The background of the slide features a silhouette of a runner in a starting crouch on a track, set against a warm orange and yellow gradient with curved lines.

Тема лекции  
«Пути повышения  
качества физической  
подготовки обучающихся  
на уроках физической  
культуры и во внеурочное  
время»

# Качество физической ПОДГОТОВКИ

- Основные задачи ЮНЕСКО стоящие перед образованием:
- **1. Научить человека жить долго и здоровым!**
- 2. Научить жить вместе.
- 3. Научить учиться на протяжении жизни.
- 4. Научить работать.

# Результаты в учебе и спорте

## Духов Кирил 10 «Э» класс

- Чемпион России и Евразийских игр в беге на 800 м.
- Математика – 1 место
- Информатика – 2 место
- Физика – 3 место

## Кужелева Марина 11 «Э» класс

- Чемпионка города по лыжным гонкам
- Экономика - 2 место
- Литература - 3 место

## Карпова Валерия 11 «Э» класс

- Член сборной команды по волейболу, лыжам, легкой атлетике
- Физика – 1 место
- Русский язык - 1 место
- Экология – 1 место
- Биология – 2 место
- Физическая культура – 2 место
- Математика – 3 место

## Сороко Иван 11 «Э» класс

- Бронзовый призер чемпионата города по волейболу
- Информатика – 1 место
- Физика – 2 место

## Щемирова Анна 7 «Б» класс

- Призерка городских соревнований по легкой атлетике
- Математика - 1 место
- Физика – 3 место















мне очень нрав  
тутры. Больше  
зритель у нас  
тутре мы  
я просто

Милавиной. "Южью".  
Один из самых  
в физ-ра! Я  
в почете  
Сильвиной  
моя друг  
что фи  
всю фи  
обна

Мне очень н  
спортом,  
жаю урок  
очень мне  
в помер  
шачаи  
время.

Я обожаю  
то нашей  
любви  
может и  
давать.

токов

заниматься

### Кайкина Юля

Мне очень нравятся уроки физкультуры. Все по-доброму. Наши смир рассчитаны, не пресят ничего сверхвозможного. Уроки проходят весело. Уроки интересные. Всегда интересные.

Урок Саринной Лии  
Мне очень нравится урок физкультуры!!!  
Любовь Владимировна - самая классная, добрая.  
справедливая учительница! Я ей просто  
обожаю!!!! Наско, что только 1,5 часа  
в неделю мы занимаемся этими чудесными  
уроками! Я хочу, чтобы

но Она  
Божь

я очень  
интересны  
много интересная тур  
ваши  
навивая  
Васильна.  
...и, потому

## ЛИСТОК ЗДОРОВЬЯ

| № п. п. | Список обучающихся | Год рождения | Группа здоровья | Физкультурная группа | № парты | Профориентация (противопоказ.) | Рекомендации врача для учителя |
|---------|--------------------|--------------|-----------------|----------------------|---------|--------------------------------|--------------------------------|
| 1       | Акимов Павел       | 1996         | II              | ССС                  |         |                                |                                |
| 2       | Амиров Саид        | 1996         | II              | ССС                  |         |                                |                                |
| 3       | Ахмедов Фарид      | 1996         | II              | ССС                  |         |                                |                                |
| 4       | Ахмедов Павел      | 1996         | I               | ССС                  |         |                                |                                |
| 5       | Ахмедов Павел      | 1996         | II              | ССС                  |         |                                |                                |
| 6       | Забавин Аня        | 1997         | II              | ССС                  |         |                                |                                |
| 7       | Сторов Михаил      | 1996         | II              | ССС                  |         |                                |                                |
| 8       | Шанова Наталья     | 1996         | II              | ССС                  |         |                                |                                |
| 9       | Халимова Лера      | 1996         | I               | ССС                  |         |                                |                                |
| 10      | Халимова Мама      | 1996         | II              | ССС                  |         |                                |                                |
| 11      | Халиков Дамир      | 1996         | I               | ССС                  |         |                                |                                |
| 12      | Халикова Наталья   | 1996         | II              | ССС                  |         |                                |                                |
| 13      | Халикова Дамир     | 1996         | I               | ССС                  |         |                                |                                |
| 14      | Халикова Мама      | 1996         | II              | ССС                  |         |                                |                                |
| 15      | Халикова Наталья   | 1996         | II              | ССС                  |         |                                |                                |
| 16      | Халиков Антон      | 1996         | II              | ССС                  |         |                                |                                |
| 17      | Халиков Стас       | 1996         | II              | ССС                  |         |                                |                                |
| 18      | Халиков Игорь      | 1996         | II              | ССС                  |         |                                |                                |
| 19      | Халиков Аня        | 1996         | II              | ССС                  |         |                                |                                |
| 20      | Халиков Саша       | 1996         | I               | ССС                  |         |                                |                                |
| 21      | Халиков Павел      | 1996         | II              | ССС                  |         |                                |                                |
| 22      | Халиков Антон      | 1996         | II              | ССС                  |         |                                |                                |
| 23      | Халиков Артем      | 1996         | II              | ССС                  |         |                                |                                |
| 24      | Халиков Фарид      | 1996         | II              | ССС                  |         |                                |                                |
| 25      |                    |              |                 |                      |         |                                |                                |

ВПК, функциональные нарушения зрения, ожирение, плоскостопие, ПМК.

ССС + АПК, плоскостопие, ожирение

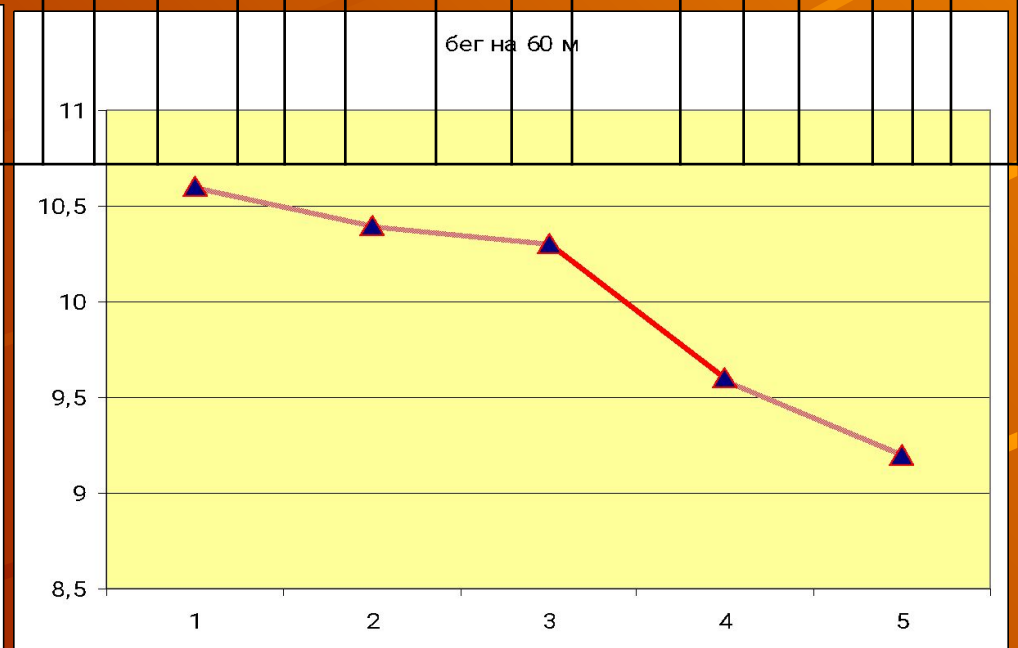
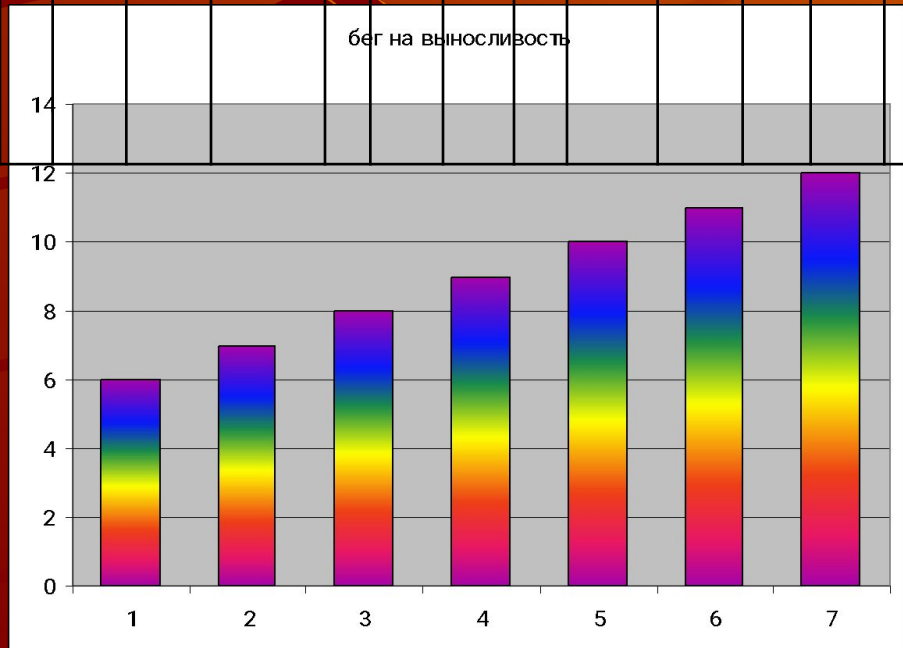
# КАРТА ИНДИВИДУАЛЬНОГО РОСТА РЕЗУЛЬТАТОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Ф.И. КУЗОВЛЁВ ДАНИИЛ

2007/2008

класс 7 «А»

|           | Бег 30 м          | Бег 60 м                           | Бег 500 м                            | Бег 800 м                              | Бег 1000 м               | Бег 1500 м           | Бег 2000 м                   | Прыжки с места       | Прыжки с разбега | Прыжки в высоту | Скиппинг | Поднимание туловища | Подтягивание | Отжимание | Челночный бег 3x10 | Челночный бег 5x10 | Бегелочка 92 м | Упражнения на гибкость | Вис на согнутых руках | «уголок» | Бег на выносливость                              | Бег 1000 м | Бег 3000 м | Лыжи км | в/б | б/б | метание        |
|-----------|-------------------|------------------------------------|--------------------------------------|--|--------------------------|----------------------|------------------------------|----------------------|------------------|-----------------|----------|---------------------|--------------|-----------|--------------------|--------------------|----------------|------------------------|-----------------------|----------|--|------------|------------|---------|-----|-----|----------------|
| результат | 5,1<br>5,0<br>4,9 | 10,6<br>10,4<br>10,3<br>9,6<br>9,2 | 2:26,0<br>2:24,0<br>1:56,0<br>1:50,0 | 5,2<br>8,0<br>5,2<br>8,0<br>5,2<br>4,0 | 6,4<br>8,0<br>6,4<br>6,0 | 1,86<br>1,86<br>1,95 | 3,25<br>3,30<br>3,30<br>3,70 | 1,1<br>5<br>1,2<br>0 | 91<br>114<br>121 | 24<br>28<br>30  | 7<br>8   | 25<br>27            | 8,2<br>7,9   |           |                    |                    | -8             | 56 с                   |                       |          | 6,0<br>7,0<br>8,0<br>9,0<br>10,0<br>11,0<br>12,0 |            |            |         |     |     | 24<br>25<br>26 |



# Интервью









# Таблица спартакиады МОУ гимназии №1 на 2007-08 уч.г.

## (обязательные виды)

| КЛАССЫ | количество<br>уч-ся | КРОСС<br>ОЧКИ | ОСЕННЯЯ |     | СНЕГОВАЯ |       | ЛИН-ВА |       | ЛЫЖИ |     | СКИИ И НГ |   | КРОСС ВЕСЕННИЙ |  | СУММА<br>МЕСТ | ОБЩЕО-<br>ПОЯНОЕ<br>МЕСТО |
|--------|---------------------|---------------|---------|-----|----------|-------|--------|-------|------|-----|-----------|---|----------------|--|---------------|---------------------------|
|        |                     |               | МЕСТО   | %   | %        | МЕСТО | %      | МЕСТО | %    | %   | МЕСТО     | % | МЕСТО          |  |               |                           |
| 11А    | 19                  |               | 16      | 63% | 12       |       |        |       |      | 52% | 13        |   |                |  |               |                           |
| 11Б    | 22                  |               | 16      | 18% | 14       |       |        |       |      | 42% | 12        |   |                |  |               |                           |
| 11В    | 19                  |               | 16      | 53% | 13       |       |        |       |      | 70% | 11        |   |                |  |               |                           |
| 10А    | 21                  | 125           | 6       | 70% | 11       |       |        |       |      | 70% | 11        |   |                |  |               |                           |
| 10Б    | 17                  | 133           | III     | 94% | 4        |       |        |       |      | 94% | III       |   |                |  |               |                           |
| 10В    | 15                  | 68            | 13      | 73% | 9        |       |        |       |      | 73% | 10        |   |                |  |               |                           |
| 9А     | 28                  | 120           | 8       | 96% | II       |       |        |       |      | 96% | I         |   |                |  |               |                           |
| 9Б     | 15                  | 64            | 14      | 80% | 8        |       |        |       |      | 80% | 8         |   |                |  |               |                           |
| 9В     | 20                  | 140           | II      | 90% | 6        |       |        |       |      | 95% | II        |   |                |  |               |                           |
| 8А     | 24                  | 108           | 11      | 90% | 6        |       |        |       |      | 90% | 5         |   |                |  |               |                           |
| 7А     | 23                  | 105           | 12      | 72% | 10       |       |        |       |      | 74% | 9         |   |                |  |               |                           |
| 7Б     | 22                  | 131           | 4       | 70% | 11       |       |        |       |      | 67% | III       |   |                |  |               |                           |
| 7В     | 22                  | 123           | 7       | 86% | 7        |       |        |       |      | 86% | 6         |   |                |  |               |                           |
| 6А     | 25                  | 140           | II      | 92% | 5        |       |        |       |      | 83% | 7         |   |                |  |               |                           |
| 6Б     | 24                  | 126           | 5       | 92% | 5        |       |        |       |      | 96% | I         |   |                |  |               |                           |
| 6В     | 25                  | 110           | 10      | 96% | I        |       |        |       |      | 91% | 4         |   |                |  |               |                           |
| 5А     | 24                  | 159           | I       | 96% | II       |       |        |       |      | 91% | 4         |   |                |  |               |                           |
| 5Б     | 24                  | 58            | 15      | 96% | III      |       |        |       |      | 91% | 4         |   |                |  |               |                           |
| 5В     | 24                  | 117           | 9       | 96% | III      |       |        |       |      | 83% | 7         |   |                |  |               |                           |



25.09.2007











25.09.2007



25/09/2007

















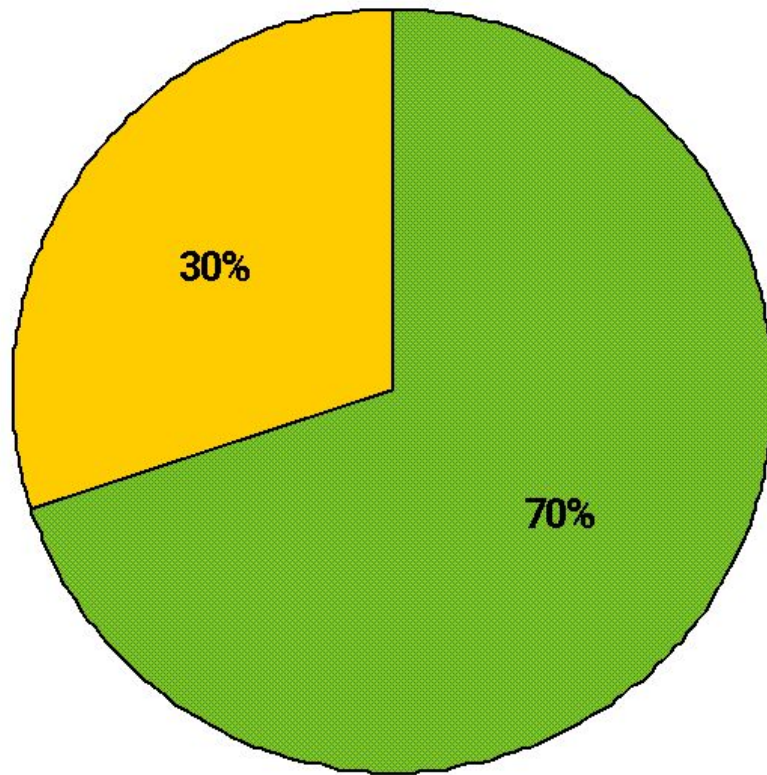






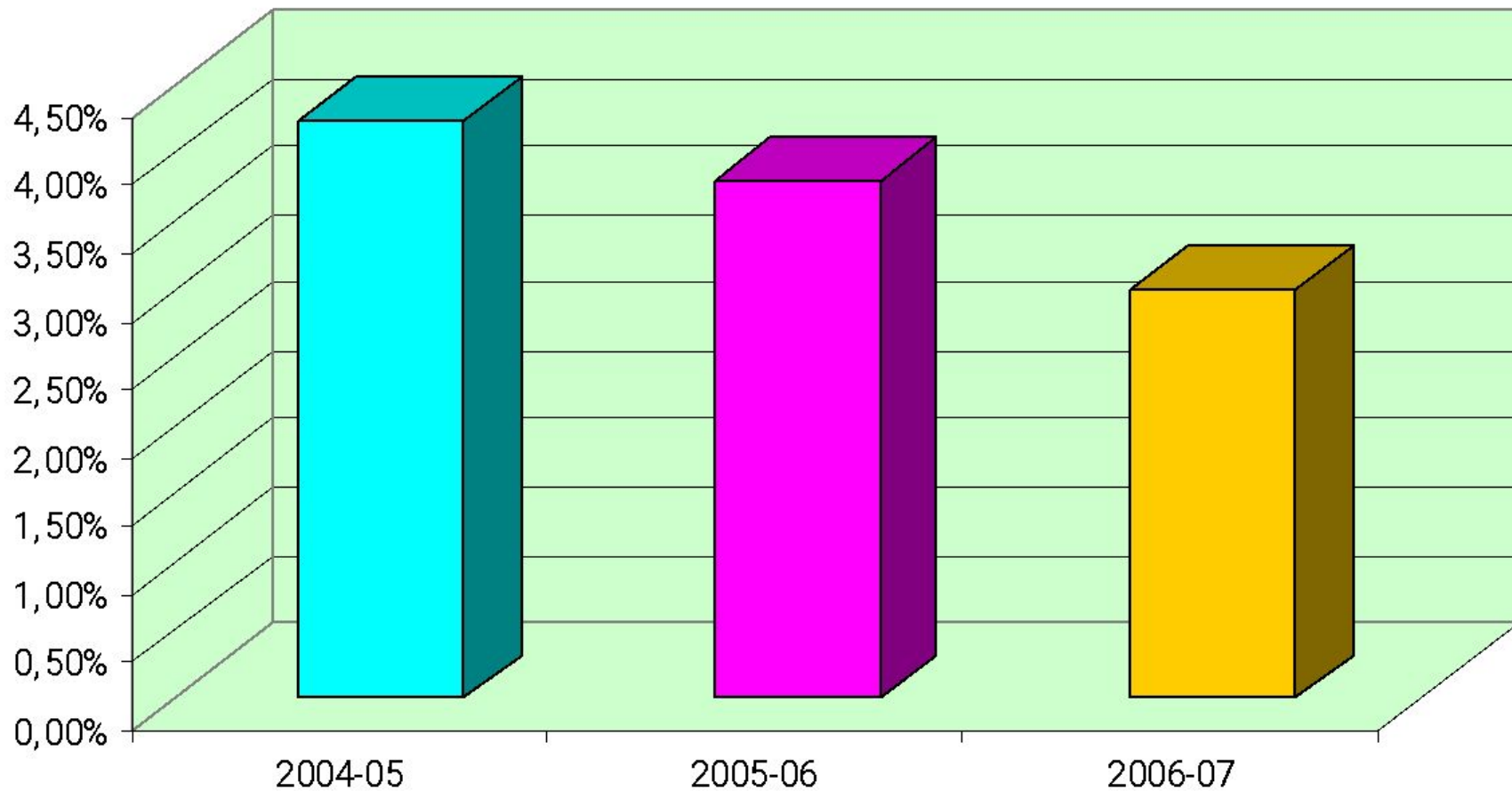


## Соотношение практически здоровых обучающихся и имеющих отклонения в здоровье

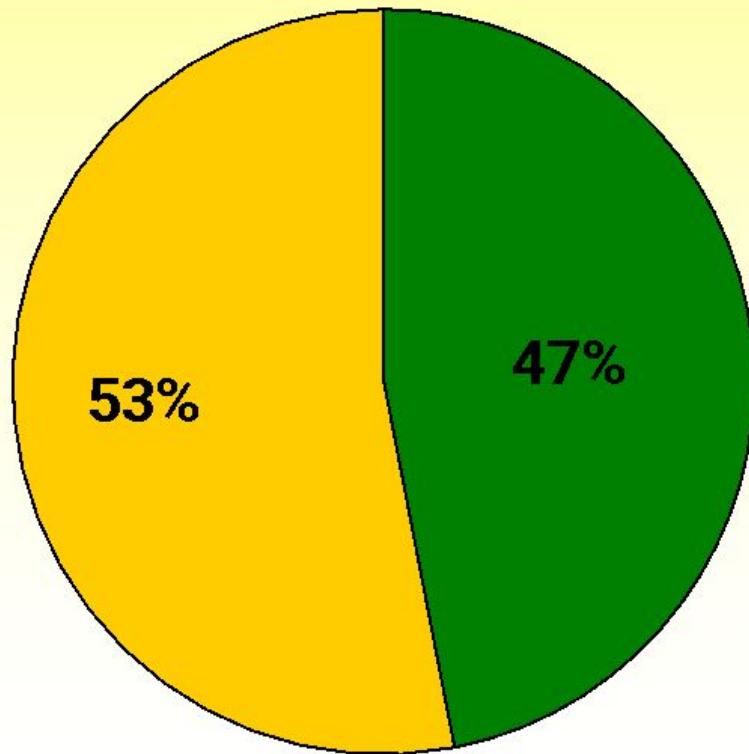


- практически здоровые
- имеющие отклонения в здоровье

## Количество освобождённых от занятий физической культурой по состоянию здоровья за 3 учебных года



## Количество детей, занимающихся в спортивных секциях



- занимающиеся в спортивных секциях
- общее количество обучающихся

- The End
- (FINISH)

Спасибо за  
внимание

