

**Капризы,
упрямство детей
и
способы их
преодоления**





Упрямый ребенок – результат неразумного поведения матери.

Я.Корчак

Капризы и упрямство

рассматриваются как составляющие отклоняющегося поведения, наряду с:

- Непослушанием, выражающемся в непослушании и озорстве
- Детским негативизмом, т.е. неприятием чего-либо без определённых причин.
- Своеволием
- Недисциплинированностью



Упрямство



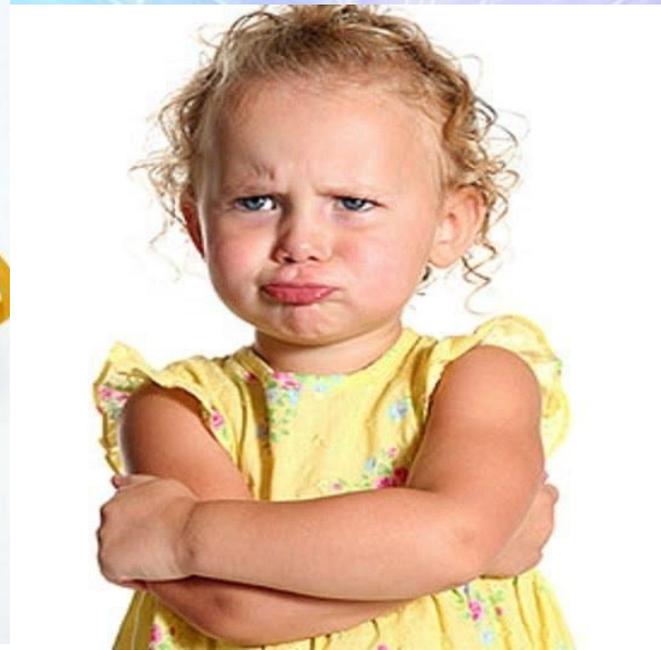
- это особенность поведения, выражаемая в стремлении непременно поступать по-своему, несмотря на все просьбы, указания и доводы других людей. Детское упрямство чаще всего проявляется в стремлении делать все по-своему, наперекор взрослым.

Например, ребенок может отказываться есть, ложиться спать, идти на прогулку и т. д., повинуюсь единственному стремлению - идти наперекор взрослым, даже если это не выгодно ему самому



Упрямство

- определенный способ ребенка настоять на своем «Я», его одна из первых попыток самоутверждения. Он начинает проявлять упрямство в ответ на определенное поведение или некоторые требования родителей.



Вершина упрямства приходится на 3 год жизни ребенка.

Капризы

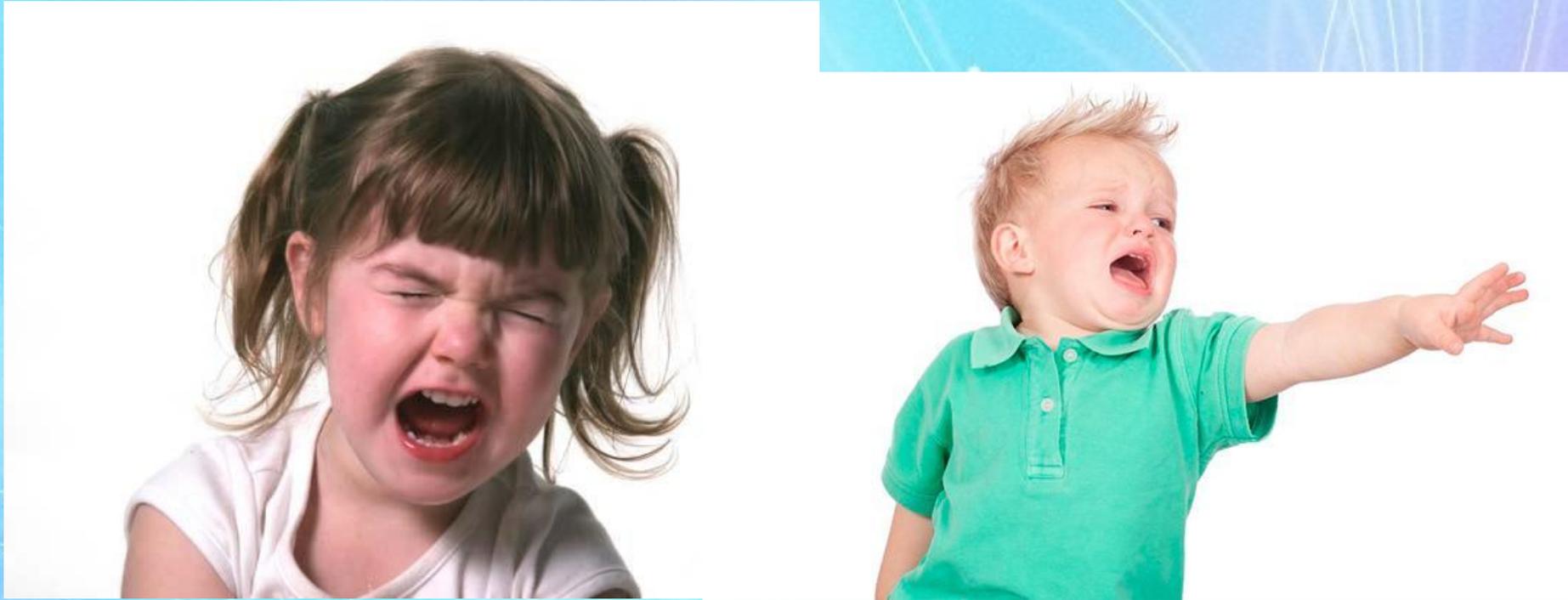


в отличии от упрямства -это действия, которые лишены разумного основания, направленные на то, чтобы оказать сопротивление требованиям старших и настоять на собственных желаниях. Капризы часто сопровождаются плачем, криком, топаньем ног, разбрасыванием подвернувшихся под руку игрушек. Подчас капризы ребенка нелепы и совершенно невыполнимы.

Например, ребенок вдруг захотел сока, которого в доме нет, или он хочет идти в детский сад с мамой, а не с бабушкой.



Капризы детей



- это вид упорного детского непослушания взрослым, для которого нет никаких видимых на то мотивов («Я хочу и все»). Чаще капризы свойственны таким детям, которые не знают, как достичь своей поставленной цели не иначе, чем своим нытьем и плачем. Как правило, капризный ребенок всегда беспомощен и зависит от окружающих его взрослых.

Период упрямства и капризности

начинается примерно с 1,6 –2 лет, а продолжаться может достаточно долго, в зависимости от методов воспитания.



Упрямство ребенка



результат требовательности самих родителей, а капризы, наоборот, проявляются вследствие чрезмерной уступчивости взрослых. У «упрямца» формируются очень неприятные качества: самоуважение, самоуверенность, чувство собственного достоинства, мешающих ребенку подчиняться огромному количеству требований и ограничений.

Можно выделить ряд причин детских капризов и упрямства.

Ими выступают:



1. Особенности развития психики ребенка: в развитии ребенка наступают определенные периоды, связанные со стремлением самоутвердиться и быть независимым.

2. Смена окружающей обстановки. Когда появляется второй ребенок в семье, малыш начинает чувствовать, что перестал быть единственным, и любовь родителей распространяется на кого-то еще. Он проявляет бурный протест, который выражается во вспышках злости и агрессии.





3. Различие природных темпераментов детей и родителей. Когда родители предъявляют к своему ребенку требования, выполнение которых он не может обеспечить именно в силу своих врожденных особенностей психики. Даже тихий флегматик начинает капризничать, если родители попытаются разговаривать с ним как с холериком или сангвиником.

4. Ребенка что-то беспокоит, он болен, но сам этого не понимает. Ведь дети не могут передать взрослым, что происходит у них в организме, что у него болит.





5. Привлечение ребенком к себе внимания взрослых. Это такой способ общения ребенка со взрослым, когда ему не хватает родительского общества и их любви. Часто капризы по такой причине встречаются у детей, которых излишне окружают заботой и вниманием. Такие малыши начинают уже злоупотреблять этим на бессознательном уровне.

6. Реакция ребенка на запрет родителей. Капризничая, малыш хочет добиться желаемого: подарка, разрешения гулять или еще чего-то, и когда родители запрещают что-то. В особенности это касается в запрете взрослых на свободу ребенка.





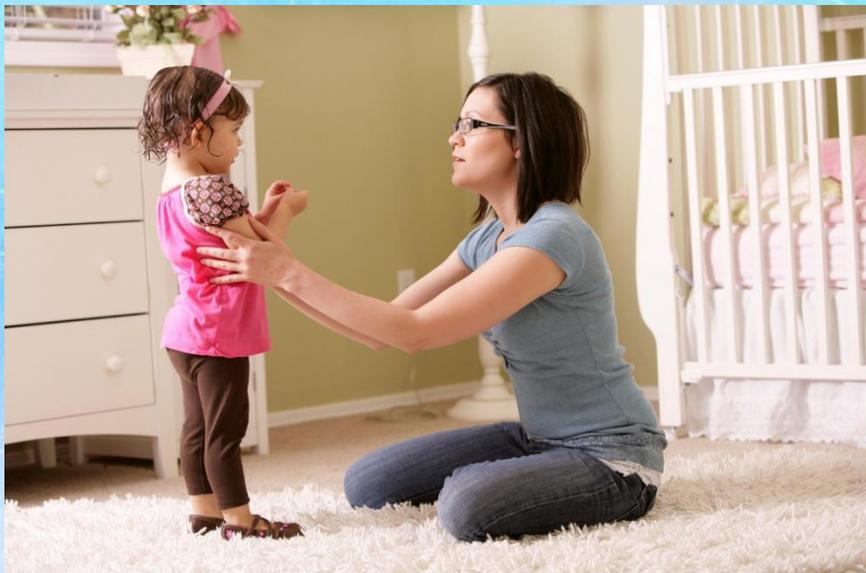
7. Стремление к самоутверждению. Выражается в протесте ребенка против чрезмерной родительской опеки и демонстрации желания быть самостоятельным.

Ребенок должен чувствовать, что ему дают право выбирать самостоятельно, понимают и уважают его.



Как можно преодолеть капризы и упрямство ребенка

Взрослым необходимо изменить свое поведение, постараться уйти от зависимости от детских капризов.



Родители должны быть более твердыми в своей позиции. Малыш должен понять, что если нет - то это нет, если нельзя - то это нельзя.

Вместе с этим взрослые должны сформировать у малыша определенные способы поведения; научить его «желать» что-то определенно конкретное и приложить все усилия, чтобы удовлетворить эти желания; развить в ребенке самостоятельность, ответственность, умение добиваться поставленной цели. Важно показать ребенку, что взрослый делает это с любовью к нему;





необходимо разнообразить среду общения ребенка со сверстниками, друзьями, постараться его увлечь. Когда ему что-то интересно и ребенок занят, он забывает про капризы и упрямства. Вместе можно собирать кубики, строить из них дом.

Взрослым следует поощрять самостоятельность ребенка, нужно почаще предлагать ему самому сделать что-то: убрать все игрушки или построить «гараж» и поставить туда весь свой транспорт.



Самое главное, взрослому вместе с ребенком радоваться тому, что он сделал сам, чтобы не угас детский интерес к своей деятельности.

Взрослым не следует кричать на ребенка в момент его капризов.
Необходимо себя сдерживать и спокойно объяснить свое решение



Взрослым не нужно просто говорить ребенку «нет». Иногда бывает недостаточно объяснить, почему Вы не разрешаете малышу что-либо. Простой пример: ребенок просит какую-нибудь игрушку в магазине, а родители просто говорят «нет». Ребенок начинает плакать или требовать, но получает от родителей раздраженный отказ.





Родителям нужно объяснить почему они отказывают. Ребенок гораздо умнее, чем думают о нем его родители, и он вправе знать, почему ему не могут купить эту игрушку.

В целом же для того чтобы искоренить упрямство и капризы, взрослым необходимо осознанно изменить в корне свое, так как корни этих явлений лежат не в ребенке, а в родителях.



**Искать источник капризов и упрямства ТОЛЬКО в
ребенке бесполезно.**



Интернет-ресурсы:

- <http://www.wiki.vladimir.i-edu.ru/images/thumb/>
- <http://docplayer.ru/>
- <http://doshvozrast.ru/rabrod/konsultacrod05.htm>

