

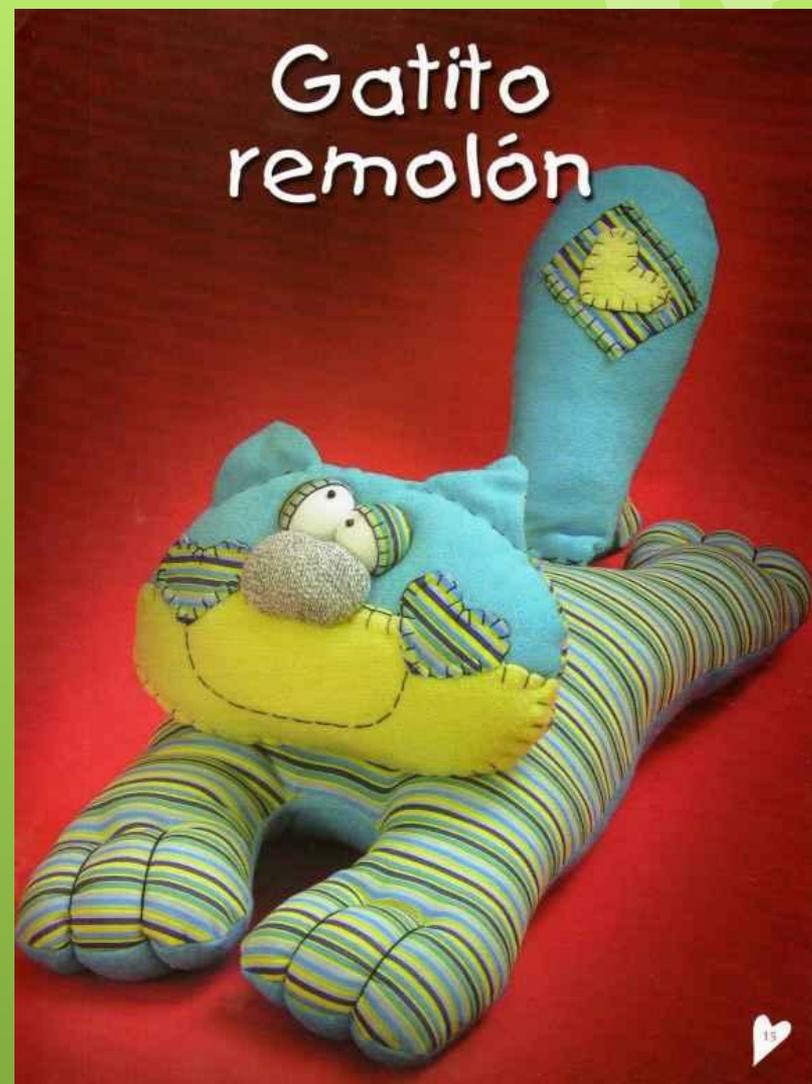
*Развитие навыков социального взаимодействия через  
использование игрушек-подушек в период адаптации детей  
дошкольного возраста*



Автор: педагог-психолог Барабанова С.Е.

Адаптация (от лат. «приспосаблию») — это сложный процесс приспособления организма, который происходит на разных уровнях — физиологическом, социальном, психологическом.

Приспособление организма к новым условиям социального существования, к новому режиму сопровождается изменением поведенческих реакций ребенка, расстройством сна, аппетита. Наиболее сложная перестройка организма происходит на начальной фазе адаптации, которая может затянуться и перейти в дезадаптацию, что может привести к нарушению здоровья, поведения и психики ребенка. Чтобы избежать осложнений первого этапа и обеспечить оптимальное течение адаптации необходимо обеспечить постепенный переход ребенка из семьи в дошкольное учреждение.



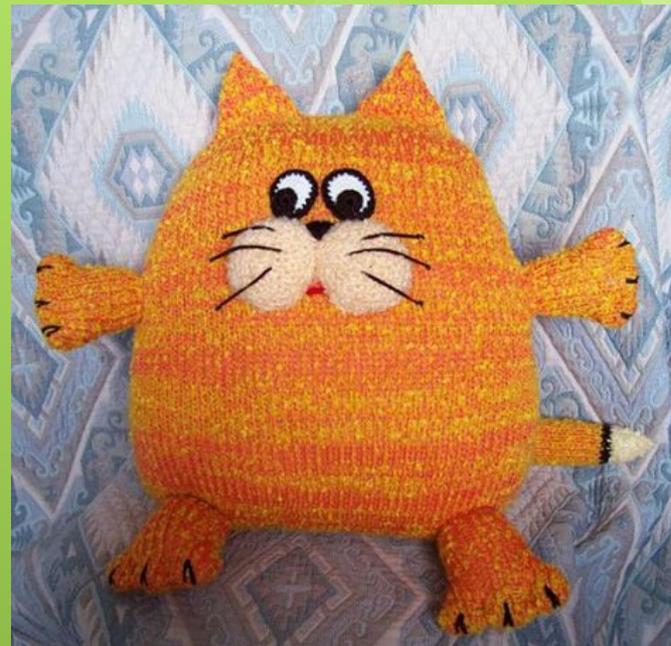


Мы предлагаем родителям разные варианты снижения стресса, во время адаптации детей.

1. Совместное посещение группы в первые дни.
2. Кратковременное посещение группы на начало адаптации.
3. Щадящий режим.
4. Предлагаем принести для ребенка его любимую игрушку, книжку.
5. Некоторые родители вешают внутри шкафчика любимую семейную фотографию.
6. А так же мы предлагаем мамам сшить для своего ребенка игрушку – подушку.

Для профилактики стресса используется достаточно много как медикаментозных препаратов и сбалансированных фруктовых программ, так и разных спортивных, танцевальных, медитативных техник. Вообще говоря, такая система мер подбирается индивидуально. И должна включать разные элементы. И сегодня к этой системе можно добавить ещё один элемент: антистрессовую подушку-игрушку. Что бы привлечь внимание детей подушка должна быть яркой, гипоаллергенной. Для этого выбираются натуральные ткани. При выборе внешнего вида подушки учитываются индивидуальные особенности детей.

Всем известно, что актёров и ораторов учат специальным упражнениям на мелкую моторику для того, чтобы снять волнение и излишнее возбуждение перед спектаклем или выступлением. И в самом деле, даже просто покрутив карандаш пальцами, чувствуешь себя более спокойно. А когда чувства переполняют, то начинаешь настукивать любимую мелодию или просто какой-то ритм. Всегда неугомонные и шумные дети утихают, увлечённо занявшись рисованием, лепкой или аппликацией.



Мелкая моторика рук снимает избыток возбуждения безо всякого дополнительного медикаментозного воздействия.

Именно этот эффект - снижение возбуждения при активной мелкой моторике, - и был взят за основу при изготовлении подушек-игрушек. В дополнение к микро массажу и переключению внимания.

Для решения этой задачи в отдельные элементы подушки – игрушки насыпается натуральный наполнитель( горох, гречка, рис, бусины).



## *Многофункциональная подушка - подружка*



**Спасибо за внимание!**