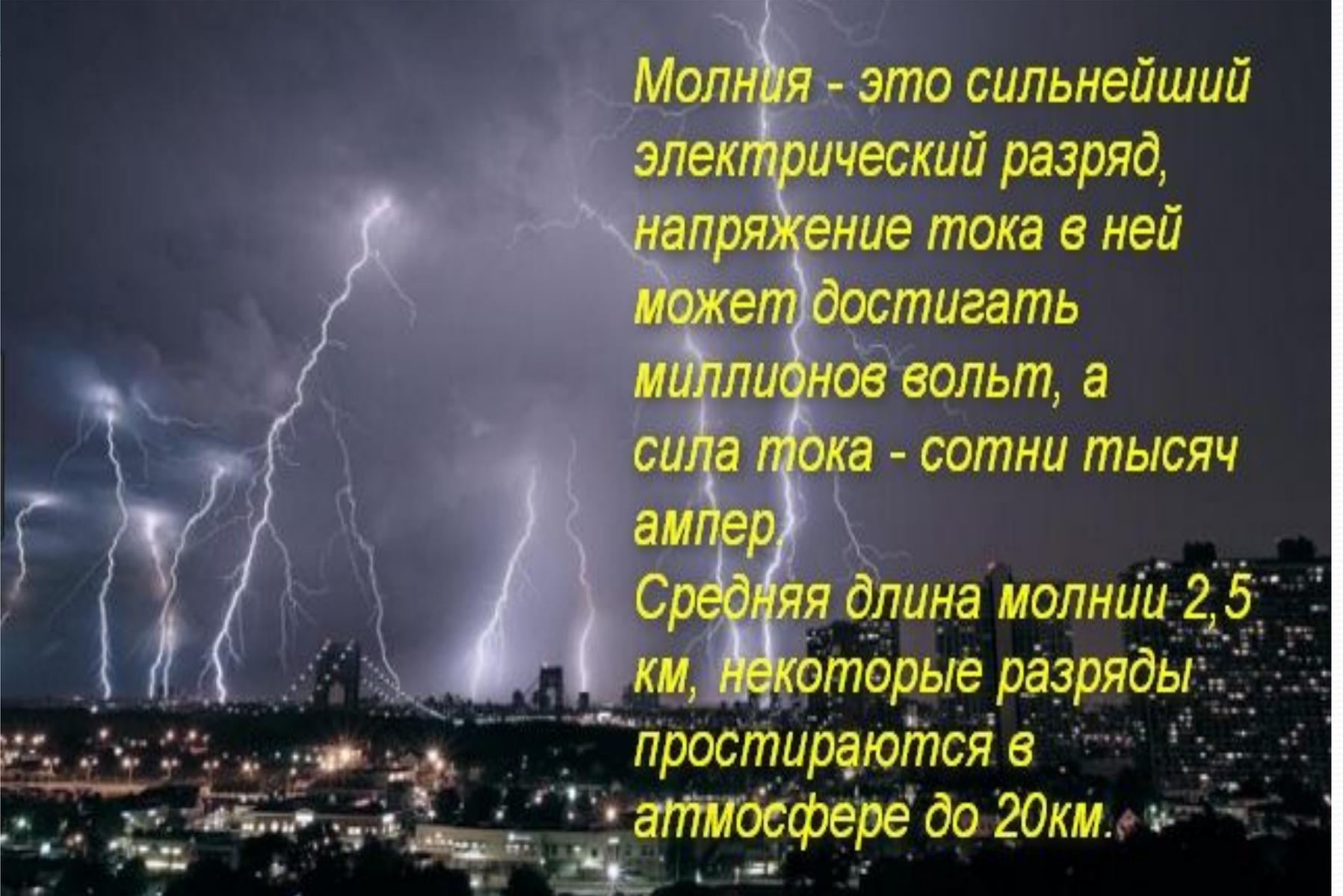


# Правила поведения в экстремальной ситуации

студентки Садартиновой Софьи  
Специальность 43.02.04 «Прикладная эстетика»  
Курс 3, группа ПЭ-16-9





Молния - это сильнейший электрический разряд, напряжение тока в ней может достигать миллионов вольт, а сила тока - сотни тысяч ампер.

Средняя длина молнии 2,5 км, некоторые разряды простираются в атмосфере до 20 км.

# ЛЕГЕНДА

Мужчина, застигнутый в грозовой день в поле, укрылся под одиноко стоящий дуб. Его ударила молния.





# ГИПОТЕЗА

Знание основ первой медицинской помощи при наиболее часто встречающихся травмах необходимо, так как от первой медицинской помощи, в первую очередь, зависит жизнь пострадавшего человека.



# Признак

- Пострадавший находится без сознания, но при этом дышит
- Состояние сопровождается общими судорогами;
- После того как сознание восстанавливается, отмечаются возбуждение, беспокойство, дезориентация в пространстве и времени, появилась сильная боль в конечностях, особенно в месте ожога ;
- пострадавшего беспокоят сильная головная боль, резь в глазах.



# ОСМОТР ПОСТРАДАВШЕГО

Человека, попавшего под удар молнии, нужно перенести в безопасное место. Если по каким-то обстоятельствам, сделать это невозможно, его следует укрыть специальной накидкой (такие укрывные материалы должны быть обязательно в аптечке каждого автомобилиста). Независимо от того, в каком состоянии находится человек, нужно осторожно повернуть его на спину, чтобы определить функционирование жизненно важных систем и выполнить визуальный осмотр тела.



Перед тем как приступить к оказанию помощи, нужно убедиться в наличии пульса, который проверяют на сонной артерии. В случае, если он отсутствует, начинают реанимационные действия. Но прежде чем приступить к массажу сердца, нужно убедиться и в отсутствии дыхания. Его наличие проверяют 3 способами:

Наблюдение за подниманием и опусканием грудной клетки;

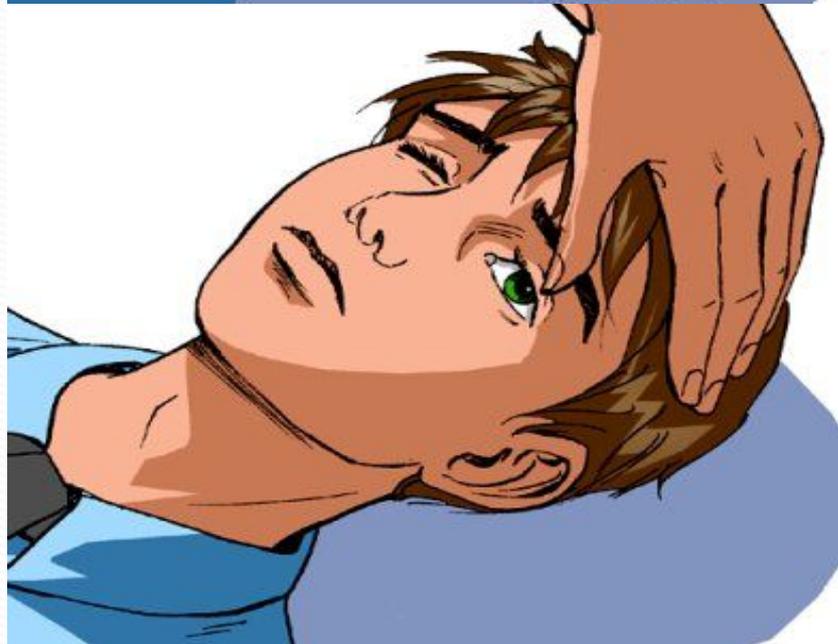
Прикладывание руки к области грудной клетки;

Поднесение зеркала к губам пострадавшего (при наличии дыхания оно запотеет).

Важно проверить и реакцию зрачков на свет.

Для этого веко пострадавшего аккуратно приподнимают и наблюдают за зрачками.

Если они сужены, не реагируют на свет, то этот признак сигнализирует о том, что нужно немедленно приступить к реанимационным действиям.



# ВЫЗОВ СКОРОЙ ПОМОЩИ

Человек, который будет вызывать скорую медицинскую помощь, должен сообщить диспетчеру обо всех обстоятельствах несчастного случая и детально описать состояние пострадавшего.



- По возможности нужно незамедлительно отвезти его в медучреждение. Если сразу не получается, дать горячий чай и не заниматься самодеятельностью, пусть до приезда медиков пребывает в покое
- При самостоятельной перевозке поражённого молнией, желательно переносить на самодельных носилках.



# ПОЛОЖЕНИЕ ПОСТРАДАВШЕГО

Независимо от того, в каком состоянии находится человек, нужно осторожно повернуть его на спину, чтобы определить функционирование жизненно важных систем и выполнить визуальный осмотр тела.



# ПРИЕМЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

В первую очередь, у человека, который находится в тяжелом состоянии после удара молнии или вовсе потерял сознание, необходимо попробовать нащупать пульс на сонной артерии.

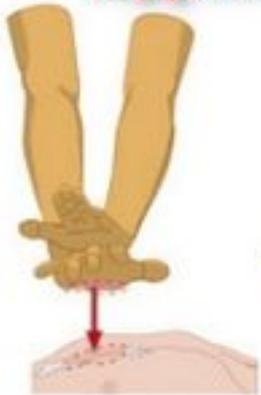
Пульс очень слабый, значит, пора начинать реанимационные действия. Они заключаются в оказании непрямого массажа сердца и искусственного дыхания.

Перед этим обязательно уложить пострадавшего на ровную поверхность и обеспечить ему приток свежего воздуха, расстегнув все пуговицы и ремень при их наличии.

Для одного человека реанимация осуществляется согласно схеме: 5 надавливаний на 1 вдох. Если есть возможность оказывать первую помощь сразу двум людям, то пропорции изменяются на 15 к 2.



## Правила проведения наружного массажа сердца



Ладонями, наложенными одна на другую, прямыми руками резкими толчками надавливай на область нижней трети грудины.

Глубина продавливания грудной клетки – не менее 3-4 см.  
Частота надавливания – 60-70 надавливаний в минуту.



## Правила проведения искусственного дыхания

Марлей или платком освободи полость рта пострадавшего от инородных тел (сгустки крови, слизь, рвотные массы, выбитые зубы и др.).

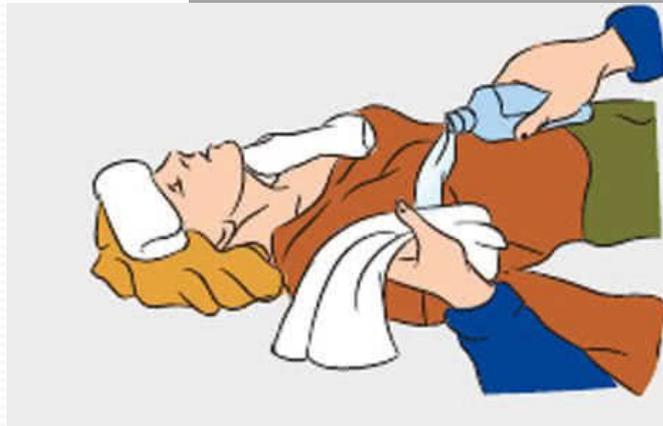


Зажми нос пострадавшего, захвати подбородок, запрокинь его голову и сделай быстрый полный выдох в рот (лучше через марлю или платок).



# ПРИЕМЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Очень важно, если во время реанимационных действий начинает усиливаться пульс и возникает слабое дыхание, не прекращать массаж и искусственное дыхание до тех пор, пока не появится уверенность, что жизни потерпевшему ничего не угрожает. Смоченной в прохладной воде тряпочкой обработать места поражения и возможного локального ожога, а также затылок и грудь. Антисептиком обработать ожоги и перевязать их



# ПРИЕМЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

В случае возникновения рвоты человека аккуратно поворачивают на бок. Если на теле есть серьезные повреждения, достаточно повернуть только его голову. Данные действия необходимы, чтобы исключить попадание рвотных масс в пищевод человека, а в случае потери сознания – западание языка.

Через несколько минут, по истечении которых начнется действие обезболивающих препаратов, пострадавшему нужно предложить теплое питье, согреть его с помощью теплого одеяла. Если пациент находится в сильном возбуждении, можно воспользоваться успокоительными препаратами (корвалолом или валерьянкой).



# ВЫВОД

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ СИТУАЦИИ

Первая медицинская помощь – это чрезвычайно важная вещь в нашей жизни. Никто не знает, в какой неожиданный момент эти навыки могут пригодиться. Может быть, кто-то из нас уже завтра спасет человеку жизнь! А значит гипотеза исследования подтвердилась.



## Чего делать нельзя:

- продолжать движение (особенно во весь рост);
- прятаться под одиноко стоящими деревьями, в рощах, в стогах сена.
- пытаться спрятаться под расщеплёнными деревьями, т.к. грунт в этих местах может иметь высокую электропроводность;
- разбивать лагерь на открытом пространстве;
- Разводить костёр, т.к. дым является хорошим проводником.



# Источники информации

- 1) Ужегов Г. Н. Как помочь в экстремальных ситуациях. Народный лечебник. -- Ростов н/Д: Изд-во «Проф-Пресс», 2011.
- 2) Ужегов Г. Н. Зона особого внимания: Первая помощь. - СПб.: «Издательство «ДИЛЯ», 2012.
- 3) Самые интересные факты обо всем – [Электронный ресурс]. URL:  
<http://interesnyefakty.org/pervaya-meditsinskaya-pomos>  
hh