

- **Вспомните как звучало ваше домашнее задание и назовите тему сегодняшнего урока.**



# Правила безопасного поведения в условиях автономного существования



Ямова А.С.  
Учитель ОБЖ I категории

**Автономное существование-  
нахождение человека в сложных условиях  
изолированности, когда ограничена или  
исключена вероятность помощи и  
возможность использования цивилизации.**



- **Выживание**- это активная деятельность человека, направленная на сохранение жизни, здоровья и работоспособности в экстремальных условиях.



# Исход событий

Остаться на  
месте

- Передан сигнал бедствия
- Не определено местонахождение
- Труднопроходимая местность
- Неизвестно расположение ближайшего населенного пункта
- Есть пострадавшие

Повторять подачу  
сигнала бедствия

Уйти с места

- Известно расположение ближайшего населенного пункта
- Возникла угроза жизни
- Нет возможности обнаружения спасателями
- В течении 3-х суток нет связи и помощи

Обозначить место  
ухода и маршрут  
движения

# Основные моменты выживания

## ● Ориентирование на местности





Солнце в полдень

## Способы ориентирования



### Дерево



У дерева, растущего на открытой местности с одной стороны крона более густая и пышная. Чаще это бывает с южной стороны.



### Пень и грибы

Грибы предпочитают расти с северной стороны пня, дерева, кустарника.



### Камень



Лишайники и мхи чаще всего растут с северной стороны камней.

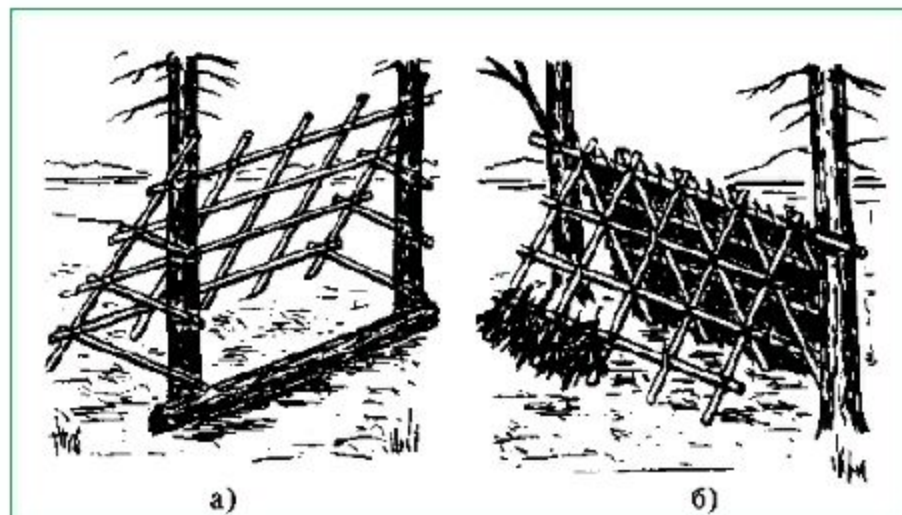


### Церковь (купол с крестом)

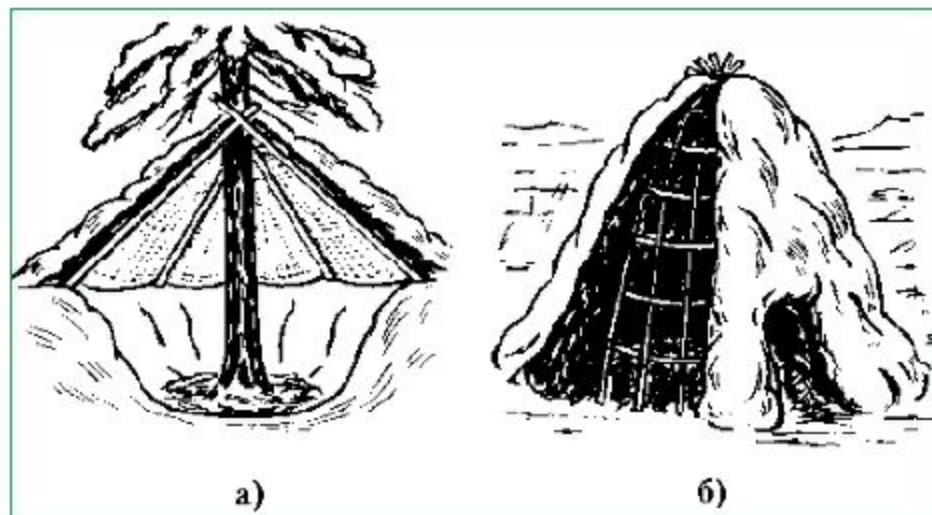
Верхний конец наклонной перекладины православного креста направлен на север.



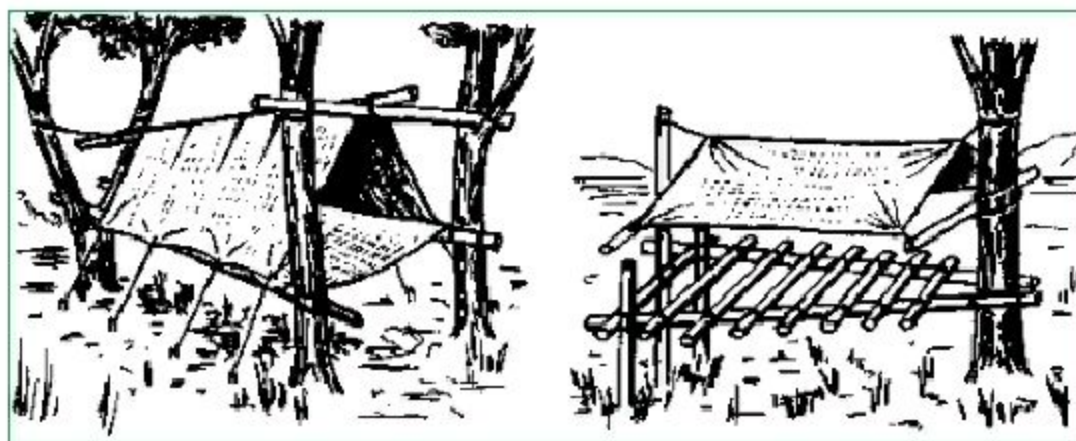
# Оборудование временного жилища



Укрытия с использованием деревьев:  
а) навес с односкатной крышей;  
б) строительство двускатного шалаша



Зимние укрытия: а) снежная пещера под деревом; б) снежный шалаш



Приподнятые укрытия

# Добыча огня



С помощью камня  
и стального предмета



С помощью линзы



С помощью лука  
и палочки

# Обеспечение питанием и водой

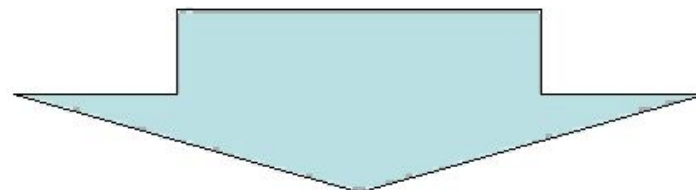


# Устройство простого водного фильтра





## Способы добычи пищи



Собирание грибов, ягод, орехов

Добывание мелких животных, насекомых

Ловля рыбы, ракообразных

Поиск съедобных растений

А что бы добавили к основным моментам выживания в условиях автономного существования?



# Домашнее задание

Составьте краткую схему «Типы костра» с кратким описанием.

Можно предоставить информацию в виде рисунка или макета.