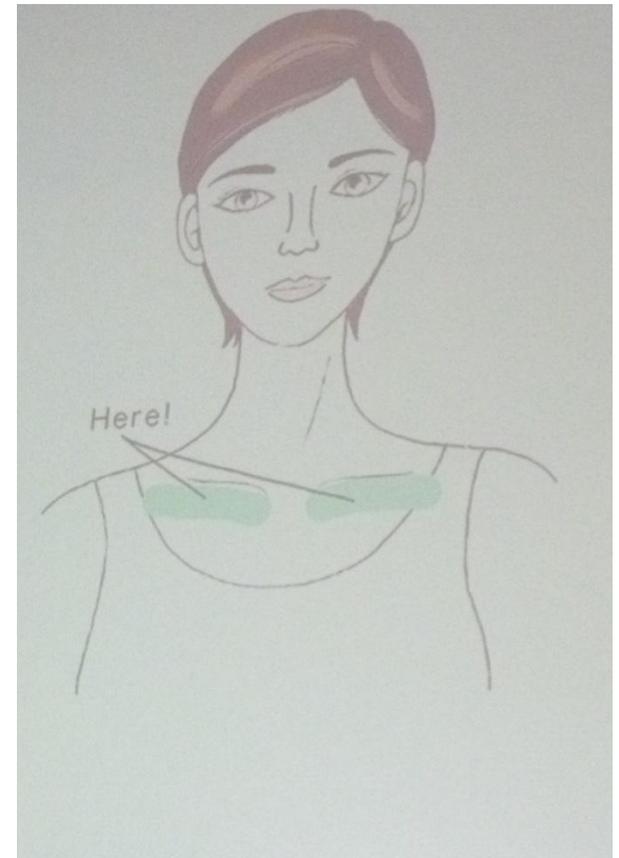
Массаж для подтяжки лица и активации лимфы

- 3 раза в неделю на ночь;*
- Нормализует давление;*
- Активизирует лимфу;*
- Снимает отечность*
- Омолаживает лицо.*

Аромалайф!!!!

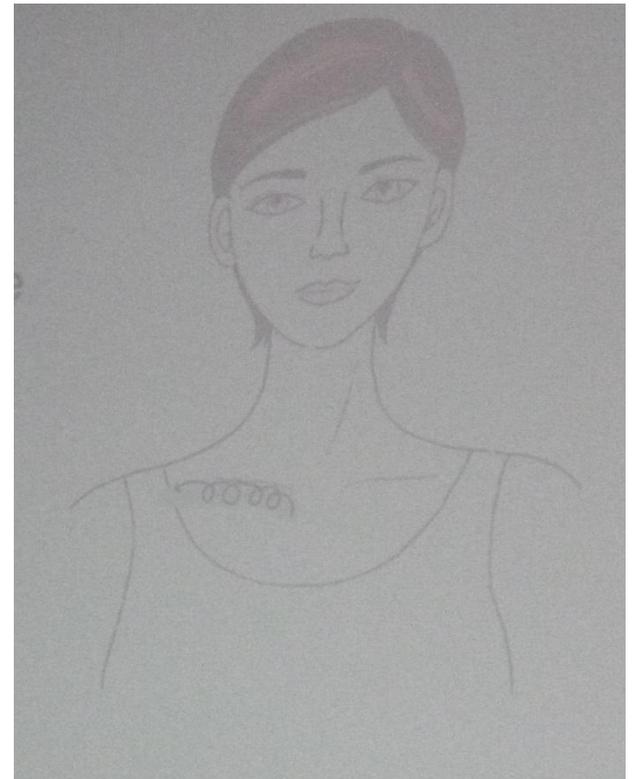
Шаг 1

- Проведите линию *Aroma life* с роликом чуть ниже ключицы
- Пальчиками 3 раза от центра по ключице



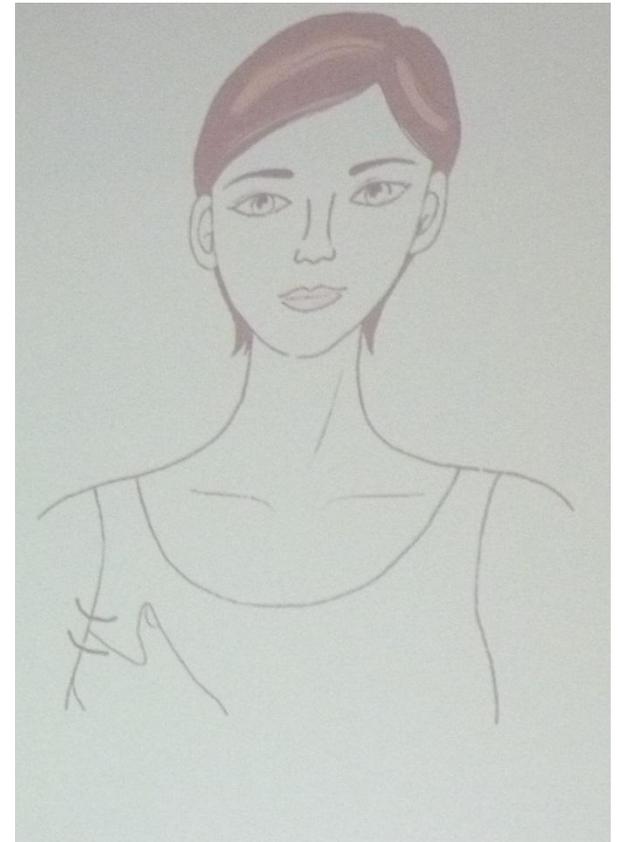
Шаг 2

- *Массажными, круговыми движениями от центра к плечу*
- *разнесите масло*
- *3 раза*



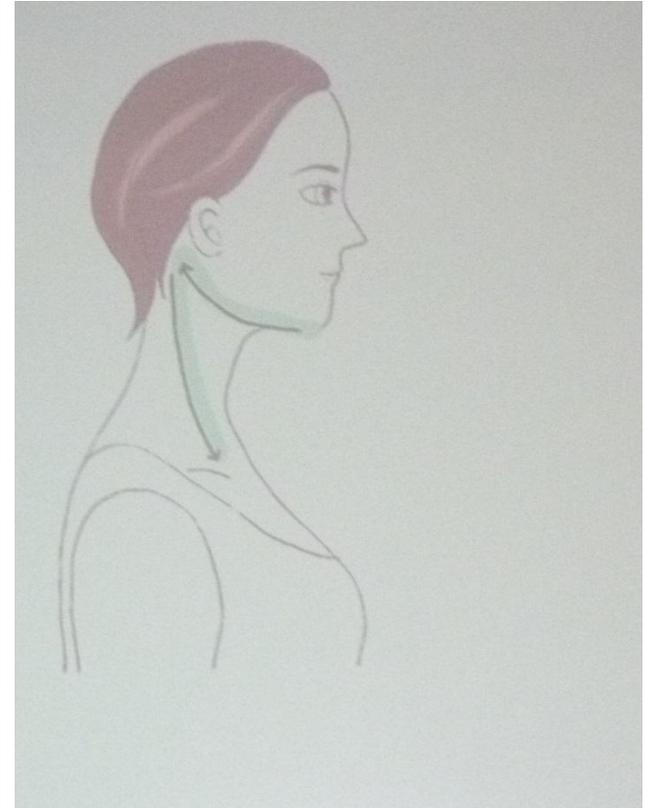
Шаг 3

- Мягко нанесите масло ниже подмышки, скрестив руки делаем помпу
- 5 раз



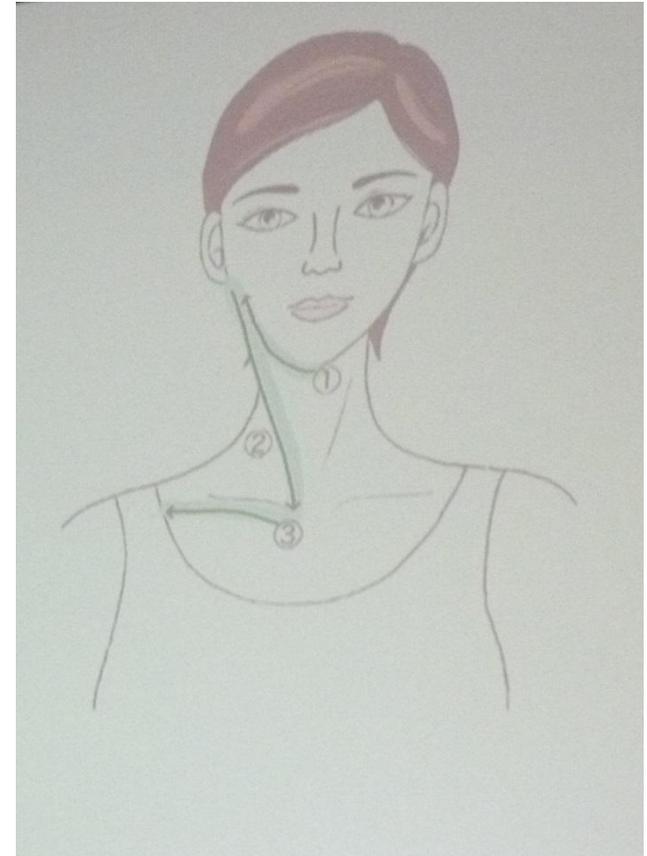
Шаг 4

- *Роликом с Aromalife нанесите масло от центра подбородка к уху и вниз к центру ключицы.*
- *Пальчиками по этим же линиям 3 раза*



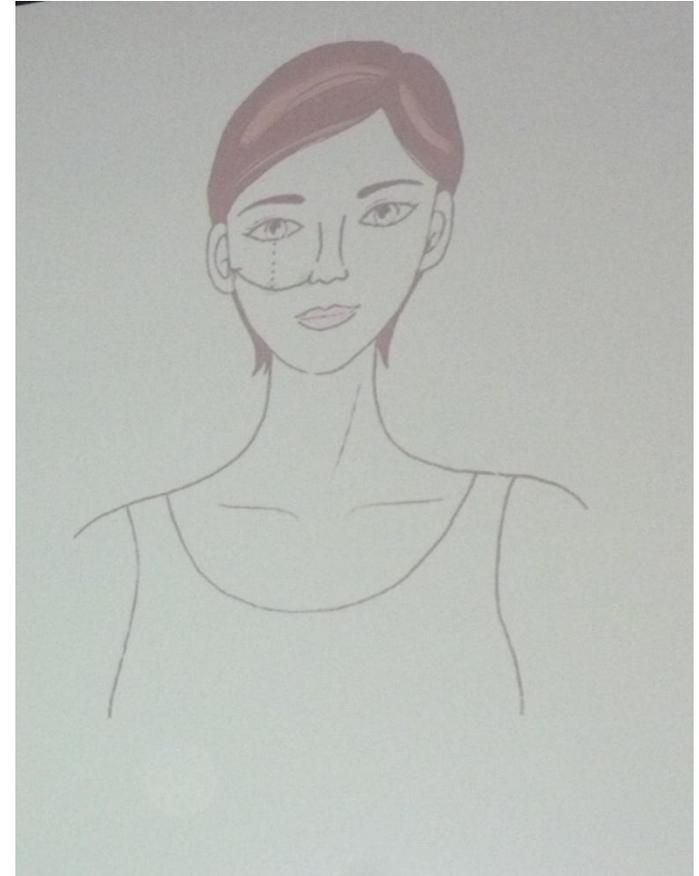
Шаг 5

- *Зажмите подбородок двумя пальцами и проходите линию до уха.*
- *От уха вниз до центра ключицы*
- *От центра ключицы к подмышке.*
- *3 раза*



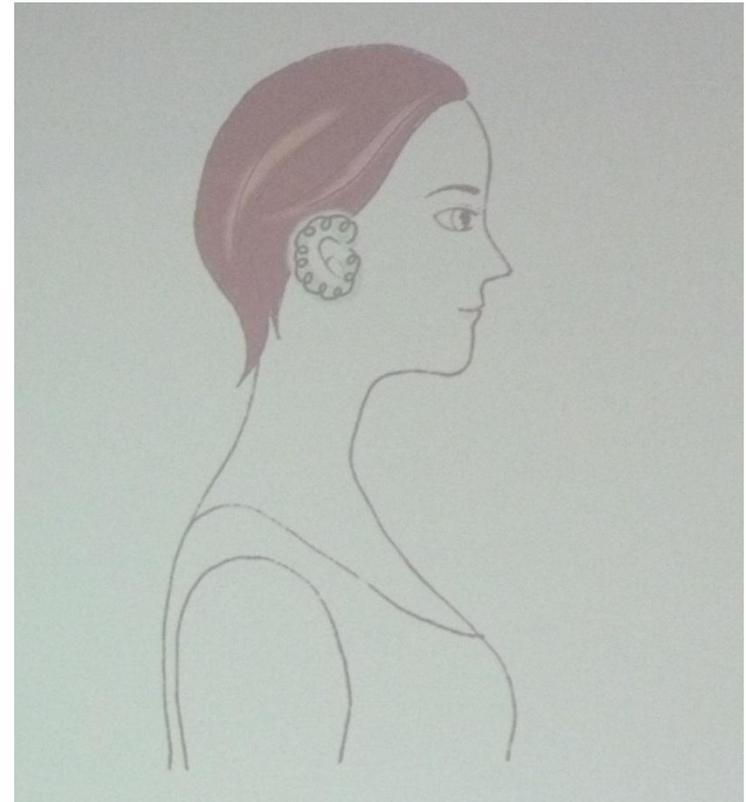
Шаг 6

- *Нанесите масло Aroma life под щекой, от носа до мочки уха*
- *Нажимайте эти две точки (около носа и уха) 2 раза по 3 секунды*
- *Скользьте вдоль по линии к уху.*
- *3 раза*



Шаг 7

- *Нанесите роликом масло Aromalife на уши*
- *Сделайте массаж круговыми движениями*
- *3 раза*



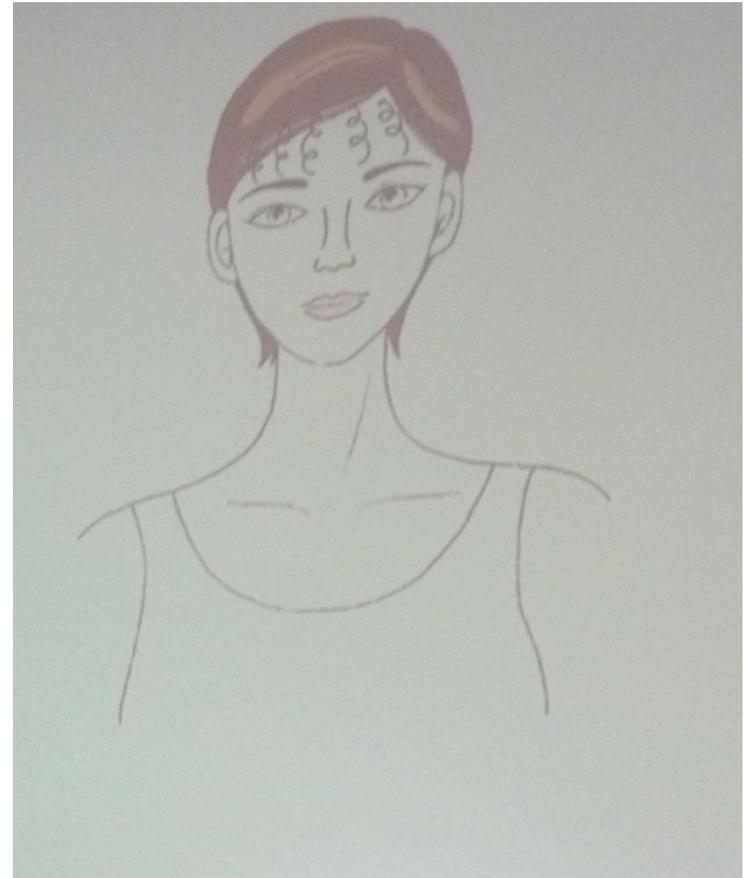
Шаг 8

- *Нанесите Aroma life под бровью*
- *Пощипывайте большим и указательными пальцами всю линию*
- *3 раза*



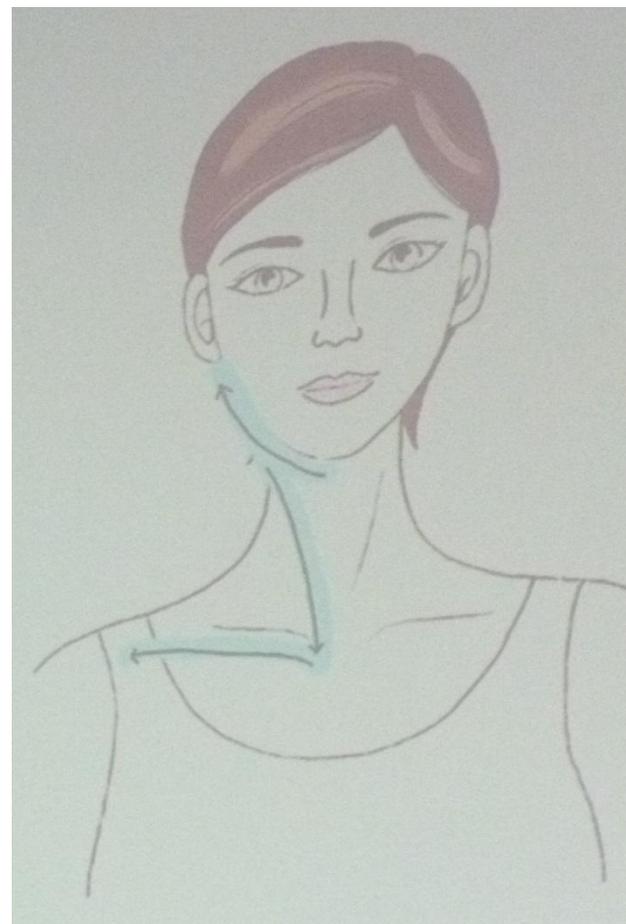
Шаг 9

- *Нанесите масло от брови до роста волос*
- *Кончиками пальцев сделайте легкий массаж круговыми движениями по этим линиям*
- *Каждую линию 3 раза*



Шаг 10

- Проведите линию от середины подбородка к уху, затем к ключице и по ключице под мышку
- 3 раза



Шаг 11

- *Сделайте помпу под мышкой скрестив руки*
- *5 раз*

