

❖ Поймите, что вам нужно изменить

Оцените разные аспекты своей речи и решите, над чем именно вам нужно поработать. Если самому трудно понять, в чём проблема, попросите о помощи друга или близких или запишите себя на диктофон.



❖ Интонация

То, как мы произносим фразу, часто влияет на восприятие слушателей. Например, завышенная (вопросительная) интонация в конце каждого предложения подрывает доверие к вашим словам.

❖ Темп

Слишком быстрая речь без пауз создаёт впечатление, что вы нервничаете.

❖ Громкость

Слишком тихий или слишком громкий голос тоже не добавляет вам уверенности. Старайтесь говорить чуть громче обычного, чтобы вас было чётко слышно, но при этом вы не казались грубым.

❖ Заполнители пауз

Звуки-вставки в речи, такие как «а-а-а-а», «э-э-э-э», «нуууу» и другие подобные звуки затрудняют восприятие речи. Перед экзаменом вы можете отрепетировать свою речь и проверить ее на предмет наличия/отсутствия подобных звуков и слов-паразитов.