



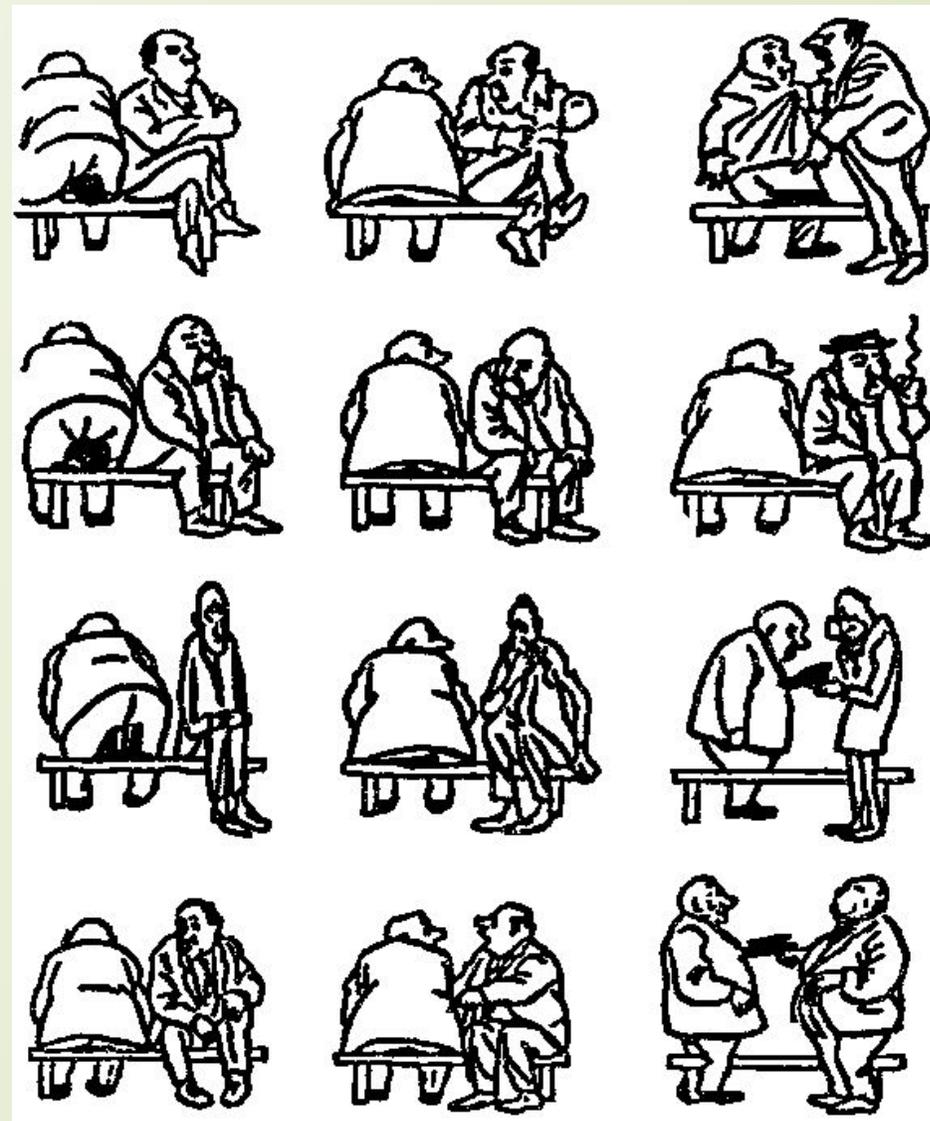
*Доброго времени  
сутток*

# Анкетирование



Тема урока:

□ «Типы  
темперамента  
человека».



# Сказка о типах темперамента



- В незапамятные времена жили в одном королевстве четыре рыцаря. Звали их **Холерик**, **Сангвиник**, **Флегматик** и **Меланхолик**. Все они носили доспехи, ездили на прекрасных конях, но были они очень разные.

# Холерик



- Холерик ни минуты не мог посидеть спокойно. Он носился на коне целый день, громко кричал, разгонял всех разбойников в округе. И если только слышал, что где-то поблизости завелся какой-нибудь дракон, сразу мчался туда, чтобы сразиться с ним. Он не успокаивался до тех пор, пока не устраивал бурный и веселый бой, который обычно заканчивался позорным бегством дракона.

# Сангвиник



- Сангвиник тоже **все делал быстро и весело**. Если он решал построить себе новый замок, то **работал старательно и увлеченно**. Он не прочь был и посмеяться, и поохотиться с друзьями. И хотя драться не любил, но если уж задира Холерик вызывал его на поединок, то мог и постоять за себя. Сангвиник также любил погонять драконов. Но **когда не удавалось справиться с драконом сразу, ему это становилось уже неинтересным**. Он вспоминал, что еще хотел поймать жар-птицу, бросал дракона и уезжал на ее поиски.

# Флегматик



- Рыцарь Флегматик, напротив, **все делал медленно и неторопливо**. Строя свой замок, он неделями думал, как возводить башню или где делать ворота. **Увлеченный своей работой, он даже не замечал** драконов, гулявших прямо у стен его замка. А если обнаруживал их, то **пока он деловито готовился к схватке**, драконы успевали без особой спешки скрыться.

# Меланхолик



- Меланхолик **был среди них самый тихий и грустный. Он всегда всего боялся**, и если разбойники окружали его замок, кричали и насмехались над ним, то он **сразу начинал плакать. Он пугался** криков пролетающих драконов и **любил сидеть на лавочке в тишине** своего парка. А при строительстве замка **послушно следовал советам других рыцарей.**



- У короля, которому служили четыре рыцаря, была прекрасная дочь. Случилось так, что все четверо полюбили ее. Собрались они, посоветовались и решили отправиться все вместе просить руки принцессы.

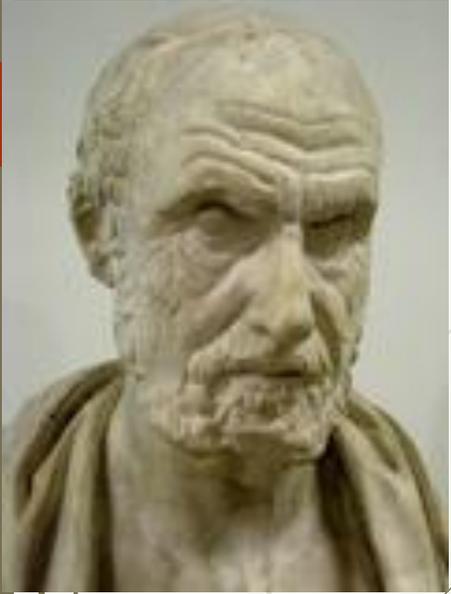
- 
- **Холерик**, не раздумывая, кинулся в бой с великаном. Тот взмахнул дубиной, и Холерик вылетел из седла и кубарем покатился по земле. Незадачливый рыцарь сразу же вскочил и, размахивая обломком меча, стал кричать, что великан поступает нечестно, что у него дубина, а не меч и вообще они в разных весовых категориях.
  - Увидев это, **Меланхолик** всхлипнул, пробормотал: «Вот всегда так! Ну почему я такой невезучий?» — повернул коня и отправился восвояси.
  - **Флегматик** почесал затылок, подумал и решил: «Ничего с этим великаном не сделаешь. Ну да ладно. Приеду-ка я завтра. Может, ему надоест здесь сидеть. А нет, так я могу и подождать, пока он уйдет».
  - А **Сангвиник** сразу смекнул, что ему с великаном не справиться, он лесом объехал замок, закинул веревку на стену с другой стороны и, напевая песенку, полез на башню к принцессе.

Что такое темперамент? Сколько типов темперамента у человека?





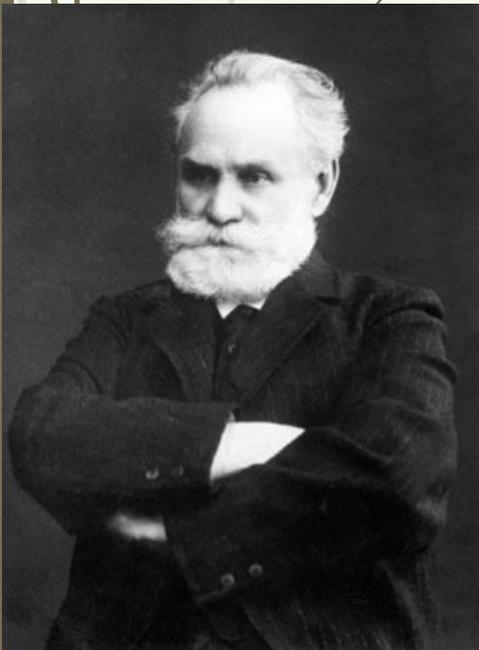
**□ Темперамент –**  
это проявление в психике  
человека врожденного  
типа нервной деятельности.



# Экскурс в историю

Еще в V в. до н. э., великий врач Греции Гиппократ создал учение о том, что здоровье определяется правильным сочетанием четырех основных жидкостей, входящих в состав человеческого тела:

- крови (по-латыни — «сангвис»),
- лимфы (по-гречески — «флегмы»),
- желтой желчи (по-гречески — «холе»)
- черной желчи (по-гречески-«мелайна холе»).



Научное объяснение природы темперамента дал Иван Петрович Павлов в своем учении об основных свойствах нервной системы.

слабый тип — **меланхолическому**;

- сильный, неуравновешенный — **холерическому**;
- сильный, уравновешенный, подвижной — **сангвиническому**;
- сильный, уравновешенный, инертный — **флегматическому**

## «Соотношение типов нервной системы и темперамента»

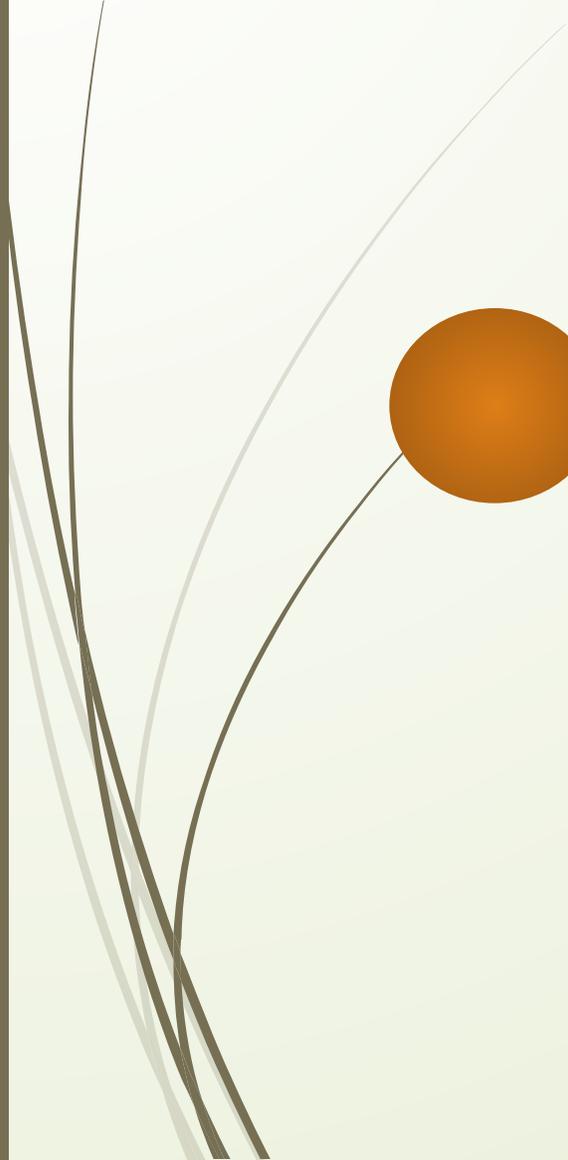
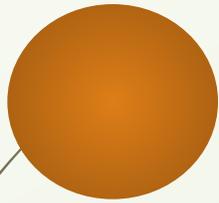
Тип НС		Сильный			Слабый
<b>Особенности нервных процессов</b>	Сила	Сильный	Сильный	Сильный	Слабый
	Уравновешенность	Неуравновешенный	Уравновешенный	Уравновешенный	Неуравновешенный
	Подвижность	Подвижный	Подвижный	Инертный	Подвижный или инертный
<b>Темперамент</b>		Холерик	Сангвиник	Флегматик	Меланхолик
<b>Краткая характеристика</b>					

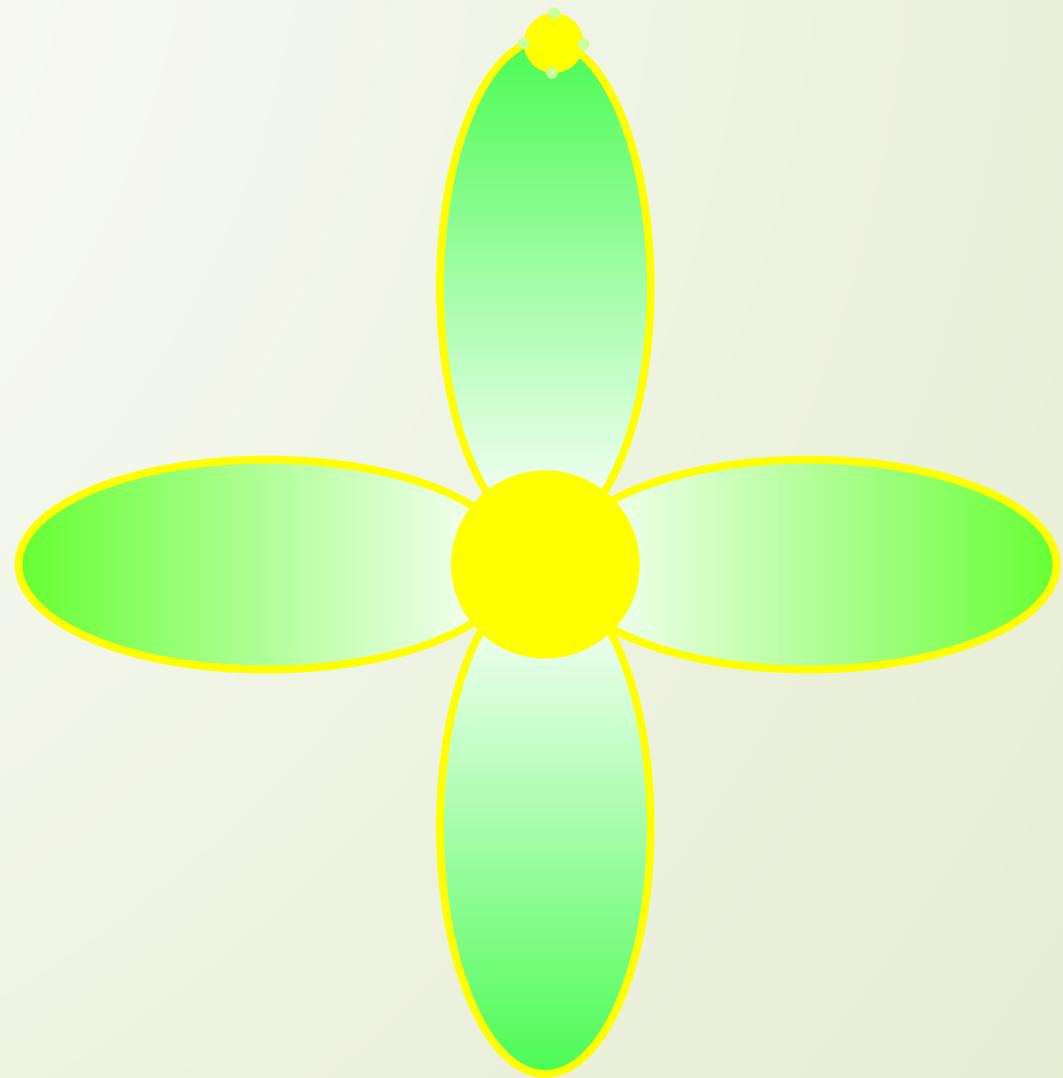
**□ Задача:** в течение 5 минут заполните нижнюю часть таблицы «Краткая характеристика» темперамента, вспоминая сказку о четырех рыцарях. Заполните таблицу. Работаем в парах.

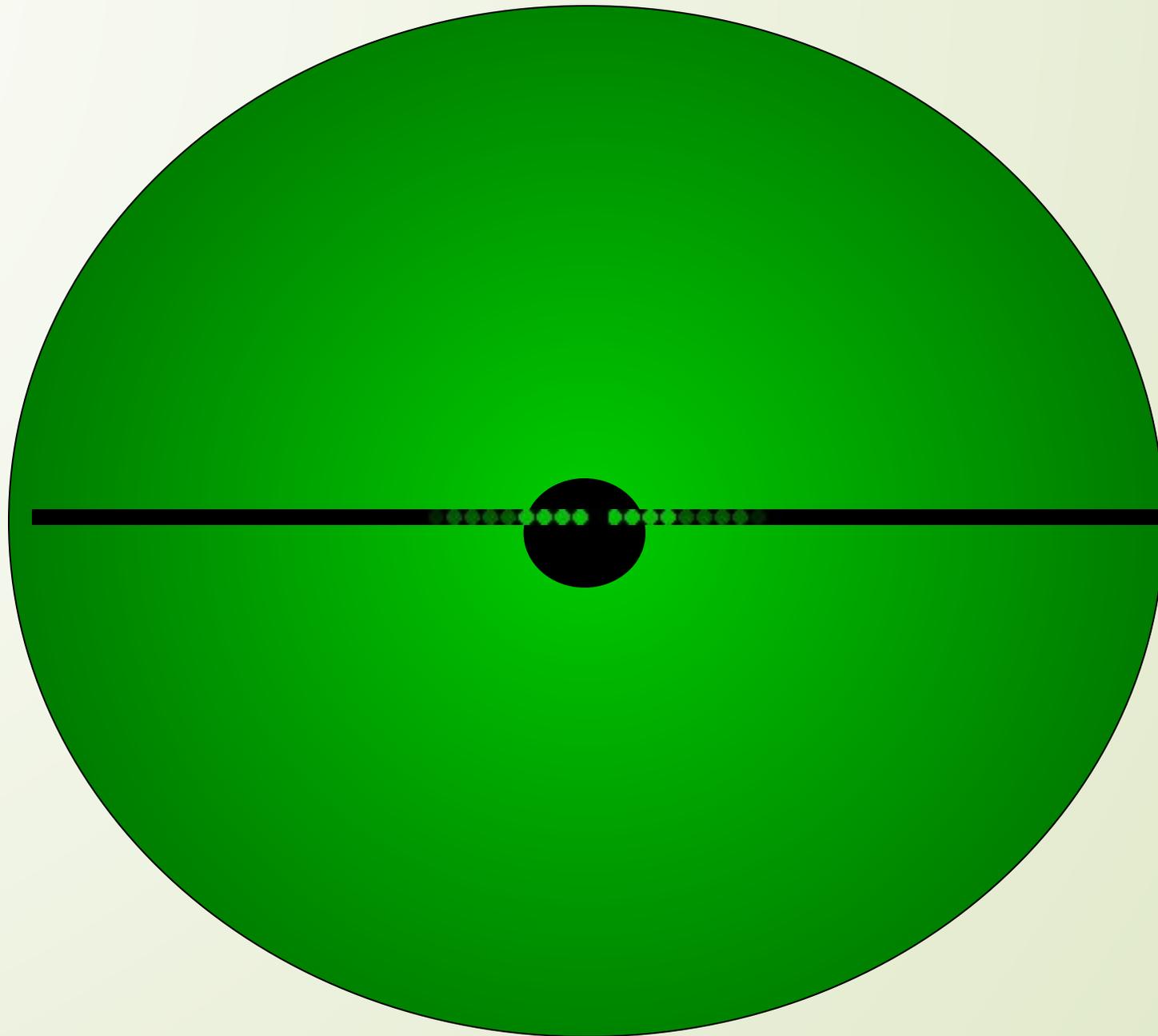


# Проверим:

Тип НС		Сильный			Слабый
<b>Особенности нервных процессов</b>	Сила	Сильный	Сильный	Сильный	Слабый
	Уравновешенность	Неуравновешенный	Уравновешенный	Уравновешенный	Неуравновешенный
	Подвижность	Подвижный	Подвижный	Инертный	Подвижный или инертный
<b>Темперамент</b>		Холерик	Сангвиник	Флегматик	Меланхолик
<b>Краткая характеристика</b>		Очень энергичный Вспыльчивый Эмоциональный Напористый Чувствительный	Активный Энергичный Жизнерадостный Легкомысленный Беззаботный	Работоспособный Малозмоциональный Надежный Спокойный Серьезный	Замкнутый Ранимый Сдержанный Задумчивый Грустный







Холерик + флегматик.

Меланхолик + сангвиник

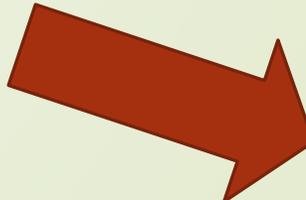
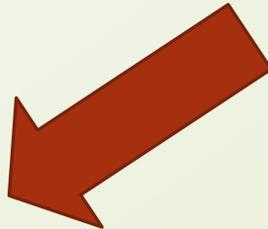
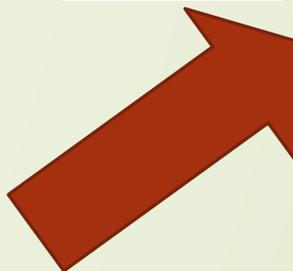
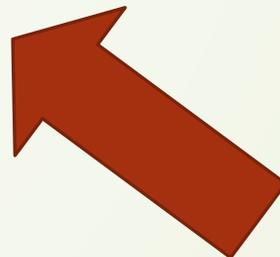
Холерик + меланхолик

Сангвиник + флегматик





# Кого выберет принцесса





□ А каков темперамент у принцессы? Говорится ли об этом в сказке?

□ **Вывод:**

Мы подбираем пару принцессе по своему темпераменту!

## *Подумайте:*

- Можно ли всех людей четко разделить на 4 группы по темпераменту?
- От чего зависит темперамент человека?





**□ «Тот счастлив, кто живет в условиях, соответствующих его темпераменту, но тот более совершенен, кто умеет приспособливать свой темперамент к любым условиям» Дэвид Юм (английский философ, экономист, историк, 1711 - 1776).**



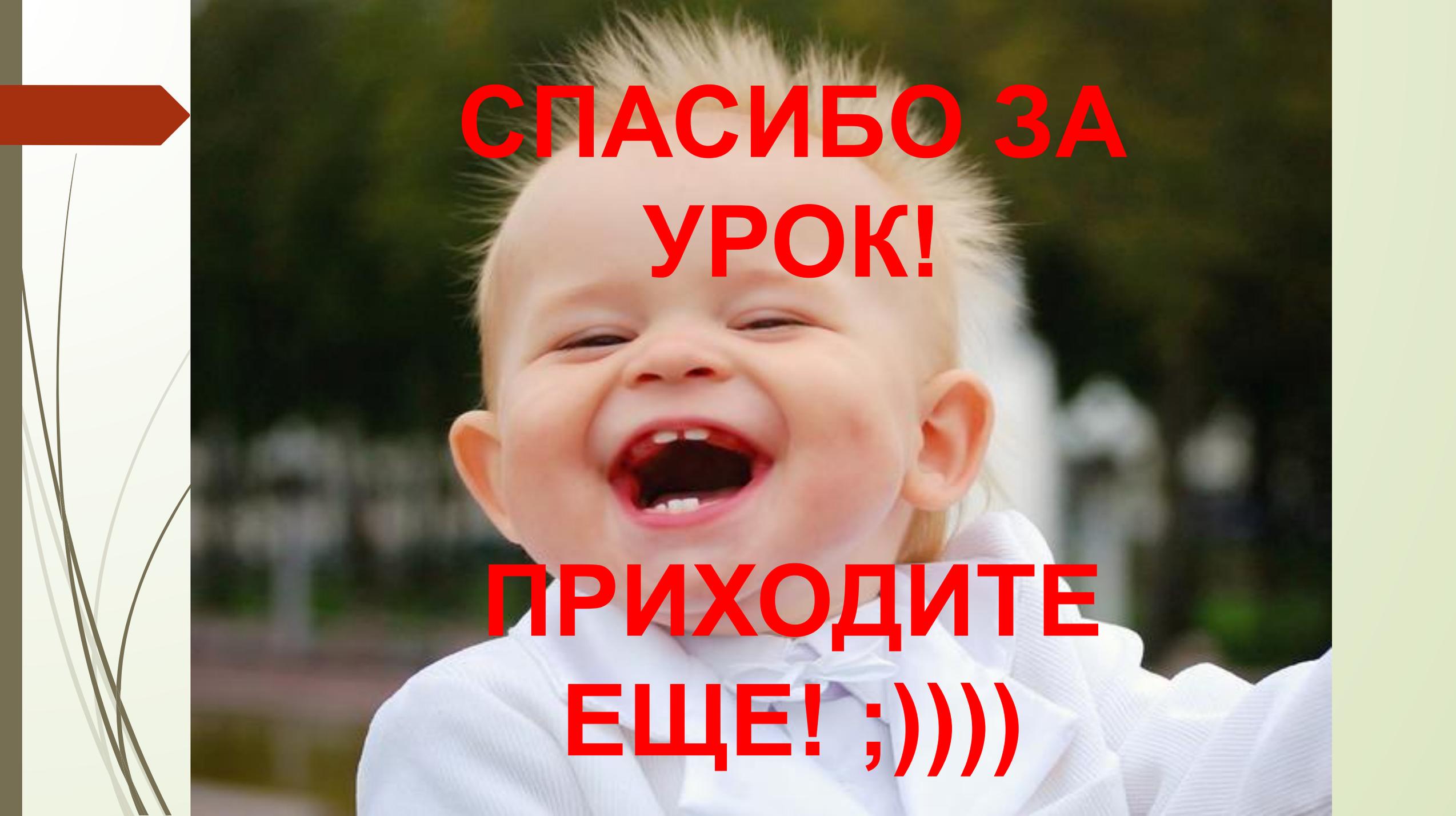
# Закончи предложение.....

- На этом уроке я узнал...
- Меня удивило...
- Думаю, что в жизни мне пригодится...



# Домашнее задание.

- Определить темперамент членов вашей семьи и составить программу бесконфликтного взаимодействия с ними учитывая особенности своего темперамента

A close-up photograph of a baby with blonde hair, wearing a white shirt, laughing joyfully. The background is blurred greenery. Overlaid on the image is red text. On the left side, there is a vertical white bar with a brown arrow pointing right and some thin black lines.

**СПАСИБО ЗА  
УРОК!**

**ПРИХОДИТЕ  
ЕЩЕ! ;))))**