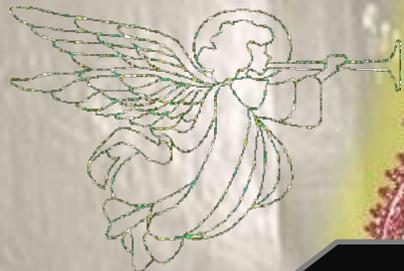


СЕМ

**Ь
СТУПЕН**

**ЕК
ПОСТ**





**СТРАСТНАЯ
СЕДМИЦА**

**Неделя 6-я. Вход Господень
в Иерусалим**

6-я СЕДМИЦА

**Неделя 5-я. прп. Марии
Египетской**

5-я СЕДМИЦА

Неделя 4-я. прп. Иоанна Лествичника

4-я СЕДМИЦА

Неделя 3-я. Крестопоклонная

3-я СЕДМИЦА

Неделя 2-я. свт. Григория Паламы

2-я СЕДМИЦА

Неделя 1-я. Торжество Православия

1-я СЕДМИЦА



СТРАСТНАЯ СЕДМИЦА

Неделя 6-я. Вход Господень в
Иерусалим

6-я СЕДМИЦА

Неделя 5-я. прп. Марии
Египетской

5-я СЕДМИЦА

Неделя 4-я. прп. Иоанна
Лествичника

4-я СЕДМИЦА

Неделя 3-я. Крестопоклонная

3-я СЕДМИЦА

Неделя 2-я. свт. Григория
Паламы

2-я СЕДМИЦА

Неделя 1-я. Торжество
Православия

1-я СЕДМИЦА



Песни «Семь ступенек поста» и «Семь Царских седмиц» звучат в исполнении Людмилы и Сергея Ершовых (семейная группа «Рождество»).

Презентацию выполнила Рябчук С.М. для сайта:
«Светочъ. Основы православной веры в презентациях»
<http://svetoch-opk.ru>